

台 子育てひろばのプログラム

土曜開催 第2・3子OK!

アットホームな場所で 学べて交流できる



区内の子育てひろばで いろいろな体験ができます!



妊婦ジャケット体験* 沐浴体験*

そのほか 赤ちゃんの抱っこ オムツ替え

先輩のお話 ご近所情報 など

ご都合があう日程がない場合には、プログラム開催日以外でも、各ひろばにご相談ください。

*沐浴体験ご希望の方は、事前に各ひろばにお問い合わせください。

*妊婦ジャケット体験は、どろっぶとどろっぶサテライト以外の各ひろばで体験できます。

すべてのプログラムは 予約が必要です

1 高田 「たかたんのうち」
プレママ・プレパパひろば

開催日時 5/10、6/14、9/13、12/13、3/14 13:00~15:00

定員 4組 参加費 無料

住所 港北区高田西 4-27-34 mi patio B-1

2 日吉 こんぺいとう
マタニティ広場においでよ!

開催日時 毎月第3土曜日 13:30~15:00

定員 5組程度 参加費 無料

住所 港北区日吉本町 4-1-55-101

3 箕輪町 子育て支援スペース COCOひよし
~ようこそ、プレママ・プレパパ~

開催日時 5/24、8/23、11/22、2/28 10:00~11:30

定員 5組 参加費 無料

住所 港北区箕輪町 2-7-60-1B (プラウドシティ日吉レジデンス! 地域貢献施設「まちのリビング」隣り)

4 新吉田 ともとも
プレママDay

開催日時 毎週土曜日 10:30~11:30

定員 なし 参加費 100円(1人につき)

住所 港北区新吉田東 6-25-10

第1、第3土曜日は沐浴、おむつ替え体験ができます。

6 樽町 ひだまり
プレママ・プレパパの交流会

開催日時 4/19、7/19、10/18、2/21 13:00~15:00

定員 3~4組 参加費 無料

住所 港北区樽町 1-22-27-1F

沐浴体験はいつでもOK

8 菊名 おやこの広場 びーのびーの
マタニティソーイング

開催日時 5/17、7/19、9/20、11/15、1/17、3/21 10:00~12:00

定員 5組程度 参加費 300円(材料費込み)

住所 港北区篠原北 1-2-18

10 岸根 つどいの広場 ぽっけ
土曜日広場へようこそ~プレママ・プレパパのための両親教室~

開催日時 6/7、9/6、12/6、2/7 13:30~15:00

定員 5~6組 参加費 無料

住所 港北区岸根町 539-1 プリズ岸根公園 207

9 新横浜 つどいの広場 ぽっけ新横浜

開催日時 5/17、8/16、11/15、1/17 13:30~15:00

定員 5~6組 参加費 無料

住所 港北区新横浜 1-14-6 コートタワー新横浜102

7 大倉山 どろっぶ&どろっぶサテライト 出産準備プログラム

開催日時 5/17、8/16、11/15、1/17 13:30~15:00

定員 5~6組 参加費 無料

住所 港北区新横浜 1-14-6 コートタワー新横浜102

会によって、パパ達、先輩家庭、助産師、栄養士、保育士... \詳しくはこちら/ いろいろな方の参加があります♪

KOHOKU 2025

にんしん あんしん @セレクト

保存版

港北区内「妊娠期プログラム」のごあんない

子育て応援メッセージ

新しい家族として、赤ちゃんを安心して迎えるための準備を、助産師や地域の人たちと一緒にしていきましょう。

妊娠8か月頃お知らせが届きます。困ったらいつでも電話相談を受け付けています。母子保健コーディネーター

こどもの預け先ってどんなところがあるの? いろいろな保育サービスをご提案させていただきます。保育・教育コンシェルジュ

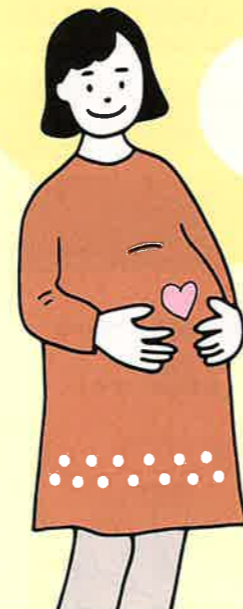
誰に話したらいい? ちょっと人と話したい! そんな時、気軽にお話し聴かせてください。横浜子育てパートナー

お子さんと家族との出会い。そして何より成長を見守れるのがとても嬉しいです。子育てサポートシステム提供会員

あなたの妊娠~育児、まるっと受け止めて伴走する助産師がいます。「大丈夫、やってみる!」を応援します! 助産師

地域の皆さんと一緒に子育てを応援します。ケアプラザ、いつでも頼ってくださいね。地域ケアプラザ 地域活動交流コーディネーター

産前産後期は休息が最優先。思い切ってヘルパーに料理や掃除を頼んで、ゆっくり休んでください。産前産後ヘルパー



地域ケアプラザ: 中学校区に1ヶ所ずつ整備されています。地域交流コーディネーター他専門職がいて、福祉、保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。親と子のつどいの広場: 港北区にはふらっと立ち寄れる常設のひろばが8ヶ所あります。妊娠中から主に0~3歳児の親子がいつでも気軽に立ち寄り自由に過ごせる場所です。*天候・感染状況等により中止になる場合があります。