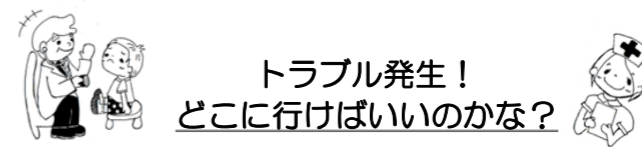


作成：しのはら Bマッピー  
 発行元：篠原地区社会福祉協議会  
 発行日：第3版（2019年6月改訂）

HPでも見られます!  
 あがまち篠原



### 【近隣の病院情報】

病院名	診療科目	TEL	病院名	診療科目	TEL
中野こどもクリニック	小児科・アレルギー科 内科・皮膚科	045-434-6500	岸根公園眼科	眼科	045-438-1311
星川耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	045-435-1287	さかきばら耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	045-439-1770
マリアこどもクリニック	小児科	045-430-5415	くろき医院	内科・小児科・皮膚科 小外科・在宅診療	045-434-8477

### 【突然の怪我・病気の時】

救急医療情報・相談ダイヤル

# #7119

(しゃーぶ・なな・いち・いち・きゅう)  
 ※横浜市内全域から発信可能  
 ※携帯電話、PHS、プッシュ回線電話も可能

(横浜市内)  
 その他の電話から&つながらないときは

## 045-232-7119

誤飲・中毒のときは  
 神奈川県医師会 中毒情報相談室

## 045-262-4199

(24時間365日対応)

### 【災害時の避難場所】

『港北区 防災マップ』で住んでいる地域の避難場所を確認しよう

#### \*地域防災拠点\*

港北小学校  
 篠原小学校  
 篠原西小学校

#### \*広域避難所\*

岸根公園など

子育て家庭は非常用持ち出し袋の中にミルク・抱っこひも・紙おむつ・おしりふき・おくるみ・バスタオルなどの子供用品を追加しておきましょう。

### 【防災・防犯情報は各メール情報で!】

- ・防災情報eメール（地震・大雨警報など）
- ・港北AAA
- ・神奈川區防犯情報
- ・ピーガルくん（子ども安全メール）



## 篠原子育てカレンダー



	月	火	水	木	金	土
毎週	ぼっけ 10:00-16:00 アリス 岸根公園207		ぼっけ 10:00-16:00 アリス 岸根公園207 子育て支援者会場 篠原地区センター 13:00-15:00	ぼっけ 10:00-16:00 アリス 岸根公園207 しのはら おはなし会 篠原地区センター 11:00-11:30(乳児) 15:30-16:00(乳児以上)	子育て支援者会場 篠原地区センター 10:00-12:00	ぼっけ 10:00-13:00(第1) 10:00-16:00(第2-第4) アリス 岸根公園207
第1週	しのはランド 菊名池公園 10:30-11:30			篠原・岸根赤ちゃん会 篠原西部自治会館 14:00-15:00		パパと赤ちゃん会 篠原地区センター 10:30-11:30
第2週	妙蓮寺赤ちゃん会 仲手原自治会館 10:00-11:00	子育てサロンらっこ 篠原地区センター 10:00~12:00	第2子・第3子の 赤ちゃん会	ほっとサロン 篠原地区センター 16:00-17:30		
		ともだちつくる! 篠原地区センター 13:00-14:30				
第3週					困ったときのお助け電話 子ども家庭支援相談 (港北区福祉保健センター) 045-540-2388	
第4週		子育てサロンらっこ 篠原地区センター 10:00~12:00		ほっとサロン 篠原地区センター 16:00-17:30		

#### 【その他】

- ☆保育園園庭開放（地図参照）
- ☆子ども映画会：篠原地区センター（奇数月第3土曜日 13:00~14:30）
- ☆パパと子どもがたのしめるイベントや親子学級などを開催：篠原地域ケアプラザ（不定期開催）

#### 【各施設連絡先】

- ☆篠原地域ケアプラザ TEL：045-423-1230（子育てサロンらっことしのはランドはコチラにお問い合わせください）
- ☆篠原地区センター TEL：045-423-9030
- ☆港北区地域子育て支援拠点『どろっぶ』 TEL：045-540-7420  
 （ケアプラザ、地区センター以外で開催されているイベントはコチラにお問い合わせください）



## サークル情報

### 【わんぱく同盟】

- ・活動日：基本火曜日(うち1回は外遊び)
- ・活動時間：10:30~15:00  
 (お昼ご飯以降は自由)
- ・活動場所：篠原地域ケアプラザ
- ・対象年齢：1歳~4歳位まで(1歳未満でも可)
- ・会費：月200円
- ・活動内容：工作、外遊び、リトミック、工場見学、消防署見学、お芋掘り等

お問い合わせ先  
 mail: wanpaku\_owner@yahoo.co.jp

### 【くれよんKID'S】

- ・活動日：第1、3火曜日
- ・活動時間：10:00~11:30
- ・活動場所：篠原地域ケアプラザ、近隣公園等
- ・対象年齢：0歳~未就園児
- ・会費：月200円(イベントにより実費あり)
- ・活動内容：季節の工作・イベント、工場見学  
 幼稚園座談会、みかん狩り等

お問い合わせ先  
 mail: kureyonkids2525@yahoo.co.jp  
 ブログ: http://ameblo.jp/kureyonkids

### 【はぴっこ】

- ・活動日：月曜日が金曜日の月2~3回
- ・活動時間：10:30~12:00(午後は自由参加)
- ・活動場所：篠原地域ケアプラザ、近隣公園等
- ・対象年齢：0歳~未就園児
- ・会費：月200円
- ・活動内容：工作、外遊び、季節の行事  
 リトミック、いちご狩り等

お問い合わせ先  
 mail: hapikko\_shinohara@hotmail.com

### 横浜市子育て家庭応援事業『ハマハグ』のご紹介



協賛店でハマハグカードを見せると、子育てを応援する様々なサービスが受けられます。左のステッカーが目印です。

詳しくは...



### ベビーステーションって?

左記ステッカーの貼ってある保育所などで授乳やおむつの交換ができます。気軽にお立ち寄りください。

### 港北区地域子育て支援拠点『どろっぶ』より

どろっぶ大倉山  
 港北区大倉山3-57-3  
 045-540-7420

サテライト綱島  
 港北区綱島東3-1-7  
 045-633-1078

☆港北区子育て応援メールマガジン  
 ココめーるの登録はこちら  
 (http://www.kohoku-drop.jp)

## 編集後記

- ・小さい頃のわが子を思い出しながら作りました。(森谷)
- ・このマップを見て、いろんな所に行きたくなりました♡(森田)
- ・情報が1枚に集まっていて、便利だなと思いました。(南泉)
- ・私は地元なのですが、地図製作に参加して新たな発見をすることが出来ました!(佐藤)
- ・子育てにやさしい街だなと思いました。地域のいろんな方とお知り合いになれました♪(木之下)

- ・自分の住んでいる地域の知らないことや新しい発見がいっぱいでした。(鈴木)
- ・地域のママたちと頑張って作成しました。少しでもママ達のお役に立てると嬉しいです。(中村)

# MAP

知らない！ 篠原の街をご紹介！！



### しのはランド

公園遊びに行こう！  
季節の遊びやババロアデーなど盛りだくさん！

- 開催日時
- ※原則 第1月曜日 10:30-11:30
- 開催場所
- ※毎週開催
- 料金
- ※100円
- ※申し込み期間内サロンのみ



### まずはここから

#### 篠原地域ケアプラザ・篠原地区センター

地域の情報や育児相談、親子学習、お楽しみイベントなど  
親子で楽しめる様々な活動の拠点です  
家族が増えたり、初めてこの地域にお引越しされた方は  
まずはここに行ってみてください！

### つどいの広場 ぼっけ

赤ちゃんやママ・パパの交流  
子育ての先輩からアドバイスが聞けます！

【開催場所】 篠原 利用棟  
\* プリズ神奈川会館 2F 南  
【費用】 1回100円  
エレベーターで2階へ

\* 月・水・木・土曜日  
10:00-16:00  
\* 100円  
\* TEL: 045-942-8909

### 子育て支援 らっこ

子育て中のみなさん  
気軽に来ておしゃべりしましょう！

【開催日時】  
\* 第2・4火曜日 10:00-12:00  
【開催場所】  
\* 篠原地区センター 1階 プレイルーム  
お問い合わせ先  
\* 篠原地域ケアプラザ  
\* TEL: 045-942-1200  
※ らっこは前日と休日はお休みです！

### 港北保育園 に行ってみよう！

施設開放だけでなく、お楽しみまでの子どもさんを迎える  
育児相談（カンガルー・ハウス）もあります。第二子・第三子  
も歓迎できる赤ちゃんサロン、園社会などのイベントもおこな  
っております。

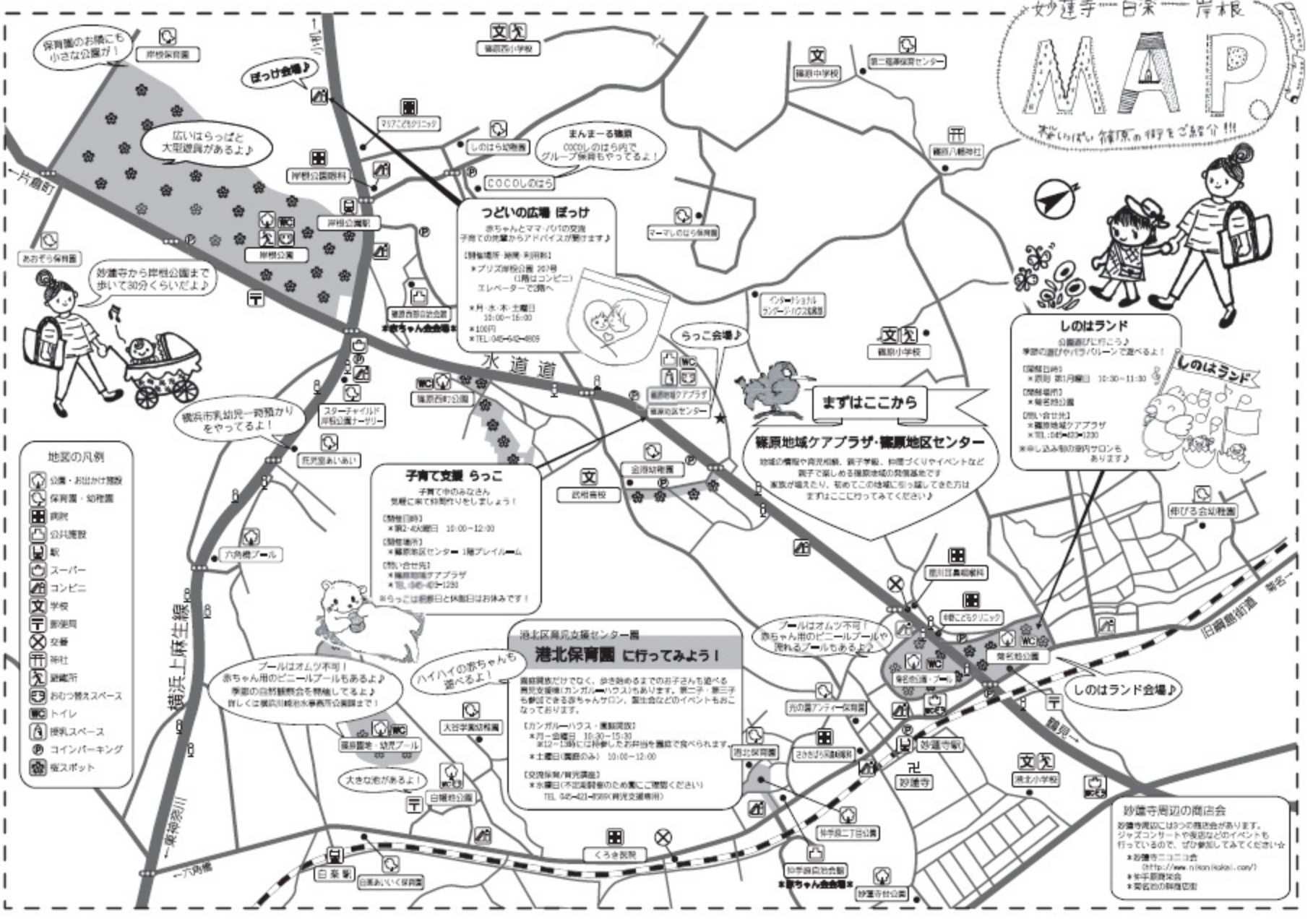
【カンガルー・ハウス・園開放】  
\* 月一開催日 10:30-15:30  
※12-15時には神奈川お弁当を園内で食べられます  
\* 土曜日（園庭のみ）10:00-12:00  
【交流情報/育児講座】  
\* 水曜日（不定期開催のため要しご連絡ください）  
TEL: 942-4210 (育児支援専用)

### 妙蓮寺周辺の商店会

妙蓮寺周辺には3つの商店会があります。  
ジャズコンサートや夜店などのイベントも  
行っているので、ぜひ参加してみてください！

- 妙蓮寺ニコニコ会  
http://www.nikonikokai.com/
- 岸根商店会
- 妙蓮寺の商店会

- #### 地図の凡例
- 公園・お出かけ施設
  - 保育園・幼稚園
  - 病院
  - 公共施設
  - 駅
  - スーパー
  - コンビニ
  - 学校
  - 郵便局
  - 交番
  - 神社
  - 児童館
  - おむつ替えスペース
  - トイレ
  - 授乳スペース
  - コインパーキング
  - 販売スポット



### ぼっけ会場

保育園のお誘いにも  
小さな公園が！

広いらっぱと  
大型遊具があるよ！

あおぞら保育園

妙蓮寺から岸根公園まで  
歩いて30分くらいだよ！

横浜市乳幼児一時預かり  
をやってるよ！



### 子育て支援 らっこ

子育て中のみなさん  
気軽に来ておしゃべりしましょう！

【開催日時】  
\* 第2・4火曜日 10:00-12:00  
【開催場所】  
\* 篠原地区センター 1階 プレイルーム  
お問い合わせ先  
\* 篠原地域ケアプラザ  
\* TEL: 045-942-1200  
※ らっこは前日と休日はお休みです！

### つどいの広場 ぼっけ

赤ちゃんやママ・パパの交流  
子育ての先輩からアドバイスが聞けます！

【開催場所】 篠原 利用棟  
\* プリズ神奈川会館 2F 南  
【費用】 1回100円  
エレベーターで2階へ

\* 月・水・木・土曜日  
10:00-16:00  
\* 100円  
\* TEL: 045-942-8909

### まずはここから

#### 篠原地域ケアプラザ・篠原地区センター

地域の情報や育児相談、親子学習、お楽しみイベントなど  
親子で楽しめる様々な活動の拠点です  
家族が増えたり、初めてこの地域にお引越しされた方は  
まずはここに行ってみてください！

### 港北保育園 に行ってみよう！

施設開放だけでなく、お楽しみまでの子どもさんを迎える  
育児相談（カンガルー・ハウス）もあります。第二子・第三子  
も歓迎できる赤ちゃんサロン、園社会などのイベントもおこな  
っております。

【カンガルー・ハウス・園開放】  
\* 月一開催日 10:30-15:30  
※12-15時には神奈川お弁当を園内で食べられます  
\* 土曜日（園庭のみ）10:00-12:00  
【交流情報/育児講座】  
\* 水曜日（不定期開催のため要しご連絡ください）  
TEL: 942-4210 (育児支援専用)

### しのはランド

公園遊びに行こう！  
季節の遊びやババロアデーなど盛りだくさん！

- 開催日時
- ※原則 第1月曜日 10:30-11:30
- 開催場所
- ※毎週開催
- 料金
- ※100円
- ※申し込み期間内サロンのみ

### まずはここから

#### 篠原地域ケアプラザ・篠原地区センター

地域の情報や育児相談、親子学習、お楽しみイベントなど  
親子で楽しめる様々な活動の拠点です  
家族が増えたり、初めてこの地域にお引越しされた方は  
まずはここに行ってみてください！

### つどいの広場 ぼっけ

赤ちゃんやママ・パパの交流  
子育ての先輩からアドバイスが聞けます！

【開催場所】 篠原 利用棟  
\* プリズ神奈川会館 2F 南  
【費用】 1回100円  
エレベーターで2階へ

\* 月・水・木・土曜日  
10:00-16:00  
\* 100円  
\* TEL: 045-942-8909

### まずはここから

#### 篠原地域ケアプラザ・篠原地区センター

地域の情報や育児相談、親子学習、お楽しみイベントなど  
親子で楽しめる様々な活動の拠点です  
家族が増えたり、初めてこの地域にお引越しされた方は  
まずはここに行ってみてください！

### しのはランド

公園遊びに行こう！  
季節の遊びやババロアデーなど盛りだくさん！

- 開催日時
- ※原則 第1月曜日 10:30-11:30
- 開催場所
- ※毎週開催
- 料金
- ※100円
- ※申し込み期間内サロンのみ

### まずはここから

#### 篠原地域ケアプラザ・篠原地区センター

地域の情報や育児相談、親子学習、お楽しみイベントなど  
親子で楽しめる様々な活動の拠点です  
家族が増えたり、初めてこの地域にお引越しされた方は  
まずはここに行ってみてください！

### つどいの広場 ぼっけ

赤ちゃんやママ・パパの交流  
子育ての先輩からアドバイスが聞けます！

【開催場所】 篠原 利用棟  
\* プリズ神奈川会館 2F 南  
【費用】 1回100円  
エレベーターで2階へ

\* 月・水・木・土曜日  
10:00-16:00  
\* 100円  
\* TEL: 045-942-8909

### まずはここから

#### 篠原地域ケアプラザ・篠原地区センター

地域の情報や育児相談、親子学習、お楽しみイベントなど  
親子で楽しめる様々な活動の拠点です  
家族が増えたり、初めてこの地域にお引越しされた方は  
まずはここに行ってみてください！

### しのはランド

公園遊びに行こう！  
季節の遊びやババロアデーなど盛りだくさん！

- 開催日時
- ※原則 第1月曜日 10:30-11:30
- 開催場所
- ※毎週開催
- 料金
- ※100円
- ※申し込み期間内サロンのみ

### まずはここから

#### 篠原地域ケアプラザ・篠原地区センター

地域の情報や育児相談、親子学習、お楽しみイベントなど  
親子で楽しめる様々な活動の拠点です  
家族が増えたり、初めてこの地域にお引越しされた方は  
まずはここに行ってみてください！

### つどいの広場 ぼっけ

赤ちゃんやママ・パパの交流  
子育ての先輩からアドバイスが聞けます！

【開催場所】 篠原 利用棟  
\* プリズ神奈川会館 2F 南  
【費用】 1回100円  
エレベーターで2階へ

\* 月・水・木・土曜日  
10:00-16:00  
\* 100円  
\* TEL: 045-942-8909

### まずはここから

#### 篠原地域ケアプラザ・篠原地区センター

地域の情報や育児相談、親子学習、お楽しみイベントなど  
親子で楽しめる様々な活動の拠点です  
家族が増えたり、初めてこの地域にお引越しされた方は  
まずはここに行ってみてください！