先輩ママの口コミ、オススメ満載！

菊名 子連れおでかけMAP

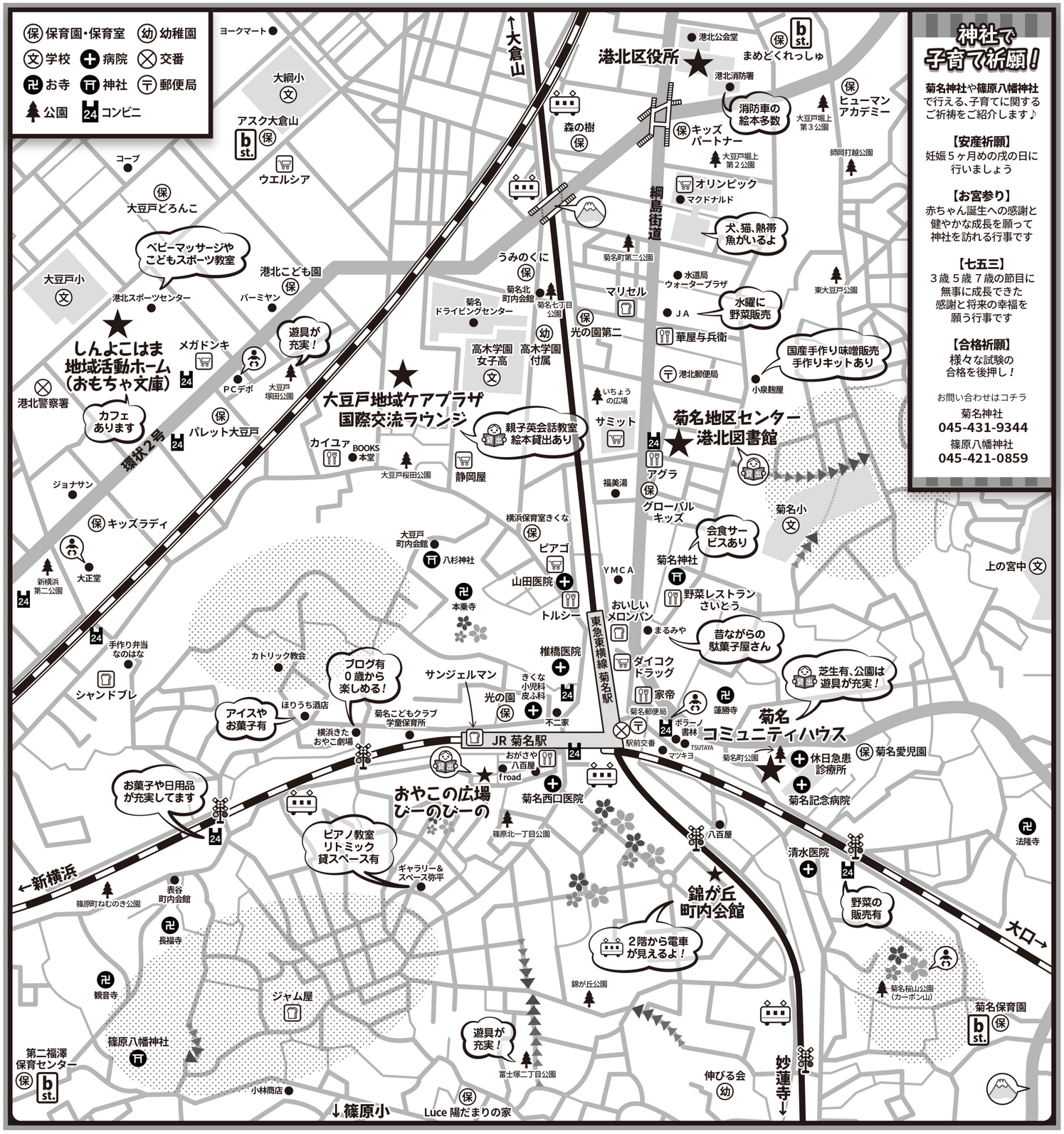
※この情報はあくまで口コミです。載せきれていない情報もあります。
※オムツ替えや授乳などOKか、お店の方に確認してからにしましょう。

さくら（3月末〜4月初）　富士山見える　電車見える　踏切注意　激坂注意（低→高）　坂道多いエリア　本が借りられる　オムツ替えOK　お湯もらえる　先輩ママがいる　ベビーステーション

ベビーステーションとは？

授乳やオムツ替えのために、港北区内の保育所38施設が利用できます。詳しくは区のサイトを確認！

このマークが目じるし！



神社で子育て祈願！

菊名神社や篠原八幡神社で行える、子育てに関するご祈祷をご紹介します♪

【安産祈願】
妊娠５ヶ月めの戌の日に行いましょう

【お宮参り】
赤ちゃん誕生への感謝と健やかな成長を願って神社を訪れる行事です

【七五三】
３歳 ５歳 ７歳の節目に無事に成長できた感謝と将来の幸福を願う行事です

【合格祈願】
様々な試験の合格を後押し！

お問い合わせはコチラ
菊名神社
045-431-9344
篠原八幡神社
045-421-0859

★菊名地域の支援スポット　地域情報や便利なマップあり。イベント詳細は裏面！

港北区役所・福祉保健センター	健診、相談、屋上庭園あり。売店３階。11〜14時に食堂一般利用可（12〜13時は職員で混雑）
港北図書館	絵本・紙芝居たくさん。読み聞かせの会、子育て情報コーナーあり。授乳コーナーあり。
菊名地区センター	子育て支援・遊び・育児相談などの活動、ママ向け講座あり。授乳コーナーあり。
菊名コミュニティハウス	子育てサロン、読み聞かせあり。花壇が綺麗、芝生あり。絵本の貸し出しあり。
大豆戸地域ケアプラザ	子育て支援・遊び・育児相談などの活動あり。ママ向け講座あり。サークルに対し貸室あり。
おやこの広場 びーのびーの	親と子の広場、遊び、育児相談など。絵本の貸し出しあり。初回見学無料。
しんよこはま地域活動ホーム	おもちゃ文庫。障がい児・者施設。月・水・木・金10〜13時に遊べる。砂場あり。
錦が丘町内会館	毎月第２火曜２Ｆで子育てサロンあり。電車がよくみえる畳の部屋でゆったり遊べる。

スーパー、食料品店 ※五十音順

ウエルシア	オムツ、各種ベビー用品や日用品あり。調剤薬局。9〜24時営業で便利。
オリンピック	オムツ、各種ベビー用品あり。併設ペットショップに犬・猫と熱帯魚がいる。
サミット	オムツ、各種ベビー用品あり。飲食スペースで電子レンジ、お湯が無料使用可。100均あり。
静岡屋	毎朝手作りのお豆腐屋さん。がんも、厚揚げなどあり。
ダイコクドラッグ	オムツ販売あり。駅近で便利、安さが魅力。
東急ストア	オムツ、ベビーフードあり。駅の目前、7〜25時営業で便利。店内EVも使わせてもらえる。
ピアゴ	手作りお惣菜、生鮮食品あり。ちょっとした買い物に便利。
メガドンキ	オムツ、各種ベビー用品、惣菜あり。こども限定でお菓子のガチャポンが回せる。

子連れでも行きやすい飲食店 ※五十音順

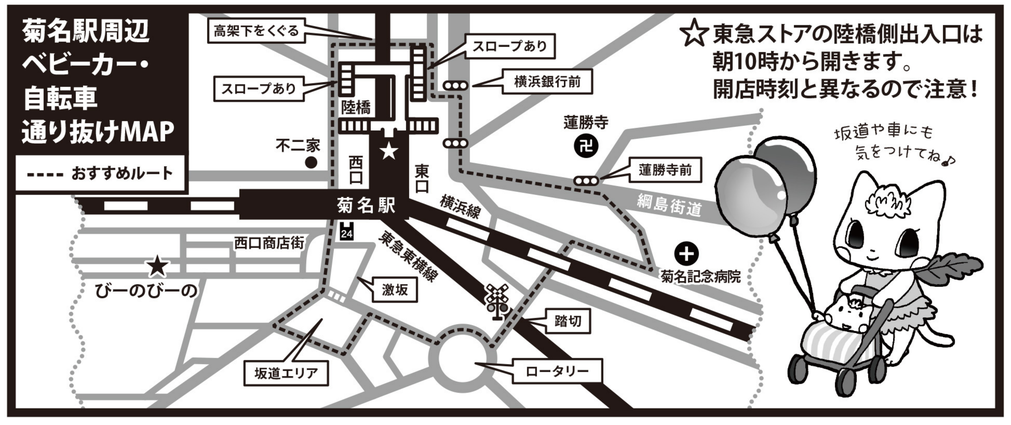
アグラ	インド料理。メニュー豊富。キッズカレーは甘口、持ち帰り可。店内喫煙。
家帝	インド・アジアン料理、ベビカOK、こども用メニュー・テイクアウトあり。店内広め。
おがさや	中華風定食屋。手作り餃子が人気。こども用椅子・食器あり。店内分煙（ランチ時禁煙）
カイユア	ベトナム郷土料理。日替わりランチ、テイクアウトあり。貸切OK。
トルシー	インド・ネパール料理。本格インドカレー。日替わりランチ、キッズメニュー、テイクアウトあり。
華屋与兵衛	和食専門レストラン。座敷席あり。ランチメニューあり。オムツ替え用ベビーシートあり。
野菜レストランさいとう	コース料理のみのレストラン。ベビカOK、こども用椅子・メニューあり。七五三利用が人気。

おすすめパン屋 ※五十音順

おいしいメロンパン	冷めても次の日も美味しい。色々な味のメロンパンとパイがある。テイクアウトのみ。
サンジェルマン	駅構内にあり便利。イートインあり。店内分煙。
ジャム屋	果実そのまま砂糖不使用のジャムで子どもにも安心。キッズギター教室♪もやっている。
シャンド ブレ	こだわり素材。ハード系パンあり。キャラクターパンのオーダー可。入口に階段あり。
マリセル	北海道産小麦100%、無添加の生地。マスコットの猫がかわいい。

菊名駅周辺 ベビーカー・自転車 通り抜けMAP

---- おすすめルート



☆東急ストアの陸橋側出入口は朝10時から開きます。開店時刻と異なるので注意！

先輩パパママの口コミ、オススメが満載！

菊名 子連れおでかけMAP

発行元：菊名地区社会福祉協議会
作成・編集：菊名Bマッピー

KIKUNA B マッピー MAP

2016.3改

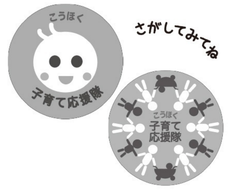
まずは歩いてみよう！

このMAPを使うママのリアルな生活に役立つよう
徒歩圏内のナマの口コミ情報にこだわって、たくさん
掲載しました。おうちでひとり、もやもやするより
思い切って出かけてみると、昨日とはちょっと違った
景色が見えてくるかも知れません。
まずはこどもと一緒に、まちを歩いてみませんか？

知っていますか？子育て応援活動

こうほく子育て応援隊

子育てしやすい港北区を目指す、子育て当事者グループこうほくnetほいっぷ。
☆**誰かに「ちょっと」手を貸してもらいたい…**
☆**「ちょっと」手伝ってあげたい…**
そんなお互いの「ちょっと」を声にするため、『子育て応援隊』缶バッジを作製、配布しています。手を貸してくれる方々に子育て応援隊として缶バッジを身につけていただき、子育て家庭の「ちょっと」手伝ってほしいを応援しています。



横浜市 子育て家庭応援事業ハマハグ

子育て中（小学生以下のこどものいる家庭）の方、妊娠中の方が、ハマハグに協賛しているお店や施設で登録証を見せると、さまざまなサービスを受けられるしくみです。（登録が必要です）

©やなせ・F・T・N

菊名地域情報

詳しくは町内の掲示板をチェック！

春
バザー＆フリマ（びーのびーの）
チャリティーバザーらくらく市（菊名地区センター）
桜まつり（カーボン山公園）
錦が丘 桜まつり（ロータリー周辺）
花まつり（本乗寺）

夏
菊名こどもまつり（菊名地区センター）
カーボン山FOREST JAZZ（カーボン山公園）
まめど・きくな打ち水大作戦（桜田公園前）
篠原八幡神社お祭り
盆踊り大会
　7月中旬：**新横浜町内会・新横浜自治会**（新横浜駅前広場）
　　菊名北町内会（菊名地区センター内広場）
　7月下旬：**大豆戸町内会・大倉山ハイム町内会**（大豆戸小学校校庭）
　　表谷町内会（篠原町表谷公園）
　8月中旬：**大豆戸町内会**（八杉神社境内）
　8月下旬：**菊名ハイツ自治会**（大豆戸桜田公園）

秋
八杉神社お祭り
菊名神社お祭り
バザー＆フリマ（びーのびーの）
ワクワクまつり（大豆戸地域ケアプラザ・港北国際交流ラウンジ）
YMCAまつり
ウォータープラザまつり（ウォータープラザ）
きくドラまつり（菊名ドライビングスクール）
ミニらくらく市（菊名地区センター）
カーボン山感謝祭（カーボン山公園）

冬
カーボン山FOREST X'mas（カーボン山公園）　※順不同

▼地域のイベント情報はこちらからも入手できます▼
広報よこはま　楽・遊・学　ココめ～る　ココマップ
他にも、図書館や子育て支援スポットには
チラシがたくさん置いてあります。探してみてね！

乗ってみました！　体験レポート

菊名おでかけバス

菊名周辺の36カ所の乗降ポイントを8人乗りの車で約50分かけて巡回しています。妊婦さんや子連れの方にもオススメ。ベビーカーも持ち込みできました。まずは無料のお試し乗車をどうぞ！

＊運行日　毎週火曜日、一日6便
＊巡回エリア
　菊名駅西口～妙蓮寺駅そば～菊名駅東口～
　～港北区役所～菊名駅西口
＊お問い合わせ先
　電話：070-5075-6977（代表直通）
　メール：irie@kougakusha.jp

菊名子育てカレンダー

2016年4月現在

	月	火	水	木	金	土
毎週			**子育て支援者相談会場** おもちゃ文庫 10:00～12:00	**子育て支援者相談会場** 菊名地区センター 10:00～12:00		**第２週の予定**
第１週		**まめのきひろば** 大豆戸地域ケアプラザ 10:00～11:30	**菊名ぴょんぴょん** 菊名いちょう広場 10:30～11:30	**とことこの会** 菊名コミュニティハウス 10:00～11:30		**ひげじいの紙芝居(奇数月)** **えいごdeおはなし会(偶数月)** 菊名コミュニティハウス 14:00～14:30
第２週	**なかよしペンギン（親子の遊び会）** おもちゃ文庫 11:00～11:30	**子育てサロン** 錦が丘町内会館 10:00～11:30	**手遊びと絵本** 大豆戸地域ケアプラザ 10:30～11:30 （参加費50円）	**ひよこのおはなし会** 港北図書館 11:00～11:30	**おはなしたんぽぽ** 菊名地区センター 11:00～11:30	**えいごdeおはなし会(偶数月)** 港北図書館 15:00～15:30 **ほっとスペースきくコミ** 菊名コミュニティハウス 15:00～ 16:30
第３週	**おはなしたまご（絵本の読み聞かせ）** おもちゃ文庫 11:00～11:30		**ひろばおはなし会** 港北図書館 15:00～15:30		**1才2才3才児の会** 大豆戸地域ケアプラザ 10:00～11:30	**おはなしのへや** 菊名コミュニティハウス 11:00～11:40 **紙芝居の日** 港北図書館 15:00～15:30
第４週			**おはなしなーに** 菊名地区センター 10:30～11:30	**ひよこのおはなし会** 港北図書館 11:00～11:30	**きくなこみっこ** 菊名コミュニティハウス 10:00～12:00	

※おもちゃ文庫は「しんよこはま地域活動ホーム」内にあります

園庭開放に行ってみよう！

園庭開放、交流会、育児講座、絵本の貸し出しなどを行っている保育園があります。園児や地域の育児中の親子と交流ができるので、新しい仲間を作るのにもピッタリ！一度お出かけしてみませんか？
詳しくは子育て支援事業者のサイトまたは園にご確認ください。

港北区こども家庭支援課
045-540-2388
港北区地域子育て支援拠点どろっぷ
045-540-7420
横浜子育てパートナー（どろっぷ内）
045-547-1180

子育ての不安でいっぱいになる前に！

子育て中の悩みや不安、困りごと…専任スタッフへ気軽に相談してください。

自分に合う先生をみつけよう！

菊名ママがよく行く 小児科リスト

菊名	菊名駅前クリニック
	きくな小児科・皮ふ科クリニック
	椎橋医院
	清水医院
	山田医院
	休日急患診療所
妙蓮寺	中野こどもクリニック
大倉山	服部クリニック
師岡	石川こどもクリニック（日祝診療あり）
新横浜	横浜労災病院

※順不同　※定休日などは各病院のHPなどでご確認ください

横浜市妊婦歯科健康診査

妊娠すると、ホルモンバランスの変化やつわりによる歯みがき不足などが原因で、歯肉が腫れやすくなったり、むし歯になりやすい状態となります。できるだけ妊娠12週～27週頃に歯科健診を受けましょう！
詳しくは【港北区　妊婦歯科検診】で受診できる病院を検索！

突然のけが・病気のときは

救急医療情報・相談ダイヤル
#7119
シャープ　なな　いち　いち　きゅう
※横浜市内全域 から発信可能！！
※携帯電話、PHS、プッシュ回線電話 に対応

（横浜市内）
その他の電話から ＆ つながらないときは
045-222-7199

誤飲のときは
神奈川県医師会 中毒情報相談室
045-262-4199
（24時間 365日対応）

確認しよう！

災害時の避難場所

地域防災拠点・広域避難場所…
菊名小学校、大豆戸小学校、大綱小学校、篠原小学校 etc.

※乳幼児子育て家庭は非常用持ち出し袋の中に、ミルクや抱っこひも、紙おむつ、バスタオル、おくるみなどを追加しておきましょう。詳しくは【港北区　防災マップ】で検索！