

2021年度

妊娠期から  
ずっと応援プログラム…

# 第1子の 2~4ヶ月の親子

# あっぷっぷ

お腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？  
そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の  
体調はいかがですか？

『あっぷっぷ』は、初めての子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのためのプログラム。  
これから同じ時代を過ごす仲間と出会い、ふれあい遊びやママトークでゆったりした時間を過ごしましょう。  
ぜひ遊びにいらしてくださいね。

- 開催日程
  - どろっぷ・サテライト 水曜日 開催時間 10:30~11:40
  - 網島地区センター 金曜日 開催時間 5月 10:00~11:10
  - 7月 14:00~15:10
  - 9月以降 13:00~14:10

開催月	どろっぷ (大倉山)	どろっぷ サテライト (網島)	網島地区セ ンター	予約開始 10:00~ HPにて
4月	7日、21日	7日、21日	—	3月16日
5月	12日、26日	12日、26日	14日	4月15日
6月	9日、23日	9日、23日	—	5月15日
7月	14日、28日	14日、28日	9日	6月15日
8月	4日、25日	4日、25日	—	7月15日
9月	15日、29日	15日、29日	3日	8月17日
10月	6日、20日	6日、20日	—	9月15日
11月	10日、24日	10日、24日	12日	10月15日
12月	8日、22日	8日、22日	—	11月16日
1月	12日、26日	12日、26日	14日	12月15日
2月	2日、16日	2日、16日	—	1月15日
3月	9日、23日	9日、23日	11日	2月15日

●参加対象：開催日に生後2ヶ月～4ヶ月の第1子とその親

●定員：各日8組（要予約）

●開催場所：

**どろっぷ（大倉山）**  
大倉山3-57-3  
東横線 大倉山駅 徒歩10分

**どろっぷサテライト（網島）**  
網島東3-1-7  
東横線 網島駅 徒歩10分

**どろっぷサテライト（網島）**  
網島東3-1-7  
東横線 網島駅 徒歩10分

**網島地区センター**  
網島西1-14-26  
東急東横線 網島駅 徒歩5分

- 持ち物：バスタオルやお包み
- 申込み先：どろっぷHPからお申込みください。



**つなしま交流室 ※7月9日のみ**

網島西2-11-5  
シュロスオータニ網島3階  
東急東横線 網島駅 徒歩5分

### ○主催・お問い合わせ先

港北区地域子育て支援拠点どろっぷ

045-540-7420

港北区地域子育て支援拠点どろっぷサテライト

045-633-1078

どろっぷは、親子で遊んだり交流できる無料の広場です。お庭もあります。