

台子育てひろばのプログラム

土曜
開催

第2・3子
OK!

アットホームな場所で
学べて交流できる



区内の子育てひろばで
いろいろな体験ができます！



そのほか 赤ちゃんの抱っこ オムツ替え
先輩のお話 ご近所情報 など

ご都合があう日程がない場合には、プログラム開催日以外でも、
各ひろばにご相談ください。

*沐浴体験ご希望の方は、事前に各ひろばにお問い合わせください。

*妊婦ジャケット体験は、どろっぷとどろっぷサテライト以外の各ひろばで体験できます。

すべてのプログラムは
予約が必要です

1 高田 「たかたんのうち」
プレママ・プレパパひろば

開催日時 5/9、6/13、9/12、12/12、3/13
13:00～15:00

定員 4組 参加費 無料

住所 港北区高田西 4-27-34
mi patio B-1

2 日吉 こんぺいとう
マタニティ広場においでよ！

開催日時 毎月第3土曜日 13:30～15:30

定員 5組程度 参加費 無料

住所 港北区日吉本町 4-1-55-101

先輩ファミリー、助産師、ひろばスタッフがお迎えします。
沐浴体験、妊婦ジャケット体験承ります。

3 箕輪町 子育て支援スペース COCOひよし
～ようこそ！プレママ・プレパパ～

開催日時 5/23、8/22、11/21、2/20
10:00～11:30

定員 5組 参加費 無料

住所 港北区箕輪町 2-7-60-1B
(プラウドシティ日吉レジデンス1
地域貢献施設「まちのリビング」隣り)

4 新吉田 ともとも
プレママDay

開催日時 毎週土曜日 9:30～15:00

定員 なし 参加費 100円(1人につき)

住所 港北区新吉田東 6-25-10

第1、第3土曜日 10:30～11:30は
沐浴、おむつ替え体験ができます。

6 樽町 ひだまり
プレママ・プレパパの交流会

開催日時 4/18、7/18、10/17、2/20
13:00～15:00

定員 3～4組 参加費 無料

住所 港北区樽町 1-22-27-1F

8 菊名 おやこの広場 びーのびーの
プレパパ・ママ～スタイ作り～

開催日時 4/18、6/20、8/22、10/17、
12/19、2/20 10:00～12:00

定員 5組程度 参加費 300円
(材料費として)

住所 港北区篠原北 1-2-18

10 岸根 つどいの広場 ぽっけ
土曜日広場へようこそ～プレママ・プレパパのための両親教室～

開催日時 6/6、9/5、12/5、2/6
13:30～15:00

定員 5～6組 参加費 無料

住所 港北区岸根町 539-1 プリズ岸根公園 207

9 新横浜 つどいの広場 ぽっけ新横浜

開催日時 5/16、8/15、11/21、1/16
13:30～15:00

定員 5～6組 参加費 無料

住所 港北区新横浜1-14-6
コートタワー新横浜102

7 大倉山 だろっぷ&だろっぷサテライト
出産準備プログラム

会によって、パパ達、
先輩家庭、助産師、
栄養士、保育士…
いろいろな方の参加
があります♪

\詳しくはこちら／

KOHOKU 2026

にんしん あんしん @セレクト

保存版

港北区内「妊娠期プログラム」のごあんない

子育て応援メッセージ

新しい家族として、赤ちゃんを安心して迎えるための準備を、
助産師や地域の人たちと一緒にしていきましょう。

妊娠8か月頃お知らせが届きます。
困ったらいつでも電話相談を受け付けています。
母子保健コーディネーター

こどもの預け先ってどんなところがあるの？
いろいろな保育サービスをご提案させていただきます。
保育・教育コンシェルジュ

誰に話したらいい？ ちょっと人と話したい！
そんな時、気軽にお話し聴かせてくださいね。
横浜子育てパートナー

お子さんと家族との出会い。
そして何より成長を見守れるのが
とても嬉しいです。
子育てサポートシステム提供会員

あなたの妊娠～育児、まるっと
受け止めて伴走する助産師がいます。
「大丈夫。やってみる！」を応援します！
助産師

地域の皆さんと一緒に子育てを応援します。
ケアプラザ、いつでも頼ってくださいね。
地域ケアプラザ 地域活動交流コーディネーター

産前産後期は休息が最優先。
思い切ってヘルパーに
料理や掃除を頼んで、
ゆっくり休んでくださいね。
産前産後ヘルパー

地域ケアプラザ：中学校区に1ヶ所ずつ整備されています。地域交流コーディネーター他専門職がいて、福祉、保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。
親と子のつどいの広場：港北区にはふらっと立ち寄れる常設のひろばが8ヶ所あります。妊娠中から主に0～3歳児の親子がいつでも気軽に立ち寄り自由に過ごせる場所です。
※天候・感染状況等により中止になる場合があります。

※これらの事業は市会で令和8年度予算案が可決された時に確定するものです



港北区役所の両親教室

平日・土曜日
開催

3回講座でしっかり学べる

概要とスケジュール

時間	対象・定員
平日 14:00～16:00 (受付 13:30～)	港北区在住の初めて出産する方と パートナー または ご家族
土曜日 10:00～12:00 (受付 9:30～)	平日 先着50名 土曜 先着60名

会場	持ち物
港北区役所1階予防接種室	・母子健康手帳 ・冊子「子育てガイドブックどれどれ」

内容	
第1回 妊娠中の栄養と歯の健康について	それぞれの回に 予約が必要です
第2回 お母さんの心と体の変化 赤ちゃんとの生活 沐浴見学、先輩家族の体験談	
第3回 お産の経過と授乳について 産後の手続きについて	



© 港北区ミズキ

お申し込み 完全予約制／先着順

開催日の前月5日より受付開始 平日:先着50名 | 土曜:先着60名
(休日の場合は翌開日)

予約・詳細については、
パマトコよりお願いします



パマトコ内で検索／
港北区 両親教室

横浜市の子育て応援アプリ

お問い合わせ

港北区役所
こども家庭支援課 こども家庭支援担当
TEL. 045-540-2365
港北区大豆戸町 26-1
(大倉山駅徒歩 7 分)



地域開催の両親教室

土日&オンライン
開催

赤ちゃんをむかえるみんなの準備教室

概要とスケジュール ※ご参加は全コース含めて 1回限り、1日講座です。

会場で行う教室

時間	対象・定員
10:00～12:00 (受付 9:40～)	港北区在住の初めて出産する方 とパートナー または ご家族
	土曜 先着15組 日曜 先着8組 (妊婦さんだけの参加やご家族の同伴可)

持ち物	
・母子健康手帳 / スリッパ ・冊子「子育てガイドブックどれどれ」	
内容	・先輩家族との交流 (経験談を聞く等) ・地域の子育て情報



お家から
気軽に参加!

オンラインは
第2・3子
OK!

オンライン開催の教室

忙しいあなたも、遠くにいるあなたも、大丈夫。

ご自宅や里帰り先などからも参加可能なZoomを
利用して開催します。リラックスしてご参加ください。

時間
10:30～12:00

内容
・出産、育児などについての講座 ・保健師または助産師、参加者とのトークタイム ・先輩家族との交流 (経験談を聞く等) ・地域の子育て情報



参加者の声
オンラインで気軽に参加でき、気になることも
他のご家族と共有できたのでよかったです。

出産 予定月	実施日 / 会場	出産 予定月	実施日 / 会場
2026年 8月頃	4/11(土) どろっぶ 4/11(土) 屋オンライン 4/18(土) 日吉本町ケア 4/25(土) サテライト 4/25(土) 屋オンライン	2027年 2月頃	10/3(土) 城郷小机ケア 10/10(土) 高田ケア 10/17(土) サテライト 10/24(土) どろっぶ 10/24(土) 屋オンライン
2026年 9月頃	5/9(土) どろっぶ 5/10(日) サテライト 5/16(土) 日吉本町ケア 5/23(土) サテライト 5/23(土) 屋オンライン	2027年 3月頃	11/7(土) 下田ケア 11/14(土) サテライト 11/14(土) 屋オンライン 11/21(土) どろっぶ 11/21(土) 屋オンライン
2026年 10月頃	6/6(土) 下田ケア 6/13(土) サテライト 6/13(土) 屋オンライン 6/20(土) どろっぶ 6/20(土) 屋オンライン	2027年 4月頃	12/5(土) サテライト 12/5(土) 屋オンライン 12/6(日) どろっぶ 12/12(土) どろっぶ 12/19(土) 日吉本町ケア
2026年 11月頃	7/4(土) サテライト 7/11(土) 高田ケア 7/18(土) 城郷小机ケア 7/25(土) どろっぶ 7/25(土) 屋オンライン	2027年 5月頃	1/9(土) サテライト 1/9(土) 屋オンライン 1/17(日) サテライト 1/23(土) 日吉本町ケア 1/30(土) どろっぶ
2026年 12月頃	8/1(土) サテライト 8/1(土) 屋オンライン 8/15(土) 日吉本町ケア 8/16(日) どろっぶ 8/22(土) どろっぶ	2027年 6月頃	2/6(土) 日吉本町ケア 2/14(日) どろっぶ 2/20(土) どろっぶ 2/20(土) 屋オンライン 2/27(土) サテライト
2027年 1月頃	9/5(土) サテライト 9/12(土) どろっぶ 9/12(土) 屋オンライン 9/19(土) 日吉本町ケア 9/27(日) サテライト	2027年 7月頃	3/6(土) どろっぶ 3/6(土) 屋オンライン 3/13(土) サテライト 3/13(土) 屋オンライン 3/20(土) 日吉本町ケア

ケア=地域ケアプラザ / サテライト=どろっぶサテライト(網島)

お申し込み 完全予約制／先着順

開催日の1か月前より受付開始 土曜:先着15組 | 日曜:先着8組
(休館日の場合は翌開館日)

予約・詳細については、どろっぶHPの両親教室ページ
よりお願いします▶

<https://www.kohoku-drop.jp/maternity/classroom/>



港北区子育て情報アプリ ココアプリ



詳しくはこちら▶

子育て情報をアプリで
受け取れます!

両親教室やイベントなどの子育て
情報を毎週配信しています。
防災、防犯、行政からのお知らせ
も届きます。



妊娠中からの
ふらっと相談

横浜子育てパートナー



こんなとき、お気軽にご連絡くださいね。

- 沐浴体験をしたい
- 子育て中の先輩の話が聞きたい
- 自宅近くで赤ちゃんが行ける場所は?
- 産前産後ヘルパーって?

横浜子育てパートナーとは、子ども子育て支援制度に基づき、
横浜市が全18区の地域子育て支援拠点に1人ずつ配置した、
妊娠期から子育て期の相談を受ける専任スタッフのことで。

横浜子育てパートナー専用電話番号

どろっぶ | どろっぶサテライト
☎045-547-1180 | ☎045-547-1182

お問い合わせ・予約はメールにて
kosodate@kohoku-drop.com



地域の両親教室 開催場所

※6会場の開催内容は同じです / 各会場とも駐車場はありません

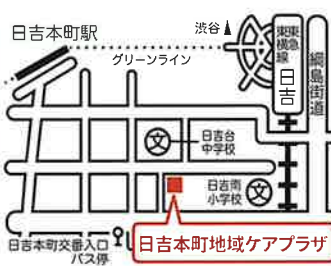
城郷小机 地域ケアプラザ

港北区小机町 2484-4
(小机駅徒歩 1 分)



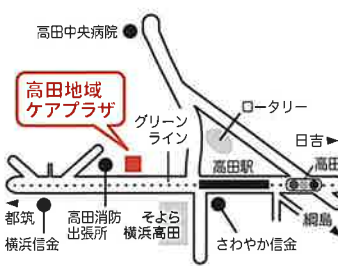
日吉本町 地域ケアプラザ

港北区日吉本町 4-10-A
(日吉本町駅徒歩 8 分)



高田 地域ケアプラザ

港北区高田西 2-14-6
(高田駅徒歩 2 分)



下田 地域ケアプラザ

港北区下田町 4-1-1
(日吉駅徒歩 20 分)

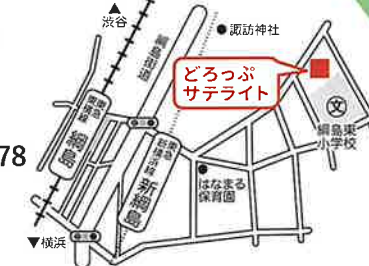


全体についてのお問い合わせ

港北区地域子育て支援拠点
どろっぶ
TEL.045-540-7420
港北区大倉山 3-57-3
(大倉山駅徒歩 10 分)



港北区地域子育て支援拠点
**どろっぶ
サテライト**
TEL.045-633-1078
港北区網島東 3-1-7
(網島・新網島駅北口
徒歩 10 分)



子育てひろばの
プログラムも
Check!
裏面へ▶