

～ダブルケアカフェ～

少しでもいい お喋りしましょう

介護問題これから
どうしたらいい？

同じ境遇の人と話が
したい



育児と介護で自分の
時間が取れない

モヤモヤを
話してみよう！

【日時】

2025

6/17(火) 10:00～11:30 ▶ だろっぷサテライト綱島
045-633-1078

9/17(水) 10:00～11:30 ▶ だろっぷ大倉山
045-540-7420

10/15(水) 10:15～11:45 ▶ トレッサ南棟3F トレッサ学童クラブ
横浜市港北区師岡町700
045-540-7420 (だろっぷ大倉山)

2026

2/25(水) 10:00～11:30 ▶ だろっぷ大倉山
045-540-7420

参加費：無料 定員：各回5名

お申し込み

お申し込みは、だろっぷ・だろっぷサテライトへ電話またはQRコードから下記内容をお伝えください

①お名前 ②電話番号（連絡のつきやすい番号） ③保育の有無

※保育希望（保育料別途有）の場合は、
お子様の人数と年齢をお知らせください

申し込みQR



主催/どんぐりの木 児山由紀子
共催/港北区子育て支援拠点「だろっぷ」
協力/NPO法人こどもステーション横浜

