

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。  
<https://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English

開館日時：火曜日～土曜日(隔月1回日曜開館あり)9:30～16:00 祝日・年末年始・特別休館日あり



## ～こどもがまんなか、みんなで子育て～

各プログラムの詳細はHPでご確認ください

### あっぱっぴ

初めての子育てがスタートしたばかりの「自分」と赤ちゃんのための毎月開催プログラム。ゆったりとした時間を過ごせます。

### どろっぷ 未来カフェ

利用者とスタッフがどろっぷの「未来」を考える、気軽に立ち寄れるカフェのような集まりです。

### 外国につながる みんなのティータイム

にほんでくらすがいこくのひとで「ともだちがほしい、じぶんのくにのこたばやえいごではなしたい」ひと。あそびにてください!

### 出産準備プログラム

妊婦さんや先輩家庭のリアルな生活を知ることができたり産後に役立つヒントをもらえます。

### ちょこっと 育児体験会

赤ちゃんとの生活をイメージしたい方や保育園の先生に聞いてみたいことがある方の体験会です。

### オンライン どろっぷ

ひろばをオンラインでのぞいてみませんか? 手遊びや読み聞かせ、おしゃべりする会もあります。

### 横浜子育てパートナー

子育て中の方・妊娠中の方の気持ちに寄り添いながら、悩み相談や情報提供・支援機関の紹介などをお受けします。(匿名の電話相談も可)

横浜子育てパートナー専用電話番号  
 火曜～土曜 9:30～16:00  
 大倉山:045-547-1180  
 綱島:045-547-1182

### 助産師と みんなの知恵袋

母乳・ミルク・離乳食などはもちろんのこと、産後の体調のことなどを助産師さんに聞いてみませんか?

### 子育て サポートシステム

お子さんを預けたい人と、預かることができる人が会員登録をし、お子さんを預かる有償の支え合いシステムです。まずは入会説明会にご参加ください。(両拠点のほか、出張開催やオンライン開催もあります。)

### どろっぱ

子育てを楽しむ父親とお子さんで集まってゆる〜く話す場です。初めての方も是非!

### ダブルケア カフェ

子育てと介護の時期が重なるなど、両方を担わなければならないダブルケア。形は様々ですが悩みを一緒に話しませんか?

### ふたご・みつごちゃんの会

多胎の子どもたちとその家族のためのプログラム。親子でのんびり過ごしながらかおしゃべりしましょう。

### 土曜日両親教室

参加しやすい場所やオンラインを選択して、赤ちゃんを囲むみんなで準備を始めませんか? 港北区で初めて出産する方が対象です。



あそびは自由



どろっぷ



あそびは創造



あそびは無量大

# 〈2022 春・夏〉

## ボラリーグ

～学生によるボランティア活動～

今年度も昨年度と同様に規模を縮小する形で開催することができました。延べ活動数は64回でした。学生は学んだことがたくさんあり、親子は学生と遊んだ楽しい思い出がたくさん残った夏になったのではないかと思います。

★私は子育てサロンのプール遊びに参加しました。学生さんは最初緊張した様子でしたが、自ら子どもと一緒に遊ぶようになりました。積極的に親子さんと話している様子が見られ、学生さんの成長を目の前で見ることができました。私自身、普段は乳幼児と接することが多く、学生さんと接する機会が少ないため、良い経験になりました。(インターン牧野さん)

★ボラリーグ活動後に交流会と題しグループごとに活動報告を行い、私はグループの進行もしました。グループでは私も参加した子育てサロンの話が出ましたが、場所によって、参加者のニーズによって行われていることの違いを感じました。交流会をしたことで、失敗や発見を共有できて良かったです。また、一緒に活動できたら嬉しく思います。(インターン花輪さん)



## シェアねっと

～ひとり親家庭への配食～

「シェアねっと」がスタートして約2年余り。どろっぷの子育てパートナーが毎月定期的に食品を渡しています。受け取りに来る方は親自身、中高生の子供も、主任児童委員など様々ですが、毎回、顔を見て色々な話ができる場となっています。

ひとり親となる背景は本当に様々ですが、子育てと家庭と生計とすべての役割をひとりで担っている現状があり、自身のことについてゆっくり考えたり振り返る時間もほとんどなく過ごしている方が多くいます。ひとりで頑張りすぎず、地域の頼れる場のひとつとして活用されるよう取り組んでいきたいです。



☆寄付品配送に協力して下さった法人会綱島東支部！(※2)

☆大量の物品仕分けはナルク東横浜(※1)の応援！



この取り組みは、食品を提供して下さる企業、寄付金や物資を提供して下さる地域の方、物資の運搬や仕分けして下さるボランティア、食品の注文配送に協力して下さる近隣スーパー、場所を提供して下さる地域ケアプラザ、そして食品を受け取り活用して下さる「シェアねっと」の登録者との大きな輪が、「もったいない」の解消にもつながり発展しています。この物資の循環が、関わる1人ひとりの心持を豊かにし、地域での支え合いの輪となるよう願っています。

※1: NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ東横浜(高齢者介護支援をはじめとしたボランティア活動の時間預託グループ)  
 ※2: 神奈川県法人会綱島東支部(租税の理解と地域、社会貢献を目的とした公益社団法人)

## DOORS

～ボランティアの入口～

毎月開催している父親の集まり「どろっぷ」には、小学生の子を持つYさんが参加しています。地域の力になりたい、貢献したいと活動の場を探す中で、どろっぷを見つけてくださいました。

その姿に刺激をうけ、どろっぷをはじめとするボランティア活動やコミュニティをリーフレットにまとめました。Yさんのようにボランティアに関心を寄せて下さる方が、その意欲を実現できる場と巡り合えるよう願っています。



## ひろばの利用方法について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、消毒・換気を行いながら通常開館をしています。(変更の場合はHPに掲載します)

☆利用者は状況に応じて入館制限となります。(混雑してきたら長時間滞在の方からご協力をお願いします)  
 ☆「初めて利用」の方は開館中随時利用可能です。受付でお声がけください。

子どもがまんなか みんなで子育て



港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。  
<https://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English

開館日時: 火曜日～土曜日(隔月1回日曜開館あり) 9:30～16:00 祝日・年末年始・特別休館日あり



## 地域の中で支えてくださっている偉大なチカラに感謝！！

約2年半、中止にせざるを得なかった地域行事やイベント等も少しずつ再開してきています。この状況下でも、地域の中でのふれあいを大切にしながら、どういった環境を整えていけたらいいのか、少しでも多世代が融合できる場を創っていきたいとの願いから、自治会町内会、支援関係者の皆様が日々の話し合いを重ね、推進して下さっていることに心より感謝申し上げます。

伝統や歴史のある地域でもありますので、子育て家庭が地域住民と一緒に地域行事やお祭り等に参加することで、地域の中での原風景を伝承し、魅力ある街であることを実感してもらえる機会に繋がっていると感じています。この再開に至るまでのプロセスは見えづらい部分であるからこそ、私たちも地域の皆様の姿勢を学び、想いにも触れさせていただきながら、人と人との繋がりを大切にしてきた地域であることを子育て家庭にも丁寧に伝えていきたいと思っています。

この12月には、どろっぷ大倉山・サテライト綱島でも、自治会町内会、支援関係者の皆様の力をお借りしながら、下記の日程で周年行事を開催予定です。ぜひ、多くの方に足を運んでいただければと思います。

- ★どろっぷ大倉山 どろっぷDays 12月 7日(水)～12月11日(日)
- ★サテライト綱島 ぐるっとまるっとWEEK 12月13日(火)～12月17日(土)

【どろっぷ施設長 田之畑 有美】



## 〈どろっぷに関わる情報発信〉

### どろっぷLINE通信

2022年1月からLINE公式アカウント(どろっぷLINE通信)の運用を始めました！メールでお送りしている「港北区子育て支援メールニュース」やどろっぷ・認定NPO法人びーのびーのから活動内容や取組みなどの近況をLINEで受け取れます！



### 子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」と「港北区役所」と「港北区地域子育て支援拠点どろっぷ」が共同開発。情報を受け取りやすく、より便利に！毎週お知らせを配信♪インストールはストアで「ココアプリ」で検索！



### ココマップ

近場で楽しめる情報が盛りだくさんのココマップがサイト版・紙版ともにリニューアルしました！スマホでも見やすくなりましたので是非チェックしてみてください♪



港北区地域子育て支援拠点



どろっぷ  
 港北区大倉山 3-57-3  
 TEL045-540-7420  
 東急東横線大倉山駅徒歩10分。  
 または市営バス41系統  
 川向町行き「観音前」下車すぐ。



どろっぷサテライト  
 港北区綱島東 3-1-7  
 TEL045-633-1078  
 東急東横線綱島駅  
 北口徒歩10分。



横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局  
 TEL045-547-6422 (直通)  
 大倉山どろっぷ 受付: 火曜日～土曜日 9:00～17:00

港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から委託して運営しています。