



出産準備プログラム

～赤ちゃんグッズ(モビール)づくり～

お腹のなかの赤ちゃんをここまで育てられてきた皆さん、お疲れ様です！
母子手帳をもらってから、今日の日まではいかがでしたか？

なんだかソワソワ、ドキドキしてくる、ありますよね。
ひとりであるよりも、手を動かしていると落ち着く、同じような環境の人と話せてほっとする
ということもありますよね。肩のチカラを少し抜く練習を一緒にしてみませんか？

こんな方におすすめ

- ✓とりあえず、赤ちゃんのために何かしたい
- ✓近所の散歩だけでは時間を持て余してきた
- ✓妊婦さん・先輩ママの、リアルな生活を知りたい
- ✓産後に役立つヒントをもらいたい



どれか1つでも当てはまったら、ぜひ参加してください♪

●開催日程・申込み開始日 ●開催時間:10:30～12:00

どろっぷ (大倉山)	どろっぷサテライト (綱島)	予約開始日 10:00～
—	6月18日(金)	1か月前から予約スタート (休館日の場合翌開館日)
7月16日(金)	8月20日(金)	
9月24日(金)	10月15日(金)	
11月26日(金)	12月17日(金)	
1月21日(金)	2月18日(金)	
3月25日(金)	—	

- 参加対象 港北区にお住まいの妊婦さん(第2子、第3子の方もお待ちしております)妊娠8カ月前後の方
- 定員 6組(要予約・先着順)
- 持ち物 母子手帳(妊娠・出産・子育てマイカレンダー)
- お問合せ どろっぷ(大倉山) ☎045-540-7420
- お申込み どろっぷHP <http://www.kohoku-drop.jp/>
開催日の1か月前よりHPにて申込受付スタート
全日、同じ内容です。1回のみお申込くださいね♪

