

BOSAIくらぶができた理由。 2015.9

こんにちは。どろっぴ利用者Kです。



私は大学で地震学を学び娘を産むまでは研究員として働いていました。

地震が起きる場所の構造について研究していました...が



大地震が、将来、いつ、どこで発生するかは私にはわかりません。

地震のメカニズムは学んで知っています。でも、娘を産んでから



本気で防災を考えるようになりました。

地震学では、防災の仕方は習いませぬ。被災経験は東日本大震災を横浜で経験したのが最大です。

：ですので防災についてはネットや本、講座に通って自分で勉強しました。

子供を守るために家具を固定し、



備蓄を備えました。

そして、子育てするうちに、自分の家を守るだけではだめだと思つうようになりました。

それは、子育ては地域の方々の助けがあつてできるものと気づいたから。



そして、大切な宝物である子供をもつお母さん仲間がたくさんいることに気づいたから。

地域のみなさん、ママ仲間のみなさん、子供たちと、一緒に生き延びたい。

どーん



BOSAIくらぶ、誕生

⑤ ローリングストック part 2

飲み水の
必要量は? $1人 \times 2L \times 4人 \times 7日$
家族
 $\equiv 2L (6本入り) \times 4.6ヶ缶$

置き場所ない!
↓
断捨離だ!!

と半日かけて整理
↑
これは
気が必要だった



(押し入れ下段)

気づいたこと、感じたこと

- ・1人で考えるより、他の人のアイデアを聞いて話し合えることによって自分と家族にとって必要なものが見えてくる
- ・普段の生活に「+α」するくらいの気持ちで取組むとすめがよい。
- ・万全の対策方法は無いけれど「知る」「考える」ことが「安心材料」になる

重いテーマだが、BOSAIくらぶは堅苦しくなく、子供達を遊ばせながら防災(減災)について考えています。興味があれば、1度でも参加してみたい♪ (詳しくはうりばスタッフさん)

③ 避難グッズ part 2.

玄関近くの
棚に
とりあえず
集めてみた
レベル



まだまだ
見直し中。

- ・普段使わないけど役に立つもの
- ・100均で買った防災グッズ
- ・防災イベントでもらった物

④ ローリングストック part 1

以前は...
ビスコの保存缶を買って終る。
色々揃えるのは大変だし...と
手っかずの状態。
↓
半年くらいかけて見直し



乾物を多用する
食生活にチンギ!!
切干大根、ひじき
ワカメ(品切4中)
高野豆腐 ... など



缶詰やレトルト食品も
活用するように...
時間がない!
カレー!!
缶詰も
使って
どんがり
ター
...と
使いたがる
ストック

やってみたこと

① 家の中の安全地帯確保!!
家具固定... 私にはハードルが高い
なので 家具を置かない部屋を作る!!



隅に
置いてある
空気
清浄機は

だんごの
ポーズ

布製の
身長計

※大地震だとこの部屋に移動が
できない可能性はありますか...
夜はこの部屋に布団を並べて寝る。

② 避難グッズ part 1.

(ママバッグと一緒に片づける)

試行

- 下駄
ペニール袋
- マスク
- 手回し
ライト



←裁縫
セット
←お米や乾
グッズ
←非常食
錯誤

役立つかも?! と追加したり
やっぱり不要かな、と出したり...を
繰り返しています。

BOSAIくらぶ

発足から1年の振り返り
~どろっぶ利用者Mの場合~



Mです。
2児の母です。

2015.9



Mさん
防災に関する
活動を始め
るんだけど
どうかな??

お話し上手な
スタッフさん

1年程前のこと...

防災について
考えるチャンス!!



この1年間に
・やってみたこと
・気づいたこと
をご紹介