

ひろがるパパたちの輪

～主に「どろっぶ」活動のご報告～

パパ編集「P35(パパさんGO!)」

10月19日(土)に「P35(パパさんGO!)第3弾」がどろっぶで行われ、12名のパパ・プレパパが参加しました。(うち2名、樽町と大豆戸の地域ケアプラザの地域交流男性コーディネーターもファシリテーターとして参加。)

「P35」では、パパの仕事や家族に対する日頃の思いを話したり、パパなり子どもや子育てへの関わりについて情報交換をしています。そして、今のパパたちの現状や思いを世に発信していこう!ということで紙面の発行もしています。

今回も話した内容は盛り沢山です。「家庭内の雰囲気やどんよりとした時の裏技」や「パパ・ママそれぞれの息抜きについて」など、男性だけの集まりでも、話は尽きません。中には「今度パパの情報交換会と称して飲み会しましょう!」「パパ友ができそうでなんだか嬉しい。」といった声も挙がっていました。詳細は本編が出来上がってからのお楽しみとなりますが、今回参加されなかった方も、編集会議にぜひ参加してみてくださいね。

12月7日(土) 13:30~15:00@どろっぶ

「どろっぶ(どろっぶパパの集い)」にて編集会議の予定です。



プレパパや子育て真っ最中の方も、パパ友や地域と関わってみるのも、案外おもしろい!と思うきっかけや何か発見があるかもしれません。P35、どろっぶ、両親教室、各地域の親子の居場所へ、ぜひ気兼ねなく、でもちょっぴり勇気を出して足を運んでいただけたら、と思います。

「おさんぽ」 港北パバスクールとの合同企画。総勢20名!

11月3日(日)に新横浜方面へおさんぽに行ってきました!

小机駅に集合

鶴見川流域センター

新横浜公園

パパばっかりの様子に少し戸惑って泣いていた子どもたちもいたけれど、みんな揃って歩き出すと「あっ!あんなところに栗が落ちていた!」と立ち止まって眺めてみたり、調子が出てきた!

最初は怖くて触れなかったザリガニ。「ミコをつかむと持ちやすいよ」とパパがお手本を見せると「怖くないよ!」と手づかみする子どもたち。屋上からは良い眺め♪横浜スタジアムも見えたよ。

新横浜公園ではシャボン玉やパラバルーンで思い切り遊び、初めてパパが手作りしたというお弁当を美味しく食べている親子もいたね。最後はカメラ開発のお仕事をしているパパのカメラで、みんな記念撮影。

区内の様々な地域に住む参加者の交流や、子どもと一緒に遊ぶ場などの地域情報交換も醍醐味の1つです。

パパと一緒に大冒険の1日だった子どもたち。行き先の不安はどこへやら、とても満足そうでした。パパたちが一所懸命に計画したお散歩。子どもたちはその瞬間が全力投球!なので予定通りにいかないのも散歩の楽しさかもしれません。「うちの子、パラバルーン怖がるかと思ったけど、一番楽しんでたかも。」と子どもたちの新たな一面を発見したり、親子ともに楽しんでくれる様子が垣間見られ、スタッフとしてその場に居合わせる事ができて嬉しい限り。ママにも見てもらいたい〜っと思わずにはいられませんでした。

ぜひ、参加してみよう!

両親教室@どろっぶ

- 日時：1月25日(土) 10:00~12:00
- 対象：港北区在住でこれから出産予定のご夫婦(原則第一子出産予定の方対象)
- 内容：*妊婦さんの現状と変化を知ろう!
(妊婦疑似体験・その他実践)
*今この時だからこそ!聞いておきたい助産師さんからのお話。先輩親子との交流等
- 会場：どろっぶ2階研修室 ●定員：12組要予約
- 受付開始：12月17日(火) 10:00~

港北区で新しい家族を迎える皆さんに、ぜひ参加していただきたい「両親教室@どろっぶ」。出産前に、赤ちゃん連れて遊びに行ける場所を知る機会に、また、なかなか話す機会がないお互いの今の心情や今後の役割分担を考えるきっかけにしてもらいたいと思っています。手もとで得られる子育て情報に加えて、同じ地域に住む先輩からの情報や生活モデルを知ること、これからは役立つことと思います。ご夫婦で一緒にこうした場・機会に参加することや、子育て仲間・地域の子育てサポーターと知り合うのは、出産前のちょっとした安心材料のひとつにもなるはず。これからご出産予定の友人・知人・ご家族の方に、ぜひお知らせください!



港北区地域子育て支援拠点
「どろっぶ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
【URL】http://www.kohoku-drop.com
【開館時間】火曜日~土曜日 9:30~16:00
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日
【利用料・登録料】無料

*「どろっぶ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車
(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

横浜市子育てサポートシステム港北支部事務局
【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
【受付時間】月曜日~土曜日 9:00~17:00

港北区社会福祉協議会・どろっぶとの連携事業 「ボラリーグ☆こうほく」

「ボラリーグ☆こうほく」は、地域でのボランティアを希望する、区内在住の中高大学生の活動をコーディネートする事業で、今年で6年目を迎えます。活動先は『子どもコース（保育園、子育てひろば、サロン、公園遊び等）』、『高齢者コース（地域ケアプラザ）』があり、今年の参加学生は57名（中学生31名、高校生16名、大学生10名）、受入団体は58となりました。主に夏休み期間中の活動となりますが、継続してボランティア活動を行うケースもあります。

さてこの「ボラリーグ☆こうほく」をスタッフと一緒にけん引しているのはインターン生鈴木君。もともと保育士志望で、高校生の時から毎年ボラリーグに参加し、いろいろな場所での活動を体験しました。大学進学後は、自身の経験を活かし「初めてのボランティア活動」で不安がいっぱいな学生の気持ちに寄り添い、参加しやすいチラシ作成、オリエンテーション企画などを行い、スタッフと参加学生をつなぐパイプ役を担っています。

報告書の作成も担当し、ほぼ完成！参加した学生がまた次もやってみようと思えるような、まだ参加していない学生には興味を持ってもらえるような内容となっています。



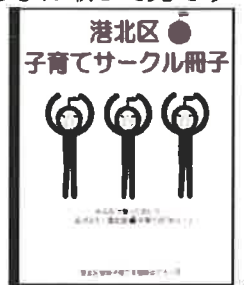
改訂しました！！ 「港北区子育てサークル冊子」

「港北区子育てサークル冊子」は、区内で活動する子育てサークルの紹介や助成金申請などについて掲載している冊子です。この度、自主訓練会（※）と親子サークルを合わせた7団体を加えました。

今年度、どろっぶでは障害児を持つ親の交流会を2回開催しました。その会合には、区内で活動する自主訓練会4団体、親子サークル3団体の他に、関係機関の方が出席、参加者同士の交流や情報交換などを行いました。その中で、参加団体の皆さんから「活動について多くの方に知ってもらいたい」「親子の居場所として身近に感じてもらいたい」という声を頂きました。「活動を通して得られたこと」「同じ想いの仲間と出会えたこと」など、活動内容に加え、メンバーの方からいただいた温かいメッセージも一部掲載しています。活動に興味・関心のある方は、ぜひ手に取って見てみてください。

年度ごとの改訂につき、新しくサークルを立ち上げた方、代表の連絡先が変更になった場合などはどろっぶまでご連絡ください。

（※）自主訓練会：横浜市より助成を受けて、自主的に運営・活動している「障害児地域訓練会」です。



「ボラリーグ☆こうほく報告書」「港北区子育てサークル冊子」は区内のひろば、地区センター、地域ケアプラザ、どろっぶに「閲覧用」としておいてあります。ぜひ手にとってご覧ください。

ご存知ですか？

横浜市立図書館ボランティア活動 お役立ち情報

横浜市立図書館のホームページに、読み聞かせなどの活動に関心ある方に向けて【ボランティア活動お役立ち情報】として読み聞かせの実演や、わらべうた動画、ブックトークの方法について紹介しているページがあります。

ボランティアとして日々の実践に役立てても、ご自宅でお子さんと一緒にわらべうたを楽しむのもいいですね。



図書館 役立ち

検索

「あつぷつぶ」

文／中川ひろたか 絵／村上康成

だーるまさんだーるまさん、にらめっこしましょ。みんなが知ってるにらめっこ遊びの本です。だるまさんから始まり、おさるさん、ぶたさんと来て、最後はお母さんと。笑うと負けよといいながら、みんなが笑顔になる素敵な絵本です。一歳の娘が大好きで、どろっぶに来ると自分で本棚から持ってきて、読んでとせがみます。連続10回くらい読んだことも(笑)先日娘に読んでいたら、他のお子さんも集まってきて、みんなでにらめっこ大会になりました。(としよがかりKさん)

港北区福祉保健センター・港北区内の親子のひろば

- 港北区福祉保健センター
【TEL 045-540-2388（こども家庭支援担当）】
12月28日（土）～1月5日（日）
- 親子のつどいの広場ひだまり
【樽町1-22-27-1F/TEL045-717-8206】
12月26日（木）～1月6日（月）*12月25日定休日
- おやこの広場びーのびーの
【篠原北1-2-18/TEL 045-439-7447】
12月28日（土）～1月5日（日）

年末年始休館日のお知らせ

- 親子のつどいの広場こんべいとろ
【日吉本町4-1-55-101/TEL 045-628-9510】
12月28日（土）～1月5日（日）
- 親子のつどいの広場「たかたんのおうち」
【高田西4-1-1/TEL 045-592-6608】
12月26日（木）～1月6日（月）



横浜子育てサポートシステム おためし保育の報告・次回の日程のご案内

10月18日・31日に子育てサポートシステムおためし保育が行われました。おためし保育とは利用会員に登録し、まだ一度も利用したことがない方を対象に、どろっぷで提供会員・両方会員がお子さんをお預かりするサポートです。2日間で9組のサポート活動が行われ、次のような感想がありました。

●なぜ「おためし保育」を利用しようと思われましたか？（利用会員）

- ・出産準備品を購入しに出かけたかったので。・自分の体調が悪くなった時のため。
- ・産後利用するかもしれないのでその慣らし。・リフレッシュ。

●ご意見・ご感想など（利用会員）

- ・預けるのに不安があったが、楽しく過ごせたようで、本当にありがたかった。
- ・これからも、子サポでの預かりを利用していきたい。

●活動を終えての感想（提供会員）

- ・広くて明るくておもちゃもたくさんあり活動しやすかった。
- ・今後の保育、地域での助け合いをする自信につながった。
- ・スタッフに助けられて安心して活動できた。
- ・お子さんとの信頼関係が大切だとつくづく感じた。



♡・・・子育てサポートシステムコーディネーターから・・・

おためし保育の様子をみていると、初めて提供会員に預けられて、1時間泣きっぱなしの子どもがいれば、同じく初めてでも、全く泣かずにひろばのおもちゃで夢中に遊んでいる子どももいました。登録はしたものの一歩を踏み出せずにいた会員にとって、よいきっかけになったのではないのでしょうか。この体験を通して安心と自信をもって今後の活動に繋がっていくことを願っています。まだ利用・活動したことのない方はぜひどろっぷスタッフと一緒に『はじめの一歩』をスタートしてみませんか？

次回は 2014年2月6日（木）・7日（金）を予定しています。

出かけてみよう！地域イベント&どろっぷプログラムのお知らせ

公立保育園合同企画「幼児食講座」

公立保育園の先生から、園での人気メニューを紹介していただく講座です。食事を作っても、食べてくれなかったり、好き嫌いがあつたり、量のことだったり・・・

「食べること」は毎日のこと。だからこそ日々感じている悩みを、先生や他のママと一緒に、試食しながら、話したり聞いてみませんか。

- 日時：1月29日（水）10:30～12:00（要予約）
- 対象：離乳食完了期～2.3歳児のどろっぷ会員・新規
- 会場：どろっぷ2階研修室（お子さんと一緒に参加）
- 講師：太尾保育園・南日吉保育園の先生
- 受付開始：

1月15日（水）10:00～どろっぷひろば・受付にてメニュー等が詳しいことは、12月中旬にお知らせします。て配布予定。

平成25年度港北区人権啓発講演会

こころが軽くなる子育てのススメ

「いつも泣いたり、ぐずってばかり」「子どもが何を考えているかわからない」。そんなあなたに明日からちょっと役立つ『子どものほんとうの気持ちを知るヒント』をお届けします。予約は不要です。当日直接ご来場下さい。

- 日時：12月20日（金）13:30～15:00（開場13:00）
- 会場：港北公会堂 ホール
- 講師：柴田愛子さん
（保育施設「りんごの木」代表・絵本作家）
- 参加費：無料 ●手話通訳あり ●車いすスペースあり
- 一時保育あり（無料）予約制 12/5(木)必着
対象：原則2～6歳までの未就学児童
- 申込：ハガキ、FAX、Eメールにて
- 問合せ：港北区役所総務課庶務係
〒222-0032 港北区大豆戸町26-1
TEL:045-540-2206 FAX:045-540-2426
メール：ko-sohaikui@city.yokohama.jp

NPO法人楠の木学園 バザー

楠の木学園は、発達障がいや不登校の人たちが、安心して通えるフリースクールです。年に1回のバザーは行列ができるほどの大人気！焼きそば・つきたてのお餅・おしるこ・楠の木名物！チキンカレー・ケーキなどの飲食物販売、ゲームコーナー・学園紹介コーナーがあります。

- 日時：12月8日（日）11:00～14:00
- 会場：NPO法人楠の木学園（小机町2482-1）
小机駅南口より2分 城郷小机地区センター前
- 問い合わせ：楠の木学園 TEL:045-473-7880

働くくるま好きの子どもに大人気！！

港北区消防出初式

消防車両の行進や消防団などによる一斉放水、車両展示（12:30～13:00）をします。

- 日時：2014年1月11日（土）11:00～12:15
- 会場：日産スタジアム駐車場
※荒天時は式典のみ11:00～11:45、日産スタジアム総合競技場会議室
- 問い合わせ：港北消防署 TEL:045-546-0119



日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休 区との定例会	3 ☀️ 工作委员会 10:30~12:00 🏠 ◆3歳児健診	4 ☀️ 土いじりの会 10:00~12:00 🏠 ♥️母乳相談	5 ☀️ ★1歳6か月児健診 🏠	6 ☀️ ●4か月児健診 🏠	7 😊😊 うたいたい 13:30~15:00
8 休	9 休	10 ☀️ ◆3歳児健診 🏠	11 😊😊 キヤポ? パン ♥️母乳相談 🏠	12 😊😊 ☀️ ★1歳6か月児健診 🏠	13 どろっが net ほしいが 🏠 ●4か月児健診	14 😊😊 うたいたい 13:30~15:00
15 休	16 休	17 ☀️ ◆3歳児健診 🏠	18 としょがかり 10:00~11:30 ♥️母乳相談 🏠	19 👶 ★1歳6か月児健診 🏠	20 😊😊 手芸部 10:00~12:00 🏠 ●4か月児健診	21 😊😊 ☀️
22 休	23 休 天皇誕生日	24	25 パン うたいたい 13:30~15:00	26 ひろば最終日	27 休 館内点検日	28 休
29 休	30 休	31 休	<p>手芸部・工作委员会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっば**どろっび利用者の自主活動です** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。(時間帯はカレンダー内でご確認ください。)</p> <p>【休館日のお知らせ】12/28(土)~1/6(月)は年末年始特別休館日のためお休みとなります。ご了承ください。</p>			

※ 3日・4日・11日・17日、また福祉保健センターでの健診日は混雑が予想されます。
当日の予約制プログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。

港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診……(受付) 8:45 ~ 9:45
- ★1歳6か月児健診…(受付) 12:45 ~ 13:30
- ◆3歳児健診……(受付) 12:45 ~ 13:30
- ♥️母乳相談……電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは…
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340



どろっびの相談日

個別相談の予約ができます。

- 4日(水) 13:00~15:00 大豆生田 千夏
- 11日(水) 13:00~15:00 大豆生田 千夏
- 12日(木) 10:00~12:00 櫃田 紋子
- 14日(土) 13:00~16:00 早野 洋美
- 20日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 21日(土) 13:00~15:00 藤井 和枝

子育てサポートシステム説明会(要予約)

12月の説明会は定員に達しました。
■1~2月のご案内(各日とも10:30~11:30)
1月21日(火)・2月14日(金)

利用・提供・両方会員登録の為の説明会を行います。
今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。
定員：20組(保育はありませんが同席参加OKです)
※子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。
子サポ専用電話：045-547-6422



「地域活動支援センターいろえんぴつ」のパン販売
11日(水)・25日(水) 12:00~12:30 売り切れ次第終了です。



プログラム

◎申込みが終了しているプログラム

- NP講座 3日(火) 10:00~12:00
- チェーンリングづくり 5日(木) 10:30~12:00
おしゃべりしながら一緒にリングをつなぎに来て下さいね。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 12日(木) 10:00~13:00
多胎児ならではのしゃべりを楽しんで過ごしましょう。お昼もどうぞ。
- 異国交流・ランチミーティング 17日(火) 12:00~14:00
お昼ごはんを食べながら異国交流! 昼食を持って遊びにきてね。
- ほっとサロン@よこはま(要予約) 21日(土) 13:00~15:00
東日本大震災を機に横浜で生活している子育て中の方同士でお話する場です。
……………◎ボランティア企画のプログラム◎……………
- ママカフェ『おかあ茶ん』 4日(水) 14:00~
ママのためのティータイム。今月のスイーツはなあんだ?
- どろっびピギナースランチ会(要予約) 6日(金) 11:30~13:00
自称ピギナーの方ランチ持参でおしゃべりしましょう。
- お散歩に行こう 11日(水) 10:30~13:30(雨天中止)
太尾公園にお散歩に行きます。ツチノコ公園遊びに合流します。現地集合もOK。お昼も一緒に。



『どろっばババの集い』 7日(土) 13:30~15:00
ババ達でおしゃべりする場です。話すのが苦手な方も大歓迎!



くるみさろん(要予約) 19日(木) 10:30~12:00
母乳やミルクのことなど気になっていることを、
助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?

忘れ物の取り扱いについて

12月26日付で忘れ物を処分させていただきます。
お名前のわからない忘れ物の保管期間は2か月です。
水槽下にある忘れ物ボックスをご確認ください。