

子育て情報・地域情報・・・どうやってキャッチしている？

子育てをしていく上で、欠かせない「情報」。港北区に長く住んでいる人も、最近引っ越してきた人も、子育てをするようになってはじめて『自分の住んでいる地域』を意識して「そこにどんな居場所や資源（公園・遊び場など）があるんだろう？」と気になってくるのではないのでしょうか？子育て中の皆さん、どうやって「情報」をキャッチしていますか？

区役所や保健センター、地域ケアプラザのチラシコーナー、町内会掲示板や回覧板など、身近な場所で各種情報を得ることはできます。また紙媒体以外の、インターネットやスマホなどを利用する方も増えています。媒体はどうかあれ、少しでも子育てに役立つ情報を得られるように、お住いの地域情報に出会えるように・・・自分にピッタリのツールを見つけていきたいものですね！どろっぴにも地域情報チラシ、ファイルはたくさんありますので、ご利用下さい。

こんな情報が届きます！パソコンでも受けられます→

●7年目を迎えたメールマガジン「ココめ〜る」●

妊娠中の方から小学校入学前のお子さんの年齢に合わせて港北区内を中心に毎週木曜日、子育て情報をメールで配信します。平成19年に、港北区役所内の部署をこえて取りくむ新しい事業として「子育て情報配信」が選定され、広報相談係、土木事務所、福祉保健センターなどでプロジェクトが立ち上がり、子育て情報ということで、社会福祉協議会（ココマップ）とどろっぴも参加することになりました。地域子育て支援拠点事業には「情報収集」があるので、実質的な作業はどろっぴに委託されました。同年9月に「ココめ〜る編集会議」を立ち上げ、10月第1週から配信を開始、4月11現在の登録者数は3115です。

必要な情報が届くのでとても重宝しています。ココめ〜るを見て、地域のサロンに足を運び、そこでさらにチラシをいろいろ手に入れました！ココめ〜るがきっかけで親子でお出かけを楽しんでいます。（小机 Sちゃんママ）



●「ココめ〜る編集会議」って？●

毎月1回「ココめ〜る編集会議」がどろっぴで開催されています。福祉保健センター、区社協、公立保育園の先生、主任児童委員、地域ケアプラザコーディネーター、子育て支援者、どろっぴスタッフ、そして、子育て真っ最中の当事者など様々な立場の方が参加。「子育て」に関する情報はもちろん「こんなことが話題になっている」「こんなことに困っている人がいる」「地域でこんなことが始まるらしい」・・・など『身近な地域情報』『まちづくり』に関する情報交換・意見交換を行うネットワークです。この編集会議に参加していただける「子育て真っ最中の当事者親子」を大募集！興味があったら、参加してみませんか？もちろん子ども連れで参加できます。「子育て中の今」だからこそ感じていること、疑問に思っていること、発信していきたいことなど、一緒にぜひ考えていきましょう。詳しくはひろばスタッフまでどうぞ

ココめ〜る編集会議に子連れで参加していました。初めてお会いする方ばかりで緊張して頭が「真っ白」！話についていくだけで必死でした。最近、区内で親子の居場所を立ち上げるにいたり、行政や地域の方とやり取りする機会が多くなりました。今になって、あの時知り合ったメンバーの方々とのつながりがとても大事ななあ〜と思い返しています。（新吉田 Sさん）

●港北区子育て支援者メールニュース●

主に区内で子育て支援に携わる皆さんに向けて、日々の活動に役立てていただけるような各種研修、講座情報、制度、助成金などに関する情報等を、月2回（原則第二・四金曜日）発信するメールニュースです。「港北区の子育て支援に携わる人のためのお役立ちブログ」も随時更新中！

研修やセミナーに参加すると、いろいろな立場の方と出会え、各々が関わっていることを知ることができ「自分が全部知っていきたくちゃ、全部やらなくちゃ」ではなく「誰に聞けばいいか、どことつながっていいか」と気づくきっかけにもなりました。（主任児童委員 Aさん）／本当にいろいろ「タメになる」情報が配信されてくるので助かっています！（子育て支援者 Kさん）

ココめ〜るの登録方法は以下の方法でどうぞ

①<https://fofa.jp/cocoml/a.p/101>

②右のQRコードから →→→



●「ココマップ」● ココマップは、港北区社会福祉協議会と、どろっぴ運営法人であるびーのびーのとの協働事業です。2004年9月に子育て情報サイトを開設、0～6歳までのお子さんとその家族を応援しています。子育て当事者による編集会議を毎月開催し、特集ページの作成、子育て関連イベント情報（外遊び、仲間づくり、一時預かり、おはなし会など）などが満載！WEB版、紙版があり、紙版は今年度中にリニューアル予定です。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぴ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3

【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421

【URL】<http://www.kohoku-drop.com>

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・

年末年始・特別休館日

【利用料・登録料】無料



*「どろっぴ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422（直通）【FAX】045-540-7421

【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車

（各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。）



港北福祉保健センターよりご挨拶

みなさま、こんにちは。4月1日から港北区こども家庭支援担当係長になりました、岡本と申します。区役所では母子手帳の交付や乳幼児健診といった母子保健事業を行っており、また、保健師や社会福祉職といった専門職が区内の地区を担当して子育て支援を行っております。市内で一番最初にできた「地域子育て支援拠点どろっぷ」とは子育て支援について協力し合って、「子育てに優しい港北区」を目指しています。今年度の「地域子育て支援拠点どろっぷ」の担当は昨年に引き続き高橋と、今年度新たに榎、佐藤（利）、二口の4人の保健師と、引き続き鈴木が事務担当としてがかかわってまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。



港北区内公立保育園 と どろっぷの交流事業 年間予定表

今年も港北区内公立保育園の先生方による「交流事業」を以下の通り企画します。昨年区内で実施した2～3歳児アンケートで『「オムツはずれ」について知りたい!』という声が多かったので、2回実施していただくことになりました。また、どろっぷの利用・登録者の多くを占める0～1歳児に向けて「ふれあい遊び」も行います。保育園の先生に「保育園について」（どんな生活なの?誰でも遊びにいいの?など）、いろいろなお話が直接伺える貴重な機会です。ぜひご予約の上、ご参加下さい。

- *各講座ともに、10:00～12:00の予定です。(内容によっては10:30スタートのものもあります)
- *予約方法: 予約開始日の10:00～どろっぷ受付、電話にてお申込み下さい。
- *会場: 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ2階セミナー室

曜日	担当園	交流事業内容(対象年齢・定員)	予約開始日
5月29日(木)	菊名保育園・箕輪保育園	●ふれあい遊び(0～1歳) 定員24名	5/15(木)
6月10日(火)	港北保育園・大曽根保育園	●オムツはずれ講座(2歳～) 定員15名	5/27(火)
6月26日(木)	太尾保育園・港北保育園	●子育て支援に関わる人のための研修 (対象: 保育グループ「おんぷにだっこ」のメンバー他)	
11月19日(水)	太尾保育園・南日吉保育園	●オムツはずれ講座(2歳～) 定員15名	11/5(水)

●●●ふれあい遊び●●●

わらべ歌や手遊び、ふれあい遊びを親子で一緒にやったり、絵本紹介もあります。

- 日時: 5月29日(木) 入替制。内容は同じです
①10:00～10:30
②11:00～11:30

- 講師: 菊名保育園・箕輪保育園の先生
- 対象: 定員: 0～1歳のどろっぷ会員・新規各12組
- 申込: 5月15日(木) 10:00～



●●●オムツはずれ講座●●●

みんなどうしているのかな?いつから始めるの? ママモドキドキ・・・子どもモドキドキ、なかなかうまくいかない、失敗しちゃった・・・こんなことはありませんか?

- 日時: 6月10日(火) 10:30～12:00
- 講師: 港北保育園・大曽根保育園の先生
- 対象: 定員: 2歳以上のどろっぷ会員・新規15組
- 申込: 5月27日(火) 10:00～



横浜子育てサポートシステム説明会(要予約)

横浜子育てサポートシステムとは?

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指す、会員制の有償支えあい活動です。

子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録をいただき、依頼・活動をコーディネートします。子どもを預かってほしい人を利用会員、子どもを預かる人を提供会員と呼んでいます。会員登録には、説明会の参加が必須となります。尚、保育はありませんが、お子さんの同席参加はOKです。会場: 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ2階研修室

大変申し訳ありませんが、5月の説明会はすでに定員に達しておりますので、6～7月の説明会にお申込み下さい。

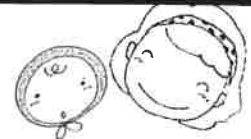
説明会に参加するには・・・

子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。

子サポ専用電話: 045-547-6422

子サポコーディネーターより

まずはお話しだけでもお気軽にご参加下さい。



説明会日程(定員: 平日5名、土曜7名)

6月

3日(火) 10:30～11:30
12日(木) 14:00～15:00
21日(土) 14:00～15:00
28日(土) 10:30～11:30

7月

1日(火) 10:30～11:30
12日(土) 14:00～15:00
19日(土) 10:30～11:30
24日(木) 14:00～15:00
30日(水) 10:30～11:30



ほっとサロン@よこはま

～どなたでもご参加いただけます～

2011年3月11日の大震災から早くも3年が経ちました。どろっぴではずっと震災その後を考えるサロンを続けてきました。いずれ故郷に戻る方、横浜に定住を決めた方など避難してきている方はもちろん、東北各県が故郷、所縁のある方を交えての場は開いていきたいと思えます。また今年度からは、同じように誰でもが体験する急なライフスタイルの変化に伴う不安やとまどいを地域の中で安心して話せる場、子どもや自分のこと、家族のことを日常の中で見つめ直しそれぞれの「今」と「これから」を考えていける時間を、地域の中に創っていかうと思えます。

5月は、福島県からゲストをお招きしてお話を伺います。気軽にお話を聞きにいらして下さい。お待ちしております。

- 日時：5月10日(土) 10:00～11:30
- 場所：どろっぴ2階研修室
- 参加費：無料 要予約
- お話ししてくれる方：三浦恵美里さん(東日本大震災中央子ども支援センター福島窓口スタッフ県内避難者支援コーディネーター)
- 内容：「発災時と発災後の福島県状況～実際の避難体験を通じて～」の話を聞きます。
- 伴走者：伊志嶺美津子 檀田紋子



2014 らくらく市

1986年に障がいのある人の働く店や作業所など7団体が「障がいがあってもなくても、この地域でともに、らくらくと生きていこう」を合言葉に始めたバザーです。菊名地区センターウェルカムフェスタ、港北図書館友の会による「古本市」も同時開催です。

- 日時：5月11日(日) 10:00～14:00
雨天の場合は5月18日(日)に順延
 - 会場：菊名地区センター・港北図書館前広場
 - 主催：らくらく市実行委員会
 - 問合せ先：かれん TEL:045-547-2190
- 最新情報→<http://rakurakuinfo.blog69.fc2.com/>
同時開催

- 1) 菊名地区センターウェルカムフェスタ
- 2) 港北図書館友の会古本市



衣替え、終わった？

changeし隊 with おひさまたんけんたい

区内当事者ネットワーク「どろっぴnetほいっぴ」から発案・企画されてきた「changeし隊」。今回も公園遊び「おひさまたんけんたい」とコラボ開催します。「うちの子はもう着られないけれど、誰かが着てくれたらいいなあ～」という思いを「思い出バトン」にこめて、戸外でおしゃべりしながら交換してみませんか？サイズアウトした子ども服等を募集します。

- 日時：5月20日(火) 10:30～12:00 雨天順延：5/30(金)
- 場所：太尾町第二公園(どろっぴではありません)
- changeできるもの：捨てるにはもったいないという子ども服・靴・帽子・マタニティウェア・マタニティ用品・絵本など(当日持ち込み大歓迎)
- 5月10日(土)より、どろっぴへお持ち下さい。必ず1枚ずつ「思い出バトン」を書いて下さい。尚、余った物品は責任を持って処分させていただきます。

活動ホームしもだ 地域交流バザー

毎年入場が規制されるほどの人気で地域に根差しているバザーです。近くの公園も会場となっていて、いろいろな掘り出し物が見つかるかも？「えんがわのいえ よってこしもだ」も出店します！

- 日時：5月18日(日) 10:00～14:00 雨天決行
- 会場：港北区障害者地域活動ホームしもだ(下田町6-31-8)
- 問合せ先：TEL:045-562-3600

太尾宮前地域町づくり運営協議会主催(どろっぴもメンバー)

フリーマーケット

衣替え後に、家の中に眠っている洋服や不要品などをフリーマーケットに出してみませんか？出店者を大募集しています。「何かいいものをゲットできるかも！」という方は、ぜひフリーマにGO!!

- 日時：5月25日(日) 10:00～14:00 雨天中止
- 会場：スーパー ライフ大倉山店駐車場
- 参加費：無料 先着30組
- 申込期間：5月1日(木)～20日(火)
- 申込&問合せ先：どろっぴ TEL:045-540-7420



予告

今年も
やります～♪

どろっぴデー

今年も大倉山地区社会福祉協議会・連合町内会のご協力をいただき下記の通り、『どろっぴデー』を開催します。ご家族で、お友達同士で、一日楽しめます。ぜひ遊びにいらして下さい。

尚、どろっぴデー当日は、どろっぴは閉館となります。ご了承ください。

- 日時：6月7日(土) 10:00～14:00
- 会場：太尾防犯拠点センター
地図入りチラシがどろっぴにあります

おひさまあはは 作/川かずお ぐま社

「おひさま」がにこにこ笑っている表紙をみるだけで、こっちまでつられてにこにこしてしまいます。「おひさま」や「ことり」や「おはな」などみ～んな「あはは」と楽しそうに笑っている絵がとて幸せな気分になれます。絵本をよみかかせていると子どもと一緒にあははと笑ってくれます。とっても楽しくなる絵本です。ぜひみんなで「あはは」と笑って下さい。

(としよがかりMさん)



日	月	火	水	木	金	土
手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり ***どろっぷ利用者の自主活動です*** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。) 昨年度とは曜日・時間が可変項となっています。				1	2	3 休 憲法記念日
4 休 みどりの日	5 休 こどもの日	6 休 振替休日	7 パン	8 手芸部 10:00~12:00 ★1歳6か月児健診	9 工作委員会 10:30~12:00 ●4か月児健診	10 笑顔マーク
11 休	12 休	13 としょがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	14 笑顔マーク パン ♥母乳相談	15 笑顔マーク	16	17 笑顔マーク 笑顔マーク
18 休	19 休 区との定例会	20 笑顔マーク ●3歳児健診	21 パン 笑顔マーク ♥母乳相談	22 赤ちゃんマーク ★1歳6か月児健診	23 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	24
25 休	26 休	27 笑顔マーク ◆3歳児健診	28 土いじりの会 10:00~12:00 うたいたい 13:30~14:30 ♥母乳相談	29 笑顔マーク ★1歳6か月児健診	30 笑顔マーク ●4か月児健診	31

※福祉保健センターでの健診日は混雑が予想されます。
 ※当日の予約制プログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。

港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診.....(受付) 8:45 ~ 9:45
- ★1歳6か月児健診... (受付) 12:45 ~ 13:30
- ◆3歳児健診.....(受付) 12:45 ~ 13:30
- ♥母乳相談.....電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは...
 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
 045-540-2340

プログラム

- ほっとサロン@よこはま 10日(土) 10:00~11:30
実際に福島県で被災された方のお話を伺います。※詳細中面
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 13日(火) 10:00~13:00
多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。お昼も一緒に♪
- ママカフェ『おかあ茶ん』 14日(水) 14:00頃~
親子ボランティアが企画する、ママのためのティータイム。
今月のスイーツはななんだ?
- changeし隊@太尾町第二公園 20日(火) 10:30~12:00
公園遊び「おひさまたんけんたい」で遊びながらchange! ※詳細中面
- 異国交流ランチミーティング&外国語版カレンダー作り
20日(火) 12:00~14:00過ぎ
お昼ごはんを食べながら異国交流! 昼食をもって遊びに来てね。終了後、「あっとどろっぷ」の英語・中国語版のカレンダーづくりも行います。
- ちょこっとお楽しみタイム 21日(水) 11:30~12:00
楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。一緒にやってみよう♪
- あっとどろっぷ折り隊 27日(火) 14:30頃~(予定)
ひろばで広報誌の二つ折りの作業をお願いします!
- 公立保育園交流事業(要予約) 29日(火) 10:00~12:00
0~1歳対象の「ふれあい遊び」 ※詳細中面
- プレママカフェ 30日(金) 10:30~12:00
先輩ママとして親子(できれば0歳児)で参加してくれる方を募集中です。

どろっぷの相談日
個別相談の予約ができます。

14日(水) 10:00~12:00	大豆生田 千夏
15日(木) 9:30~12:30	権田 紋子
17日(土) 10:00~12:00	藤井 和枝
21日(水) 10:00~12:00	大豆生田 千夏
27日(火) 10:00~12:00	大豆生田 千夏

大倉山近辺の公園遊び
 風薫る5月。お散歩がてら、公園遊びに行ってみませんか? お弁当も食べられます。詳細はチラシをご覧ください。(雨天の場合は中止)

- 大倉山プレイパーク(太尾公園) 9日(金) 10:30~16:30
- おひさまたんけんたい(太尾町第二公園) 20日(火) 10:30~11:30
*この日はchangeし隊を開催します。

どろっぱパパの集い 17日(土) 13:30~15:00
毎月1回/パパ達でおしゃべりしよう。おしゃべりが苦手な方でも参加OK!

くるみさろん(要予約) 22日(木) 10:30~12:00
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか? 5/15(木)10:00~予約開始

「地域活動支援センターいろえんぴつ」のパン販売
 7日(水)・14日(水)・21日(水) 12:00~12:30
売り切れ次第終了です。

