

あっと at とろっぷ 2020 2月号 vol.161

港北区地域子育て支援拠点とろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9：30～16：00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
* 隔月1回日曜開館あり（日曜開館の翌火曜は休館日）

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English



いつもありがとうSボラさん♪

～どろっぷより

大倉山の町中でダイナミックな字で書かれたイベント告知の看板を見かけたことがある方も多いのではないのでしょうか。どろっぷでもお知らせや看板でお世話になっている福木さんによる作品です。「令和」の文字も書いてくれました。



いろんな場面でお世話になっていますが、冬休みは小学生企画で大人の見守り役としてお世話になりました。

冬休みの宿題である「書き初め」。お家で一人でやると大変ですが、みんなでやると少しは楽しくなるよね～という思いから始まった企画です。

一人ひとりが、まずは練習です。みんなが集中して書いていると子どもの側に福木さんがずっと近づいていて、

「もう少しゆっくり書いて。」「力はもっと力強く書くよ。」と声を掛けてくれたり、一緒に筆を持って、書く感覚を直に教えてくれたり…本当に手取り足取りで付き合ってくださいました。



宿題の書き初めとなると親はどうしても、たくさん声を掛けてしまうところを必要な事だけと言ってくれるので子どもたちも素直に聞いていました。親でもない、おじいちゃんやおばあちゃんでもない地域の大人だから作れる距離感だと改めて感じました。

私も遠い昔のことですが、福木さんと一緒に書き初めが出来たら楽しかったのにな～と感じた一日でした。福木さん、いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

(どろっぷスタッフ 鈴木)

※Sボラさん：どろっぷ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

インターン企画開催！！

11月28日(木)に『秋を感じよう』をテーマにどろっぷでインターン生として活動している私たちが親子向けイベントを企画、実施しました。

イベントでは、地域の方々から頂いた野菜を使ってスタンプを行ったり、落ち葉ボックスで集めたどんぐりや落ち葉を使ってコラージュをしました。当日は私たち以外にも、スタッフの方々や学生ボランティアの方たちにもお手伝いしてもらい、たくさんの親子が参加してくださいました。

子どもたちの中には、スタンプする前の野菜を興味津々に見ている子や、野菜を見て「これ食べたことある！」と言って嬉しそうに野菜を手にとり、スタンプをしている子もいました。コラージュでは、たくさんのどんぐりの中から自分のお気に入りのどんぐりを見つけてくっつけたり、落ち葉をたくさん貼り付けている子もいました。

また、子どもたちの中には、スタンプとコラージュをコラボして落ち葉の上に野菜スタンプをしてみたり、野菜や葉っぱに直接絵具を塗って楽しむ姿が見られました。そんな姿を見て、いつもとは違った遊びを楽しんだり、新鮮さを感じられたのではないかと思います。



今回の企画は、利用者の方々などの様なイベントを求めているかのニーズ調査から始まり、頂いた意見を元に企画案を作り、様々な意見やアイデアを聞く良い機会になりました。

また、私たちが思い描いていた「自由に楽しんでほしい」という思いを、子どもたちの楽しむ姿から感じる事ができました。そして、どろっぷに関わっている方々の繋がりを改めて実感することができました。このように、研修室は地域に開放をしています。興味のある方はお気軽にスタッフに声を掛けてください。

(インターン 燕昇司 利胡)

区役所からのお知らせ

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制
歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの？仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの？
実施日：3月25日(水) 午前・午後
申込開始：2月17日(月) 午前8：45～ 各回先着25組
対象：港北区内在住の親子(2019年2、3、4月生まれ)
時間：午前10：00～ 午後13：30～ 約1時間
会場：港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容：歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ



「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→

乳幼児歯科相談 無料・予約制
むし歯ないかな？歯並び大丈夫？歯磨きどうやってすすめていくの？嫌がる歯みがきどうしたらいいの？本当に磨けているのかな？お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。
実施日：2月25日(火) 午前、3月4日(水) 午後、10日(火) 午前
対象：乳幼児(0歳児～未就学のお子さん)
時間：午前の部9時15分～10時30分、午後の部13時15分～14時30分
(15分毎に区切って予約をお取りしています)
会場：福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容：歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

申込：港北区福祉保健センターこども家庭支援課
Tel: 045-540-2340 お電話でお申込みください。
※ご本人の申込のみ受付いたします。
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

地域の関わりあい

親子が生活している地域には子育てを応援してくれている人が多くいます。町内会のイベントや子ども向けひろば・サロンや絵本の読み聞かせ会など、親子が楽しめる・知り合える場を開催してくれている人もいます。地域で子育てを支えてくれている一つとして、地域子育て支援拠点に事務局がある「子育てサポートシステム」の提供会員もその担い手になってくれています。

提供会員は、20歳以上で子育てに関心がある方が、3日間の研修を受けて登録できるシステムになっています。「自分の子どもが大

きくなって時間ができたので、何か役立ちたい」「自分が助けてもらった分、恩返しに誰かを救えたら」「子どもたちの元気と可愛らしさに癒されたい」と、その想いで登録をしてくれます。善意の気持ちで、次世代の親を有償ボランティアとして支えてくれています。

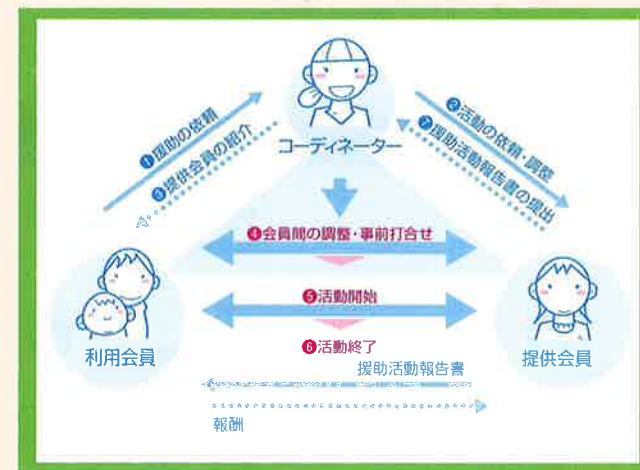
「うちにUちゃんが来てくれる日は、高齢のおばあちゃんも楽しみにしているの。みんなでトランプすることもあるのよ」と数年間続けてサポートしていると提供会員の家族にとっても良い刺激になっていると話してくれました。

サポートする側も時にして、このサポートで良かったのか？自分の育児とは違う！と感じたり、子どもを預かるということの責任感で戸惑う事もあります。子どもの笑顔・子どもの育ちや親の賢明さにサポートしながら癒しや学びを得ます。各家庭や子どもによって環境も成長も異なりますが、子育ての多様を受けとめ、そのそれぞれ家庭の状況に寄り添っています。

核家族が多くなり、個性が高まるにつれて、他者や他家族の子育て状況に触れる機会より、ネットやSNSで情報を入手できる機会が多い便利な時代になりましたが、人と人との関わりで得られる感覚で救われることがあるので、私たちスタッフもそのつながりを持ちたいと思います。

子育てサポートシステムに興味がある方はお気軽に045-547-6422までお電話ください♪

(子育てサポートシステム 早川かおり)



引越してきたばかりで知り合いのいない土地で三人目の妊娠が分かり、不安で出産に前向きになれなかったが、提供会員が「まずは体を大事にして、子どもを預かるから休んでください」と伝えると、安心して涙を流している方がいました。自分の存在でここまで喜んでくれるとは...と、提供会員も照れ笑いをしていました。

子育て応援 ココアプリ
「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点とろっぷ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」
ダウンロードはQRコードまたはどろっぷHPから★

横浜子育てパートナー
子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。
受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00
☎横浜子育てパートナー専用電話番号
大倉山：045-547-1180
綱島：045-547-1182

あっと at とろっぷ

2020
2月号
Vol.161

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
* 隔月1回日曜開館あり(日曜開館の翌火曜は休館日)

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----|--------------------------|--------------------------------------|--|--|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 休館日 | 休館日 | ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00 | | ●手形の日 14:00～15:30 | ●monakaの日(ハンドメイド) 10:30～11:50 | 子ワボ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 休館日 | 休館日 | 休館日 | ●あつぷっ 10:30～11:50 対象:2～4か月 要予約 | ●MSCランチミーティング 12:00～13:30 | ●ふたごちゃん みつごちゃんの会 13:30～15:00 | 子ワボ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 開館日 | 休館日 | 休館日 | ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00 | ●たすけあい保育 10:00～12:00 要予約 | ●monakaの日(ハンドメイド) 10:30～11:50 | ●藤井和枝先生 10:00～12:00 ●土曜日両親教室 10:00～12:00 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 休館日 | 休館日 | | ●あつぷっ 10:30～11:50 対象:2～4か月 要予約 | ●助産師さんとみんなの知恵袋 10:30～12:00 ●おとの時間 13:30～14:30 | ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00 ●ほっぷっ 10:30～11:30 「工作」 | |

●OKP(オープンデーターを活用した子育てプロジェクト)その後の会～ みんなでPC作業!好きなことを持ち寄って楽しく作業&みんなで課題解決!好きな時間に来て、好きな時間までOK!
2月16日(日) 10:30～15:00

どろっぷ

サテライト

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----|-----|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 休館日 | 休館日 | | ●あつぷっ 10:30～11:50 対象:2～4か月 要予約 | ●手形の日 14:00～15:30 | | ●ほっぷっ 10:30～11:30 「豆まきあそび」 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 休館日 | 休館日 | 休館日 | | ●榎田 紋子先生 10:00～12:00 | | ●土曜日両親教室 10:00～12:00 ひろばは13:00～開館 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 休館日 | 休館日 | | ●あつぷっ 10:30～11:50 対象:2～4か月 要予約 | ●おとの時間 13:30～14:30 | ●たすけあい保育 10:00～12:00 要予約 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 休館日 | 休館日 | | ●ほっぷっ 10:30～11:30 「ひなまつり制作」 | ●榎田 紋子先生 10:00～12:00 | | |

相談日：臨床心理士の個別相談(要事前予約) プログラム：開催時間の混雑が予想されます
子育てサポートシステム入会説明会(要事前予約) お知らせ：詳細はHPでもご案内しています
自主活動：どろっぷ(monaka):手芸・土いじり・工作・BOSA1・まちライブラリー
サテライト(MOMO):ハンドメイド・ぶぶぶのBOOK 共通：どろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

子育てサポートシステム
3月 入会説明会
お申込み：045-547-6422
(予約受付は開催日の1ヶ月前の9:30～
※休館日の場合は翌開館日)
午前開催10:30～11:30 午後開催:14:00～15:00

どろっぷ 3月5日(木) 午前、14日(土) 午前、27日(金) 午後
サテライト 3月7日(土) 午後、12日(木) 午後、24日(火) 午前

●子育てサポートシステムは子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、お子さんを預かる地域の助け合いのシステム

土曜日両親教室
お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。
申込み期間：2月23日まで *出産予定月めやす：2020年7月
●3/7 サテライト(網島)
●3/28 日吉本町地域ケアプラザ・どろっぷ(大倉山)
開催時間：10:00～12:00
詳細・お申込みはどろっぷHPから
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>



今月のお知らせ

MSCランチミーティング どろっぷ

●どろっぷ：2月13日(木)
2020/2/13 (Thu)

12:00～13:30頃まで(どろっぷ・サテライトで毎月交互に開催)「多文化共生サポートクラブ」(Multicultural Support Club)「通称=MSC」は、月に1回のランチミーティングを行なっています。一緒にランチを食べながら、様々な文化や外国生活、日本での生活や子育てについて情報交換ができます。

ふたごちゃんみつごちゃんの会 どろっぷ

おしゃべりしたり、工作したり、散歩を企画したり、参加者みんなで考えていきたいと思っています。親子で一緒に過ごしながら「多胎児ならでは!」というおしゃべりをして、ちょっとのんびり過ごしてみませんか。

●日時：2月14日(金) 13:30～15:00
●場所：どろっぷ(大倉山)
*多胎児家庭とそのきょうだい児
*多胎児出産予定の方

たすけあい保育 要予約 どろっぷ サテライト

利用者が発案して実現したプログラムです。子どもを預けたことがない人、ひとりの時間を持ちたい人、『たすけあい保育』で子どもと少しだけ離れて大人同士の時間を持ってみませんか。他の子どもの世話をすることも新たな気付きが得られる機会になります。プログラムは2時間です。参加者は半分に分かれて、1時間は参加している全員の子を保育、途中交代して、1時間は別室で大人だけで座談や講座にじっくり参加できます。講師からも参加者を募り、「お互いさま」の関係が築けることで、たすけあいの輪が大きく広がっています。

●日時：2月20日(木) 10:00～12:00 どろっぷ(大倉山)
2月21日(金) 10:00～12:00 サテライト(網島)

地域イベント どろっぷ

■2月 大倉山観梅会
●日時：令和2年2月22日(土曜日)、23日(日曜日)
両日も午前10時から午後4時まで
●会場：大倉山公園・大倉山記念館
●概要：ブース出店や梅林内のステージなど
大倉山公園に咲く梅を見に行きませんか?

*同時開催で太尾宮前まちづくり協議会では
2月23日(日)に観音会館(大倉山アソカ幼稚園)にてイベントも開催します♪
詳細はHPをご覧ください。

港北区地域子育て支援拠点



どろっぷ
港北区大倉山 3-57-3
TEL045-540-7420
東急東横線大倉山駅徒歩10分
または市営バス41系統川向町行き『観音前』下車すぐ。

どろっぷサテライト
港北区網島東 3-1-7
TEL045-633-1078
東急東横線網島駅
北口徒歩10分

横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局
TEL045-547-6422(直通)
大倉山どろっぷ内
受付：火曜日～土曜日 9:00～17:00

*子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。

港北区地域子育て支援拠点は、認定NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。