

第1子の 2~4ヶ月の親子

あっぷっぷ

お腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？
そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の
体調はいかがですか？

『あっぷっぷ』は、初めての子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのためのプログラム。
これから同じ時代を過ごす仲間と出会い、ふれあい遊びやママトークでゆったりした時間を過ごしましょう。
ぜひ遊びにいらしてくださいね。

●開催日程 すべて水曜日 10:30~11:40

| 開催月 | どろっぷ (大倉山) | どろっぷ サテライト (綱島) | 予約開始 10:00~ HPにて | 開催月 | どろっぷ (大倉山) | どろっぷ サテライト (綱島) | 予約開始 10:00~ HPにて |
|-----|------------|-----------------|------------------|-----|------------|-----------------|------------------|
| 9月 | 9日、23日 | 2日、16日 | 8月18日 | 1月 | 13日、27日 | 13日、27日 | 12月15日 |
| 10月 | 14日、28日 | 7日、21日 | 9月16日 | 2月 | 3日、17日 | 3日、17日 | 1月15日 |
| 11月 | 11日、25日 | 4日、18日 | 10月15日 | 3月 | 3日、17日 | 3日、17日 | 2月17日 |
| 12月 | 9日、23日 | 2日、16日 | 11月18日 | | | | |

- 参加対象：開催日に生後2ヶ月~4ヶ月の第1子とその親
- 定員：各日6組（要予約）
- 開催場所：どろっぷ・どろっぷサテライト2階研修室
 どろっぷ（大倉山） 港北区大倉山3-57-3 東急東横線 大倉山駅 徒歩10分
 どろっぷサテライト（綱島） 港北区綱島東3-1-7 東急東横線 綱島駅 徒歩10分
- 持ち物：バスタオルやお包み
- 申込み先：どろっぷHPからお申込みください。



○主催・お問い合わせ先

港北区地域子育て支援拠点どろっぷ

045-540-7420

港北区地域子育て支援拠点どろっぷサテライト

045-633-1078

どろっぷは、親子で遊んだり
交流できる無料の広場です。
たくさんのおもちゃやお庭も
あります。