

日	月	火	水	木	金	土
【休館日のお知らせ】 12/26(土)~1/4(月)は 年末年始特別休館日のためお休みとなります。 ご了承ください。					1 休	2 休
3 休	4 休	5 ひろばスタート	6 MSC 10:00~12:00	7	8 ココめ〜る編集会議 13:30~15:00 ●4か月児健診	9
10 休	11 休 成人の日	12 としよがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	13 工作委員会 10:30~12:00 土いじりの会 10:00~12:00 ◆母乳相談	14 ★1歳6か月児健診	15 ◆4か月児健診	16
17 休	18 休	19 ボランティア交流会 ◆3歳児健診	20 手芸部 10:00~12:00 ◆母乳相談	21 ★1歳6か月児健診	22 ◆4か月児健診	23 BOSAくらぶ 13:00~14:30
24 休	25 休 区との定例会	26 ◆3歳児健診	27 うたいたい 13:30~15:00 ◆母乳相談	28 ★1歳6か月児健診	29 ◆4か月児健診	30
31 休						

※福祉保健センターでの健診日は混雑が予想されます。  
※当日の予約制プログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。

港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診.....(受付) 8:45~9:30
- ★1歳6か月児健診... (受付) 8:45~9:30
- ◆3歳児健診.....(受付) 12:45~13:30
- ◆母乳相談.....電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは...  
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課  
045-540-2340

どろっぶの相談日  
個別相談の予約ができます。

- 6日(水) 14:00~16:00 藤井 和枝
- 8日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 12日(火) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 14日(木) 9:30~12:30 榎田 紋子
- 21日(木) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 28日(木) 9:30~12:30 榎田 紋子

大倉山近辺の公園遊び

- 年明けも、近くの公園で遊びスタート?!  
寒くたって遊びにいってみよう!  
(当日朝9:00に雨天の場合は中止です)
- 太尾公園つちのこプレイパーク(太尾公園)  
8日・22日(金) 10:30~16:00  
22日(金) 15:00~15:45は、ズーラシアの飼育員さんがいろいろなお楽しみをもって遊びにきます。(予約・参加費不要)

- おひさまたんけんたい(太尾町第二公園)  
19日(火) 10:30~11:30

手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としよがかり  
BOSAくらぶ・MSC(多文化共生サポートクラブ)  
\*\*\*どろっぶ利用者の自主活動です\*\*\*  
利用者の皆さんが主体となって活動しています。  
どなたでも気軽にご参加ください。(時間帯はカレンダー内でご確認ください)  
「うたいたい」では、今月お誕生日を迎えたお友だちへ、歌のプレゼントがあります!

プログラム

- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 12日(火) 10:00~12:30  
多胎児ならではのしゃべりを楽しんで過ごしましょう。お昼も一緒にどうぞ
- ノーパディーズパーフェクト講座 6回連続講座 15日・22日・29日(金)  
定員に達しています。
- 公立保育園との合同企画「つくって遊ぼう」 19日(火) 13:30~15:00  
公立保育園(太尾・南日吉)の先生方がひろばに来て下さいます。いろいろ作って遊んでみましょう!(予約不要 但し混雑が予想されます)
- ふらっとサロン@どろっぶ 20日(水) 13:30~14:40  
1階ひろばで子どもを遊ばせながらちょっと集まってスタッフもまじえているいろいろしゃべってみませんか。テーマは募集中です。詳しくはスタッフまで。
- プレママカフェ 21日(木) 10:30~12:00  
先輩ママとして親子(できれば0才児)で参加してくれる方を募集しています。
- 親子ボランティア企画 親子カフェお茶あそび 28日(木) 14:00頃~  
親子ボランティア企画のスイーツとおしゃべりタイム。親子で楽しもう!

- どろっばパパの集い 1月はお休みです。  
次回は・・・2/20(土) 13:00~14:30  
ズーラシア動物園×どろっばのイベントがあります。館内のチラシをご覧ください。乞うご期待!
- くるみさろん(要予約) 28日(木) 10:30~12:00  
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんな話してみませんか?1/15(金) 10:00~予約開始
- 「地域活動支援センターいろえんぴつ」のパン販売  
1.3日(水)・2.7日(水) 12:00~12:45 売り切れ次第終了

あっと  
at どろっぶ  
1 jan  
vol. 113  
発行日 2016.1.1

あけましておめでとうございます  
~「子育てそのもの」が社会参加!一人ひとりを応援する一年に~

新しい年がスタートしました。2015年は皆さんにとってどんな一年でしたか。どろっぶプログラムとしてここ四年間続けてきている「ほっとサロン」。10月は「ふるさと」、12月は「年末のわたし」とテーマを決めて開催しました。

参加者の一人である産後4ヶ月のお母さんが、自分は健康体でケガもなく病院と無縁な人生だったが、切迫早産となり、急遽やりかけの仕事を断念。絶対安静から帝王切開になり産後は不眠不休の授乳・・・と、まさに「身体を張った怒涛の一年だったこと」を教えてくださいました。

どの参加者も我が子の成長そのものが、一年の自分の振り返りのバロメーターになっていたようです。子どもを持つことで親なる者は一喜一憂し、社会の色々な課題が見えてくるなど「子育てそのものが社会参加ですよ」、ファシリテーターの締めの一言に大きく頷く一同。そして郷里の親のことを話しつつ、「ふるさと」意識は、毎日の子育ての、何気ない、もしくは奮闘しながらの、まさに「積み重ね」でつちかわれてくるもの、ということを共有できたと感じました。

さて、今年度内にどろっぶサテライトが開設されます。乳幼児人口が多く、さらに増加が見込まれる5区が設置対象となっていて(横浜市「子ども・子育て支援事業計画」より)、その1区目が港北区です。子育てを積み重ね、親にとっても社会参加の「はじめの一歩」を踏み出す一助を担う、区内もう一つの拠点(サテライト)の場所は「綱島東」と決まりました。3月末からは鶴見川の北と南に、子育て支援拠点が機能することになります。現在のどろっぶを十年に渡って、支え、慈しんで下さった皆様に、年頭のこの場を借りまして、心よりお礼申し上げます。引き続き、見守っていただけたら幸いです。

皆さまに育てて頂いた経験を活かし、新しい出会いに期待をもって今年のスタートを切りたいと思います。(施設長:原 美紀)



『港北区地域子育て支援拠点サテライトどろっぶ』については、2月号でまた詳しくお知らせ致します。

\* 利用者支援(横浜子育てパートナー)がスタートします \*

1月26日から、横浜市では各区の子育て支援拠点にて「利用者支援事業」がスタートします。子育て相談の専任スタッフが常駐し、支援制度などの案内や円滑な利用方法のお手伝い、子育ての困りごとや育児の不安などを、家庭の状況や希望を丁寧に伺い、相談者の気持ちに寄り添いながら相談にあたるものです。相談する場所は、ひろばへの来所相談(子どもと一緒に可)、電話相談のほか、地域の居場所にも出張可能です。詳細については、近日中にチラシを配架予定です。

どろっぶでの専任スタッフは「早川かおり」です。尚、今までどろっぶで行っていた臨床心理士による個別相談はそのまま継続となります。

- 相談窓口:港北区地域子育て支援拠点どろっぶ(大倉山3-57-3)
- 受付日時:週5日 原則 火~土曜日 9時30分~16時00分
- 専任者:早川かおり(はやかわ かおり) ※相談は無料です。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぶ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
【URL】http://www.kohoku-drop.com  
【開館時間】火曜日~土曜日 9:30~16:00  
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
【利用料・登録料】無料

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局  
【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421  
【受付時間】月曜日~土曜日 9:00~17:00

【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
市バス41系統「観音前」下車  
(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)







# どろっぴからののお知らせ&ご案内



## 港北区の第一子の赤ちゃんとおかあさんへ ～はじめの一步 赤ちゃんをつくる私の家族～



お子さんのお誕生おめでとうございます！自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？

スタートしたばかりの子育てを応援するために、どろっぴで連続講座を開催します。皆さんがゆったりできる場を用意して待っています。

- 日時：2月4日・18日・25日、3月31日全て木曜日 時間は10:30～12:00 ※原則4回連続参加
- 対象：平成27年10～12月が誕生月の第一子赤ちゃんのいる港北区にお住まいの親子
- 定員：先着15組（要予約） ●場所：どろっぴ2階研修室
- 申込受付期間：1月15日（金）10:00～ どろっぴ受付もしくはFAXで（要申込用紙提出）
- 講座担当：どろっぴ相談員 櫃田紋子

## 公立保育園・どろっぴ合同企画「つくってあそぼう」

太尾保育園と南日吉保育園の先生が、どろっぴに遊びに来ます。家でもできる親子の遊びのヒントをみつけてくださいね。

- 日時：1月19日（火）13:30～15:00
- 場所：どろっぴ1階 ひろば
- ※事前予約制ではありません、当日直接遊びにいらしてください。
- ※混雑時は入館制限になる場合もあります。その際には入館時間の早い方から退館のお願いをすることがありますので、ご了承ください。



## セミナー 障がい児の支援について考える

障がいの特性や当事者の保護者が抱える困りごとについての理解を深めます。「どうしてサポートが必要なのか」「どんなサポートが必要なのか」「地域や保護者でどんなことができるのか」障がいのある子どもたちのことを知る、考える、実際にサポートする機会として、ぜひご参加下さい。（チラシはどろっぴにもあります）

- 日時 1月18日（月）10:00～12:00 参加費無料
- 会場 城郷小机地域ケアプラザ（小机町2484-4）1階多目的ホール
- 内容
  - ①しんよこはま地域活動ホーム相談員 脇本朋子氏より「乳幼児から学齢期の障がい特性について」
  - ②当事者の保護者より「地域に支えられ自立していくわが子」
  - ③ボランティアより「実際の活動経験を通して」
- ※あっとどろっぴ2015年12月号に、2015年11月6日に港北区社会福祉協議会で開催した内容について記載しております。関心ある方はぜひそちらをご覧ください。（どろっぴHPから閲覧可能です）
- 対象 障がい児の支援について関心のある方（先着40名）
- 申込 電話もしくは、チラシ裏面の申込書に必要な事項を記入の上FAXでお申し込み下さい。城郷小机地域ケアプラザ（担当：大神田）TEL：045-478-1133 FAX：045-478-1155（受付：月～土 9時～20時/日 9時～17時）
- 受付締切 1/15（金）先着40名に達し次第締切です。尚、保育はありませんので、ご了承下さい。
- 共催 城郷小机地域ケアプラザ・港北区社会福祉協議会・どろっぴ

年末年始・・・困った時には、何か困った時には以下に電話してみてください。

- 急病のときは  
横浜市救急医療情報・相談ダイヤル ☎#7499 一部回線からは☎227-7499  
救急医療情報センター（24時間年中無休）☎201-1199
- たばこや家庭用化学製品の誤飲による相談 神奈川県医師会中毒情報相談室 ☎262-4199
- 休日救急 港北区休日急患診療所 小児科・内科（菊名4-4-22）☎433-2311
- 子どもの虐待の通報や相談 よこはま子ども虐待ホットライン（24時間）☎0120-805-240

## ●お正月の楽しみといえば・・・●

- ★場所や時間等詳細は、どろっぴに個別のチラシがありますので、スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。
- ★「問合せ先」と記載がないものはどろっぴまでお問い合わせ下さい。
- ★特に記載がないものに関しては「雨天決行」となります。



このマークのあるイベントには、どろっぴスタッフが参加しています！



## 太尾宮前地域まちづくり運営協議会主催 おもちつき

太尾宮前地域まちづくり運営協議会メンバーで「おもちつき」を行います。おもちをつけばお正月気分も盛り上がること間違いなしです！

- 日時：1月9日（土）10:00～の予定
- 会場：ライフ大倉山店店頭にて
- 内容：1パック3種類入り150円
- ※数に限りがあります。万が一売り切れの際はご容赦下さい。

## 港北区福祉保健センター・港北区内親子のひろば 年末年始休暇のお知らせ

港北区福祉保健センター：12月29日（火）～1月3日（日）

	12.24(木)	12.25(金)	12.26(土)～1.3(日)	1.4(月)	1.5(火)	1.6(水)	1.7(木)
ひだまり			12.26(土)～1.6(水) 休み				
たのびのひろば		12.25(金)～1.4(月) 休み					
こんぱんどう			12.26(土)～1.3(日) 休み			開館	
ひーひーの	開館						
どろっぴ			12.26(土)～1.4(月) 休み				



## 子育てサポートシステム説明会 （要予約）

子サポ専用電話045-547-6422

説明会開催日の1か月前の9:30～予約受付となります。（どろっぴ受付もしくは電話にて）

1か月前が休日の場合は、翌業務日が予約受付開始日となりますのでご注意ください。

2月日程（定員：8名）	予約開始日
6日（土） 14:00～15:00	1/6（水）
13日（土） 10:00～11:00	1/13（水）
17日（水） 10:30～11:30	1/18（月）
25日（木） 14:00～15:00	1/25（月）

子育てサポートシステムコーディネーターより待望の日吉地域での出張説明会が開催されます。

日時：1月29日（金）10:30～11:30  
場所：日吉本町地域ケアプラザ（日吉本町4-10-A）  
利用会員・提供会員に興味のある方、ふるってご参加下さい。 担当コーディネーター 井門（いど）

- 子育てサポートシステム登録人数（2015年12月10日現在）
- 提供会員 188名 ●両方会員 128名
- 利用会員 1187名

働くくるま好きの子どもに大人気！！

## 港北区消防出初式

- 消防車両の行進や消防団などによる一斉放水、車両展示（12:45～13:15）をします。
- 日時：1月9日（土）11:00～12:30
- 会場：日産スタジアム駐車場（小机町3300）  
※荒天時は式典のみ11:00～11:45、日産スタジアム総合競技場会議室
- 問い合わせ：港北消防署 TEL045-546-0119



## 第31回港北駅伝

- 昨年229チーム（1443名）の応募があった、港北区の一大スポーツイベント「港北駅伝」に、区内で活動するパパのサークル「P35」（パパサンゴ）が参加！！応援、よろしくお願ひします。
- 日時：1月10日（日）開会式8:30～  
スタート9:00～
- ※雨天決行、荒天中止（路面凍結・積雪等）
- 会場：会場 日産フィールド小机（新横浜公園周回コース）

## 樽町地域ケアプラザ子育て応援事業

### パパと一緒に学びましょう！

- いざというときに備えて「救急法」を学びましょう。ご家族でご参加ください。（協力：港北消防署網島出張所の皆様）
- 日時：2月7日（日）10:00～11:30 終了 受付9:45～
- 場所：樽町地域ケアプラザ（樽町1丁目22-46）
- 内容：救急法について（心肺蘇生法など）・親子遊び他  
※救急隊出動要請があった場合には内容変更する場合あり。
- 定員：20組（先着順）・1月12日（火）から申込開始
- 主催・申込先：樽町地域ケアプラザTEL045-532-2501

## 子育てパパの井戸端カフェ パパトーク

- 「家事分担やリフレッシュはどうしてる？」「子育てと仕事の両立どうしてる？」普段職場や友達に言いたいけどなかなか言えない、そんなパパ達の参加をお待ちしています。どろっぴから自主独立した「P35」（パパさんGO）のパパ達による企画で、港北区地域のチカラ応援事業の助成金で運営しています。
- 日時：2月14日（日）10:00～12:00
- 場所：大豆戸地域ケアプラザ（大豆戸町316-1）
- 対象：未就学の子ともがいる父親（プレパパもOK!）
- 定員：20名（要事前予約） ●参加費：無料
- 主催：P35（パパサンゴ）
- 申込先：大豆戸地域ケアプラザ（北本）045-432-4911

## どろっぴの風景

あのキヌヒカリ どうなった？

春先に太尾保育園からいただいた「キヌヒカリ」という品種の稲。スーパーからもらった発砲スチロール魚箱の“たんぼ”2ケース分、手入れをしたようないような半年が過ぎ、秋に実りました。食べる？ 食べない？ 脱穀してどうやるの？ 喧々譁々の結果、食べるには少なすぎてケンカになる！と、お正月を前に「お飾り」をスタッフが作りました！ぱっとみ、手づくりのお正月飾りもすてきねーと思ったけれど、よーくみたら、もみの枝とまつぼっくり・・・？ クリスマス飾りにも見えてきた・・・ひろばのどこかにあると思います。探してみてください。

（事務 畑中）