

あっと  
at

# どろっぷ

サテライト

11

Nov.

vol.8

発行日：2016.11.1

## こどもの 救急医療講座

9月15日(木)にサテライトで20組の0歳児家庭に向けて中野こどもクリニックの中野康伸先生にお話し頂きました。なごやかな雰囲気の中、長く小児医療に携わってこられた中野先生のお話はとても興味深く、熱心にメモを取る方も多く見受けられました。横浜市の救急医療は24時間体制です。もしもの時はとても心強いですね。急な夜間の病気は心配ですが、受診の目安を知っていれば、慌てずに翌日の受診で済むこともあるそうです。月齢によっても変わりますので、子どもの成長とともに改めて確認しておきたいですね。

子どものかかった病気を家族がもらう事もよくあります。病院での嘔吐物の処理方法は、家庭でも取り入れられます。使い捨て手袋が便利です。消毒はアルコールと思われがちですが、ノロウイルスには塩素系漂白剤を使います。「吐いたらハイター!で覚えましょう。」(中野先生談)



中野先生のお話からは、日頃から子育てを頑張っているお母さんたちを労う温かいまなざしや応援メッセージが随所に感じられました。中野先生、素敵な講演ありがとうございました!!

秋もだんだんと深まってきました。親もストレス発散がとても大事とのこと。どろっぷサテライトに来ておしゃべりしたり、情報交換したりして風邪なんかふきとばしてくださいね。

ひろばスタッフ 森脇 十喜美

## 個別相談スタートしました

サテライトでは、日常的にひろばでふらっと相談できる雰囲気を大切にしていますが、先月からは、臨床心理士による個別相談もまりました。2階にある落ち着いた雰囲気の和室で、お子さんと一緒に過ごしながら、ゆったり1対1で相談ができます。申し込みは受付かお電話で承ります。館内の受付脇には、日程や予約状況をご確認いただける相談予約表も掲示しています。守ってほしい大事なことは尊重しますので、安心してお話しください。お子さんのこと、子育てのこと、誰かに聞いてほしいな、相談したいな...という時には、ぜひ気軽にスタッフへお声がけください。



## 港北区地域子育て支援拠点 「どろっぷ サテライト」

住所：〒223-0052 横浜市港北区綱島東3-1-7

TEL: 045-633-1078 FAX: 045-633-1072

開館時間：火曜日～土曜日 9:30～16:00

休館日：日曜日・月曜日・祝日・

年末年始・特別休館日

利用料・登録料：無料

アクセス：東急東横線綱島駅徒歩8分



港北区  
地域子育て支援拠点

どろっぷ  
サテライト  
drop

港北区地域子育て支援拠点は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

# サテライト周辺で遊びに行ける 子育てサロン

## 「はひふへほ」へ行ってきました

雨の日の開催だったにもかかわらず、参加者は21組。ホワイトボードに貼られたたくさんのちらしやパンフレットなどの地域情報をスタッフの方が利用者さんに丁寧に伝えており、温かい心遣いを感じました。スタッフの方にお話を伺ったところ、「子育て中の親子が気軽に立ち寄れる場所をという思いで、地域の方の協力を頂いて無料でやっています。サロンをはじめて15年目に入りましたが、地域の支えもあり利用者さんにもみんなの場所という意識が根づいてくれているようで嬉しい。」と話してくれました。また、サロンでは珍しく午後開催となっているため、午前にお昼寝をする子や用事のある方にとっても参加しやすいのは嬉しいですね。お近くの方はぜひ一度足を運んでみてくださいね。

### はひふへほのスタッフの皆さん



利用者さんはお客さんではないので、自由に遊び顔見知りになっておしゃべりを楽しんでいます。他の親子のやりとりを見たり話したりするのは、とてもいい刺激になりますよ。スタッフは皆、先輩ママ、相談にものりますよ。ぜひ一度、遊びにきてね。

開催日	毎週火曜日(祝日・5週目お休み) 13:30～15:30
開催場所	日吉台中学校コミュニティスクール
参加費	無料
主催	子育てサロンはひふへほ運営委員会 ・日吉地区社会福祉協議会 ・港北区社会福祉協議会 ・日吉台中学校コミュニティスクール運営委員会



※次号は箕輪地区で開催している「WAIWAIみんなの箕輪クラブ」にお邪魔します。

## INFORMATION サテライト

### 土曜日両親教室

1階ひろばにて開催のため  
午前休館となります

お仕事等で平日の両親教室に参加できない方々のために、初めて出産する方を対象とした講座を開催します。ご夫婦での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加もOKです。対象は、出産予定月が平成29年5月となる方です。

日時:12月10日(土) 10:00～12:00(受付9:40～)

申込期間:11月22日(火)～26日(土)(当日消印有効)

対象:平成29年5月に初めて出産する方とその配偶者20組  
※申込み多数の場合は抽選となります

内容:育児・沐浴の方法などについての講座、先輩家族との交流(経験談を聞くなど)

申込:往復はがき(どろっぷサテライト宛)

HPからの申込み受付もスタートしました!↓

<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>



### 子サポ入会説明会 サテライト 12月の入会説明会

12月 8日(木) 10:30～11:30 予約開始 11月 8日(火)

12月17日(土) 14:00～15:00 予約開始 11月17日(木)

11月に開催する説明会の予約状況については、事務局(045-547-6422)までお問い合わせください。

※子育てサポートシステムとは?...

子どもを預けたり、預かったり、地域で子育て支援をめざすシステムです。

予約受付  
スタートは  
9:30です

### おとの時間

日時:11月11日(金) 13:30～14:30

ボランティアによるピアノ演奏・今月お誕生日を迎えたお友達のお祝いをします。ぜひ遊びにきてくださいね。

### ふたごちゃん・みつごちゃん会

日時:11月17日(木) 10:00～12:00

2F研修室(途中参加も途中退出もOKです)

ふたごちゃん・みつごちゃんのご家庭の皆さん外出もままならない時もあるかもしれませんが、ぜひ参加してみてください。

### どろっぷサテライト相談日

日時:11月10日(木) 10:00～12:00

11月24日(木) 10:00～12:00 櫃田 紋子

臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)

### BOSAIくらぶ

日時:11月24日(木) 10:30～12:00

どろっぷ大倉山で活動しているBOSAIくらぶのメンバーと一緒にサテライトでの防災について考えてみましょう!!

11月12日(土)は土曜日両親教室開催のため午前休館となります。