

どろっぶの相談日
臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)

2日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
9日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
16日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
17日(土) 10:00~12:00 藤井 和枝
▶ 櫃田先生の相談は9月よりサテライトでの開催となっています。

横浜子育てパートナーの相談は下記の通り行っています
◀ 受付日時 ▶ 火~土曜日 9:30~16:00
◀ 相談員 ▶ 早川かおり
◀ 直通TEL ▶ 045-547-1180

日	月	火	水	木	金	土
どろっぶ利用者の自主活動 ・手芸部 ・土いじりの会 ・BOSAIくらぶ ・MSC(多文化共生サポートクラブ) ・おとの時間 詳細は、館内掲示およびスタッフにお問合せください				1 MSC	2 ココめる編集会議 4か月児健診	3
4 休	5 休	6 MSC 手芸部 3歳児健診	7 母乳相談-午後	8 1歳6か月児健診	9 Park 4か月児健診	10 子サポ ほっとサロン
11 休	12 休	13 3歳児健診	14 母乳相談-午後	15 1歳6か月児健診	16 BOSAIくらぶ 4か月児健診	17 母乳相談
18 休	19 休	20 Park ふたごみつど 3歳児健診	21 おとの時間 ふらっとサロン 母乳相談-午後	22 子サポ 1歳6か月児健診	23 休 天皇誕生日	24 両親教室
25 休	26 休	27	28 休	29	30	31

プログラム
 ほっとサロン 10日(土) 13:30~15:30
 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 20日(火) 10:00~12:00
 ふらっとサロン 21日(水) 13:30~14:40
 カレンダーにマークがある日は、プログラムを予定していますので、ひろばの混雑が予想されます。

パン販売 「地域活動支援センターいろえんびつ」
 14日(水) 12:00~12:45 売り切れ次第終了です

くるみサロン 予約開始 12月15日(木) 10:00
 22日(木) 10:30~12:00
 母乳やミルク...気になっていることを助産師・先輩ママ...みんなで話してみませんか?

港北区福祉保健センターで行う健診
 ・4か月児健診.....(受付) 8:45~9:30
 ・1歳6か月児健診.....(受付) 8:45~9:30
 ・3歳児健診.....(受付) 12:45~13:30
 ・母乳相談.....電話でご予約ください
 健診・母乳相談についての問合せは...
 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課 045-540-2340

Park 大倉山近辺の公園遊び 当日朝9:00に雨天の場合は中止
 ・太尾公園つちのこプレイパーク(太尾公園) 9日(金) 10:30~16:30
 ・おひさまたんけんたい(太尾町第二公園) 20日(火) 10:30~11:30

子サポ 横浜子育てサポートシステム 1月の入会説明会
 1月7日(土) 10:30~11:30 予約開始 12月7日(水)
 1月14日(土) 14:00~15:00 予約開始 12月14日(水)
 1月31日(火) 14:00~15:00 予約開始 1月5日(木)
 サテライトでの入会説明会
 1月17日(火) 10:30~11:30 予約開始 12月17日(土)
 1月28日(土) 14:00~15:00 予約開始 1月5日(木)

12月に開催する説明会の予約状況については、事務局(045-547-6422)までお問い合わせください
子サポ おためし保育 ひろばの中で預かりを体験してみませんか?
 1月27日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00
 予約開始: 1月4日(水)~事務局(045-547-6422)

あっと at どろっぶ

発行日: 2016.12.1



産前産後のサポート 子サポでも

どろっぶにある子育てサポートシステム(以下、子サポ)港北区支部事務局に一枚のお便りが届きました。

Aさんから3人目が無事に産まれましたという報告のお手紙でした。Aさんは3人目を妊娠後、切迫早産傾向にあるため安静にしているようにと診察され、ご主人が慌てて子サポ事務局に相談してきたという方でした。当時、保育園に通園する3歳と小学生のお子さんがあり、保育園のお迎えを子サポの提供会員にお願いしたいという依頼で、2人の提供会員を紹介、事前打ち合わせを行い、サポートがスタートし、安堵しました。手紙の中のかわいい赤ちゃんの写真を見ながら、必死そうなパパの様子や、事前打ち合わせで人見知りをしていた我が子に心配そうなママ、それでも「大丈夫ですよ」と温かく受け入れていた提供会員お二人の様子など当時の風景が次々とよみがえってきました。

近頃、増えている依頼が「産前産後のサポート」です。Aさんのように産前からの依頼もあれば、出産後上の子のおさんの送迎依頼、上の子との時間をつくるために産まれたばかりの赤ちゃん(生後57日以降)を預かってほしい、休む間もない育児の合間にリフレッシュしたいという依頼等様々です。核家族化が進み、転出入の多いこの地域では多くの方が慣れない環境の中で生活しており、産前の思いがけない体調不良、産後の想像もなかった赤ちゃんとの生活に孤独や不安を感じています。それでもなんとか乗り切ろうという姿や、「自分がやらなくてはいけない、自分ができる」と思い込んで一人で抱えてい

る様子も多く見受けられます。横浜市では子サポをはじめ、産前産後ヘルパー事業や両親教室、こにちは赤ちゃん訪問事業など産前産後の家庭を支える様々な事業があります。一人で子育てをするのではなく、これらの事業を通して、長い子育て期、地域で支えてくれるパートナーを見つけるためにも、家族以外のパートナーを地域で作っていく事はとっても重要な事です。「休息したい」「話をきいてほしい」そんな思いに応えてくれる方は地域にたくさんいます。子サポの提供会員は自身が生きて中での困難や壁にぶつかった時に地域で助けてもらった経験から、今度は自分が地域で子育てしやすい環境を目指したいという思いから登録し活動している方々が多くいます。よく、「困った時はお互い様でしょ」と言っているのはこの経験からなのだと感じます。「感謝の気持ちが他者へのおもいやりへ」この循環が地域全体で産み育てやすい環境を作り出す一歩なのかもしれません。(子育てサポートシステムコーディネーター 白石 智子) ひろばでの預かりの様子▶



年末年始Information
 ●港北区福祉保健センター 12月29日(木)~1月3日(火)はお休みになります。
 ●急病のときは 横浜市救急相談センター医療機関案内/ 救急電話相談 #7119 または 045-222-7119
 ●よこはま子ども虐待ホットライン(24時間365日) 0120-805-240

港北区 地域子育て支援拠点
どろっぶ
 drop
 「港北区地域子育て支援拠点」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぶ」
 住所: 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
 TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421
 URL: http://www.kohoku-drop.jp
 開館時間: 火曜日~土曜日 9:30~16:00
 休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
 利用料・登録料: 無料 アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分 市営バス41系統「観音前」下車
 東横線は各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。
横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局
 TEL: 045-547-6422(直通) FAX: 045-540-7421 受付時間: 月曜日~土曜日 9:00~17:00



INFORMATION

どろっぷからのお知らせ&ご案内

ふらっと&ほっとサロン@どろっぷ

ちょっと集まってちょっと話せる場

「みんなどうしてる?」「今の私、うちの子は今こんな感じ・・・」などちょっと集まってちょっと話せるのが『ふらっとサロン』子どもと遊んでくれる人や伴走者がいる場所で、安心して自分のことを話せるのが『ほっとサロン』毎日子育てでバタバタしている体をちょっと休ませるためにも、話すことで軽くなったり、子育てに参考になったり、知り合いが増えたりするかも・・・スタッフもこのサロンを通じて皆さんと知り合っていくのを、心から楽しみにしています。

●ふらっとサロン

日時:12月21日(水) 13:30~14:40 1階ひろばにて
対象:乳幼児をお持ちの家庭 参加費:無料(保育はなし)
進行:どろっぷスタッフ
申込:ひろばに掲示してある用紙にお名前をご記入下さい。

●ほっとサロン

日時:12月10日(土) 13:30~15:30 2階研修室にて
テーマ:パートナー・パートナーの親
対象:乳幼児をお持ちのご家庭ととくに東北各県に由縁のある方
参加費:無料(お子さんの同室保育有。別室保育の場合には保育料実費を頂きます)
伴走者:伊志嶺 美津子・樫田 紋子
申込:なるべく事前予約をお願いします。
どろっぷTEL045-540-7420

はじめの一歩 赤ちゃんをつくる私の家族

生後2~4ヶ月の赤ちゃんのご家庭向けに連続4回(3回+1回は3回目終了1ヶ月後に開催)で原則毎回毎週火曜日10:30~12:00で開催します。

第1回目▶2月7日 第2回目▶2月14日
第3回目▶2月21日 第4回目▶3月21日

対象:28年10~12月生まれの赤ちゃんと保護者(港北区区内にお住まいの方)

申込受付:1月10日(火) 10:00~ 電話予約先着15組

どろっば パパの集い

出演者ババも引き続き募集中

ひろばでどろっばメンバーがクリスマスの劇を行います。当日はファミリーでぜひ見に来て下さいね!

日時:12月17日(土) 劇の開演は15:00です!

ふたごちゃんみつごちゃんの会

親子で一緒に過ごしながら「多胎児ならでは!」というおしゃべりをして、ちょっとのんびり過ごしてみませんか。プレママの方も大歓迎です。途中からの参加も途中退出もOK!予約不要・当日直接お越し下さい

日時:12月20日(火) 10:00~12:00

対象:多胎児家庭とそのきょうだい児、多胎児出産予定の方

土曜日両親教室

お仕事等で平日の両親教室に参加できない方々のために、初めて出産する方を対象とした講座を開催します。ご夫婦での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加もOKです。

日時:12月24日(土) 10:00~12:00(受付9:40~)

申込期間:12月6日(火)~10日(土)(当日消印有効)

対象:平成29年5月に初めて出産する方とその配偶者20組
※申込み多数の場合は抽選となります

内容:育児・沐浴の方法などについての講座、先輩家族との交流(経験談を聞くなど)

申込:往復はがき(どろっぷ宛)

HPからの申込み受付もスタートしました!↓

<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>

区内 子育てひろばの年末年始休館日

- こんぺいとう.....12月28日(水)~1月3日(火)
- 「たかたんのおうち」.....12月27日(火)~1月4日(水)
- ひだまり.....12月28日(水)~1月5日(木)
- びーのびーの.....12月29日(木)~1月4日(水)
- つどいの広場ぼっけ.....12月27日(火)~1月6日(金)
- どろっぷ・どろっぷサテライト...12月28日(水)~1月3日(火)

どろっぷの風景

「トランポリンであそびたいです。」と、Aちゃんが照れながらスタッフに声を掛けてくれました。スタッフとAちゃんと近くにいた子どもたちも一緒にワクワクしながらトランポリンの用意をします。準備完了!途端に子どもたちが我先にとトランポリンに乗り始めました。するとAちゃんが「一番良かったよ、一人でとびたいのに!」と声をあげましたが、なかなか思い通りにならず泣きだしてしまいました。お母さんに抱きしめてもらっても、気持ちを落ち着かせることができません。少し経って金魚にエサをあげようと魚コーナーに移動しました。金魚がパクパクとエサを食べる姿を見ていると、Aちゃんの表情が少しづつ明るくなっていつもの愉快なおしゃべりも始まりました。

しばらくしてAちゃんはまだ一度トランポリンを見に行きました。誰も跳んでいません、チャンス到来です。Aちゃんは一人で悠々と跳び始めました。得意のジャンプを思い切りできる嬉しさに笑顔がはじけます。

初めは思い通りにならなくて悲しかったけれど、少し時間をおいてから諦めないで再びトランポリンを見に行ったらAちゃん。金魚も良いけれど、やっぱり今はトランポリンが一番好き。だからこそこだわりのあったんですね。ぴょんぴょん跳びはねる時のAちゃんのとびきりの笑顔が、自分が楽しいと感じることがあるって素敵なことだと教えてくれました。(スタッフ 柘本)

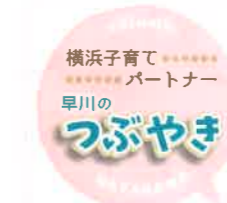
今月の おすすめ絵本

ばばばあちゃんのマフラー

さとう わきこ文/絵



ばばばあちゃんは自分のマフラーを、お月さんにあげる約束をします。ところが、いつのまにかマフラーはぼろぼろに・・・。ばばばあちゃんと動物たちのゆかいな心温まるお話です。12か月、季節の移り変わりがよく分かり絵を眺めながら、いろいろなものを見つけて会話がはずみます。娘も大好きな絵本です。サンタクロースも登場するのでクリスマス前に読むのもお勧めです。(どろっぷ利用者F)



横浜子育てパートナー 早川の つぶやき

早いもので季節は師走ですね。今年のうちに残したことをやっておきたいと気持ちは有るものの・・・実際それに手を付ける時間もなければ気力もない子育て中の方も多いのではないのでしょうか! 冬は乾燥の時期でもあり、感染症が広がり、初めて高熱が出たり嘔吐をする子もいます。親も小さな体で辛そうなお子を見たら代わってあげたいと思いつつも、夜寝ていても咳き込んだ子どもに起こされ、日中もグズグズ機嫌が良くなり抱っこばかりで「看病で疲れています」との親の声も多く寄せられます。気晴らしに外に出たいけど子どもの咳や鼻水もなかなか止まらなく遊びに行くのも悩んでしまいますね。そんな悶々とした気持ち・困り事等がありましたら気楽にお電話ください。

急な病気で対応に困った時まずは落ち着いて子どもの様子を見て下さい。そして対処や病院の受診で悩んだ時は医療救急情報センター(#7119)に連絡して相談してみてください。

横浜子育てパートナーが始まって約一年が経とうとしています。自分に何が出来たか・・・と子育て真っ最中の親を見ていると無力感もありますがたくさん親の声を聞かせてもらい、その親子の子育てを一緒に考えられた事を嬉しく感じます。また来年もたくさん親子に出会えますように。



早川あり

直通TEL 045-547-1180

支援者相談会場の紹介

※乳幼児の子どものことや、地域の情報にも詳しい子育ての先輩。13名の「子育て支援者」が区内12か所毎週活動しています!相談以外にも、子どもの遊び場所として利用できます。9月号より、リレー掲載中★

新田地区センター

港北区新吉田3236

開催曜日・時間▶ 金曜日 9:30~11:30
子育て支援者名▶ 菅我部 孝子さん

新田地区センターは、会場が広いのが特徴です。フローリングでは、三輪車やカートに乗ってドライブ気分の子、よちよち歩きの子はママと手をつないでニコニコ笑顔が見られます。奥のスペースでは、親子でままごとや、ねんねの赤ちゃんののんびり過ごしています。幅広い年齢の方が利用しているので、ほかの子の成長も見られます。



利用者に向けてメッセージ



初めての場所は誰でも緊張します。早い時間帯に来ると無理なく過ごせると思います。おもちゃがたくさんあるのでぜひ遊びに来て下さい。待っています。

下田地域ケアプラザ

港北区下田町4-1-1

開催曜日・時間▶ 火曜日 9:30~11:30
子育て支援者名▶ 矢原 千津子さん

下田地域ケアプラザは、赤ちゃん会の開催会場にもなっています。近隣の親子が、子どもを遊ばせながらおしゃべりを楽しんでいます。赤ちゃんはプレイマットで寝られるスペースも確保、大きくなってきたら、アンパンマンのすべり台やボールプールなどで遊ぶ事ができます。



利用者に向けてメッセージ

家で子どもと過ごしていると、ゆっくり「話す」こともままならない忙しさだと思います。私もそうでした。そんな時、会場に来ておしゃべりしましょう。特に相談がなくても気軽に遊びに来て下さい。大歓迎です。



区役所からの お知らせ

港区福祉保健センターこども家庭支援課 Tel. 540-2340 ※駐車場利用の際の減免は、お電話でお申込みください。ご本人分の申込みのみ受け付けいたします。 1時間になります。

乳幼児歯科相談 無料・予約制

むし歯ないかな?歯並び大丈夫?歯磨きどうやってすすめていくの?嫌がる歯みがきどうしたらいいの?本当に磨けているのかな?お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。

日程:12月16日(金)・21日(水)、1月17日(火)・25日(水)

時間:13時15分~15時
会場:港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)
対象:乳幼児(0歳児~未就学のお子さん)
内容:歯科医師による歯科健診、歯科相談・歯みがき等のアドバイス
持ち物:母子健康手帳、普段使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制

歯は生えているみただけで、歯磨きをまだ始めていない...、仕上げ磨きを嫌がってこまる~など

実施日:1月18日(水):平成27年12月~28年2月生まれのお子さん 午前・午後各1回/予約開始日:12月15日(木)
2月20日(月):平成28年1~3月生まれのお子さん 午前・午後各1回/予約開始日:1月17日(火)

時間:午前の部10時(受付9時45分~) 午後の部13時30分(受付13時15分~) (実施時間約1時間)

会場:港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)
対象:港北区内在住の親子(対象月齢は下記)先着各20組
内容:歯科衛生士による「むし歯予防の話と歯磨きの練習等」
持ち物:母子健康手帳、普段使用しているお子さんの歯ブラシ

「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、電子申請システムにて申込を開始しました。電子申請システムでの申込は下のQRコードまたは

港北区 歯つらつ 検索

