

カレンダーにこのマークがある日は、プログラムを予定していますので、ひろばの混雑が予想されます。

いつでも気軽に相談が出来ます
横浜子育てパートナーの相談は電話でも来館でもOK
受付日時：火～土曜日 9:30～16:00 相談員 早川かおり
直通TEL 045-547-1180

どろっぶ

どろっぶ利用者の自主活動
・手芸部 ・土いじりの会 ・BOSAI くらぶ
・MSC (多文化共生サポートクラブ) ・どろっぶ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休	休				ココめる編集会議	
9	10	11	12	13	14	15
休	休		MSC	手芸部		
16	17	18	19	20	21	22
休	休		土いじりの会 10:00～			
23/30	24	25	26	27	28	29
休	休		土いじりの会 10:00～			昭和の日 休

どろっぶ

相談日 臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)

大豆生田 千夏 6日(木)、14、28日(金) 10:00～12:00
藤井 和枝 15日(土) 10:00～12:00

プログラム

おとの時間 13日(木) 13:30～
くるみさろん 27日(木) 10:30～12:00
4月15日(土) 10:00～予約開始

大倉山近辺の公園遊び

当日朝 9:00 に雨天の場合は中止
●太尾公園つちのごプレイパーク(太尾公園) 14、28日(金) 10:30～16:00
●おひさまたんけんたい(太尾町第二公園) 18日(火) 10:30～11:30

サテライト

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休	休					ひろば開館は午後1時～
9	10	11	12	13	14	15
休	休					サテライト一周年記念
16	17	18	19	20	21	22
休	休					
23/30	24	25	26	27	28	29
休	休					昭和の日 休

サテライト

相談日 臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)

榎田 紋子 13、27日(木) 10:00～12:00

プログラム

おとの時間 20日(木) 13:30～14:30
オープンガーデン 21日(金)、22日(土)

サテライト近隣の子育てサロン

すくすくハウス 3日(月) 東親和自治会館 10:00～11:30
28日(金) 中町自治会館 10:00～11:30
おしゃべりサロン(富士の湯) 20日(木) 10:00～11:30

土曜日両親教室

お仕事等で平日の両親教室に参加できない方々のために、初めて出産する方を対象とした講座を開催します。ご夫婦での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加もOKです。申込多数の場合は抽選です。

申込 HPにて <http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>

どろっぶ 4月22日(土) 10:00～12:00 (受付9:40～)
対象：平成29年9月に初めて出産する方とその配偶者18組
申込期間：4月4日(火)～8日(土)

サテライト 5月13日(土) 10:00～12:00 (受付9:40～)
対象：平成29年10月に初めて出産する方とその配偶者20組
申込期間：4月25日(火)～28日(金)

横浜子育てサポートシステム 5月の入会説明会

子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、お子さんを預かるシステム。

どろっぶ 5月13日(土) 10:30～11:30 予約開始 4月13日(木)
5月17日(水) 14:00～15:00 予約開始 4月17日(月)
5月30日(火) 10:30～11:30 予約開始 5月1日(月)
サテライト 5月2日(火) 14:00～15:00 予約開始 4月3日(月)
5月20日(土) 10:30～11:30 予約開始 4月20日(木)

▶4月の説明会の予約状況については、事務局(045-547-6422)まで

プレママカフェ 先輩ママの役立つ生の声が聞けますよ!

サテライト 5月25日(木) 10:30～12:00 要予約
対象：第1子妊娠中のママ 先着10名

あっと at どろっぶ

ひとときの中で私たちができうることを

新たなスタートをきるの嬉しくもあり、ドキドキ感もあり、送り出す側としては淋しさも感じ、この時期のひろばは何とも言えない空気感に包まれます。年度の変り目をひかえた時期に、ひろばで聞いたお話の中で、私の頭の中でリピートしている言葉があります。「親ってしんどいね」、今春からのお子さんの過ごす場所を迷っている方からの言葉でした。続いて『子どものためなら自分の出来ることは何でもしようとしてしまうものね』という想いが話され、「本当にそうだね・・・」と応えながらも胸が締め付けられる気持ちでした。私達スタッフにとって、とても大切で、一緒に悩んだり考えたり、成長を喜んだりしてきた親子。寄り添ってきたつもりでも、何の力にもなれていないことや、平静を装った表情からやるせない気持ちが溢れ出ているのを感じ、こんなにも「自分で頑張らなくてはならない」と孤立感を持たれているのだと痛感させられた瞬間でした。また、孤立感を感じるのとはとても自然なことで、子どものことを真剣に考えるからこそであり、その思いを自分の胸のうちにひめていた方が多々いるのだとあらためて考えさせられました。

ひろばにいる時間は数時間、長い長い親子の時間のほんのわずかな中での関わりであり、どろっぶが、子育てにすく役に立つ、力にな

れることがたくさんあります!と言い切れるわけではありません。ですが、子育てをしていると、喜びだけでなく、親が重責を感じることも多いと思うからこそ、一人にしたい。わずかな時間であったとしても、出逢った親子の感じている“今”に共感をしたい。親子が向き合っている現実を代わることは出来なくとも、現実に向き合う親子を尊敬し、誠実に思いを聴き、ほんのひと時でも一人じゃないと感じてもらいたいと切に思います。いいことばかりではない今の気持ちも、よろしければぜひ一緒に感じさせてください。(どろっぶ 副施設長 大槻 智子)



一年の成長をお祝いする会“大きくなったねえ”

港北区 地域子育て支援拠点
どろっぶ
港北区地域子育て支援拠点は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区子育て応援メールマガジン
ココめ～る登録はコチラ

毎週木曜配信
http://fafa.jp/cocoml/a.p/101

●港北区地域子育て支援拠点 開館時間：火曜日～土曜日 9:30～16:00 利用料・登録料：無料
休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
URL: <http://www.kohoku-drop.jp>

住所：〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421
アクセス：東急東横線大倉山駅徒歩10分
市営バス41系統「観音前」下車

住所：〒223-0052 横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL: 045-633-1078 FAX: 045-633-1072
アクセス：東急東横線綱島駅徒歩8分

●横浜子育てパートナー TEL: 045-547-1180 (直通) 受付日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00
●横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局 TEL: 045-547-6422 (直通) FAX: 045-540-7421 受付日時：月曜日～土曜日 9:00～17:00

どろっぷからのお知らせ&ご案内

住所:〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421

ノーバディーズ・パーフェクト講座

どろっぷで毎年欠かさず開催している連続講座です。「完璧な親はいない」をコンセプトに2名のファシリテーターとどろっぷ保育者グループ「おんぶにだっこ」による保育を付けて親自身が語り合っていきます。

- 日時:木曜日10:00～12:00 全6回
第1回目▶5月18日 第2回目▶5月25日 第3回目▶6月 1日
第4回目▶6月 8日 第5回目▶6月15日 第6回目▶6月22日
- 申込受付:4月19日(水)10:00～先着10組 電話または受付にて

くるみサロン

母乳のこと(授乳・卒乳など)、ミルク、離乳食、睡眠、ママの体の調子など、子育てのことをなんでも聞いたり話したり情報交換できる場です。毎月、スタッフ・助産師・先輩ママが同席します。

- 日時:4月27日(木)10:30～12:00 ●定員:10組/要予約
- 予約スタート:4月15日(土)10:00～

子育て支援者会場の紹介

篠原地区センター

篠原東2-15-27

篠原地区センターのプレイルームで開催。会場内に授乳コーナーもあります。地域ケアプラザも隣接。地区センターでは本の貸し出しも行っています。



開催曜日・時間▶金曜日10:00～12:00
子育て支援者名▶福留 裕子さん

利用者に向けてメッセージ

皆さんとの出会いを楽しみにしています。地域の子育て情報がたくさんあります。先輩ママからアイデアを教えてください。お気軽に来てください。待っています。



開催曜日・時間▶水曜日13:00～15:00
子育て支援者名▶栗原 美由紀さん

利用者に向けてメッセージ

相談がある方もない方も、気軽に遊びにいらしてくださいね。話すだけで、スッキリすることもあります。笑顔でお待ちしています。



※乳幼児の子どものことや、地域の情報にも詳しい子育ての先輩。13名の「子育て支援者」が区内12か所毎週活動しています!相談以外にも、子どもの遊び場所として利用できます。9月号より、リレー掲載中★★

第1回 まちライブラリーのつどい

顔合わせの会 自己紹介をしながらどろっぷのまちライブラリーについてお話ししませんか?

- 日時:5月11日(木)13:00～14:00
(14:00～残れる方はひろばへ移動)
- 定員:10～15名程度
- 対象:本が好きな方ならどなたでも!
(まちライブラリーの)本を集めたり、整理したり...環境づくりに協力するよ!という方
- 申込・問合せ:ひろば受付、または電話・メール
E-mail▶c-eguchi@kohoku-drop.com
担当▶田悟・江口



ふたごちゃん・みつごちゃんの会

親子で一緒に過ごしながら「多胎児ならではの!」というおしゃべりをして、ちょっとのんびり過ごしてみませんか。おしゃべりしたり、工作したり、散歩を企画したり、参加者みんなで考えていきたいと思っています。プレママの方も大歓迎です。(年10回開催予定)会場はどろっぷ大倉山、サテライト綱島と半々となりますので、お間違いないようご参加くださいませ♪

- 時間:10:00～12:00
- 対象:多胎児家庭とそのきょうだい児
- 日程

5月17日(水) どろっぷ	11月11日(土) どろっぷ
6月27日(火) サテライト	12月 7日(木) サテライト
7月 6日(木) どろっぷ	2018年1月23日(火) どろっぷ
8月 7日(月) サテライト	2018年2月24日(土) サテライト
10月25日(水) サテライト	2018年3月23日(金) どろっぷ

子サポ 横浜子育てサポートシステムより

おためし保育 詳細はお問合せください☆

- どろっぷ 5月26日(金)午前午後各2組
予約開始 4月26日(水)9:30～TEL:045-547-6422へ

提供会員(預かる人)募集中!

横浜子育てサポートシステム事業は、地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。子どもを預かって欲しい人と、子どもを預かる人に会員登録していただき、条件の合う近隣の方との出会いをサポートしています。港北区は2017年1月現在利用会員(預かってほしい方)の登録数が約1,400名です。たくさんの方のご協力が必要です。ぜひ、地域の親子にチカラを貸してください!

サテライトからののお知らせ&ご案内

住所:〒223-0052 横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072

庭いじりの日 汚れてもいい服装で来てね!

サテライトでは、子どもたちの外遊びや屋外ならではの体験を大切にするとともに、地域の方にも気軽に足を運んでもらえるような施設にしていきたいと思っています。そこで、この春、利用者やボランティアのみならずと一緒に、様々なお花を植えて、彩りある庭にしていきたいなあと考えています。ぜひ、サテライトのお庭を一緒に創っていきませんか。

- 日時:4月1日、5月6日(土)10:00～12:00

★2017年度よりサテライトでもプログラム「くるみサロン」「ふらっとサロン」、自主活動「MSC(多文化共生サポートクラス)」を行ってまいります

はじめての一步 赤ちゃんをつくる私の家族

生後2～4ヶ月の赤ちゃんのご家庭向けに連続4回(3回+1回は3回目終了1ヶ月後に開催)で原則毎週毎週金曜日10:30～12:00で開催します。

- 第1回目▶5月19日 第2回目▶5月26日
第3回目▶6月 2日 第4回目▶6月30日

- 対象:平成29年1～3月生まれの子と保護者(港北区区内にお住いの方)
- 申込受付:4月18日(火)10:00～電話または受付にて15組

今年はサテライトも参加します♪

港北オープンガーデン

「港北オープンガーデン」は、個人のお庭やグループの方々が育てている花壇を紹介し、「花と緑のまちづくり」や「コミュニティづくり」につながることを願った取組みです。どろっぷ近隣や区内様々な場所で開催していますので、お散歩がてらぜひお近くの「オープンガーデン」を見に行ってみてくださいね♪詳細は区HPをご覧ください♪

サテライトにて開催
4月21日(金)～22日(土)
10:00～16:00

どろっぷにて開催
5月12日(金)～13日(土)
10:00～16:00 昨年の様子

サテライトより どろっぷの風景

とある土曜日の屋下がり...三姉妹の長女で幼稚園児のAちゃんが赤ちゃんコーナー(和室)に来てくれました。読み聞かせをしてくれていたAちゃんのPAPAに続き、『小さな先生』登場です。慣れた様子で絵本をみんなに向け、ゆっくりと語りかけるようにスタート。

「この子は誰でしょう?」「ヒントは〇〇〇です。」等解答を引き出せるように誘導してくれます。「ピンポン! 正解!」その場に居るみんなはすっかり釘付けです。「次はこの絵本を読んで!」と大人気。「読んでくれてありがとう!」「また読んであげるね!」と誇らしげで満面の笑みのAちゃん。新たな成長を遂げたAちゃんの姿に直に触れることができたととても嬉しく感じました。今後も『小さな先生』と関われるあたたかで穏やかなひとときを楽しみにしています。

(サテライト ひろばスタッフ 芳山)

どろっぷサテライト 1周年の会

開所してから無事に1周年を迎えることができました。これまで支えてくださった地域の皆さまに活動協力への感謝とともに、サテライトをもっと知っていただけたらと思い、企画いたしました。これからも親子を核に、地域の皆さまに活用していただける開かれた施設にしていけるよう、歩んでいきたいと思っています。ぜひ気軽に足を運んでください。

日時:4月15日(土)

- 第1部《利用者向け・10:30～13:30》
★庭で衣服交換会 ★まちライブラリー
- 第2部《地域の方向け・17:30～19:30頃》
★室内での綱島歴史映画上映会
保育なし・単身で来館できる方は大歓迎



暖かい陽気の中、公園で遊んだり、ベビーカーのお散歩も心地よい季節になりますね。4月になり保育園・幼稚園に通い始めた家庭もあるのではないのでしょうか?

「このタイミングで入園・入所が良かったのだろうか?」「親として子どもに何をしたいのか?」「育児をたっぷり楽しもうと思ったけど、毎日バタバタと忙しい...」と悩む方もいます。親になると楽しいことも倍、悩むことも倍。これから子どもと迎えていく新しい生活へのステップごとに、親も親として成長させられていきますね。悩みが膨れる前にその思いを子育てパートナーに是非聞かせてください。それぞれの思いや過ごし方を大事にして欲しいと思います。

ごよなら いいパートナー
直通TEL▶045-547-1180



早川かおり