

あっと  
at どろっぴ

5  
may

vol. 105

発行日 2015.5.1

日	月	火	水	木	金	土
手芸部・工作委員会・土いじりの会・MSC うたいたい・としょがかり・BOSA Iくらぶ ***どろっぴ利用者の自主活動です*** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください)					1 ココめ〜る編集会議 13:30~15:00	2
3 休 憲法記念日	4 休 みどりの日	5 休 こどもの日	6 休 振替休日	7 工作委員会 10:30~12:00	8 ☁️ 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	9
10 休	11 休	12 としょがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	13 MSC 10:00~12:00 ♥️母乳相談	14 ♥️♥️ ★1歳6か月児健診	15 ☺️☺️ ボランティア交流会	16 ☺️☺️
17 休	18 休	19 ☺️☺️☁️ ◆3歳児健診	20 🍞 ♥️母乳相談	21 ☺️☺️ ★1歳6か月児健診	22 ☺️☺️☁️ ●4か月児健診	23 ☺️☺️ BOSA Iくらぶ 9:30~11:30
24 休	25 休 区との定例会	26 ☺️☺️ ◆3歳児健診	27 土いじりの会 10:00~12:00 うたいたい 13:30~14:30 ♥️母乳相談	28 ☺️☺️ ★1歳6か月児健診	29 ☺️☺️ 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	30
31 休						

ようこそ! どろっぴへ

今年初めて港北区区政推進課主催の「第3回港北オープンガーデン」に参加しました。「オープンガーデン」とは、個人のお庭を一般の方に一定期間公開する催しですが、港北区では、個人のお庭に加えグループの方々が育てている花壇も紹介し、楽しんでいただくという点に特色があります。どろっぴはその「コミュニティ花壇」ということで参加しました。



そこには「多様な世代の方にどろっぴに足を運んでいただき、子どもや子育て家庭のことを知っていただくきっかけになれば」という思いがありました。今までもボランティアの方が丹精込めて大切に育ててくれたどろっぴの庭やエントランス。さらに多くの草花を植えることで、来館する時の緊張感が、少しでも和らげたらという思いや、みんなで育てた草花を使っての遊びの機会にもつながれば・・・と、いろいろな思いが混ざり合い、新しい試みとして、お庭の大改造計画が2月からスタートしました。

しかし改造計画といっても、スタッフはみな素人です。そこで、どろっぴ部活動「土いじりの会」メンバーを中心に、園芸に堪能な利用者の力を借りての作業となりました。利用者Sさんは、お勧めのお花をリストにし、更にお庭のレイアウトもわかりやすくイラストを描いてくれました。

ひろば休館日を利用しての作業は、親子で行ったので交流もでき、楽しいものでしたが、すでにある植物をプランターに仮植えしたり、土を掘りおこしたり、大きな植木の移動や固まった土を掘ったりと、一から土台作りをしたので重労働でした。作業中に、根がしっかり土の奥深くまで張っているのを見て、植物の生きるたくましさを感じたりもしました。そんな作業を通して、筋肉痛になりながらも、徐々に変わっていく庭が楽しみになってきました。

花を植える日は、手伝ってくれる方が20人も! こうして利用者やボランティア、子育てサポートシステムの提供会員Kさんほか多くの方々の力が集結して、どろっぴらしい可愛いガーデンがついに完成しました。また、親子ボランティアを中心に、布の端切れで作った「どろっぴ」の看板も、庭の草花とピッタリ調和して、玄関先でオープンガーデンにいらした方をお迎えすることが出来ました。日々変わっていく庭やエントランスを見て、ひろば利用者からの「どんどん変わっていくので次に来るのが楽しみ!」という感想があり、これから室内だけではなく外も「ひろば」として楽しみにして下さる方がいるんだな〜ということが伝わってきました。

地域の方からも「最近、お花がキレイねえ」という励ましの言葉もいただき、嬉しい限りです。この準備の様子は1冊のファイルにまとめて、ひろばに置いてあるのでご覧ください。

今回、ハーブコーナーも登場。今後は、子どもが植物と触れ合える場として、食べられるものやクラフト作りができるようにこれからも大切に育てていきます。5/15(金)~16(土)も開催しますので、ぜひ、ご家族やお友達を誘ってどろっぴにいらしてください。お待ちしております。これからも一緒に育てていきたい方、「土いじりの会」にぜひ!! (スタッフA)



※福祉保健センターでの健診日は混雑が予想されます。  
※当日の予約制プログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。

**港北区福祉保健センターで行う健診**

- 4か月児健診.....(受付) 8:45~9:30
- ★1歳6か月児健診... (受付) 8:45~9:30
- ◆3歳児健診.....(受付) 12:45~13:30
- ♥️母乳相談.....電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは...  
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課  
045-540-2340

**どろっぴの相談日**  
個別相談の予約ができます。

14日(木) 9:30~12:30 櫃田 紋子  
15日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏  
16日(土) 10:00~12:00 藤井 和枝  
22日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏  
29日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏

**大倉山近辺の公園遊び**

- 太尾公園つちのこプレイパーク (太尾公園)  
8日(金) & 22日(金) 10:30~16:30
- おひさまたんけんたい (太尾町第二公園)  
19日(火) 10:30~11:30  
Changeし隊開催! (詳細中面)

**プログラム**

- 港北オープンガーデン 15日(金)・16日(土) 10:00~16:00  
「土いじりの会」メンバー、ボランティアが中心になって準備しました。子連れでなくても自由に見に来ていただけます。(詳細中面)
- Changeし隊@おひさまたんけんたい 19日(火) 10:30~11:30  
公園遊び「おひさまたんけんたい」(太尾町第二公園)でchangeし隊を開催! 詳細中面
- 親子ボランティア企画 親子カフェお茶会 19日(火) 14:00頃~  
親子ボランティア企画のスイーツ&ティータイム。親子で楽しもう!
- ふらっとサロン@どろっぴ 22日(金) 10:30~12:00
- ほっとサロン@どろっぴ 27日(水) 13:30~15:30  
\*「ふらっと&ほっとサロン」詳細は中面をご覧ください
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 26日(火) 10:00~12:30  
多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。お昼も一緒にどうぞ
- ノーパディーズパーフェクト講座 6回連続講座 予約制21日・28日(木)  
詳細中面。

- ☺️☺️ **どろっぴパパの集い** 23日(土) 13:30~15:00  
6/6(土) どろっぴデーにむけての打合せをする予定です。
- ☺️☺️ **くるみさろん(要予約)** 28日(木) 10:30~12:00  
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?  
5/15(金) 10:00~予約開始
- 🍞 **「地域活動支援センターいろえんぴつ」のパン販売**  
20日(水) 12:00~12:30  
売り切れ次第終了です。

- 急病のときは  
横浜市救急医療情報・相談ダイヤル ☎#7499 一部回線からは☎227-749/救急医療情報センター(24時間年中無休) ☎201-1199
- たばこや家庭用化学製品の誤飲による相談 神奈川県医師会中毒情報相談室 ☎262-4199
- 休日救急 港北区休日急患診療所 小児科・内科(菊名4-4-22) ☎433-2311
- 子どもの虐待の通報や相談 よこはま子ども虐待ホットライン(24時間) ☎0120-805-240

**港北区地域子育て支援拠点「どろっぴ」**

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
【URL】http://www.kohoku-drop.com  
【開館時間】火曜日~土曜日 9:30~16:00  
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
【利用料・登録料】無料

**横浜子育てサポートシステム港北支部事務局**  
【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421  
【受付時間】月曜日~土曜日 9:00~17:00

【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
市バス41系統「観音前」下車  
(各駅停車のみ停車、大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)



# どろっぴからののお知らせ&ご案内



## ノーバディーズパーフェクト講座

～Nobody's Perfect～

子育て真っ最中のみなさん、同じように子育て中の人たちと、お互いの悩みや関心事を話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけてみませんか？「ホッと一息」をどうぞ一緒に…詳しくはどろっぴひろばにあるチラシや、本講座を受けた方たちによる冊子「NP講座を受けて～子育て中のママへ～」をご覧ください。

- 日時：毎週木曜日 10:00～12:00
- 5月：21日・28日 6月：4日・11日・18日・25日
- 対象：0歳から就学前のお子さんがある親
- 定員：10名（定員になり次第終了）
- 参加費：無料 ●場所：どろっぴ2階和室
- 保育：講座の間、別室（どろっぴ2階研修室）で保育致します。講座申込の際に併せてお申し込み下さい。
- 保育料：6回分6000円（おやつ代を含む）2人目以降は4200円
- \*保育料は5月21日に6回分まとめてお支払下さい。
- 進行：NPファシリテーター 大豆生田千夏・田之畑有美

## 「ふらっと&ほっとサロン@どろっぴ」

ってなあに？

どろっぴでは、東日本大震災後に被災地からの横浜市への避難による転入者や、東北各県に縁のある利用者、さらには震災によって今後の子育て、子どもを持つことへの多大な不安を感じる家庭を対象に月1回「ほっとサロン@よこはま」を開催してきました。それぞれの家族や大事なものを突然失ってしまうといった喪失体験に焦点をあて、子どもを連れて遊びに来られる身近な場所（どろっぴ）で、安心して話せる場づくりと共に、福島県内外避難者コーディネーター含め、たくさんの支援者の協力を得て開催してきました。

今年度からは、子どもと過ごすひろばにおいて「参加者が話したいこと、スタッフが聴いてみたいこと、ひろばのその時々で起きていること等」を深めたり、みんなで話し合いながら子育てのヒントを得たり、子育てに向かうための元気の素が得られる時間になるよう、テーマを1つに絞って「ふらっと」話せる場をひろばスタッフが進行役となって開催します。その後、同じテーマでもっと継続で話してみたい、深いテーマだからこそ同室保育などを活用して子どもも安心して過ごせる環境を保障しながら、親である自分、大人である私自身を見つめる場として「ほっとサロン」を開催します。ぜひ気軽に参加してみてください。

### ●ふらっとサロン●

5月22日（金）10:30～12:00（どろっぴ1階ひろば）

### ●ほっとサロン●

5月27日（水）13:30～15:30（どろっぴ2階研修室）



皆さんの住んでいる地域で防災訓練が行われていますが、地域とのつながりがないと気軽には参加できないもの。「日程すら知らない」ということもあります。とはいえやはり「地震がきたらどうしよう」「避難場所は？」「防災グッズは何を準備すれば？」など、気掛かりなこともたしかです。

太尾宮前地域まちづくり運営協議会主催の防災訓練が5月23日（土）9:30～行われます。この機会に、どろっぴスタッフと一緒に参加しませんか？どろっぴからライフ大倉山店まで避難して、そこで、様々な防災体験をする予定です。詳しくはスタッフまで。

## ●薫風香る五月。これからも地域ではイベントがいっぱい●

- ★場所や時間等詳細は、どろっぴに個別のチラシがありますので、スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。
- ★「問合せ」と記載がないものはどろっぴまでお問い合わせ下さい。（☎045-540-7420）
- ★特に記載がないものに関しては「雨天決行」、「駐車場はありません」。ご注意下さい。

### バザー&フリーマーケット おやこの広場びーのびーの

子ども服、おもちゃ、生活雑貨、ハンドメイド小物、などなど掘り出し物がみつかるとかも・・・美味しい食べ物販売もあります。親子でぜひ遊びにきてください。バザー品、フリマ申込受付中です。詳細はびーのびーのまでお問い合わせ下さい。

（フリマ出店希望者は要予約 1ブース出店料500円）

- 日時：5月9日（土）10:00～14:00
- 場所：びーのびーの&菊名商店街の一角
- 問合せ先：びーのびーの TEL:045-439-7447

### 公園で遊びながら・・・ Changeし隊@おひさまたんけんたい

区内当事者ネットワーク「こうほくnetほいっぴ」から発案・企画の「Changeし隊」。今回も公園遊び「おひさまたんけんたい」とコラボ開催します。「うちの子はもう着られないけれど、誰かが着てくれたらいいなあ～」という思いを「思い出バトン」にこめて、戸外でおしゃべりしながら交換してみませんか？サイズアウトした子ども服等を募集します。

- 日時：5月19日（火）10:30～11:30 雨天中止
- 場所：太尾町第二公園（どろっぴではありません）
- changeできるもの：捨てるにはもったいないという子ども服・靴・帽子・マタニティウェア・マタニティ用品・絵本など（当日持ち込み大歓迎）
- 5月7日（木）より、どろっぴへお持ち下さい。必ず1枚ずつ「思い出バトン」を書いて下さい。尚、余った物品は責任を持って処分させていただきます。

### 太尾宮前地域まちづくり運営協議会主催 フリーマーケット（出店者募集！）

着られなくなった洋服や家の中の不要品でも、使ってくれる人がいるはず！家の中は片付くわ、良い物を安くゲットできるわ・・・みんなが嬉しい街のフリマです。出店者も大募集！

- 日時：5月31日（日）10:00～14:00（雨天中止）
- 場所：ライフ大倉山店駐車場（大倉山5-24-14）

＜出店者募集＞ 詳細はチラシをご覧ください。

- 参加費：1ブース300円（保険料込）先着30組
- 申込期間：5/1（金）～25（月）どろっぴまで

### 活動ホームしもだ 地域交流バザー

毎年入場が規制されるほどの人気で地域に根ざしているバザーです。近くの公園も会場となっていて、いろいろな掘り出し物が見つかるかも？「えんがわのいえ」よってしもだも出店します！

- 日時：5月17日（日）10:00～14:00 雨天決行
- 会場：港北区障害者地域活動ホームしもだ（下田町6-31-8）
- 問合せ先：TEL:045-562-3600

## 2015 らくらく市

1986年に障がいのある人の働く店や作業所など7団体が「障がいがあってもなくても、この地域でともに、らくらくと生きていこう」を合言葉に始めたバザーです。港北図書館友の会による「古本市」も同時開催です。

- 日時：5月17日（日）10:00～14:00
- 雨天の場合は5月24日（日）に順延
- 会場：菊名地区センター・港北図書館前広場
- 主催：らくらく市実行委員会
- 問合せ先：かれん TEL:045-547-2190
- 最新情報→<http://rakurakuinfo.blog.fc2.com/>



### パパれん企画 岸根公園で遊ぼう！

アスレチックやシャボン玉で遊んだりしながら、パパ友を作って親子で交流しましょう。

- 日時：5月17日（日）10:00～12:00（雨天中止）
- 集合場所：岸根公園中央広場（管理センター前付近）
- 対象：篠原地区在住のパパと未就学児・ママ（きょうだい児も可）
- 参加費：親子1組につき300円（材料費・保険代等）
- 定員：20組（先着順）
- 持ち物：参加費・レジャーシート
- 申込・問合せ先：篠原地域ケアプラザ地域交流担当 TEL:045-423-1230

## どろっぴデー2015 in ふとお

毎年恒例の地域交流イベントで、大倉山地区社会福祉協議会のご協力をいただき開催します。地域の町内会からの模擬店出店ほか、どろっぴ部活動、ボランティアブース、P35（パパサンゴ）、地域で様々な活動をされている団体も出店予定です。尚、どろっぴデー当日は、どろっぴは閉館します。どうぞご了承下さい。

- 日時：6月6日（土）10:30～14:00 雨天時は縮小開催
- 場所：太尾防犯拠点センター（大倉山4-5-4）

### ♥「としょがかり」からのお願い♥

どろっぴデーでは「としょがかり」が「くるくる本屋さん」を出します。つきましては「絵本」・「大人向けの本」を大募集します！どうぞどろっぴまでご持参下さい。（募集期間：5/26（火）～6/4（水）まで）



## 子育てサポートシステム説明会（要予約）子サポ専用電話045-547-6422

説明会開催日の1か月前の9:30～予約受付となります。（どろっぴ受付もしくは電話にて）1か月前が休日の場合は、翌業務日が予約受付開始日となりますのでご注意下さい。

6月日程（定員：8名）	予約開始日
2日（火） 10:30～11:30	5/2（土）
12日（金） 14:00～15:00	5/12（火）
16日（火） 10:30～11:30	5/16（土）
27日（土） 14:00～15:00	5/27（水）

### 子サポコーディネーターより

下田地区で出張説明会を開催します。お子さんを預けたい方、預かってくださる方を募集します。まずはお話しだけでもという方もお気軽にご参加ください。（要予約）

- 開催日時：5月27日（水）13:30～14:30
- 場所：えんがわの家よってこしもだ（下田町6-8-28）（コーディネーター渡辺）

### おでかけのまえに

作/筒井頼子 絵/林 明子  
出版社/福音館書店



日曜日の朝、ピクニックに行くのが楽しみなあやこは待ちきれず、お弁当を詰めたり、荷造りをしたり、お化粧をしたり...お出かけ前の子供の高揚する気持ちがよく伝わってきて、ほのほのします。いつもお出かけ前は焦りながら準備をしている親の私、子供のわくわくする気持ちに寄り添ってあげようと気づかされる一冊です。（としょがかり さん）

## どろっぴの風景 ざ・し・き・わ・ら・し？

皆さんはどろっぴの2階に上がったことはありますか？2階には研修室や事務所等がありますが、この2階には時々「可愛い妖怪 ざしきわらし」が現れるのです。スタッフが静かに仕事をしていると、どこからともなく小さな足音がパタパタ...来た来た！どろっぴの「ざしきわらし」です。キャビネットの陰から目だけ出してじーっとこちらを見ていたり、平気で事務所に入ってきて隅から隅まで探検して何もないと分かるや否やさささと帰ってってしまうこともあります。もうお分かりですね。この「ざしきわらし」は、子どもたちです。

見慣れぬ2階は子どもたちにとって不思議な場所なのでしょう。おもちゃもない、見知らぬおバちゃんがいる、時にはボランティアのおじいちゃんもいる。子どもたちにとっては私たち2階のスタッフの方が、突如現れた妖怪(?)に見えるのかもしれないね。「ざしきわらし」ちゃんたちまた遊びに来てね。2階では、妖怪スタッフ「おばちゃん」が待ってるよ～。（事務局 渡部）

子育てサポートシステム登録人数（2015年4月1日現在）  
●提供会員 199名 ●両方会員 133名 ●利用会員 1252名