

# あっと at とろっぴ

2020年度  
**2&3**月号  
vol.163



いつもありがとうSボラさん♪  
～どろっぴ・サテライトより



2020年度は親子と遊びたいよね～との思いをぐっとこらえ、ひろばでの活動ができない時期もありました。マスクをしていても伝わる優しさで、子どもたちは待っていました!と一緒に過ごしています。

遠くから見守って、親子のことを気にかけてくれる、その存在だけでも、親子やスタッフにとって心強く、元気をもらいました。いろいろな形で、どろっぴ・サテライトを支えてくれたボランティアのみなさまに感謝でいっぱいです。

(どろっぴ・サテライトスタッフ 一同)

※Sボラさん:どろっぴ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

港北区地域子育て支援拠点どろっぴは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the schedule in English  
Instagram更新してます!大倉山どろっぴ @drop\_ookurayama 綱島サテライト @drop\_tsunashima  
monaka & MOMO (ボランティア) @monakamomo\_drop



## ～4か月健診のアンケートを実施 空間と仲間を届けられる環境づくりに知恵と工夫と挑戦を

どろっぴでは「ばいば〜い♪」と親子を見送る時に子どもたちに『折り紙』をお土産で渡しています。ベビーカーの子も抱っこの子も大事そうに満面の笑顔で持ち帰っています。

この折り紙作りには、感染予防のためにイベントなどで一緒に活動ができなくなったさまざまな方にご協力をいただいています。

兼ねてから子育て応援バッジ配布など協働でご尽力頂いてきた港北区老人クラブ連合会婦人部のみなさまや株式会社熊谷組の社員の方などたくさんの方のご厚意にこの場を借りて厚く御礼申し上げます。

な情報がもらえなかった」と答えています。また「里帰り先からの1か月以内の戻り」が昨年より7%増加するなど新生児を連れて戻る家庭が増加していることなどがわかり、満足な親族からのサポートが得られなかったことなども読み取れます。

ひろば、サロン、商業施設、医療機関への受診も含めて、「外に出ることを避ける」が8割を超えるなど、子育てに必要とされている「三間(時間・空間・仲間)の環境」のうち空間・仲間を得られない子育てとなっています。

だからこそ、今ここに生まれてきてくれた子どもたちとその親たちに心から「ありがとう!おめでとう!」と伝えたいです。

冒頭のお土産の棒は子どもの手のサイズ。子ども達が握りしめる折り紙にこそ、こうした思いが託されていると感じています。未来を託す誰でもが、空間と仲間を届けられる環境づくりにより一層の知恵と工夫、そして挑戦によって臨んでいけるよう、まだ利用組数の制限がかかる広場ではありますが、新年度に向けて何ができるかを一緒に考えていきたいと思えます。

(どろっぴ 施設長 原美紀)



港北区老人クラブ連合

昨年11月、港北区役所の4か月乳幼児健診参加者約400人に毎年恒例のアンケートを行いました。回収率92%の高さに加え、自由記述の欄もびっしりと記入してくれた方がほとんど。アンケートに回答いただいた方は7月前後に出産を迎え、コロナ禍での産前産後となった世帯で、とても影響を受けた家庭の方々と言えると思います。

目下分析中ですが、約3～4割の家庭が両親教室などの参加機会を損失。同時に「様々



## お知らせ

**ひろばの利用方法について**  
現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
・開館時間:火～土(祝日、特別休館日除く)  
**9:30～15:30**  
・利用は**最大30組**で入館制限となります。  
(お庭・預かりなど除く)  
\*混雑してきたら長時間滞在の方からお声がけさせていただきます。ご協力をお願いします。  
・「初めて利用」の方は開館中随時利用可能。受付でお声がけください。  
・水分補給はOKですが、食事は時間限定。詳細はHP。  
※状況に応じ、変更の場合はHPに掲載します。

サテライト どろっぴ

## どろっぴ・サテライト・子育てサポートシステム スタッフ紹介

今年度は異例のスタートで、スタッフ紹介ができないまま、年度の終了が迫ってきました・・・いつもと違う1年でしたが、2020年度もスタッフで団結して、「いまできること」に取り組んでできました。4月から入った新スタッフの挨拶とともに、各施設のスタッフを紹介します。



施設長



どろっぴ 原こころ(前列右から2番目)

妊娠5か月の時に横浜へ引越してきました。里帰り出産を経て娘が2か月の頃にどろっぴに出会い“どろっぴがあるから安心して2人目が産める!”と頼っていました。いつか恩返しができたらという思いがあったので、携われて本当に幸せです。お子さんの成長と一緒に喜ばせてください。



サテライト 横溝果夏(前列右から2番目)

入社してからひろばでたくさんの方々と触れ合い、お話し、楽しく過ごさせてもらっています。子育ての経験のない私には利用者の方々の話は新鮮でとても学びになり毎日勉強させてもらっています。おしゃべりも子どもも大好きなので一緒に遊びたいと思っています♪よろしくお祈りします。



子育てサポートシステム 平嶋華子(左端)

4月からコーディネーターになりました平嶋です。コーディネートをする中で、改めて利用会員さんがサポートを必要としていること、提供会員さんのお気持ちを感じる日々です。まだまだ勉強中ですが、宜しくお願い致します。

### 区役所からのお知らせ

- 歯つらつ1歳歯みがき教室** 無料・予約制  
歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの? 仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの?
- 乳幼児歯科相談** 無料・予約制  
むし歯ないかな?歯並び大丈夫?歯磨きどうやってすすめていくの?嫌がる歯みがきどうしたらいいの?本当に磨けているのかな?お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。

申込:港北区福祉保健センターこども家庭支援課  
TEL:045-540-2340 お電話でお申込みください。  
※ご本人の申込みのみ受付いたします。  
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→

### 毎月開催 予約のプログラム

#### 土曜日両親教室

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

開催時間:10:00～11:15(時間短縮開催中)  
詳細・お申込みはどろっぴHPから  
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>

#### 子育てサポートシステム

まずは**入会説明会**にご参加ください  
お申込みはHPから  
(予約受付は開催日のひと月前の9:30～ ※休館日の場合は翌開館日)  
午前・午後 それぞれ2回に分けて少人数で開催中

- 子育てサポートシステムは子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、お子さんを預かる地域の助け合いのシステム

### 子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぴ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」

ダウンロードはQRコードまたはどろっぴHPから★

### 横浜子育てパートナー

子育てをしている方、ご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介します。匿名での電話相談もできます。

受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00  
☎横浜子育てパートナー専用電話番号  
大倉山:045-547-1180  
綱島:045-547-1182

# あっと at とろっぴ

2020年度 2&3月号 vol.163

港北区地域子育て支援拠点どろっぴは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the schedule in English  
Instagram更新してます！大倉山どろっぴ @drop\_ookurayama 綱島サテライト @drop\_tsunashima  
monaka & MOMO (ボランティア) @monakamomo\_drop



| 2 | 日     | 月  | 火                               | 水  | 木  | 金  | 土   |
|---|-------|----|---------------------------------|--|----|--|---|
|   | 1     | 2  |                                 | 3 ●あつぷつぶ *要予約<br>10:30~11:40               | 4  | 5  | 6 ●土曜日両親教室<br>10:00~11:15                             |
|   | 7     | 8  | 9                               | 10   | 11 | 12 ●相談日 (大豆生田先生)<br>10:00~12:00<br>●ちよこつと育児体験<br>10:00~11:15   | 13 ●外国につながる<br>みんなのティータイム<br>13:30~14:30              |
|   | 14    | 15 | 16 ●ほっぷつぶ 13:30~<br>「雑魚寝でしゃべろう」 | 17 ●あつぷつぶ *要予約<br>10:30~11:40              | 18 | 19   | 20 ●相談日 (藤井先生)<br>10:00~12:00<br>●どろっぴ<br>13:00~14:30 |
|   | 21/28 | 22 | 23                              | 2月15日 (月)<br>10:00~12:00<br>ふたごちゃんみつごちゃんの会 | 24 | 25 ●相談日 (大豆生田先生)<br>10:00~12:00<br>●助産師知恵袋 *要予約<br>10:30~11:30 | 26  |

### どろっぴ

子育てを楽しむママの集まり『どろっぴ』  
初めての方もぜひご参加ください！  
12月開催では地域情報などには興味があり、公園やこの時期ならではのケーキ屋(クリスマスケーキ)の話などで盛り上がりしました。



●今後の予定  
どろっぴ:  
2月20日(土) 13:00~14:30  
サテライト:  
3月27日(土) 13:00~14:30

### ひろばの環境について

どろっぴ・サテライトでは毎日のおもちゃ、館内・おもちゃなどの消毒、清掃、開館中の換気、空気清浄機の設置をしています。  
また、検温とおとなはマスクの着用をお願いします。  
安心して過ごせるひろばづくりにご理解ご協力よろしくお願いいたします。



### 外国につながるみんなの

#### ティータイム International parents meetup

Are you or your partner from overseas? Come around to have a chat with other international dads and moms over a cup of tea! If you want to find your new international friends, want to speak in English or in your mother tongue, or want to share your stories, worries and anything else about living in Japan, then this event is for you.

**DROP Ookurayama Feb.13 (Sat)**  
Time: 13:30~14:30  
**DROP Satellite Tsunashima Mar.6 (Sat)**  
Time: 13:30~14:30

| 3 | 日  | 月                              | 火   | 水                             | 木                                  | 金                         | 土                             |
|---|----|--------------------------------|---|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
|   | 1  | 2 ●相談日 (大豆生田先生)<br>10:00~12:00 | 3 ●あつぷつぶ *要予約<br>10:30~11:40                                  | 4                             | 5                                  | 6 ●土曜日両親教室<br>10:00~11:15 |                               |
|   | 7  | 8                              | 9   | 10                            | 11                                 | 12                        | 13 ●相談日 (藤井先生)<br>10:00~12:00 |
|   | 14 | 15                             | 16 ●相談日 (大豆生田先生)<br>10:00~12:00<br>●ほっぷつぶ (おひさまたんけんたい) 11:00~ | 17 ●あつぷつぶ *要予約<br>10:30~11:40 | 18 ●ちよこつと育児 on-line<br>13:00~14:15 | 19                        | 20                            |
|   | 21 | 22                             | 23  | 24                            | 25 ●助産師知恵袋 *要予約<br>10:30~11:30     | 26                        | 27                            |
|   | 28 | 29                             | 30  | 31                            |                                    |                           |                               |

臨床心理士の個別相談 (要事前予約) ● 子育てサポートシステム 入会説明会 (要事前予約) ● お知らせ。詳細はHPでご案内しています ● プログラム開催日。混雑が予想されます。HPで混雑情報を確認のうえお来館ください。 ● 自主活動 どろっぴ (monaka)、サテライト (MOMO) として様々な活動をしています

| 2 | 日     | 月  | 火  | 水                             | 木                             | 金                                      | 土  |
|---|-------|----|----|-------------------------------|-------------------------------|--|--|
|   | 1     | 2  |    | 3 ●あつぷつぶ *要予約<br>10:30~11:40  | 4                             | 5                                      | 6  |
|   | 7     | 8  | 9  | 10 ●MOMOの日<br>10:30~11:30     | 11                            | 12                                     | 13 ●土曜日両親教室<br>10:00~11:15<br>※ひろば13時~開館<br>午前は庭のみ利用可能 |
|   | 14    | 15 | 16 | 17 ●あつぷつぶ *要予約<br>10:30~11:40 | 18 ●相談日 (榎田先生)<br>10:00~12:00 | 19 ●相談日 (大豆生田先生)<br>10:00~12:00        | 20   |
|   | 21/28 | 22 | 23 | 24                            | 25 ●相談日 (榎田先生)<br>10:00~12:00 | 26 ●ほっぷつぶ<br>10:00~11:00<br>「みんなであそぼう」 | 27   |

### ひととき預かりやっています

どろっぴ大倉山、綱島の2拠点で当日OKのひととき預かり(=一時預かり)を実施中。1日午前・午後で2枠ずつです。  
慣れ親しんだ場所で、また安心できる保育者に子育てサポートシステムを活用して預けることができます。

ちょっと休みたいな。ひとりでカフェでお茶したい! 今日、歯医者へきたらひとりで行きたいな。  
利用の理由は問いません。

予約が埋まっていることもあるので、お電話でご相談ください  
☎045-547-6422

### ふたごちゃん・みつごちゃんの会

双子、三つ子、多胎のお子さんとその家族のためのプログラム。プレママ・パパも大歓迎です。  
親子で一緒に過ごしながら「多胎児ならでは!」というおしゃべりをして、ちょっとのんびり過ごしてみませんか。予約は不要。直接お越しください。今年度は月曜の閉館日を利用して1階ひろばにて開催。  
どろっぴ: 2月15日(月) 10:00~12:00  
サテライト: 3月22日(月) 10:00~12:00



### 手形の日について

好評いただいている「手形の日」ですが、現在混雑をさけるため「毎日手形の日」として、スタンプ台を用意。開館時間はいつでもご自由にできるようにしております!

0歳のお子さんには冊子も配布中!  
(4回手形がおせませす)



また、1歳以降でもまだお渡しした冊子に空いているページがある方は、スタンプ利用可能ですので、ぜひ空いているページにおしてください。

| 3 | 日  | 月  | 火   | 水                             | 木  | 金  | 土   |
|---|----|----|---|-------------------------------|--|----|---|
|   | 1  | 2  |   | 3 ●あつぷつぶ *要予約<br>10:30~11:40  | 4 ●MOMOの日<br>10:30~11:30   | 5  | 6 ●外国につながるみんなの<br>ティータイム 13:30~<br>14:30  |
|   | 7  | 8  | 9 ●相談日 (大豆生田先生)<br>10:00~12:00<br>●助産師知恵袋 *要予約<br>13:30~14:30 | 10                            | 11   | 12 | 13  |
|   | 14 | 15 | 16  | 17 ●あつぷつぶ *要予約<br>10:30~11:40 | 18 ●相談日 (榎田先生)<br>10:00~12:00  | 19 | 20  |
|   | 21 | 22 | 23  | 24                            | 25 ●相談日 (榎田先生)<br>10:00~12:00<br>●ほっぷつぶ<br>10:00~11:00<br>「みんなであそぼう」 | 26 | 27 ●土曜日両親教室<br>10:00~11:15<br>※ひろば13時~開館<br>午前は庭のみ利用可能<br>●どろっぴ 13:00~<br>14:30 |
|   | 28 | 29 | 30  | 31                            | 3月22日(月)<br>10:00~12:00<br>ふたごちゃんみつごちゃんの会                            |    |   |

### 港北区地域子育て支援拠点



**どろっぴ**  
港北区大倉山 3-57-3  
TEL045-540-7420  
東急東横線大倉山駅徒歩10分。  
または市営バス 41 系統川向町行き『観音前』下車すぐ。

**どろっぴサテライト**  
港北区綱島東 3-1-7  
TEL045-633-1078  
東急東横線綱島駅北口徒歩10分。

横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局  
TEL045-547-6422 (直通)  
大倉山どろっぴ 受付: 火曜日~土曜日 9:00~17:00

港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。