



港北区地域子育て支援拠点どろっぶは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9：30～16：00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
* 隔月1回日曜開館あり（日曜開館の翌火曜は休館日）

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English



それでも地域の中で日常を大事に過ごす私たちがほしい

目を耳を疑う事件がニュースとして飛び込んでくるのがとても多く心がざわつきます。虐待、通り魔による犯行、車による事故などにより亡くなられた方、心身共に傷を負っている方、そのご家族を想うと・・・このやりきれない想いはどこにぶつけたいののたるとモヤモヤしている方もいるのではないのでしょうか。

第三者はただ茫然とニュースを眺めているだけしかできないのでしょうか。

どろっぶではスタッフ全員でその時の想いを自由に語り合いました。悲惨な事件となってしまった悲しみ、複雑な怒り、我が子に置き換えた時の恐怖感など、涙を流しながらその時の感情を吐露していたスタッフもいました。

それぞれの感情に正解も間違いもありません。やるせない想いを少しでも軽くする場が必要でした。

震撼するようなニュースが飛び込んで来ても、私達は日々の生活をやりこなさなくてはなりません。子どもの事、家庭の事、親の事、仕事の事、お金の事、それぞれの課題に直面しながら生活している方がほとんどです。そんな中、事件があると、その度に、これはやめよう。また別の事件があると、こうなると困るからこれもやめよう。子どもを、家庭を守るためにはどうすればよいののたると考えてしまい、考えれば考える程より窮屈に縛りつけてしまっている方もいるかもしれません。

いつもドキドキしながら、注意深く、防御しながら生活しなくてはならない、そんな社会にならないために、何ができるののたると、気持ちをどう立ていけばよいのか考えさせられます。この生きづらい世の中をどう生きていけばよいのかと考えてしまうとそれはそれは壮大なことになってくるわけですが、実は日々の暮らしの中の一つ一つの出来事に丁寧に向き合うことが今を生きることなのではないのでしょうか。

是非、今向き合っている、つらいこと、悲しい事、悩ましい事、もちろんうれしい出来事も何でも恐れず表出してください。私自身、このatどろっぶの巻頭に自分の想いを表出したことはとても勇気のいることでしたが、自分の中にあったモヤモヤ感は少し解消された気がします。

多様な出来事や人との関わりに、向き合い、自然と沸き起こる想いをありのまま表出する。それが個々の心を豊かにし、窮屈さから解放され前を向いていく原動力になっていくのではないのでしょうか。

(どろっぶ横浜子育てパートナー白石)



いつもありがとうSボラさん♪ ～サテライトより

“毎週水曜日には、増田さんが来てくれる”
サテライトの利用者の親子もスタッフも、みんなそれが分かっているから、今日はまだかと待ちわびています。

増田さんは大工仕事のプロ。いつも元気な子どもたちの居場所には、スタッフでは到底太刀打ちできない日曜大工の仕事が溢れています。「あの椅子の調子が悪い」「本棚を組み立ててほしい」・・・1週間分の困っていたお願い事を増田さんに伝えると、何てことはないよという表情で、作業に取り掛かってくださる。そして、あっという間に困りごとが解決していくのです。サテライト2階の和室のおもちゃ棚は最近の増田さんの仕事。丁寧にしっかりとした組み立てに、安心して子どもたちの居場所に設置させてもらっています。

※Sボラさん：どろっぶ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます



ひろばにいても沢山の子どもたちに囲まれています。赤ちゃんを抱っこして穏やかな笑顔で見守ってくれたり、ある日は3歳のNくんがままごとで「うどん作ったよ～」と運ぶと、食べる真似をして一緒に遊んでくれたり、ひろばの温かみをその存在から感じさせてくれています。

高齢者の施設などでもボランティアをされている、毎日多忙な増田さん。朝一に別の場所に立ち寄ってボランティアされてからサテライトへいらっしゃる日も。一緒にお昼を囲むと、増田さんの活動を通した様々な体験を聞くことができ、増田さんとの水曜の昼休憩を、スタッフもいつも楽しみにしています。

(スタッフ 勝山)

スタッフ紹介♪

どろっぶ・サテライト共に新スタッフも入り、「スタッフ紹介ボード」を作成しました!

【どろっぶ】
利用者Sさんの企画でひろばスタッフはレンジャーに!!
かなりの力作です!一見の価値あり!!お昼ごはん用のテーブルの入り扉に掲示しています♪



【サテライト】
スタッフ、サポーターのプロフィール入りです。
写真はスタッフが撮りましたが、作成は利用者さん。玄関から入って左側の壁に掲示しています♪



区内子育てひろばの夏休み

港北区にはふらっと立ち寄れる常設のひろばが6か所あります。妊娠中から主に0～3歳の親子が気軽に自由に過ごせる場所です。

～下記日程は休館日となります～*ひろばの通常休館日を含む

- こんべいと (日吉本町): 8/10(土)～8/16(金)
- ひだまり (樽町)・「たかたんのおうち」(高田西)・
びーのびーの (篠原北): 8/10(土)～8/18(日)
- ぼっけ (岸根町)・ともとも (新吉田東):
8/11(日)～8/18(日)
- どろっぶ・どろっぶサテライト: 8/17(土)～8/19(月)

各ひろばの様子やHPは
どろっぶのHPから見れます♪
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/94/>



区役所からのお知らせ

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制

歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの? 仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの?
実施日: 9月17日(火) 午前・午後
申込開始: 8月15日(木) 午前8:45～ 各回先着25組
対象: 港北区内在住の親子(2018年8、9、10月生まれ)
時間: 午前10:00～ 午後13:30～ 約1時間
会場: 港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容: 歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など
持ち物: 母子健康手帳、
ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ

「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、
こちらのQRコードから申込できます。→



乳幼児歯科相談 無料・予約制

むし歯ないかな? 歯並び大丈夫? 歯磨きどうやってすすめていくの? 嫌がる歯みがきどうしたらいいの? 本当に磨けているのかな? お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。
実施日: 8月20日(火) 午前、9月3日(火) 午前、30日(月) 午後
対象: 乳幼児(0歳児～未就学のお子さん)
時間: 午前の部9時15分～10時30分、午後の部13時15分～14時30分
会場: 福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容: 歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス
持ち物: 母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

申込: 港北区福祉保健センターこども家庭支援課
TEL: 045-540-2340 お電話でお申込みください。
※ご本人の申込のみ受付いたします。
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。



子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぶ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」

ダウンロードはQRコードまたはどろっぶHPから★



横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。
受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00
横浜子育てパートナー専用電話番号
大倉山: 045-547-1180
綱島: 045-547-1182



あっと at とろっぷ 2019 8月号 vol.155

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
* 隔月1回日曜開館あり(日曜開館の翌火曜は休館日)

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

相談日：臨床心理士の個別相談(要事前予約) 子育てサポートシステム入会説明会(要事前予約)
プログラム：開催時間の混雑が予想されます 自主活動
どろっぷ(monaka)：手芸・土いじり・工作・BOSAI・まちライブラリー
サテライト(MOMO)：ハンドメイド・ぶぶぶのBOOK
共通：どろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

子育てサポートシステム

9月 入会説明会

お申込み：045-547-6422
(予約受付は開催日のひと月前の9:30～)
※休館日の場合は翌開館日

午前開催 10:30～11:30 午後開催 14:00～15:00

どろっぷ 9月5日(木) 午前、14日(土) 午後、24日(火) 午前

サテライト 9月3日(火) 午前、11日(水) 午後、21日(土) 午後

■出張説明会：9月10日(火) 9:30～
場所：高木学園附属幼稚園

●子どもを預けたい人と預かる人が
会員登録し、お子さんを預かる地域の助け合いのシステム


土曜日両親教室

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申込み期間：8月25日まで *出産予定月めやす：2019年12月

- 9/7サテライト(網島)
- 9/21高田地域ケアプラザ
- 9/28どろっぷ(大倉山)

開催時間：10:00～12:00
詳細・お申込みはどろっぷHPから
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>



今月のお知らせ

プログラムを予定している日は、ひろばの混雑が予想されます。HPをご覧ください。

水あそびのお知らせ

はじめての水あそびは、どきどき!?思っきりバシャバシャする子もいるかな?みんなの遊ぶ姿を思い浮かべながら、水遊びグッズを用意して待っています♪

- *オムツ、裸での水遊びは不可。
- 水遊び用オムツか水着などを着用
- *気温・水温が低い場合、雨天、光化学スモッグ発生時は中止となります。

○開催時間 10:30～14:30 (お昼の時間は休憩です)

ボラリー★こうほく2019

ひろばに地域に学生さんが遊びに来るよ!!
今年もボラリーの活動がスタート!
ひろばで、地域で、学生と一緒に遊んでください♪

ボラリーって??
今年で12回目となる、「港北区在住・在学の中学生、高校生、大学生」を対象としたボランティア体験です。高齢者施設(地域ケアプラザ)、保育園、子育てひろば、子育てサロン、公園遊びの中から自分が行ってみたい場所を選び、実際に現場に行くことで、そこで普段どのような仕事をしているのかが体験できます。
毎年40名前後の学生が延べ80回以上の活動を行っています。

手形の日

お子さんの成長のきろくに、ひろばで手形を押せます。あなたの気持ちやわが子へのメッセージも、一緒に添えてください。初回に手形冊子を配布。1歳までの間に4回の手形が押せます。

- 日時：8月1日(木)、9月5日(木) どろっぷ・サテライト同時開催
- 対象：誕生～1歳までの乳児(1歳の誕生日の月は参加できません)
- 14:00～15:30(最終受付)
- *午後は手形参加者・新規来館者が優先です。
- *どろっぷの利用が初めての方は、館内案内のため 14:30にご来館ください。

ボラリー★こうほく2019

ひろばに地域に学生さんが遊びに来るよ!!
今年もボラリーの活動がスタート!
ひろばで、地域で、学生と一緒に遊んでください♪

ボラリーって??
今年で12回目となる、「港北区在住・在学の中学生、高校生、大学生」を対象としたボランティア体験です。高齢者施設(地域ケアプラザ)、保育園、子育てひろば、子育てサロン、公園遊びの中から自分が行ってみたい場所を選び、実際に現場に行くことで、そこで普段どのような仕事をしているのかが体験できます。
毎年40名前後の学生が延べ80回以上の活動を行っています。

保育・教育コンサルジュ相談会

保育を希望する方の相談に応じ、個別ニーズや状況に合った保育資源やサービスの情報提供を行う専門相談員である保育・教育コンサルジュが、地域の子育て支援拠点「どろっぷサテライト」での出張相談会を開催します!

- 日時：8月30日(金) 10:00～
- 場所：どろっぷサテライト 1階ひろば
- 申込：当日9時50分～11時の間に会場受付をしてください。

事前申込は受け付けておりません。
※相談開始まで長時間お待ちする可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

子サポ 出張説明会

地域での助け合い。子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、お子さんを預かるシステム。

- 場所：高木学園附属幼稚園
- 日時：9月10日(火) 9:30～
- 対象：預けたい人(お子さんの年齢：生後57日～小学校6年生)、預かる人(20歳以上の横浜市民)
- お申込み：045-547-6422



港北区地域子育て支援拠点 TEL045-547-6422 (直通)
大倉山どろっぷ内 受付：火曜日～土曜日 9:00～17:00

※子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。

港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。