



港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9：30～16：00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the monthly schedule in English



## 子育て家庭からの大切な一人ひとりの声を「柱」に据えた行動指針に



秋が深まる11月12日、7年間続けてきている「障がい児グループ交流会」を実施しました。

障がい児についての福祉の施策は「第3期横浜市地域福祉保健計画」をベースに横浜市「子ども・子育て支援事業計画」と「横浜市障害者プラン」が分野別計画として位置付けられています。その双方が中間見直しを経たところで、障がい児地域訓練会や障がい児サークルのメンバーや応援する関係機関と共に開催しているこの会を活用し、改めて概要を説明してもらい、意見を出し合いました。

「乳幼児健診に行くのも躊躇してしまう、子どもの発達に合った集まりがもっと欲しい」「訓練会支援の柔軟なあり方を検討してもらいたい」「訓練会に入っていたから高校卒業の今が安心して過ごせている」「活動場所が取れないために自主的な活動ができないし、入りたい人を断っているのが心苦しい」「説明してもらったような制度やサービスの情報が行き届いていない」などなど、時間が足りなくらい当事者家庭から生の声が聴かれました。

特に『情報の送受信のあり方』はどの場でも指摘されるところです。この課題について思うことは、まずは伝達していく人の存在で

す。コーディネーターや相談職種はこの時代、福祉分野だけでも確実に増えています。直接的に家庭に対応する支援関係者自身がまずはお互いを知り、平場で情報交換できる場がまずは必要では!?と常に感じています。この日も北部学校教育事務所のスクールソーシャルワーカーや盲学校の地域連携担当の先生、ケアプラザのコーディネーター、民生委員長、庁内関係部署担当者が一同に集い、この日の空気感を共にできたのは、それだけでも意義がある機会だったと思います。

参加者からは「機関に繋がりがたくても繋がるまでこんなに時間がかかったのはなぜ?!」「最初に出会った人の対応は良くても、それが施設や教育機関全体に行き届いてないので、お世話になる人ごとにパワーを使ってしまうのがシンドイです」……

こうした当事者の声が、今までもこれからもキーワードとして私たちの行動指針となってくれています。すべてが的確な鋭い意見で一瞬、針のように刺さるのですが、実は言い放しでなく、出した課題を一緒に解決してくれる「ななつから……」※のような当事者家庭にもたくさん出会えた1年でした。

当事者の生の声はいつの間にか太い柱になり、ぶれなく私達の活動を支えてくれる原動力にもなっています。

「一人ひとりの小さな課題=針(するどい指摘)」を当事者と共に「活動の方向性を生み、暮らしや地域を支える=柱」に変えていく、こんな創造的な作業に携われることが14年目を迎えるどろっぷにとっての最大の喜びでもあり励みでもあります。

今年もこの創造的作業を共に打ち込める仲間を増やし、港北区全体の住みやすい、暮らしやすさに繋げていきたいです。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(どろっぷ 施設長 原 美紀)

※ななつから……：港北区の4つの訓練会と3つのサークルの7グループ(現在6グループ)からなり、それぞれの活動を共有し、情報交換を行っている。

## いつもありがとうSボラさん♪

～どろっぷより

金曜日にいらっしやることが多い長島さん。赤いエプロンがとてもお似合いで、笑顔とジャズ仕込みの笑い声がとても魅力的です。そして、どろっぷキャンディーズ(\*)のお一人でもあります。

どんな時でも笑顔で子ども達にも、ママ達にもかかわってくれます。ある日、おままごとコーナーを見ると「あ～美味しい。本当に美味しいわ～♡」と子ども達が作ったお料理を本当に美味しいような顔で長島さんが食べていました。



※Sボラさん：どろっぷ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

子ども達と視線を合わせて、子どもの世界に入って遊んでいる姿が印象的で、長島さんの周りにはいつも幸せな空気が満ちています。スタッフとしてはもちろんですが、一人の女性として私もいつかそんな存在になれたらと思います。



横浜子育てサポートシステムの提供会員として預かりでも活躍中です。ぜひ長島さんが趣味で長年続けているジャズボーカル仕込みの素敵な笑い声を聴きにひろばに遊びに来てください。

(どろっぷ 鈴木真美)

\*どろっぷキャンディーズ：フリーペーパー「えがお」の創刊号で紹介されたどろっぷ・サテライトなどで大活躍!のSボラさん3人組。

## どろっぷのお庭が大変身!!!

どろっぷのお庭大改造大作戦。1日目は力仕事、鉢の移動・土の掘り起こし・レンガ並べを行いました。いつも心強いSボランティアさん、新羽高校のボランティア部の学生さん・インターンのI君で、手際よくあっという間に見違えるほど素敵に変身しました。

2日目は昨日レンガの花壇を作ってもらった場所に花植えです。たくさんの親子が参加してくれました。お部屋で遊んでいる子どもたちの見守りに来てくれたボランティアさんも含め、総勢20名!!鉢に花を並べてイメージ作りをして、「こっちの花がいいかな?」「キレイだね～」みんなで話が弾みながら楽しそうに作業を行いました。



レンガの花壇にお花も仲間入りしてとっても素敵になりました。みなさん変身したどろっぷのお庭を見に遊びに来てくださいね。2日間暑い中作業お手伝い頂いたみなさんありがとうございました。

## サテライト近隣学校との交流♪

◆綱島東小学校5年生との連携

昨年4年生の「ふれあい授業」を機に今年も継続して総合学習の一貫でサテライトに幾度も出向いてくれています。利用親子を楽しませるために企画されたクリスマス会、事前の下見で要望を聞き上げ試行錯誤を重ねて形にしてくれました。

いずれサテライトを巣立ち地域へと羽ばたく親子にとって、近隣小学校との連携は心強いものです。



招待状を兼ねたサテライト館内掲示

## 区役所からののお知らせ

**歯つらつ1歳歯みがき教室** 無料・予約制  
歯は生えているみただけで、歯磨きどうしたらいいの?仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの?  
実施日：3月27日(水) 午前・午後  
申込開始：2月13日(水) 午前8：45～ 先着20組  
対象：港北区内在住の親子(平成30年2・3・4月生まれ)  
時間：午前10：00～ 午後13：30～ 約1時間  
会場：港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)  
内容：歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など  
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ

**乳幼児歯科相談** 無料・予約制  
むし歯ないかな?歯並び大丈夫?歯磨きどうやってすすめていくの?嫌がる歯みがきどうしたらいいの?本当に磨けているのかな?お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。  
実施日：平成31年1月25日(金)、2月14日(木)、20日(水) 午後  
対象：乳幼児(0歳児～未就学のお子さん)  
時間：午後の部 13：15～14：45  
会場：福祉保健センター(区役所1階健診会場)  
内容：歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス  
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

申込：港北区福祉保健センターこども家庭支援課  
TEL：045-540-2340 お電話でお申込みください。  
※ご本人の申込みのみ受付いたします。  
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

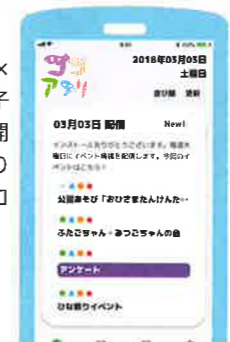


「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→

## 子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぷ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」

ダウンロードはQRコードまたはどろっぷHPから★



## 横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき……「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介します。匿名での電話相談もできます。  
受付 火曜日～土曜日 9：30～16：00  
☎横浜子育てパートナー専用電話番号  
大倉山：045-547-1180 相談員：早川かおり  
綱島：045-547-1182 相談員：田之畑有美

# あっと at とろっぷ

2019

1 月号

vol.149

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the monthly schedule in English



日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日 冬季特別休館日→ 1月3日まで休館	2 休館日	3 休館日	4	5 ●マタニティ&ベビーDAY テーマ「生活」 10:30～11:50要予約
6 休館日	7 休館日	8	9 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	10 ●ふたごちゃんみつごちゃんの会 10:00～12:00	11	12
13 開館日 ★	14 休館日	15 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	16 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	17	18 ●monakaの日(IT・手芸) 10:00～11:45 ●MSCランチミーティング 12:00～13:30 ※詳細は右ページ	19 ●藤井和枝先生 10:00～12:00 ●どろっぷ お楽しみ劇 ※詳細は右ページ
20 休館日	21 休館日	22 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	23 ●monakaの日 10:00～11:45	24 ●助産師とみんなの知恵袋 10:30～12:00要予約 ●おとの時間 13:30～14:30	25 ●公立保育園交流事業 13:30～ 「作って遊ぼう」 ※詳細は館内掲示をご覧ください	26 ●土曜日両親教室 10:00～12:00
27 休館日	28 休館日	29 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日 冬季特別休館日→ 1月3日まで休館	2 休館日	3 休館日	4	5
6 休館日	7 休館日	8 ●あつぷっぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	9 ●ほっぷっぷ(ひろば) 10:00～11:30 「小麦粉粘土」	10 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00	11	12 ●土曜日両親教室 10:00～12:00 ひろばは13:00～開館
13 休館日	14 休館日	15	16 ●MOMOの日 10:00～11:30	17 ●おとの時間 13:30～14:30	18	19 ●マタニティ&ベビー テーマ「妊娠中から離乳食にも役 立つ簡単おだし」 10:30～11:50要予約
20 休館日	21 休館日	22 ●あつぷっぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	23	24 ●ほっぷっぷ(外) 10:00～11:30 「お庭であそぼう」 ●ぶらっとサロン 14:00～15:30	25	26 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00
27 休館日	28 休館日	29	30	31		

対象：1歳の誕生日まで  
※初めてのの方は14:30を  
目安に来館ください

相談日：臨床心理士の個別相談（要事前予約）  
プログラム：開催時間の混雑が予想されます  
自主活動：どろっぷ(monaka): ハンドメイド・土いじり・工作・BOSAI・まちライブラリー  
サテライト(MOMO): ハンドメイド・ぶぶぶのBOOK  
共通：どろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

## 子育てサポートシステム

2月 入会説明会  
お申込み：045-547-6422 (予約受付は9:30～)

●子どもを預けたい人と預かる人が  
会員登録し、  
お子さんを預かるシステム。

- どろっぷ 2月9日(土) 14:00～15:00 予約:1/9(水)～  
15日(金) 10:30～11:30 予約:1/15(火)～  
28日(木) 14:00～15:00 予約:1/28(月)～
- サテライト 2日(土) 14:00～15:00 予約:1/5(土)～  
12日(火) 10:30～11:30 予約:1/12(土)～  
23日(土) 14:00～15:00 予約:1/23(水)～
- サテライト おためし保育:2月14日(木) 予約:1/15(火)～

## 土曜日両親教室

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々  
のために、港北区で初めて出産する方を対象とした  
講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申し込み期間：1月26日まで  
\*出産予定月めやす：2019年7月  
●2/9サテライト(綱島)  
●2/23どろっぷ(大倉山)  
開催時間：10:00～12:00  
詳細・お申込みはどろっぷHPから  
http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/

## 毎月開催 予約のプログラム



## 今月のお知らせ

プログラムを予定している  
日は、ひろばの混雑が予想  
されます。HPをご覧ください  
てくださいね。

**どろっぷ お楽しみ劇**  
どろっぷ:1月19日(土) 13:00～15:00  
どろっぷ、冬のお楽しみはパパたちによる「どろっぷ劇」  
パパの熱演が毎年大好評の企画です。  
子どもたちもママたちもいつもと違うパパの姿に拍手喝  
采、ひろばがおおいに盛り上がります。  
事前の練習はありません、当日集まってからの練習でど  
なたでも参加できます。  
13:00～14:30練習、14:30～上演予定。



劇だけ見に来る  
方も歓迎です。  
ぜひお越しくだ  
さいね。

## MSCランチミーティング

どろっぷ:1月18日(金)  
12:00～13:30頃まで  
「多文化共生サポートクラブ」(Multicultural Support  
Club)「通称=MSC」は、月に1回のランチミーティング  
を行なっています。一緒にランチを食べながら、様々な  
文化や外国生活、日本での生活や子育てについて情報交  
換ができます。

## おんぶにだっこ・ 子サポ提供・両方会員 交流会

新メンバー募集!  
新メンバー募集につき、交流会を開催します。  
日常の健康増進につながる椅子ヨガを体験したり、  
メンバーに活動の様子を聞くことができます。  
終了後に簡単な説明会もおこないます。  
●日時:どろっぷ1月22日(火) 午前  
サテライト2月5日(火) 午前  
●対象:活動に興味のある方  
●おんぶにだっこ:どろっぷ・サテライトで行う保  
育付きの講座などで子どもを預かるメンバー  
●子サポ提供・両方会員:会員登録をし、お子さん  
を預かるシステムの預かり側の会員  
※詳細はHPをご覧ください。

## ちょこっと育児体験会

子どもたちがどんなふうに通っているのかスタッフと一緒に保育園へ見学に行きませ  
んか?赤ちゃんってこんな感じだよ!1歳になるとこんなこともするよ!  
ちょこっと見に行きませんか?保育士、栄養士からの産前産後に役立つ話やミルク作り体  
験など行います。  
●日時:1月16日(水) 10:00～11:30  
●場所:小規模保育事業ちいさなね保育園  
港北区師岡町(トレッサ北棟裏手)  
●対象:第1子プレママ・プレパパ  
●参加費:無料 ●申込み:予約制  
どろっぷサテライト045-633-1078  
※詳細はHPをご覧ください



## 港北区地域子育て支援拠点



どろっぷ  
港北区大倉山 3-57-3  
TEL045-540-7420  
東急東横線大倉山駅徒歩10分。  
または市営バス 41 系統川向町  
行き『観音前』下車すぐ。



どろっぷサテライト  
港北区綱島東 3-1-7  
TEL045-633-1078  
東急東横線綱島駅  
北口徒歩10分。



## 横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局

TEL045-547-6422 (直通)  
大倉山どろっぷ内  
受付：月曜日～土曜日 9:00～17:00

※子どもを預かってほしい人と、  
子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、  
依頼・活動をコーディネートします。



港北区地域子育て支援拠点は、  
NPO法人びーのびーのが、横浜市港  
北区から受託して運営しています。