

6月号でも記事を書いていただいた横浜市健康福祉局健康安全部健康安全課・健康危機管理担当係長五十嵐 吉光先生にお話を伺いました。どろっぷでも梅雨明け頃から週2程度水遊びが始まります。詳しい日程や持ち物は、近日中午に館内掲示やホームページでご案内させていただきます。「はじめての水遊び」……いろいろ心配なこともあるかもしれませんが、五十嵐先生の記事を読んで、お互い気をつけて楽しく遊びたいですね。



なかなか乾かずにたまっていく洗濯物。ようやく梅雨も終わり、いよいよ夏本番を迎えますね。お子さんにおいては、暑さのぎにプールも利用しますね。ところで、この時期よく耳にする「夏かせ」とは、手足口病・ヘルパンギーナ、そして咽頭結膜熱（プール熱）が代表的な病気です。今回は、プールの利用で感染する可能性がある感染症についてお話いたします。

●夏かせ

かせの原因となるウイルスは、たくさんの種類があり、夏と冬では、その種類が異なります。症状でみると、冬は発熱以外に咳や鼻水を伴いますが、夏では、咳よりもおなかなどに症状が現れ、肺炎や気管支炎になることはまれです。治療ですが、原因ウイルスへの特効薬がなく、発症後は、安静・解熱・脱水予防などの対症療法が中心となります。一般的な予防としては、抵抗力を落とさないことです。暑いからといって、クーラーに頼りすぎたり、夜ふかしのないように、日頃から規則正しい生活を送るようにしましょうね。

●咽頭結膜熱（プール熱）

プールを介して流行することがあるので、プール熱とも呼ばれています。4～5日続く高熱（38～39度）、のどの痛み、結膜炎（目の充血・痛み）の三つの症状が特徴です。アデノウイルスという病原体が、口・鼻の中やのどの粘膜、目の結膜などから体の中に入りこんで感染し、潜伏期間は5日間から10日間です。治った後もウイルスが排出されるので、注意が必要です（発症後、のどからは7～14日間、便からは30日間くらい排出されます）。

●水いぼ（伝染性軟属腫）

原因は、伝染性軟属腫ウイルスで、プールの水から感染する可能性は低いのですが、共用したビート板などの水泳用具や、タオルからうつることがあります。接触でもうつるので、裸でじゃれあうことも原因の一つです。よって、集団生活の場では、治療後でないとプールに入れてもらえないことがあります。治療してから利用したほうが楽しく遊べるかもしれませんね（自分の経験ですが、熱心な水泳教室などでは、水いぼくらいで休ませてくれません。保護者の同意の元、決めています）。

治療に関して、専門家でも意見の別れるところですが、痛みが発生するピンセットでの除去（最も簡単）や冷凍凝固。また、時間は掛かりますが、塗り薬など痛みの少ない方法、そしてなにもしない先生もいらっしゃいます。増えたときに、お友達にもうつす可能性があるので、数の少ないうちに除去してもいいかもしれませんね。

最終的には、医師と保護者の考え方で決まります。お友達の親同士や、大人達が十分に話し合っ、責任をもって治療法を選択してあげる必要があります。

プールの感染症の予防方法

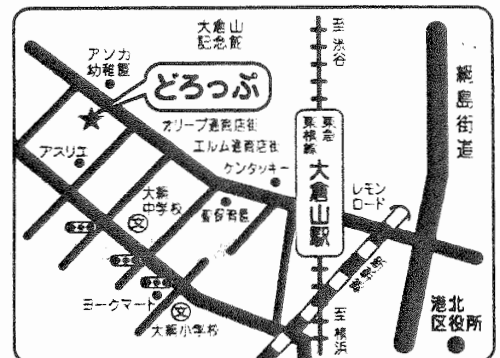
- ・ お友達とは、ハンカチ・タオルを共有しない（個人用の物を、用意しましょう）。
- ・ 前後は、シャワーをよく浴びましょう（水が冷たくても、スリ抜けないように）。
- ・ 高熱・のどの痛み・目の充血等の症状があれば、かかりつけ医を受診しましょう。
- ・ プール熱は、治った後も、ウイルスを排出し続けるので、予防を徹底しましょう。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037横浜市港北区大倉山3丁目57-3
 【TEL】045-540-7420
 【FAX】045-540-7421
 【URL】http://www.kohoku-drop.com

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
 年末年始・特別休館日
 【利用料・登録料】無料

*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーの、
 横浜市港北区から委託して運営しています。



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
 市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)



各コーナーの模様替えをしてみました

先日の利用者アンケートではご協力いただきましてありがとうございました。各コーナーへ寄せられた意見や希望は、すぐに変えられることもあれば、できないこともあります。でも「そうだね、ここは替えた方がいい」「こういう意見が多かったから、こうしてみよう」とスタッフでいろいろと話し合い、今回模様替えを行いました。もちろんこれですべてが解決したわけではありませんが、皆さんからの貴重なご意見をいただき、どろっぶでの過ごし方・利用方法についていろいろと考えられる良い機会となりました。どうぞ感想やご意見をお寄せ下さい。(★印は、今回のアンケートで多く声が寄せられた意見です。原文の通り)

喫茶コーナー

- ★ もう少しゆったりとお茶を飲みたい
- ★ 赤ちゃんを置くスペースがほしい

なかなか目を離すことができない赤ちゃんのママも、ホッと一息のティータイムを楽しんでいただけるようにと思い、赤ちゃんコーナーの近くに移動しました。もちろん子育て中のママは誰だってお茶を飲む時間はなかなかとれないもの。大きい子のママも一緒にどうぞ。喫茶コーナーでお話しがはずむかもしれませんよ。お茶やコーヒーがあるとお菓子もほしいな～と思われるかもしれませんが、アレルギーの子どもも多いので、ご遠慮ください。尚、受付から離れたことで、両替やコーヒーの補充が頼みになくなってしまうと思われるかもしれません。両替は各自をお願いします。コーヒーが足りなくなったらスタッフに声をかけていただいても構いませんし「コーヒーの入れ方を知りたい!」という方はお申し出下さい。限られたスペースなので譲り合ってください。

トイレ・オムツ替えコーナー

- ★ トイレが寒い
- ★ トイレが匂う
- ★ オムツ替えコーナーではない場所でオムツを替えている人がいた

朝の清掃時に空気の入替えをするために窓を開けます。季節によっては寒いことや、臭気が漂うこともあります。窓は各自で自由に開閉していただいて構いません。尚、消臭剤を置くなどして臭気には配慮しております。また、雑巾も置いてありますので、汚れた場合は使って下さい。オムツ替えは衛生上の問題もあるので、必ず交換台をお願いします。

工作コーナー

- ★ 自由に作れるように材料があると嬉しい
- ★ グッズ(はさみ・のり・クレヨンなど)を自由に使いたい

今回、工作コーナーを設けました。クレヨン・折り紙・牛乳パック・新聞紙・トレーなどいろいろなグッズを用意してあります。何が出来るのかは、その時その時のアイデア次第。廃材でもこんなに楽しい作品が作れた!と、出来上がった作品を飾るコーナーもあります。もちろん記念に持ち帰ってもOK。併設されている「どろっぶ水族館」には、金魚・ウーパールーパー・亀などもいます。それを観察しながらお絵描きするのもきっと楽しいです!

和室(赤ちゃんコーナー)

- ★ 大きい子が入ってきた
- ★ 大きい子に踏まれそうになった

どろっぶの登録・利用者は0～1歳児が80%を占めています。赤ちゃんが安心して過ごせる場所はとても大切です。でも、大きいお兄ちゃんやお姉ちゃんは赤ちゃんが大好き。ちょっとのぞきにいったりすることもあります。和室のベランダに出てみたかったり、静かに過ごしたい時、遊んでいる時についつい和室に入り込んでしまうこともあります。「大きいから和室には入っちゃだめ」というコーナー分けでは決してありません。小さい子も大きい子も一緒にここで、自由にのんびり過ごして育ち合えるどろっぶでありたいと思います。

もちろん「あぶない」と思う時は、他のお子さんであっても一声かけてみて下さい。お互いに声をかけられる関係作りも、ここで育てていったらいいなと思っています。

エントランスアプローチ

- ★ ベビーカーを畳んでたてかけたい
- ★ 庭や外への脱走
- ★ 並んでいる自転車に子どもが触って危ない

たくさんの方がとめるので、畳めるタイプのは畳んでおいて下さい。たてかけられるようにしたいとは以前から考えていますがまだ実現には至っていません。どろっぶの前の通りは車通りが激しいので、必ず扉の上の木柵を開けて出入りして下さい。

絵本コーナー

- ★ 貸し出しをしてほしい
- ★ 年齢別・カテゴリー別にしてほしい
- ★ お勧めの絵本を紹介してほしい

どろっぶの絵本は港北図書館から団体貸し出しを受けています。それをまた貸し出しすることは、多くの利用者があるどろっぶでは、大変申し訳ありませんが、管理上難しく対応できません。ここで、ゆっくりと本を読み、お気に入りの絵本が見つかるようにと、工夫してコーナー作りを行い、本も配置しています。スタッフによる絵本の紹介も行っていますが、あくまで参考です。親子で一緒にお気に入りの絵本をここで見つけてください。尚、絵本の取次ぎも行っております。興味のある方はスタッフまでお問い合わせ下さい。

情報コーナー

- ★ 情報が古い
- ★ 取りにくい・見にくい

今回、情報コーナーを見やすく、集約しました。各ボードも「どろっぶから」「港北区から」「会員同士の情報交換」と明示して設置してあります。今までは館内の各所にチラシやポスターを貼っていたのでわかりにくかった点も、今回の模様替えでよりわかりやすくなりました。随時情報も交換しています。情報検索パソコンもよりよく使えるように設置場所を検討中です。

ふれあい遊びのひろば

- ★ 親が子どもを見ていない
- ★ 怪我や転倒があった
- ★ おもちゃの取り合いをしてしまう
- ★ おもちゃはどうやって消毒しているの?
- ★ ホコリや食事の汚れが目立つ
- ★ 感染症が気になる

おもちゃは、毎日、ひろば閉館後に、スタッフやボランティアで消毒をして、気持ちよく会員を迎えられるように、毎朝清掃スタッフがひろばやトイレのお掃除をしています。ただ一日平均100組の利用があるため、どうしても汚れてしまいます。自由に使えるように雑巾を置きましたので、昼食後など気になる時は各自で拭いて下さい。赤い棚の上には、消毒用グッズも置いてあります。吐いた時などはそれで拭いていただくと助かります。

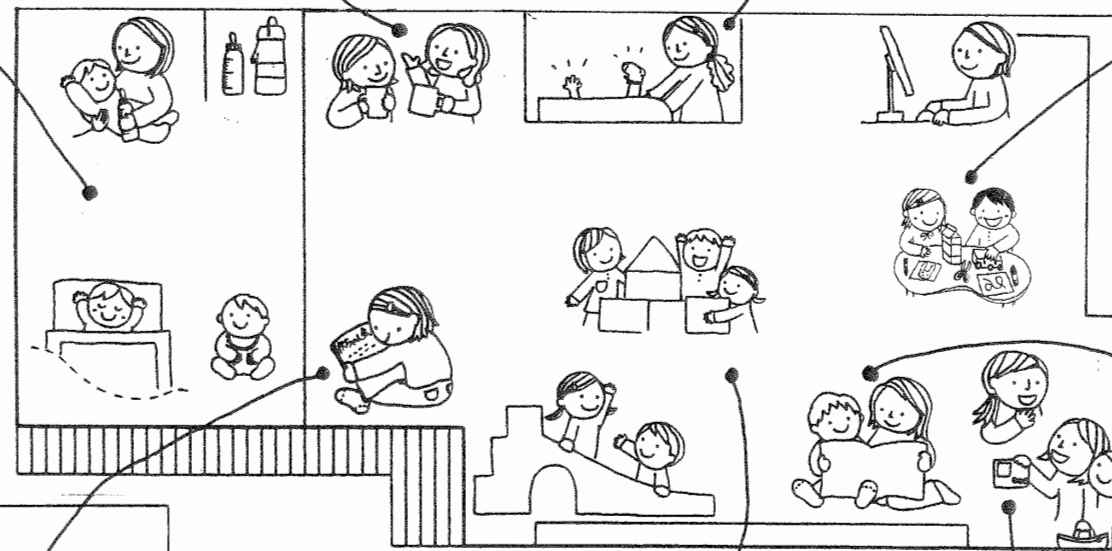
「すべり台」や「汽車ぼっば」は人気なので、取り合いもよくあります。「取られてばかりいる」と嘆くママもいれば、「いつも取ってしまう」と悩むママもいます。子どもはいろいろな経験をして育っていくもの・・・『やっちゃった』『やられちゃった』はお互い様」と、ケンカや取り合いの中からもいろいろな関わりを学んでいくといいな、と思います。みんなでそれぞれの子どもの育ちを見守っていきましょう。万が一怪我をしてしまった場合には、受付に救急箱や氷があります。

受付

- ★ 入退館時に受付に人がいなかった
- ★ 入館制限がかかって入れなかった

日によって混雑する場合があります。安全面を考慮して「5の組」で「入館制限」をかけています。せっかくお弁当を持ってきたのに入れない、友達と待ち合わせているのに・・・と各自の事情はわかりませんが、やはり何よりも「安全第一」を考えています。また入館制限がかかった時には、館内にいる方にもお声かけをしていますので譲り合っているのをお願いいたします。尚、どろっぶのホームページから「入館状況」が見られ、携帯電話からもアクセス可能です。事前に確認して下さい。

どろっぶは港北区の施設につき、利用者・見学者はじめ、スタッフ・ボランティアまで全員の入館者数を把握しております。必ず受付にカードを出して、帰時にはお名前をおっしゃってカードを受け取って帰って下さい。場合によっては受付を離れることもありますので、近くにいるスタッフまでお声かけ下さい。

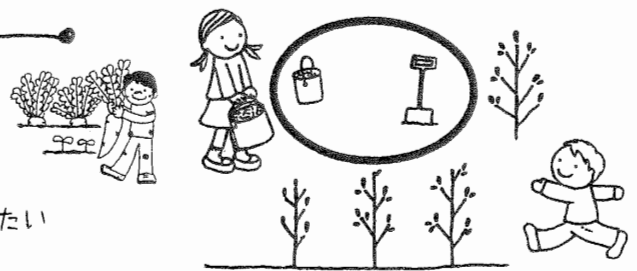


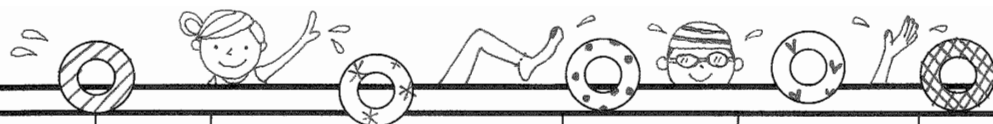
お庭・畑

- ★ みんなで野菜を植えたい
- ★ 植物の成長をみんなで楽しみたい
- ★ 大型遊具がほしい

ボランティアが中心となって季節ごとの野菜を作っています。まだかなまだかなと植物の成長を見守る時間はとても楽しいし、自分で収穫して、みんなで食べるという経験は得がたいもの。ふだんは食べない野菜もここでだったら食べられた!という声もあります。野菜やお花はもちろん、雑草も遊びに使えるすぐれもの!こんなもの植えたい、家にこんな種があります!という方、一緒に「どろっぶの畑やお庭で楽しみ隊」になってみませんか?

砂場・泥んこや水遊び、葉っぱや花を摘んでのごっこ遊び、ありんこ探しなど、お庭には楽しいことがいっぱいあります。季節感を感じながら、どろっぶならではの外遊びを思いっきり楽しんで下さい。「今日は着替えやタオルがないから、庭では遊べないな」という時のために、忘れた方用の足拭きタオルや雑巾、ちょっとした着替えは用意してあります。





7月 July

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~11:30 相談 ◆3歳児健診	2 1(火)~5(土) セタ笹飾り	3 セタ笹飾り	4 WEEK!	5 ボランティア登録説明会
6 休	7 休	8 10:00~11:30 相談 ボランティア登録説明会	9 ちょこっとお楽しみタイム	10 ●1歳6か月健診	11 NP講座⑥(要予約) *4か月健診	12
13 休	14 休	15 10:00~11:30 相談 ◆3歳児健診	16 どろっぶミニ会議④	17 おっぱいサロン(要予約)	18	19
20 休	21 休	22 ◆3歳児健診	23 ボランティア定例会	24 ●1歳6か月健診	25 NP講座⑥(要予約) *4か月健診	26 13:00~15:30 相談
27 休	28 休	29	30	31		

7月1日(火)~5(土)
七夕笹飾りWEEK!
七夕の飾りを一緒にやりませんか?
お家に持って帰って飾ってね。
材料費 50円
(笹がなくなり次第、終了します)

7月4・11・25日(金)10:00~
NP講座④~⑥全6回(要予約)
定員いっぱいとなりました。

7月5日(土)・8日(月)11:00~12:00
ボランティア登録説明会(要予約)

7月16日 10:30~12:00
どろっぶミニ会議④

7月17日 10:00~12:00
おっぱいサロン(要予約)
母乳やミルクで気になること、育児のこと、みんなで話してみませんか?

港北区福祉保健センターで行う乳幼児健診
(受付時間)

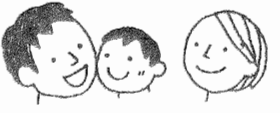
- *4か月児……8:45~9:45
- 1歳6か月児……8:45~9:45
- ◆3歳児……13:00~13:30
- ◎母乳相談……毎月第1木曜日(要予約)

8月 August

8月2日(土)
スタッフ研修のため、特別休館日となります。ご了承ください。

8月16日(土)
全館点検のため、1日休館となります。ご了承ください。

8月30日(土) 10:00~12:00
パパ★ごはんの会(要予約)
0歳赤ちゃんのパパ対象。
パパの地域デビューを応援します!
詳細は後日、ひろば掲示・チラシ等でご確認ください。
予約スタートは8/5(火)~です。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 特別休館日
3 休	4 休	5 10:00~15:30 相談 ◆3歳児健診	6	7 ●1歳6か月健診 ◎母乳相談要予約	8 *4か月健診	9
10 休	11 休	12	13	14 ●1歳6か月健診	15 13:00~15:00 相談	16 全館点検日
17 休	18 休	19 ◆3歳児健診	20	21 ●1歳6か月健診	22 *4か月健診	23
24 休	25 休	26 ◆3歳児健診	27	28 ●1歳6か月健診	29 *4か月健診	30 10:00~15:30 相談 パパ★ごはんの会(要予約)

~ ☆パパプログラム☆ ~

昨年・一昨年ともに、多くのパパが参加して大好評だったパパの連続育児講座。今年もやります!!ただ、講座という呼び方は堅苦しいですし、椅子に座って講義を受けるような会ではないので、「パパプログラム」と、名前は変えることにしました。
「どろっぶに来てみたいけれど、きっかりがない……」「ほかのパパって、どんなパパ?」参加の理由は何でも、「きっと参加してよかった♪」と、思うはず……。昨年参加したパパからのメッセージを頂きましたので、興味のある方は、ぜひぜひじっくり読んで、考えてみてください♪
ひろさん&ひとさん、ありがとうございました!!

- ◆日時 9月6日(土)・13日(土)・20日(土)10:00~12:00
- ◆場所 地域子育て支援拠点どろっぶ
- ◆対象 1歳~2歳のお子さんを育てているお父さん・お母さん(16組)
(1・3回目は家族で参加。2回目は出来ればお父さんとお子さんで参加。なるべく全日程参加出来る方)
- ◆参加費 実費負担 ※3回目の「お楽しみ」料金
- ◆保育料 1・2回目(6日・13日)は、途中お子さんと離れてのプログラムになります。保育を希望の方は、参加申込みの際に、申込み&保育料1,000円(1回500円)をお支払いください。
- ◆内容 パパと子どもの触れ合い遊び・パパ達で語ってみよう!・我が子自慢・パパってすごい☆
- ◆受付 7月8日(火)~7月19日(土)どろっぶ受付にて開始

パパからのメッセージ
☆生まれも「いろいろ」、育ちも「いろいろ」、年齢も「いろいろ」、仕事も「いろいろ」、趣味も「いろいろ」、相棒(妻)も「いろいろ」、悩みも「いろいろ」、人生いろいろ……。でも、親として子どもの健康と成長を願い、できる限りのことをしてあげたいという気持ちは、み～んないっしょ。どろっぶのパパ講座で「いろいろ」話しませんか?きっと何かが見つかります。(ひろさん)
☆普段仕事をしながら、子育てに協力をし、色々な悩みをもつお父さん達の意見交換や、今まで発見出来なかった我が子の姿を見る絶好のチャンス!お父さん達の輪も広げて、子育てを楽しみましょう!(ひとさん)