

新しい季節 新しい出会い だろっぶの担当保健師さん&ひろばスタッフ紹介

毎年3月から4月は、出会いと別れの季節。だろっぶを利用されていた会員さんが引っ越しをされたり、毎日のように遊びに来てくれたお子さんが入園・入所されてなかなか顔を見られなくなったり、とちょっと寂しい気持ちになることもあります。一方、今年1月からスタートしたばかりの「こんにちは赤ちゃん訪問事業」でだろっぶのことを教えてもらって初めて赤ちゃんと一緒に外出してきました、という方や、転勤・引っ越しで1週間前に港北区に引っ越しきて、まだ何も地域のことがわからないんです、という方との出会いがあります。慣れないことや場所でのいろいろな不安もある中、だろっぶに足を運んで来てくれた、その思いを大切に、だろっぶで過ごすことで地域につながり、ここで暮らしていくことの喜びや嬉しさを一緒に体感していけたらいいな～と思っています。

さて港北区福祉保健センターでも人事異動があり、だろっぶ担当が変わりました。新しいだろっぶ担当の方は、二口裕美さん（助産師・他区からの転入職員）・市原由紀子さん・坂場恵美子さん（他区からの転入職員）・尾崎孝さんの4名で、市原さん以下は保健師さんです。「子育てに優しい港北」に向けていろいろなことに一緒に携わっていきたいです。今までお世話になった森川さん・浜本さん・保下さん・多田さん、本当に有り難うございました！



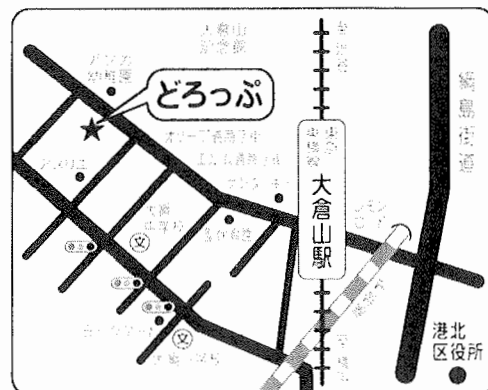
4月からひろばスタッフに入れていただいた 伊東弘子です。伊豆の伊東と同じ字です。金曜日だけのお手伝いですが、どうぞ宜しくお願いいたします。家族は夫に子どもが3人と私の母と一匹。(夫はサザエさんの「ますおさん」ですね)はまっているのは「わんこ」。一昨年住んでいる地域の愛護センターから3ヶ月の仔犬を譲渡してもらいました。貰い手がなければこの子たちの命は...幸い我が家のわんこ兄弟は皆行き先が見つかりました。(ホッ!) センター職員さんは「大きくなって15~16キロくらいだね」と。ところが彼はよく食べる子であつという間に21キロ弱に。盲導犬をになうラブラドルレトリバー似のスリムな感じのMIX犬です。しつけ教室から仲間に誘われてファンタスクに取り組んでいます。ドッグダンスに向けて犬の出来ることから誉めてさらに色々な事ができるようにしていきます。今はドレミの音階のベルを4頭のわんこで分担奏「きらきら星」にチャレンジしています。犬が前足で担当の音を叩いて鳴らします。毎日の繰り返しで身に付いてきます。人が犬を誉めながら取り組んでいてある日突然、犬の頭の回路が通じて出来たときはとても感動です。9月に発表する場があり今は楽しみながらの練習を積み重ねているところです。子どもさんもわんこも本当に可愛くて愛される存在だと思っています。

港北区地域子育て支援拠点「だろっぶ」

【住所】〒222-0037横浜市港北区大倉山3丁目57-3
 【TEL】045-540-7420
 【FAX】045-540-7421
 【URL】http://www.kohoku-drop.com

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
 年末年始・特別休館日

【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
 市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

*「だろっぶ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています



日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3 休	4 休	5 休	6 休	7	8 ●4か月児健診	9
10 休	11 休	12 ◆3歳児健診	13 	14 ★1歳6か月児健診 ◆育児相談	15	16
17 休	18 休 区との定例会	19 ◆3歳児健診	20	21 ★1歳6か月児健診	22 ●4か月児健診	23
24 休 31 休	25 休	26 ◆3歳児健診	27	28 ★1歳6か月児健診	29 ●4か月児健診	30

プログラム

*** ちょこっとお楽しみタイム** 12日(火) 11:30~12:00
ボランティアさんによる楽しい手遊びや音楽タイムです。
*今年度から、第二火曜日に変更となりました。

*** おひさまたんけんたい** 19日(火)10:30~11:45
〔太尾町第2公園であそぼう!〕の名前が決まりました!
朝9:00の段階で雨が降っていたら中止です。
晴れたら、お弁当も食べられます。
風薫る5月の空の下、太尾町第2公園に集合!

*** ノーパティズ・パーフェクト講座(NP講座)**
29日(金)10:00~12:00
5月29日からスタートする毎週金曜日開催、7回連続の講座です。詳細は下記をご覧ください。

ミニひろば 13日(水)10:30~12:00
利用者さん・ボランティアさん・スタッフの交流の場です。どなたでも気軽にご参加下さい。詳しくはスタッフまで。

おっぱいサロン(要予約) 21日(木)10:00~12:00
母乳やミルクで気になること、育児のこと、みんなで話してみませんか。

ハハ歯サポート 29日(金)13:00~14:30
歯科衛生士さんが来てくれます~♪
詳しくは下記をご覧ください。

港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診……(受付)8:45~9:45
- ★1歳6か月児健診……(受付)8:45~9:45
- ◆3歳児健診……(受付)13:00~13:30
- ♥母乳相談………今月は第5月14日(木)です
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340

どろっぶの相談日

- 1日(金) 10:00~11:30
- 8日(金) 10:00~11:30
- 12日(火) 10:00~11:30
- 13日(水) 10:00~11:30
- 19日(火) 10:00~11:30
- 23日(土) 13:30~16:00
- 26日(火) 10:00~11:30

どろっぶにハハ歯サポート隊がやってくる!

「歯磨き……嫌がるから毎日ひと苦労」「うちの子の歯、大丈夫かあ?」などなど、「歯」についてちょっと聞いてみたいことはありませんか?2ヶ月に1度、どろっぶに歯科衛生士さんがやってきます!エプロンをつけてひろばにいますので、気軽にお声をかけてみて下さいね。

【日程】*予約は不要です

5/29(金) 7/30(木) 9/30(水) 11/28(土) 1/26(火)
3/24(水) 毎回13:00~14:30(11/28のみ14:00~15:30)

ハハ歯サポート隊とは???

全員が歯科衛生士さんです。
赤ちゃんから高齢者の方まで年齢を問わず、みんなが健康で過ごせるよう、お話や簡単な体験(ブラッシングやお口の体操)を広めて活動しています。
詳しい紹介はひろば内掲示をご覧ください。

ミニひろば

どろっぶミニひろばのご案内

昨年からはスタートしたミニひろば、皆さんご存じですか?利用者さん・ボランティアさん・スタッフがおしゃべりしながら、一緒にひろばで必要なものを作ったり、行事の準備をしたり、いろいろな作業を通して交流できる場です。
ふだんひろばで顔をあわせているだけだった人と知り合いになれたり、ボランティアさんとじっくり話ができるかも……
毎月1回どろっぶ2階セミナー室で行っています。
もちろんお子さんも一緒に。
(10:30~12:00 時間は変更になる場合があります)

5月13日(水)・6月13日(土)・7月14日(火)・9月10日(木)・
10月13日(火)・11月13日(金)・12月15日(火)・
1月13日(水)・2月12日(金)・3月13日(土)



編集後記

いよいよ大型連休!どこかに出かけたけれど混雑しているかな?いやいやせつぱく時間があるからふだんできない家のことをしなくちゃ……と思っているうちにあっという間に終わろう……。全員皆さんの帰省話やお出かけ話を楽しみにしていようっと。(うに)

Nobody's perfect program 完璧な親なんていない

~参加者募集しています~

私の子育てはこれでいいのかな?他のお家ではどのようにしているのかな?こんなに怒ってしまって…など毎日の子育ての中でどんなことを感じていますか?0歳から就学までのお子さんを育てているお母さん、お父さん、完璧な親はいないのです。ノーパティズ・パーフェクト・プログラムに参加して日頃の子育てや生活について話したり、自分以外の子育ての経験や思いを聞いて、そこから自分にあった子育ての仕方を見つけていきませんか。グループの話し合いには安心して参加できるよう、ファシリテーターがお手伝いします。

【日時】 5月29日・6月5日・12日・19日・26日・
7月3日・10日 毎週金曜日全7回 10:00~12:00

【場所】 港北区地域子育て支援拠点どろっぶ2階研修室

【対象】 0歳より就学前のお子さんとお暮らし親10名
(定員になり次第締切ます)

【参加費】 無料

【保育】 *講座参加の時間は別室にて保育します。
*保育料は1回分1000円(おやつ代を含む)
*2人目のお子さんより700円
*保育料はまとめて前納です(5/29に徴収)

【進行】 NPファシリテーター 杉浦和子・伊東弘子

★ひろばに詳しいチラシや申込書があります。参加した人の話が聞いてみたい!など質問やお問い合わせ、お申込みはひろばスタッフ(山口)まで。