

2010年を振り返って…『自分のこと、褒めてあげよう!』

日本の子どもの自己肯定感が低い…と耳にします。ある講演会で伺った話の中に、日本の子どもに将来の期待に関する質問をしたところ『自信がない。』という答えが多かったとありました。将来に対して夢や希望を抱きたいだろう年頃から自身自身を肯定的に受け止めることが難しい状況は子どもの育ちを見守る親として大人として残念に思います。では、大人が自身に対して肯定的であるかと言えば、子育て中の自分を褒めて良い機会も少なく悩むことも多い中、それも難しいのかもしれない。子どもの自己肯定感を育むためにも、まずは自身の子育てにこそ肯定感を持って欲しい!皆さんが子育てと向き合い頑張っていることを日々感じているからこそ、そう思います。そこで、今年の締めくくりは前向きに進んで欲しいそんな願いを込めて教人の方が集まる場で『自分を褒めてください。』といった質問をさせていただきました。その中の一部ではありますが紹介させていただきます。皆さんなら、どんな風に自分を褒めてあげますか?

- ◆妊娠6カ月。健康を維持できています。 ◆飽き性の私。数ヶ月間もの幼稚園探しを頑張った! ◆家事をこなしたぞ!
- ◆よく歩きました。お陰で出産後、風邪もひいていないってスゴイでしょ! ◆ここ数年、病気も風邪もひいていない。
- ◆旦那がツーリング行きたいというのを笑顔で見送った。私って寛大! ◆卒乳するまでビールを我慢した!
- ◆自分に目を向けるように半身浴、お茶を楽しみ冷え症も解消! ◆夜中のお菓子作りはストレス解消!
- ◆1年とにかく頑張った! 息子が2歳になったらボランティア登録を宣言し実行しました!
- ◆16年ぶりの運転再開 教習所にも通わず、御近所ドライバーに復活。頑張ったぞ私 ◆ヨガを楽しんだ!
- ◆姉弟、別々の園に通うようことに。往復の送迎、頑張りました。 ◆ご飯作る、食べる、楽しんだ!
- ◆風邪をひいて1ヶ月半の自宅療養。親子、笑顔で乗り切りました。 ◆引っ越し…頑張りました。
- ◆産休ギリギリまで残業だって頑張った! 無理もしちゃったけど元気に産まれてきてくれてありがとう!
- ◆お弁当作って、お弁当貯金♪ ◆何と言っても出産! 健康に育ってくれていることに感謝です。
- ◆幼稚園がスタート! 心配だった早起きも続いています! ◆親子共々楽しい幼稚園生活を送ることができました。
- ◆育児しながら内職だってしたぞ! ◆娘も母も0(ゼロ)からスタートした幼稚園。友達もできました。



自分を褒めることで何でもいい、気軽に出してもらえたらと思いましたが、実際には即答できる方は少なく『う〜ん…』と、うならせる難問にもなっていました。褒める=頑張ったこと、と捉える方が多かったのかもしれませんが。胸を張って頑張ったと言えることも大切だけど、特別なことではなく毎日毎日、生きていること、それだけでサイコーです。日常にある自分自身も認めて、受け入れてあげてください。そうすることで我が子のありのままの成長を受け入れ、安心して成長できる場となり、見えてくるもの聞こえてくるヒントがあると思います。『迷うことも悩むこともあるけれど、生きていく中で全部が必要なプロセスなんだ…』川崎でフリースペースを主催する西野博之さんの言葉に前進する力をいただいたことがあります。失敗だって、今失敗できて良かったと思えたらサイコーのチャンスです。そして子育て中の皆さんの周りには見守ってくれる、いつだって手を貸してくれる、認めてくれる方が沢山いてくれることも忘れないでください。今年も1年お疲れ様でした。2011年、どんな自分も認めてあげられる前向きな1年にしましょうね… (スタッフ山田)

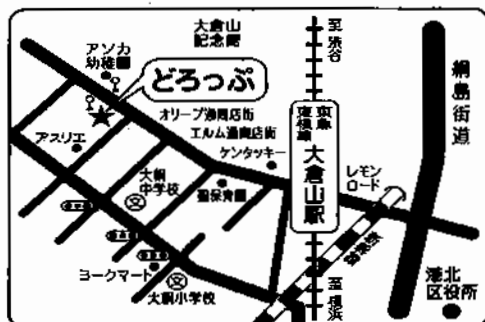
よろしくお願ひします。北原万里子(まりっぺ)です♪

こんにちは、北原万里子と申します。スタッフの産休代替として、10月~3月まで主に水曜・土曜にひろばにいますので、見かけたら気軽に声を掛けてください。私は現在、大学で社会福祉を学びながら勤務しています。昨年、どろっぴで実習を行った際、パワフルでキラキラした子どもたち・パパ・ママの姿に心を奪われました。面白いことが大好きなので、どろっぴで爆笑している人を見ると、幸せな気持ちになります。どろっぴでは、様々な方が趣味や特技を活かしているの、良い刺激になると共に、勉強になっています。また最近では、まりっぺと呼んで頂ける方が増えつつあり、実はとても嬉しく思っています。限られた期間ですが、皆様と色々な関わりが持てることを楽しみにしています。何かと教えて頂くこともあるかと思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。



港北区地域子育て支援拠点
「どろっぴ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
 【URL】http://www.kohoku-drop.com
 【開館時間】火曜日~土曜日 9:30~16:00
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
 年末年始・特別休館日
 【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
 市バス41系統「観音前」下車
 (各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
 【受付時間】月曜日~土曜日 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				★1歳6か月児健診	★4か月児健診	
5	6	7	8	9	10	11
休	休	★3歳児健診	♥母乳相談	★1歳6か月児健診	★4か月児健診	
12	13	14	15	16	17	18
休	休	★3歳児健診	子サポ	★1歳6か月児健診	★4か月児健診	
19	20	21	22		24	25
休	休	★3歳児健診				
26	27					
休	休					

区との定例会

年末年始特別休館 12/29~1/3



プログラム

*プログラム参加対象者は「どろっぶ」会員です

*お誕生日おめでとう

8日・22日(水) 11:30頃~12:00
お誕生日を迎えたお友達へ皆と一緒に歌うのプレゼント。
今月お誕生日の方は当日、受付に声を掛けてね。

*港北図書館のおはなし会@どろっぶ(要予約)

16日(木) 11:00~11:30
港北図書館の『親子で楽しむおはなし会』が出張してくれます。
詳細は下記をご覧ください。

*りんごの木の保育士さんと歌って遊ぼう

18日(土) 11:20~12:00
歌や絵本でこんなに遊べるの?!と目からウロコ!帰る時には「子どもと遊ぶのってこんなに楽しい!」ってなります。

*どろっぶワーキング組合~『ほ組』

18日(土) 13:30~15:00
今月は「ほ組」保育園に通っているからこそ聞きたいこと、話したいことあるという方、集まってね!

*ちょこっとお楽しみタイム

24日(金) 15:00~15:30
ボランティアの皆さんによる楽しい手遊びや音楽タイム!

*みんなのお楽しみ会

25日(土) 14:00~15:00
詳細は下記をご覧ください。



子育てサポートシステム説明会(要予約)

15日(水) 10:00~11:30
利用・提供・両方供会員登録のための説明会を行います。
今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。
定員:20組(保育はありませんが同席参加OKです)
*子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。
子サポ専用電話:045-547-6422



どろっぶミニひろば

17日(金) 10:30~12:00
どろっぶ会員・ボランティア・スタッフでおしゃべりしながら作業をします。ぜひご参加ください。



くるみサロン(要予約)

9日(木) 10:00~12:00
母乳のこと、ミルクのこと、など気になることなどを、助産師・先輩ママ・みんなで話してみませんか?



港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診.....(受付) 8:45 ~ 9:45 健診についての問合せは...
 - ★1歳6か月児健診... (受付) 13:00 ~ 13:30
 - ◆3歳児健診..... (受付) 13:00 ~ 13:30
 - ♥母乳相談..... 8日(水)午後(要予約)
- 港北区福祉保健センター
子ども家庭支援課
045-540-2340



どろっぶの相談日(個別相談の予約ができます)

- 3日(金) 10:00~11:30
- 7日(火) 10:00~14:00
- 10日(金) 10:00~11:30
- 11日(土) 14:00~15:30
- 17日(金) 10:00~11:30
- 25日(土) 10:00~12:00

港北図書館のおはなし会@どろっぶ

港北図書館の『親子で楽しむおはなし会』がどろっぶに出張です。
子どもも大人もひきつけられる時間は日常のうらおいとなりますよ。

【日時】12月16日(木) 11:00~11:30

【対象】1歳~3歳位のお子さんと保護者
【定員】先着順15組(要予約)【会場】どろっぶ2階研修室
【申込方法】12月7日(火)9:30~どろっぶ受付または電話で

みんなのお楽しみ会

今年のお楽しみ会は部活動の皆さんにもお手伝いいただき、
『子どもがまん中♪みんなで行いよう♪』そんな会を作っていきます。
一緒に楽しい時間を過ごしましょうね。ぜひご参加ください。

【日時】12月25日(土) 14:00~15:00 どろっぶ1階

*予約の必要はありません。*畑の野菜を使ったオヤツを食べる予定。子ども用の皿(お皿)、フォーク等をご持参ください。
*混雑も予想されますが、開催時間帯に限り入場制限は行いません。
今年最後の開館日をみんなで楽しく過ごしたいと思いますので、皆さまにもご了承・ご協力いただきたくお願いいたします。

としょがかりのくるくる本屋さん

『もう読まなくなったけど、良い本だから誰かに読んでもらいたいなぁ』そんな願いが叶う魔法のリサイクルBOXを用意しました。
【ご利用方法】毎月第2火曜日、としょがかりの日にご家庭にある読まなくなった本をどろっぶへ持参(大人用、子ども用どちらもOK!)受付近くに置いてある『くるくる本屋さんBOX』の中の本と交換。これだけでOKです。

Nobody's perfect program 完璧な親なんていない

~参加者募集しています~

私の子育てはこれでいいのかな?他のお家ではどのようにしているのかな?こんなに怒ってしまって...など毎日の子育ての中でどんなことを感じていますか?0歳から就学前までのお子さんを育てているお母さん、お父さん、完璧な親はいないのです。ノーパイズ・パーフェクト・プログラムに参加して日頃の子育てや生活について話したり、自分以外の子育ての経験や思いを聞いて、そこから自分にあった子育ての仕方を見つけていきませんか。グループの話し合いには安心して参加できるよう、ファシリテーターがお手伝いします。

【日時】1月21日・28日 2月4日・18日・25日

3月4日・11日
毎週金曜日全7回 10:00~12:00

【場所】港北区地域子育て支援拠点どろっぶ2階和室
【対象】0歳より就学前のお子さんと暮らす親10名(先着順)
【参加費】無料
【保育】*講座参加の時間は別室にて保育します。
*保育料は1回分1000円(おやつ代を含む)
*2人目のお子さんより700円
*保育料はまとめて前納。1/21に集めます。

【進行】NPファシリテーター 大豆生田千夏・宮地陽子

★ひろばに詳しいチラシや申込書があります。参加した人の話が聞いてみたい!など質問やお問い合わせ、お申込みはひろばスタッフ(山口)まで。

