

# あっと at どろっぷ

3  
mar

vol. 55

発行日：2011.03.01

## ママ同士をつなぐバトン・・・どろっぷで大切にしたいネットワークから感じたこと

「どろっぷnetほいっぷ」・・・子育て真っ最中のいろいろな立場のママ達がおしゃべりや話し合いの中から意見・アイデアを出し合って、子育て中の今だからこそできる発信をしたり、「あったらいいな」を自分たちだけではなくて回りの人達の手を借りて形にしていく当事者ネットワークです。今まで「くろみサロン（助産師・先輩ママと一緒に母乳や授乳のことについて話すサロン）」・「サークルって何？（サークルのことがわかるチラシ作り）」・「changeし隊（子ども服の交換会）」といういろいろなことを提案・形にしてきました。1月から2月にかけて2回開催された「第一子妊娠中のプレママ向けサロン（仮称）」も、この「どろっぷnetほいっぷ」からの発案です。出産後にどろっぷや地域に出てくる時のハードルの高さを、自らの経験から感じていたメンバーが、妊娠中からこういう場（親子で過ごせ、くつろげる場・情報収集ができる場）があるということを知っていれば、産前から地域につながっていける、そのきっかけ作りをしていこう・・・と取り組んだ新しい試みです。ペンや紙の上の勉強ではなくて、先輩の体験談やプレママからの質問を通してざっくばらんにおしゃべりしたり、赤ちゃんを抱っこしたりオムツ替えを試みたり、メンバーの子どもたちが遊び過ごす姿を見られたり、育児書やネットでは体感できない声・音・表情という雰囲気になりたてた場でした。

「プレママにメッセージを伝えよう！」という提案を受けて募集したところ、たくさん集まり、それをプレママにお渡しすることができました。「おめでとう！」「生まれる前は不安だらけ。でも、赤ちゃんとの生活は思った以上に楽しい」「育児書は当てにならないので、気にせずマイペースで」「産後は自分の時間がなくなるので、今は、自分の時間を大切にしていこう」「ゆっくり育てたくてもあっという間。1日1日を大切に」「子どもって面白い。一緒に楽しみ、笑い、泣くのも素敵です」「大変なこと、悩ましいこと、たくさんあるけれど、その子どもは幸せや喜びをもたらしてくれる」「気持ちがいっぱいいっぱいになったら外へ出よう」「この子はこの子、私は私でいい、で乗り切っています」・・・と、丁寧な文字、イラストや絵文字があったり、子どもの落書きもあったりと、まさに「親子」からプレママへのメッセージを寄せていただきました。先輩ママとはいえ、自分だってまだ子育て真っ最中。楽しんではいけるものの、不安やくじけそうになることもある中、寄せられたメッセージの一つ一つは、これから命を生み出していく家族への思いが、温かく優しい言葉で満ち溢れていました。拝見していて、このメッセージはプレママへ向けられたものであると共に、書いた自分自身へのエールでもあり、「一緒に子育てをしていこうね」という大きなメッセージなんだ・・・と気づき、思わず胸がいっぱいになりました。

このサロンの開催を通して「子育て当事者であるママ達ってすごい」とその底力に改めて驚かされることばかりでした。子育て中は社会となかなかつながれない、何もやっていない気がする・・・と話す方もいますが、自分の子育て体験を通して感じた嬉しさや喜びを伝えること、また疑問に思ったことなどを出し合ったりぶつけることで、こんなにいろいろなことが形になってきています。また、たくさんの先輩ママ達が、命の誕生をこんなにも祝ってくれ、出産や子育てへの思いや気持ちを出してくれたことにもとても大きい意味があります。これは、ママからプレママへ託された子育てのバトン、ママ同士をつなぐネットワークです。これから命を生み出し、子育てをしていく人にとって、どれだけの勇気づけ、力になっていくことでしょうか。こんなにすごいこと、素晴らしいことは誰にでもできるものではない、そう、子育て中の親子だからこそ発信できるもの！！と、惚れ惚れしてしまっただけです。

「親子の数だけ子育ての形はある」と、日々どろっぷのひろばや座談会などを通して感じることです。多様な子育てをお互いに話せ聞ける場、子どもたちに接する場を通して、気づいたり、見えてきたり、初心に戻れる・・・これこそが本当の意味での「子育ての循環」。これからも、ママ達の力をかりて、いろいろな人がつながっている場・発信していく場を、スタッフ・利用者のみならず創り上げ、どろっぷとしてもこの双方向へのつながり・ネットワークの力を、今以上に大切にしていきたいと思えます。

\*「どろっぷnetほいっぷ」という名称は、参加者からの発案です。現在このプレママサロンは仮称ですが、こちらも、参加者・利用者の皆さん・スタッフが一緒になって考えている真っ最中です。



\*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

### 港北区地域子育て支援拠点 「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
 【URL】<http://www.kohoku-drop.com>  
 【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00  
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・  
 年末年始・特別休館日  
 【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
 市バス41系統「観音前」下車  
 (各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

### 横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421  
 【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

工作コーナーで、ひな祭り工作できます！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		◆3歳児健診		★1歳6か月児健診	●4か月児健診	ボランティア定例会
		◆3歳児健診	♥母乳相談	★1歳6か月児健診	●4か月児健診	
		区との定例会		ha	●4か月児健診	
		22	23	24	25	26
		◆3歳児健診		★1歳6か月児健診		
		29	30	31		
		◆3歳児健診				



### プログラム

- \* **ノーバディズ・パーフェクト講座 (NP講座)** (締切)  
4日(金)・11日(金) 10:00~12:00
- \* **おむつはずれ講座 (要予約)** 詳細はどろっぶのチラシにて  
8日(火) 11:00~12:00
- \* **お誕生日おめでとう**  
9日・23日(水) 11:30頃~12:00  
今月、お誕生日を迎えるお友達へ、ひろばにいる皆さんと一緒に歌のプレゼント♪みんなでお祝いしよう！
- \* **太尾支えあい祭り** 詳細は下記参照  
12日(土) 10:00~14:00 太尾防犯拠点センター
- \* **Changeし隊** 詳細は下記をご覧ください  
18日(金)・19日(土) 11:00~14:00
- \* **りんごの木の保育士さんと歌って遊ぼう**  
22日(火) 11:20~12:00  
歌や絵本でこんなに遊べるの?!と目からウロコ!帰る時には「子どもと遊ぶのってこんなに楽しい」ってなります♪
- \* **ちょこっとお楽しみタイム**  
29日(火) 11:30~12:00  
ボランティアの皆さんによる楽しい手遊びや音楽タイム♪

### 港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診.....(受付) 8:45 ~ 9:45
  - ★1歳6か月児健診... (受付) 13:00 ~ 13:30
  - ◆3歳児健診..... (受付) 13:00 ~ 13:30
  - ♥母乳相談..... 9日(水)午後(要予約)
- 健診についての問合せは...  
港北区福祉保健センター  
子ども家庭支援課  
045-540-2340

### どろっぶの相談日 (個別相談の予約ができます)

- 9日(水) 10:00~15:00
- 12日(土) 13:00~15:00
- 18日(金) 10:00~12:00
- 22日(火) 10:00~12:00
- 23日(水) 10:00~12:00

### ハハ歯サポート隊

17日(木) 13:00~14:30  
歯科衛生士さんが来てくれます♪  
歯についてちょっと聞いてみたいこと、お気軽にどうぞ。

### 太尾支えあい祭り 12日(土) 10:00~14:00 太尾防犯拠点センターにて

太尾地区の大きなお祭り「太尾支えあい祭り」にどろっぶが始めてブース出店。「焼き芋」と「駄菓子魚釣り」をします。他にも、お餅つき・手打ち蕎麦・焼きそば・豚汁などの飲食コーナーや、木工工作・健康測定コーナー等々があります。ぜひ地域のお祭りに家族皆さんで遊びにいらしてくださいね。  
尚、事前準備・当日のお手伝いをしてくださる方を募集しています。下記日程で作業をしますので、ぜひ参加してみてください。特に太尾地区にお住まいの方!地域のことを知る、地域で活動している方々と知り合う絶好のチャンスです!  
2日(水) AM・9日(水) PM・10日(木) PM どろっぶ2階セミナー室で作業予定です。

### Changeし隊 どろっぶnetほいっぶ プレゼンツ

18日(金)・19日(土) 11:00~14:00 (昼休みは休憩)

育児のアレコレを話ながら、子ども服や気持ちをchangeできる大人気の『Changeし隊』の開催されます。交換できるものがなくても大丈夫!気軽に「どんなものがあるのかなあ〜?」とのぞきがてらおしゃべりしに来て下さいね。プレママ大歓迎!  
【Changeできるもの】捨てるにはもったいないなあ〜という子ども服・靴・帽子などの子ども衣料品プラス気持です。(おもちゃや絵本は対象外です)  
3月4日(金)から洋服を回収します。必ず1枚ずつ「思い出バトン」をつけてお持ち下さい。「思い出バトン」の用紙はどろっぶ受付にあります。またはどろっぶHPからダウンロードできます。

### みんな大きくなったねえの会 19日(土) 15:00~16:00

今年も「みんな大きくなったねえの会」の季節がやってきました。赤ちゃんだったみんながいつの間にかこんなに大きくなりました!和室でゴロゴロしていたのはついこの間のよう。今は、ひろばのど真ん中やお庭で泥んこになって、楽しく遊んだり、時には本気でけんかしたり...可愛いどろっぶのおにいちゃん・おねえちゃんとなりました。4月から新しい生活を迎える方を真ん中に「みんな大きくなったねえ」とひろばでお祝いしたいと思います。ぜひ参加してください。  
場所 どろっぶ1階ひろば&お庭 対象 主に4月入園・お引越しをされる方  
\*予約の必要はありませんが、混雑する場合があります。ご了承ください。  
\*手形を取る予定です。汚れてもいい格好、タオル等ご持参下さい。

### くるみサロン (要予約)

24日(木) 10:00~12:00  
母乳のこと、ミルクのこと、ちょっと気になることを、助産師・先輩ママ・みんなでお話してみよう。

### 子育てサポートシステム説明会(要予約)

22日(火) 10:00~11:30  
利用・提供・両方会員登録のための説明会を行います。今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。  
定員:20組(保育はありませんが同席参加OKです)  
※専用電話かひろば受付で予約を行ってください。  
専用電話:045-547-6422

### 「パパ版こうほくMAPを作ろう」ワークショップ報告

3回に渡る「パパ版こうほくMAPを作ろう」ワークショップ。無事に終了しました。興味を持って参加してくれたパパ達、「参加してみたら?」と後押ししてくれたママ達、保育を担った「おんぶに抱っこ」や学生ボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。  
まずは港北区の特徴を話し合ったり、子どもと一緒によく行く場所(公園、お店、電車・新幹線のビュースポットなど)を、出し合うことからスタート。参加者は様々な地域にお住まいなので、ワークショップであがった場所がとても気になったようです。実際に足を運んだ方もいました。回数を重ねるごとにパパ同士の関係が深まっていき、希望者はパパのメーリングリストに登録して情報交換をしています。メールでのやり取りの中から出た「慶應大学の中もお散歩できるよ」という一言から、「行ってみたい!」「案内して〜!」と声が上がったり、パパ達が主体になって『慶應ツアー』を企画するそうです。今回のワークショップを通して「どろっぶでなんとなく顔を見たことがある」という関係から「パパ友」になり、話をしたり情報交換をしたり、と関係が深まってきていました。これからは身近なパパ同士でどんどん繋がっていき、一緒に子育てをしていけるように...広がるといいな、「パパの輪」!!

