

★ パパの集い ～パパ達の子育て談義～ ★

年度が変わり、2ヶ月が経ちました。幼稚園や保育園に通い始めた子も新しい環境に慣れてきた頃でしょう。一方どろっぷでは、新しい家族を連れて来館される方、港北区に越してきた方でいつも増して新鮮な空気が流れています。この新しい人の流れは、ママと子どもだけでなく、パパも一緒です。

どろっぷには、土日休み、平日休みのパパに加え、育児休業中のパパも子どもを連れて遊びに来ています。「ママから聞いて、来てみようと思って…」「たまには、ママにゆっくりしてもらいたくて」という声を聞くことが多くなったと感じています。そうした理由であっても、困ることはたくさん…「他のパパってこういう時どうしてるのかな?」「俺も母乳が出たら…(苦笑)」と色々なことを考え、悩んでいます。こうした悩みは、やはり同じ目線で話すことで安心や自信に繋がると思います。

そこで、パパが集まりお話する日を毎月第4土曜日(月によっては変更有)に設定しました。この日に来ればたくさんのパパと顔見知りになり、様々な情報交換ができる場にしていきましょう。また、自分達が生活する地域の子育て家庭と繋がれるように地域で開催される「パパの育児教室」を案内し、応援していきたいと思えます。

《4月のパパの集い》

4月30日(土)に第一回が行われ、11名の参加者でスタートしました。常連のパパ達に加え、初めて参加する方、初めて子どもと2人っきりでどろっぷに来た方もいました。この日の議題として、外国人の子育て家庭に向けて「子育て情報と避難場所」を記した英語版のマップを制作するという話し合いと、虐待事件をベースに日常の子育てを振り返ることもしました。普段、これだけのパパ達でお酒も交えず、子育て談義をする機会は少ないのではないのでしょうか。子育てしているから、同じ男性だから、話せた貴重な会になったと思います。思っていたことを吐き出してスッキリした表情を帰り際に見せてくれました。

次回は、6月25日(土) 13:00~15:00です、ご参加お待ちしております☆



子育てサポートシステム出張説明会 大豆戸地域ケアプラザで行います!

大豆戸地域ケアプラザ・どろっぷ共催で「子育てサポートシステム提供会員(=子どもを預かることができる方)」の説明会を行います。「子育て経験をいかしたい」「地域で活動してみたい」という気持ちを活かして、サポート活動(有償)を始める方がたくさんいらっしゃいます。今まではどろっぷでのみ説明会を行っていましたが、今回初めて地域の場所であるケアプラザをお借りして説明会を開催します。ぜひお近くの場所での説明会に参加してみてください。

尚、実際にサポート活動を希望される方は、別途研修会の受講が必要となります。またこの日に都合が合わない方は、毎月どろっぷで説明会を行っておりますのでそちらにもどうぞ。

■会場：大豆戸地域ケアプラザ(大豆戸町316-1・菊名駅徒歩8分)

■日時：7月1日(金) 10:00~11:00

\*今回は提供会員の説明会です。利用を希望される方は、裏面の説明会にご参加下さい。

\*今年度は「篠原地域ケアプラザ」(9月22日(木) 13:30~)

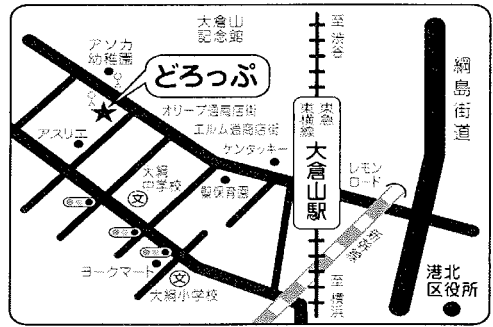
「新吉田地域ケアプラザ」(2月7日(火) 10:30~) にも出張説明会を開催予定です。



港北区地域子育て支援拠点  
「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
【URL】http://www.kohoku-drop.com  
【開館時間】火曜日~土曜日 9:30~16:00  
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・  
年末年始・特別休館日  
【利用料・登録料】無料

\*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
市バス41系統「観音前」下車  
(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421  
【受付時間】月曜日~土曜日 9:00~17:00

～どろっぶの相談事業～

0～6歳までの乳幼児とその保護者の子育てのパートナーとして

どろっぶには、開設以来3人の相談員と2人の相談ファシリテーター、計5人の臨床心理士がいます。相談員は、毎月原則7コマの相談時間（1コマ1時間半・1人30分間を目安）を担当しています。

日常、通い慣れた場所で、子どもがゆったり、のんびり遊びこめる普段と変わらない雰囲気の中で、親もゆったり話し（相談）ができる環境をまずはとても大事にしています。

時に同じ悩みや不安を持つ親同士を繋げたり、輪になって共有し、お互いに知恵やその先の見通しを出し合える場のファシリテートも相談員はお手伝いしています。

自分の努力が足りないだけではないか？ 特別な時間を取ってもらうなんて気が退けてしまう。でも身近な人、友達・夫・妻・親族にも言えない、何が不安なのかわからないけどとにかく聞いて欲しいこと・・・を話してみませんか。

暮らしの中にはちょっとした引っ掛かりや憤り、不満は誰もが持っているもの・・・

子育てを一人で抱えない、「みんなで子育て・・・」している実感を持つには、いつ行っても変わらない場があり、安心して話せる相手、聞いてくれる人が居ることが大切ではないでしょうか・・・。ひろばスタッフと共に相談員もどろっぶを支え、そこに集う親を支える人として一緒にいてくれます。

ちょっと聴いて欲しい人、個室の静かな環境の中でじっくり聴いて欲しい人など、相談する側の希望も様々だと思います。なるべく午前、午後、曜日などが固定にならないよう、相談したい人に合わせられるよう配慮しています。相談そのものは守秘義務を伴っているため、安心してお話しできます。事前に予約するのも可、遊びながらそんな気分になったら声をかけてみるのも有りです。

相談の時間枠であれば電話での対応も可能です。予定はHP、毎月発行の「あっとどろっぶ」、ひろばでの掲示などでお知らせしています。

お待ちしています！  
気軽に声をかけてくださいネ☆

今月の相談日のお知らせ

※電話は受付可能ですが、この時間内にお声がけ下さい。

10月5日(水)	10:00～11:30	早野 洋美	臨床心理士 安藤 尚
10月8日(土)	10:00～11:30	大豆生田 千夏	臨床心理士 安藤 尚
10月14日(木)	10:00～11:30	早野 洋美	臨床心理士 安藤 尚
10月15日(金)	10:00～11:30	大豆生田 千夏	臨床心理士 安藤 尚
10月22日(金)	10:00～11:30	大豆生田 千夏	臨床心理士 安藤 尚
10月29日(木)	10:00～12:00	藤井 和枝	臨床心理士 安藤 尚
10月26日(日)	10:00～11:30	早野 洋美	臨床心理士 安藤 尚

掲示はひろば  
3ヶ所で確認  
できます

ひろばで皆さんが安心して気持ちよく過ごせるよう、困ったことを一人で悩んでいないで気軽に相談できる場になるよう、一同心がけています。相談をされて、皆さんの子育てが少しでも楽になるよう願っています。

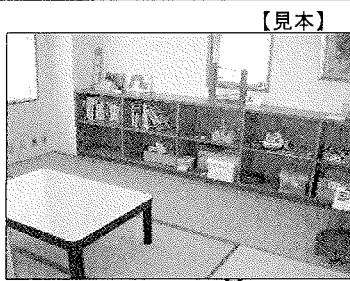


いしみなね  
伊志嶺美津子

子育ては「一生のしごと」、親子にとってのかけがえのない大切な時間です。ふり返った時、その時の充実していた自分を思い出せるとよいですね。ゆったり、焦らずに自分なりに納得した方法を見つけて子育てを楽しんで頂ければと思います。



ひただ  
櫃田 紋子



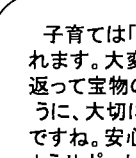
【見本】

おもちゃもあって、  
足も延ばせる  
2階相談室＝和室  
です



藤井和枝

乳幼児の子育ては、24時間待たなしの大事業ですから、いつまでもこの状態が続くのではないかと、穴蔵の中のような気持ちになります。でも、通過してみると、とても貴重で楽しい時間だったなと心から思えます。焦らず、楽しんでください。



早野洋美

子育ては「自分育て」と言われます。大変な毎日、振り返って宝物の時間となるように、大切に過ごしていきたいですね。安心して子育てできるようサポートいたします。どうぞお気軽に声をかけてください！

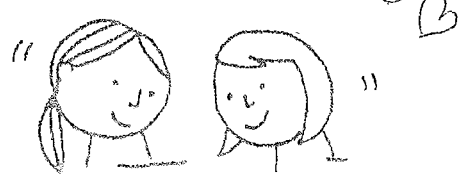


おおまめうだ  
大豆生田千夏

子育て中は初めての連続、次々と追われるような毎日ではないでしょうか。忙しい毎日、ちょっと立ち止まって話をすることで、振り返って整理をしたり、新しい方法に気づくことがあります。重荷を降ろす安全な場所でもあります。お気軽にどうぞ・・・。

★次号のお知らせ★

7月号からの港北区内13会場で実施されている「子育て支援者相談者会場」のリレー訪問紹介コラムをスタートしていきます。より身近な地域の場所での開催風景を取材してお伝えしていきます。



**\*親子で楽しむ@どろっぷ\***

港北図書館の『親子で楽しむおはなし会』がどろっぷにやってきます。子どもも大人もひきつけられる時間は日常のうるおいとなりますよ☆

【日時】6月23日(木)  
10:30~11:00

【対象】1歳~3歳位のお子さんと保護者

【定員】先着順20組(要予約)

【会場】2階研修室

【申込】6月15日(水)9:30~  
受付または電話予約で



**おすすめ絵本**

「せんたくかあちゃん」 さとうわきこ さく・え  
(こどものとも)

洗濯のだいのだいの大好きな、母ちゃんがいました。たくましく腕まくりをした母ちゃんは、家中のものを全部洗ったあとに…今度は周りにあるくつやら傘やら、犬やら猫やら、なんと子どもまでもゴシゴシゴシ! 森中に縄を張って、干された洗濯物は圧巻です!そしてとうとう最後は空から降ってきた〇〇〇〇までも洗濯してピッカピカに☆暖かくなり、水が気持ちよい季節。思わず洗濯したくなっちゃうかも!(としよがりMさん)

**♪ご意見箱ってご存知ですか?♪**

「どろっぷでこんなプログラムをしてもらいたい」「こんなところが困った、直してほしい」など…皆さんの率直なご意見をお聞かせください。喫茶コーナーに置いてありますので、「あっ」と気付いた時やゆったりおしゃべりしている時にでも思いついたらぜひ投函してください!

★絵本コーナーにミッフィー(うさこちゃん)の本も入れてほしいな。

◆先日、図書館に本を借りに行った際にミッフィーの本を見つけたので借りてきました。ぜひ読んでみてくださいね。(としよがり)

ご意見箱にあった要望について  
いろいろなご意見をいただき、  
ありがとうございます!

★ベビースリングの講習会をしてほしい。  
◆現在予定しておりませんが、どこかで企画したいと思います。

★どろっぷ中心でフリーマーケットを開催してほしい。

◆6月11日(土)にアソカ幼稚園の駐輪場をお借りして、震災チャリティバザーを行います。詳細は、チラシをご覧ください。

★ 保育園の先生が  
どろっぷに  
やって来る! ★

**\*\*\*港北区内公立保育園 と どろっぷとの交流事業\*\*\***

今年も港北区内公立保育園の先生方が、保育園で行っている遊び、食育について、どろっぷを利用する皆さんに提供していただきます。保育園の様子に触れる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

\*いすれの回も10:00~12:00の予定です。(一部変更あり)

\* **要予約** とある回は、申込が必要です。詳しくはどろっぷへお問い合わせください。



月日・曜日	担当園名	交流事業内容
5/31(火)	太尾保育園 南日吉保育園	●0歳~1歳の遊び
7/5(火)	高田保育園 箕輪保育園	●保育園ってどんなところ?~座談会~ <b>要予約</b> 保育園の様子・見学する際のポイントなど。 ※詳細は下記をご覧ください。
10/19(水)	太尾保育園	●おいしい離乳食の作り方 <b>要予約</b>
10/25(火)	大曽根保育園 箕輪保育園	●ふれあいあそび・わらべうた
11/15(火)	菊名保育園 港北保育園	●秋の素材遊び
1/31(火)	太尾保育園	●簡単手作りおやつ <b>要予約</b>



**保育園ってどんなところ?**

“保育園っていろいろあるけれど、どう違うのかな?” “見学したいけど、どうしたらいいんだろう?” など気になっている方も多いのではないでしょうか。この会では港北区の公立保育園の先生方から、保育園の園生活や見学についてお話いただきます♪興味がある方は、ぜひご参加ください。お問い合わせは、スタッフ(上野、田之畑)まで。

- 日時 7月5日(火) 10:00~12:00
- 場所 どろっぷ2階研修室
- 申込方法 6月14日(火)より  
ひろば受付か電話にて
- 定員 15組
- 対象 どろっぷ利用者またはプレママ  
※お子さんも同室で過ごします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 土いじりの会 10:00~12:00 手芸部 10:00~12:00	2	3 ◆4か月児健診	4
5 休	6 休 区との定例会	7 工作委員会 10:30~12:00 ◆3歳児健診	8 ♥母乳相談	9 手芸部 10:00~12:00 ★1歳6か月児健診	10 ◆4か月児健診	11 うたいたい 13:30~14:00
12 休	13 休 	14 子サポ? としょがかり 10:00~12:00 ◆3歳児健診	15	16	17 	18
19 休	20 休 	21 うたいたい 13:30~14:00 ♥母乳相談	22 ★1歳6か月児健診	23 ◆4か月児健診	24 	25 
26 休	27 休 	28 手芸部 10:00~12:00 ◆3歳児健診	29 30 手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり 利用者の皆さんが主体となって活動しています。どなたでも気軽に ご参加ください。(時間帯はカレンダー内でご確認ください。)			

### 港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診・・・(受付) 8:45~9:45
  - ★ 1歳6か月児健診・・・(受付) 13:00~13:30
  - ◆ 3歳児健診・・・(受付) 13:00~13:30
  - ♥ 母乳相談・・・(要予約)
- 健診についての問合せは…  
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課  
045-540-2340

### どろっぶの相談日 個別相談の予約ができます。

- 1日(水) 10:00~14:30
- 7日(火) 10:00~11:30
- 11日(土) 9:45~11:45
- 14日(火) 10:00~11:30
- 21日(火) 10:00~11:30

**どろっぶミニひろば** 11日(土) 10:30~12:00  
どろっぶ会員・ボランティア・スタッフでおしゃべりしながら作業をします。ぜひご参加ください。

**子育てサポートシステム説明会(要予約)**  
14日(火) 10:30~11:30  
利用・提供・両方会員登録の為の説明会を行います。今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。定員：20組(保育はありませんが同席参加OKです)※子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。子サポ専用電話：045-547-6422

**くるみさろん(要予約) 23日(木) 10:00~12:00**  
母乳のこと、ミルクのこと等など、気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?

### プログラム

- \* NP講座 3日、10日、17日、24日(金) 10:00~12:00  
定員に達した為、締切ました。
- \* お誕生日おめでとう 8日、22日(水) 11:30~12:00  
お誕生日を迎えたお友達へ皆で一緒に歌のプレゼント♪  
今月お誕生日の方は当日、受付に声を掛けてね。
- \* 震災チャリティーバザー 11日(土) 11:00~14:00  
オーブ通り商店街企画のチャリティーバザーを大倉山アソカ幼稚園の駐輪場をお借りして行います。  
詳しくは、チラシ、HPをご覧ください。
- \* 親子健康教室 13日、20日、27日(月) 13:30~14:30  
予約が必要なプログラムです。定員に達し次第締め切りとさせていただきます。詳しくは、チラシをご覧ください。
- \* 遊びのマイスター 21日(火) 13:30~15:00  
どろっぶのお庭でどろんこ遊びとあわわ遊び♪  
着替えやタオルがあると安心です。
- \* ふたごちゃん・みつごちゃんの会 22日(水) 10:00~12:00  
多胎児ならではのしゃべりをしながら過ごしましょう。
- \* 親子で楽しむ@どろっぶ 23日(木) 10:30~11:00  
詳しくは中面をご覧ください。
- \* 異国交流ランチミーティング 23日(木) 12:00~14:00  
お昼を食べながらしゃべりします。お昼ごはんを持ってきてください。
- \* パパの集い(仮称) 25日(土) 13:00~15:00  
パパ達が集まり育児のことやイベント企画などについて話をします。
- \* ワーキング組合 25日(土) 13:30~15:00  
保育園に通っている方、保育園への入園を考えている方、それぞれの立場から情報交換しませんか?
- \* ちょこっとお楽しみタイム 28日(火) 11:30~12:00  
ボランティアさんによる楽しい手遊びや音楽タイム♪