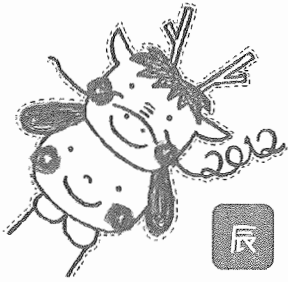


多くの命に囲まれて・・・



辰

2012年がやってきました。旧年中は大変お世話になりました。どろっぷがこの地で開館してから早いもので8年目を迎えようとしています。今年はどうな1年になるのだろう…と思いつつ、やはり常に頭にあるのは震災に見舞われ、まだ元の暮らしに戻るには程遠い方々が多くいるということです。年の変わったこの時期、月日の過ぎていく早さを感じる思いはいかばかりでしょうか。一方、被災地だけでなく、誰もがこれからの自分の生き方、暮らし方を改めて問われた1年だったと思います。失われた命に心からご冥福をお祈りすると共に残された命、そして子どもたちの尊い命をより大事に

大事にしていきたい…

どろっぷでもより多く『生』の息遣いを感じていける1年でありたいと思います。昨年はスタッフが港区内、各地域の子育て支援の活動現場に赴かせていただきました。どの場所でも細かな配慮に満ちた、子育て家庭への温かいまなざしを向けながら活動を続けている姿に触れさせていただきました。ボランティアで子育て家庭のために…と場の準備を始め、遊びの種を覚え披露したり、保育に回ったり、時にはプレゼントも用意したりと、こんなにも地域の中で子育て家庭に心を配る方々が存在するのだということに今更ながら目の当たりにして、スタッフはただただ頭が下がる思いでした。『一人で子育てしていかなくてもいいのだ…』ということ、『1歩踏み出せば手を貸してくれる人が必ず側に居てくれる…』という安心感をこれからも伝えていきたいと思っています。心をとくさん動かして、生きている喜び、人と繋がる喜びでいっぱいにしていきたいと思っています。どろっぷでの出会い、そして地域の方々との出会い、地域の方々との親子との出会い、いつでも親子を真ん中にその輪を広げていくことに誠心誠意尽くしていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。

【施設長 原 美紀】

子育てサポートシステム提供会員向け・出張説明会 新吉田地域ケアプラザで行います！

新吉田地域ケアプラザとの共催で『子育てサポートシステム提供会員（二子どもを預かることができる方）』の説明会を行います。「子育て経験をいかしたい」「地域で活動してみたい」という気持ちを活かして、サポート活動（有償）をはじめめる方がたくさんいらっしゃいます。今回の会場は、新吉田地域ケアプラザです。男性の方は勿論、先ずは話を聞いてみたいという方のご参加も大歓迎です！新吉田地域ケアプラザお近くにお住まいの皆さま、この機会にぜひ説明会へお越しください。

- 会場：新吉田地域ケアプラザ（港北区新吉田町6001-6）
- 日時：2月7日（木）10：30～11：30

どちらの説明会も 申込・問合せは、
子育てサポートシステム
港北支部事務局
045-547-6422
まで、お願いいたします。



どろっぷでも提供会員向け・説明会を行います！

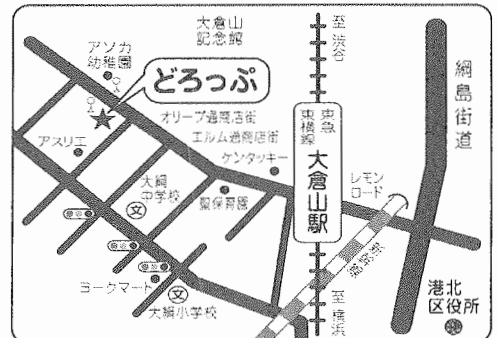
どろっぷでも、2月3日（木）13：30～14：30 に提供会員向けの説明会を行います。

- *両日とも、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。お知り合いもお誘い合わせの上、説明会へお越しください。
- *この日に都合が合わない方は、毎月どろっぷで行われる説明会にご参加ください。（裏面カレンダー記載）
- *実際に提供会員として、サポート活動を希望される方は、別途研修会の受講が必要となります。研修は3月2、3日の2日間、どろっぷで開催します。詳細は説明会でご案内いたします。
- *上記2回の説明会は提供会員向けの説明会です。利用会員をご希望の方は、裏面カレンダー記載の説明会にご参加下さい。



港北区地域子育て支援拠点
「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
【URL】http://www.kohoku-drop.com
【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日
【利用料・登録料】無料



横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422（直通）【FAX】045-540-7421
【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車

（各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。）

*「どろっぷ」は、特定非常
利活動法人びーのびーのが、
横浜市港北区から受託し
て運営しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年末年始特別休館 12/29~1/3					●4か月児健診	
8 休	9 休	10 としょがかり 10:00~12:00 ◆3歳児健診	11 手芸部 10:00~12:00 土いじりの会 10:00~12:00 ♥母乳相談	12 工作委员会 10:30~12:00 ★1歳6か月児健診	13 ●4か月児健診	14 うたいたい 13:30~14:00
15 休	16 休	17 ◆3歳児健診	18 ボランティア定例会 子サポ?	19 手芸部 10:00~12:00 ★1歳6か月児健診	20	21 歯 うたいたい ◆3歳児健診
22 休	23 休 区との定例会	24 ◆3歳児健診	25 うたいたい 13:30~14:00 ♥母乳相談	26 ★1歳6か月児健診	27 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	28 うたいたい ◆3歳児健診
29 休	30 休	31 ◆3歳児健診	手芸部・工作委员会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっば ***どろっば利用者の自主活動です*** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。)			

港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診……(受付) 8:45 ~ 9:45
- ★1歳6か月児健診…(受付) 13:00 ~ 13:30
- ◆3歳児健診………(受付) 13:00 ~ 13:30
- ♥母乳相談………電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは…
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340

どろっばの相談日
個別相談の予約ができます。

10日(火)	9:30~11:00	早野 洋美
11日(水)	9:30~13:00	早野 洋美
12日(木)	10:00~11:30	大豆生田 千夏
17日(火)	10:00~11:30	大豆生田 千夏
21日(土)	13:00~14:30	藤井 和枝
24日(火)	10:00~11:30	大豆生田 千夏

ハハ歯サポート隊 21日(土)13:00~14:30
歯科衛生士さんが来てくれます♪

くるみさろん(要予約) 26日(木)10:00~12:00
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?

子育てサポートシステム説明会(要予約)
18日(水)13:30~14:30
利用・提供・両方会員登録の為の説明会を行います。今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。
定員：20組(保育はありませんが同席参加OKです)
※子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。
子サポ専用電話：045-547-6422

プログラム

- お誕生日おめでとう 11日(水)・25日(水)11:30~12:00
今月お誕生日の方は当日、受付に声を掛けてね。
- どろっばひろばミーティング 13日(金)10:30~12:00
みんなの居場所、私の居場所……いろいろな意見を出し合って親子で過ごしやすいひろばにしてみよう!ひろばの一角で話し合いをします。
- 両親教室 14日(土)10:00~12:00
妊婦さん(第1子)とご家族が、どろっばへ遊びに来ます。先輩パパ・ママとして参加して下さる方、スタッフまでお声掛けください。
- 遊びのマイスター 17日(火)10:00~12:00
太尾南公園へ出かけます。現地で、公園遊びのグループ「おひさまたんけんたい」と合流して思いっきり外遊びしましょう。
- 異国交流・ランチミーティング 17日(火)12:00~14:00
お昼ごはんを食べながら異国交流!昼食を持って遊びにきてね。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 21日(土)10:00~12:00
多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。
- ちょこっとお楽しみタイム 24日(火)11:30~12:00
ボランティアさんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。
- どろっばパパの集い 28日(土)10:30~12:00
パパ達でおしゃべりする場です。話すのが苦手な方も大歓迎!ぜひ、ママからもパパに行ってきたら?とおススメしてください♪
- ワーキング組合 28日(土)13:30~15:00
保育園に通っている方、保育園への入園を考えている方、それぞれの立場から情報交換しませんか?
- 公立保育園合同企画「簡単おやつ作り」31日(火)10:30~12:00
保育園で人気のおやつ作り方を教えていただきます。詳細は中面をご覧ください。(要予約)

『子育て支援者相談会場』って、どんなところ？

「あっとどろっぷ」7月号から、どろっぷスタッフが毎月2ヶ所「子育て支援者相談会場」にお邪魔して、子育て支援者さんにインタビューした様子をリレー方式で順次掲載してきました。いよいよ今回が最終回！ラストを飾るのは、お待たせしました、城郷小机地区です。13ヶ所の会場一覧表と共にご紹介します。

乳幼児の子どもに関していろいろな知恵袋を持ち、地域の遊び場にも詳しい子育ての先輩である13名の「子育て支援者」の方が港北区内13ヶ所の会場（地区センター、地域ケアプラザ、保育園、自治会館など）に毎週いらしています。子育てで不安に思うこと、悩みなどを、子どもを遊ばせながら、一緒に考えたり、話ができる場です。相談がなくて、子どもの遊び場所のひとつとしてお立ち寄りいただいで大丈夫です。ぜひ、気軽に出掛けてみてください。
※曜日や地図の入った詳しいチラシは区役所、どろっぷ情報コーナーにあります。

城郷小机地区センター

所在地：小机町2484-4

子育て支援者名：横溝 貴美子さん

開催曜日・時間：金曜日10:00～12:00

★子育て支援者となったきっかけ

私自身が子育て中、育児サークルで活動してきて一人より仲間がいた方が親子共々成長できることを実感しました。サークル活動で得た経験を活かしたいと思い保育ボランティアをしてきましたがもっと身近な立場で親子を見つめ長く支援したいと考えていた時に区報での募集を見て、今の私がやりたいことはこれだ！と思い応募しました。

★子育て支援者となってよかったと思うこと

(どんな想いでやっているかなど)

週一回の相談日は私にとっても大切な日であり、子どもたちの成長を見守ることが何よりも幸せです。相談を受ける中で悩みをお母さん自身の力で乗り越えて笑顔を見せてくれた時、本当に嬉しく思います。会場を訪れた親子が安心して子どもを遊ばせながら話せることで仲間を作り、やすらげる場でありたいと思っています。子育て中の悩みは様々で私は答えを出せる訳ではありませんが、答えが見えるまでの不安に寄り添い、一緒に考えていきたいとの思いでやっています。

★利用者の方に向けてのメッセージ

子どもの発達には個人差があります。一人ひとり違っていいのです。我が子だけでなく周囲の子も受け入れることで支え合える関係を築いていきましょう。相談会場は子育てをみんなで見守り、親子同士が交流できる楽しい場所です。我が子も自分のことも知っていてくれる仲間が地域にいれば安心して子育てができますよ。悩んでいたなら一人で抱え込まないで遊びに来てくださいね。待っていますよ。

■支援者会場の特徴

会場は遊びやすいようにコーナー作りがされています。子育てを地域で存分に楽しんで欲しいとの思いから、サロンや育児サークル等、地域の子育て情報が会場内に用意され丁寧な説明と共に渡されていました。一人一人を温かい言葉で出迎え親同士が繋がれるように配慮されながらも自然で優しい横溝さんの対応が安心感と、居心地の良さを提供していると感じました。子どもたちをみんなで見守る和やかな雰囲気も印象的でした。会場の隣は図書コーナーで絵本を借りることができ飲食も可能なのでお昼を持って来られる親子も多いそうです。

横溝さん（左）と 城郷小机地区センター会場風景



『子育て支援者相談会場』

～13ヶ所 一覧表～

相談会場	開催日時	所在地
日吉地区センター	毎週金曜日 10:00～12:00	日吉本町 1-11-13
下田地域ケアプラザ	毎週火曜日 9:30～11:30	下田町 4-1-1
くっくおさんぽ保育園	毎週水曜日 10:00～12:00	日吉 6-1-7
日吉本町地域ケアプラザ	毎週木曜日 9:30～11:30	日吉本町 4-10-A
綱島地区センター	毎週木曜日 10:00～12:00	綱島西 1-14-26
高田地域ケアプラザ	毎週金曜日 9:30～11:30	高田西 2-14-6
樽町地域ケアプラザ	毎週火曜日 9:30～11:30	樽町 1-22-46
新田地区センター	毎週金曜日 9:30～11:30	新吉田町 3236
新横浜自治会館	毎週月曜日 10:00～12:00	新横浜 1-9先
菊名地区センター	毎週火曜日 10:00～12:00	菊名 6-18-10
篠原地区センター	毎週金曜日 10:00～12:00 毎週水曜日 13:00～15:00	篠原東 2-15-27
しんよこはま地域活動ホーム	毎週水曜日 10:00～12:00	大豆戸町 518-6
城郷小机地区センター	毎週金曜日 10:00～12:00	小机町 2484-4

※祝祭日・年末年始はお休みです。8月のお盆時期は休みになりますので、開催日をご確認ください。
※各会場の紹介記事は、いつでも皆さんにお渡しできるよう準備しています。保存版として是非、お持ち帰りくださいね。

問合せ先：港北福祉保健センター こども家庭支援課

TEL 045-540-2365～2367

親子健康教室のご案内

子どもと一緒に自分の健康を振り返ろう!

- 【日時】①1月23日(月) 10:00~11:00
 ②2月 6日(月) 13:30~14:30
 ③2月20日(月) 13:30~14:30

【内容】①親子体操、②おうちチェック、
 ③栄養の話と試食、その他健康チェック

【対象】2歳以上の子と親

【定員】先着順20組(要予約)

*初めて申込みをされる方優先

*同室保育あり

*弟妹同伴の際の保育はご相談ください。

【会場】どろっぴ1階ひろば

*休館日につき、参加者のみのご利用となります。

【申込】1月6日(金) 9:30~どろっぴ受付、
 又は電話にて



「ちいさなあなたへ」

ぶん アリスン・マギー
 やく なかがわちひろ

え ピーター・レイノルズ
 発行所 主婦の友社

やさしい色に線画、穏やかな日のひかりが射し込むような絵本をご紹介します。赤ちゃんが誕生してから育児をする中で、見守る母としてのこころを素敵に描いてくれています。最初は、ママにもとても響くので、少し大人向けかな、なんて思ったりするかも。でも、2才くらいからは、わが子はこの本が大好きになり、よく持って来るようになりました。きっとその前からも好きだったのかも。読んで私の顔も幸せそうなのを感じ取っていたのかなあ。どのページも、あたたかな愛にあふれています。ぜひ一読してみてください。

としょがかりTさん



公立保育園合同企画『簡単おやつ作り』(予約制)

自宅にある材料で簡単に作れて、しかも「おいしい!」。そんな保育園で大人気のおやつを紹介していただきます。試食もあります。ふるって参加して下さい。

日時	1月31日(火) 10:30~12:00
場所	どろっぴ2階セミナー室
対象	離乳食を完了しているお子さん
人数	15組(同室保育)



*予約開始は1/11(火) 9:30~になります。メニューは後日チラシを掲示しますので、そちらをご覧ください。

親子で楽しむ@どろっぴ

港北図書館の『親子で楽しむおはなし会』がどろっぴにやってきます。子どもも大人もひきつけられる時間は日常のうるおいとなりますよ☆

【日時】2月16日(木) 10:30~11:00

【対象】1~3歳くらいのお子さんと保護者

【定員】先着順20組(要予約)

【会場】どろっぴ2階研修室

【申込】2月7日(火) 9:30~どろっぴ受付、
 又は電話にて



震災を通して感じること・・・考えること・・・座談会から

昨年3月11日の震災...この新年を迎えるにあたっては皆さまが改めて被災地への想いを寄せられたことと思います。被災地の皆さまが少しでも心穏やかな新年を迎えられていることを祈るばかりです。震災から10ヶ月が経とうとする今、皆さんはどんなことを感じていらっしゃるのでしょうか?どろっぴでも子育て中だから抱く不安の声を耳にしてきました。子育て支援拠点として何が出来るかを模索し歩み中ではありますが、今ある不安について、1人で抱え込まず、安心して話せる場を持つことが、どろっぴに今できることと考えています。震災直後から試行的な2度の座談会を経て、12月には初めての試みとして広く開催告知をした『震災を通して感じること、考えること』座談会を1階ひろばにて行いました。真っ直ぐな言葉1つ1つに想いが込められ、とても良い時間を共有できたと感じています。その様子を少しでもお伝えしたくて参加者の皆さまにご了承いただき一部ではありますが、ご紹介します。

放射能について安全を求めて調べていても、危険ばかりが見えてしまう。出来ることはやりたいと思うが、必要なのは自分の基準とも感じる。

宮城の実家で地震と津波を経験。人との繋がりや、備えることの大切さを実感し、この経験を少しでも役立てたく、あって良かった物、避難した時のことをまとめ、持参した。

震災直後は不安が先行したが今では冷静に気持ちをコントロールできるようになった。不安が消えた訳ではない。でも、たくましく生きて行こうと思う。

パートナーと話し合い、防災については勿論、見えない不安に対して何を基準に生活をしていくか確認した。一緒に考えたことだから、揺らぐことなくいられる。

被災地の方々を思えば、何不自由なく暮らしている私たちが不安を口にしてはいけないような気がしている。

被災地では生活することで精一杯。子育て中だから抱く不安を口にしてはいけない雰囲気さもある。だからこそ、同じ子育て家庭の皆さんに声を挙げ続けて欲しい。

子どもが不安を抱き、ストレートに恐怖心を口にしたたり、態度で表現したりと様々で戸惑うこともあるが、自分の気持ちも整理しながら寄り添いたいと思う。

本当に辛い出来事だったが、一つだけ良かったと思えることは、想いを語り合える支え合える仲間に出会えたこと。人との繋がりを尊いと思う。

今回参加してくださった皆さんの背景にあるもの、不安に思うことも様々です。この場で答えが出せる訳でもありません。ですが震災を通しての想いを語り合えたことで、お互いが子育てや今ある生活に精一杯向き合っていることを認め合い、自身を振り返り、また前を向いて行こうと確認できたように思います。その姿は頼もしくも思え、改めて『女は強い!』と励まされる思いでした。参加してくださった皆さん、ありがとうございました。そして被災地の方々への支援・想いを忘れてはならないということ。参加者のお1人は、『宮城に帰省した際は、こうした会が持たれていることを子育て中の仲間に伝え励ましたい。また横浜に戻ったら現地の様子を伝えますね。』と約束していただきました。新たな形で被災地の親子と繋がれたようで嬉しく思います。被災地に向けて私たちが出来る支援、発信すべきことについても、皆さんと一緒に引き続き考えていきたいと思ひます。【次回、座談会は3月の予定です】