

あっと at どろっぷ

12
dec

vol. 76

発行日：2012.12.1

どろっぷのプログラム「遊びのマイスター」では、ひろばを飛び出し散歩に出かけることが時々あります。先日は、大倉山

公園へ…。ここは、他の多くの公園より自然がいっぱいで、たくさんのワクワクする「落しもの」があります。どんぐり、木の枝、葉っぱ、石…。普段、自宅近くの整備された公園にしか行かないというAちゃん。松ぼっくりがコワイ…とママにしがみついで離れません。大きなカエルを初めて見たのも手伝ってしばらくママに抱っこ。でも、抱っこのままちょっとずつ木や葉を見て歩きました。すると、だんだん目が輝きはじめ、地面に降りて落ち葉のジュータンを踏みしめました。「カサカサ音がするね。」

はじめのいっぽ！

～“遊びのマイスター”のエピソードから～

カサカサ、ガサガサ…何度も足踏みして音と感触を楽しみました。そのうち、おもしろい形の葉っぱや枝を拾ったり、ジャンプしたり足ジャンケンをしたり、遊びが止まりません。まるで『遊びのスイッチ』が入ったようです。そのイキイキとした、うれしくて仕方ない表情を見て、「公園に連れてきてくれてお母さん、ありがとう。」「最初はコワイって言ったAちゃんを、だまって抱っこしてくれてありがとう。」そんな気持ちで見ていたスタッフでした。だって、そのおかげでAちゃんは外あそび「はじめの一歩」を踏み出せたんだもの。



(スタッフI)

どろっぷに庭や畑があるのを皆さんご存じでしょうか？ちいさな庭ですが、太陽を浴びて、風にあたって、土に触れて、一緒にいるようで別のことをして遊んでいる子ども達がいったり、いつの間にか意気投合したり。室内とは違う空間が感じさせてくれる心地良さや面白さを子どもも大人も満喫してもらえたらという思いがあります。でも、「どろっぷのお庭では狭すぎる！お出掛けしたい！公園に行っても人が少ないから、みんなで行けたらいいな」といった親子ボランティアや会員さんの声があり、お散歩にたくさん繰り出しました。

上記のはじめのいっぽ！のエピソードのように、大人も子ども関係なくそばにいる人が、いい表情を見せてくれることほど嬉しいことはありません。「こんなことがあったらいいな」とスタッフに声を挙げてくださった会員さん、

ボランティアさん、たくさんの方々と一緒に企画し、実行してきた1年だったと思います。意見を言う、新しいことをはじめる、簡単なことではありませんよね。多くの声と気持ちがあってこそ出来る『子どもとともに、仲間とともに、のんびりゆったり過ごせる場所づくり』この1年、子育てする親子・仲間に関心を寄せてくださった方々に、深く『ありがとう』を伝えたいです。来年も、はじめのいっぽ！と一緒に踏み出したり、そのお手伝いができたらと思います。いい表情にたくさん出会えますように・・・

(スタッフO)

港北区福祉保健センター・港北区内の親子のひろば 年末年始休館日のお知らせ

- 港北区福祉保健センター
【TEL540-2388 (こども家庭支援担当)】
12月29日(土)～1月3日(木)
- こんぺいとう
【日吉本町4-1-55-101/TEL628-9510】
12月29日(土)～1月6日(日)

- ひだまり
【樽町1-22-27-1F/TEL717-8206】
12月22日(土)～1月6日(日)
- びーのびーの
【篠原北1-2-18/TEL439-7447】
12月28日(金)～1月6日(日)



港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
【URL】http://www.kohoku-drop.com
【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日
【利用料・登録料】無料



*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

ひと足
早く...

1月のどろっぴのプログラムのお知らせ

※プログラム申込は、どろっぴへ電話またはひろば受付にて。
申込開始日は各プログラムで異なりますのでご確認ください。

公立保育園合同企画「離乳食講座」

園児向けの味付けで人気のある簡単に作れるメニューをご紹介します！覚えておけば毎日役立つこと間違いなし！試食タイムもあります。親子でモグモグパクパク~としながら、先生ともおしゃべりしてみましょう。

【日時】1月18日(金) 10:30~12:00

【対象】7か月~18か月のどろっぴ会員・新規

【メニュー】麻婆豆腐、洋風きんとん、
マカロニきな粉

*豚ひき肉、長ネギ、ニラ、豆腐、ごま油、砂糖、
しょう油、味噌、鶏がらスープ、片栗粉、さつまいも、
レーズン、スキムミルク等乳製品を使用したメニュー
となります。

【会場】どろっぴ研修室

(お子さんと一緒に参加していただきます)

【定員】15名 要予約

【講師】太尾保育園調理師:大山先生・保育士:笠井先生

【申込開始】12月21日(金) 10:00~



前回の
離乳食講座
の風景



広げようパパの輪！ パパ達のかわら版

今年も区内でパパ講座が開催されてきました。パパ達の会話には、パパだけでなく、子育て中の方はもちろん、みんなに聞いてもらいたい話題が盛りたくさん！パパの力を発揮しないのはもったいない！

パパ達の日々の思い・子育て情報、集まったパパ達で語りましょう！そして、紙面にして発行しましょう！パパの知り合いが欲しい！日々、子育てがんばってるぞ！デザインには自信がある！といった皆さんをお待ちしております☆

【紙面は、本紙に挟み込んで配布予定です】

【日時】1月26日(土) 10:00~12:00

【対象】未就学のお子さんがある父親

【会場】どろっぴ研修室

【定員】16名 要予約

※一時保育あり

(1歳以上の未就学児、要予約、先着10組)

【申込開始】12月22日(土) 10:00~



『どろっぴ
パパの集い』
の風景

どろっぴTシャツを
着て参加している
パパもいます☆



寒さに負けず！

出掛けてみよう！お近くのイベント

楠の木学園バザー

楠の木学園に生徒さんの手作り品・日用品・焼きそばカレー・わたがし・ケーキなど、ゲームコーナーもあります。そのほか掘り出し物もたくさん！

●日時：12月9日(日) 11:00~14:00

●会場：NPO法人フリースクール 楠の木学園
小机駅南口より2分

城郷小机地区センター前

●問い合わせ：楠の木学園 Tel 473-7880

港北区消防出初式

消防車両の行進など、働くくるま大好きのお子さんにはおすすめ☆

●日時：2013年1月5日(土)

10:00~12:00

※荒天時は式典のみ

●会場：日産スタジアム駐車場
(小机町3300)

●問い合わせ：港北消防署 Tel 546-0119



秋の思い出・・・

スポーツの秋！読書の秋！食欲の秋！

皆さんは、何をされましたか？

どろっぴでの秋のあれこれ・・・お伝えします♪



ごちそうさまでした！

『親子で親子丼』土井パパ企画



どろっぴメンバーである土井さん企画してくださった「親子で親子丼」が10月に開催されました。企画から当日の講師までしてくださったのですが、至るところで、“パパの視点”が入っていて、家族愛を感じさせられました。メニュー案も、いくつかあった中で、「『パパのあれ作って』って言われるようになるものもいいよね」「アレンジが効くから、ひとつ覚えたら好みの食材で作っていいし」という発想から生まれたもの。当日のデモンストレーションの中でお肉を切る際には「女性と小さい子どもは、肉スジが苦手という人も多いから、うちのかみさんもそうなんですけど。うちでは、残ったすじは、おつまみにしてます（笑）」と。料理のコツだけでなく、食べる家族への心遣いもお話してくださいました。



いざ挑戦！皆さん手際よく、ささっとこなされていてかっこよかったです！あまりにスマートにされているので普段から料理をしているのかと思うと、ほとんどの方が、しないとのこと。（参加のお誘いをした際も、“パパは料理はしない”という声は多かったです。皆さんのお宅ではいかがですか？）

思っていた以上に短時間で完成！テーブルセッティングを終えた後は、家族を呼びに行き、みんなで、「いただきます！」もちろん、配膳も片付けもパパ。家族からの感想にちょっとドキドキ顔していたものの「おいしいっ」の声に、ほっとしたり、ご飯を目の前に、いい顔をして、勢いよく食べ始める我が子を見て、嬉しくなったり・・・。作った人が一番気になるのは、やっぱり家族の反応ですね！終了後、「食べ終わった後に、大人達がみんなぼーっとして、みんなの視線はどこに？と思ったら、みんな子ども達が遊んでいるのを見て、いいなあ～って思った。なかなか子どもを見ながら、ぼーっと出来る時間はないし。みんな一緒だなんて（笑）」「抱っこしてもらえて、ゆっくり食べられました」「パパは知っているけど、ママは初めて見た人も。家族セットで会うことってあまりないかも」といった感想がありました。愛情込めて作られた料理を囲んで、家族との食事。ひと家族だけでなく、みんなと一緒に食べると、おいしさが増すのはもちろん、手もあって、気持ちも心もゆったり和やかな時間が流れました。

食事の時間を大切に思っているけど、準備や世話に追われ、なかなか難しいこともあるけれど、「出来る時には大事にしよう！」「どろっぴでも、家族ぐるみで一緒に過ごせる。子どもも大人もほっとする時間が作っていたら」と思いました。

素敵な時間を作ってくださった土井さん一家、参加してくださったみなさん、ありがとうございました☆(O)

♪
うたい
たい

一緒に歌おう、踊っちゃおう！



11月4日に開催された『宮前・オーリーブー日文化祭』で、「うたいたい」も発表しました☆メンバーだけではなく、どろっぴ利用者、どろっぴ卒業生の小学生なども駆けつけて、一緒になって楽器をならして、歌ったり、踊ったり、みんなノリノリに♪音楽ってなんだかウキウキしますよね。




当日飛び入りの方！客席から参加、応援してくれた方！一緒に準備してくれた方！嬉しかったです。子どもたちが楽しそうに過ごし、それを見るママ・パパも嬉しそう、さらにその光景を見守る地域の皆さんの笑顔が、なにより大きな秋の収穫でした。

「お風呂でちゃぶちゃぶ」 松谷みよ子 作・絵

寒くなってきたこの時期、温かいお風呂が身体に染み渡りますよね。この本は、読み聞かせる間にお風呂に入りたくてしまうような一冊です。繰り返しの台詞『まってまってー』がとてもかわいいリズムで子どももついまねしてしまうようです。最後の『あたまあらってきゅうぴーさん』はうちの子は毎日やっていました。

読み終えると親子でほっこりした気持ちになりますよ。

(としよがかりAさん)


日	月	火	水	木	金	土
<p>手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっば **どろっば利用者の自主活動です** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。)</p>						1
<p>【休館日のお知らせ】12/28(金)は、館内点検日のため。12/29日(土)~1/3(木)は年末年始特別休館日のためお休みとなります。ご了承ください。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
2 だろっばデー 太尾防犯拠点センター だろっばはお休み	休	 ◆3歳児健診	土いじりの会 10:00~12:00 母乳相談	★1歳6か月児健診	工作委員会 10:30~12:00 ●4か月児健診	うたいたい 13:30~15:00 だろっば net ほしいが
9	10	11	12	13	14	15
休	休	としよがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	 母乳相談	 ★1歳6か月児健診	子サボ? 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	
16	17	18	19	20	21	22
休	休 区との定例会	 ◆3歳児健診	 母乳相談	 ★1歳6か月児健診	 ●4か月児健診	
23	24	25	26	27	28	29
休	休 30 休				休 館内点検日	休

 港北区福祉保健センターで行う健診


4か月児健診.....(受付) 8:45 ~ 9:45
 1歳6か月児健診... (受付) 12:45 ~ 13:30
 3歳児健診.....(受付) 12:45 ~ 13:30
 母乳相談.....電話でご予約ください、
 健診・母乳相談についての問合せは...
 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
 045-540-2340

 **どろっばの相談日**
 個別相談の予約ができます。

4日(火) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
 8日(土) 14:00~16:00 早野 洋美
 12日(水) 13:00~15:00 大豆生田 千夏
 15日(土) 10:00~12:00 藤井 和枝
 15日(土) 14:00~16:00 早野 洋美
 19日(水) 9:30~11:30 早野 洋美
 19日(水) 13:00~15:00 大豆生田 千夏
 21日(金) 9:30~11:30 早野 洋美


 **子育てサポートシステム説明会(要予約)**
 14日(金) 10:30~11:30


12~2月のご案内(各日とも10:30~11:30)
 12月14日(金)・1月22日(火)・2月23日(土)
 利用・提供・両方会員登録の為の説明会を行います。
 今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。
 定員:20組(保育はありませんが同席参加OKです)
 子サボ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。
 子サボ専用電話:045-547-6422

 「いろえんぴつ」のパン販売 売り切れごめんなさい
 12日(水)・19日(水) 12:00~12:30

 **プログラム**

ひろばミーティング 1日(土) 10:30~12:00
 みんなの居場所、私の居場所...いろいろな意見を出し合って親子で過ごしやすいひろばを創っていきましょう!ひろばの一角で話し合います。
どろっばデー 2日(日)10:00~14:00 場所:太尾防犯拠点センター
 年に一度のどろっばデー。今年も太尾地区社会福祉協議会、地域やボランティアの皆様と一緒に開催します。食べ物あり、イベントあり!どうぞご家族で遊びに来てね。
絵本について一緒におしゃべりしてみよう!
 4(火)10:30~12:00(要予約)
 お好きな絵本を1冊持ち寄って、『としよがかり』と一緒に絵本についておしゃべりしてみませんか?絵本に関心のある方はどなたでもどうぞ!
ふたごちゃん・みつごちゃんの会 12日(水)10:00~12:00
 多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。
遊びのマスター 13日(木)13:30~15:00
 「しらちゃん」とひろばの中で遊びます。はて、何がとびだすかな?
ママカフェ「おかあ茶ん」(おかあちゃん) 18日(火)14:00頃~
 喫茶コーナーで親子ボランティアによる、ママのためのティータイム。
異国交流・ランチミーティング 20日(木)12:00~14:00
 お昼ごはんを食べながら異国交流!昼食を持って遊びにきてね。
ちょこっとお楽しみタイム 25日(火)11:00~12:00
 ボランティアの皆さんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。

 **くるみさろん(要予約)** 20日(木)10:30~12:00
 母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなでお話してみませんか?

 **どろっばパパの集い** 1日(土)13:30~15:00
 パパ達でおしゃべりする場です。話すのが苦手な方も大歓迎!
 今回は、1月5日(土)10:30~12:00 中面もご覧下さい。

忘れ物の取り扱いについて
 12月27日付で忘れ物を処分させていただきます。
 お名前がわからない忘れ物の保管期間は2か月です。
 水槽下にある忘れ物ボックスをご確認ください。