

いつもありがとうSボラさん♪  
～サテライトより

どろっぷには毎週火曜の朝お掃除ボランティアとして、サテライトでは毎月第一土曜のボランティア活動日「庭いじりの日」に参加して、どちらの拠点とっても欠かせない大切な存在のTさん。

他のボランティアの方々からは、「Tさんはどろっぷの掃除を一通り終えてからも、時間を過ぎて窓を拭いていらっしやるのよ、それはそれは丁寧に曇りひとつないくらいピカピカになるのよ」と話がでるほど、皆さんから感嘆とともに名前が語られています。

お庭でのお手入れでは、草むしりや枯れ葉拾いを隅から隅まで丹念にしてくださり、みんながきれいなお庭で安全に遊べるようにと心を配ってくださいます。

※Sボラさん:どろっぷ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

ひとつひとつの作業に子ども達への優しい配慮が息づいて、その視点の高さや思いやりにはスタッフが学びを得ることが多く、一方で、おしゃべりするとほがらかな口調に思わずこちらも嬉しく笑顔になる魅力があり、お人柄の大きさに引き込まれます。



柔らかな物腰と丁寧な話し方、控えめながらも懐の大きな優しさとなつぷりのユーモア、笑うときゅーっと細くなる目がチャームで、人生の先輩として尊敬する素敵女性です。

(サテライトひろばスタッフ 下里)

サテライトと近隣校の交流 ～あいりちゃんから貰えた宝石～

サテライトのひろばでは子どもたちと遊びに付き合ってくれているあいりちゃん。「我が子はあいりちゃんが好きなんです!」「あいりちゃんに見てもらい助かっています!」と言ってくださる方が何人もいます。そんな「あいりちゃん」こと後藤愛理さん(網島東小5年生)は先生や他児童さん⇄スタッフ、親子を繋ぐ架け橋として大活躍! 寄稿を紹介しします。あいりちゃんや小学生の活動を陰ながら応援してくれている学校諸先生方、ご家族にこの場を借りてお礼申し上げます。



区役所からのお知らせ

**歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制**  
歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの? 仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの?  
実施日: 3月27日(水) 午前・午後  
申込開始: 2月13日(水) 午前8:45～ 先着20組  
対象: 港北区内在住の親子(平成30年2・3・4月生まれ)  
時間: 午前10:00～ 午後13:30～ 約1時間  
会場: 港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)  
内容: 歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など  
持ち物: 母子健康手帳、ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ

**乳幼児歯科相談 無料・予約制**  
むし歯ないかな? 歯並び大丈夫? 歯磨きどうやってすすめていくの? 嫌がる歯みがきどうしたらいいの? 本当に磨けているのかな? お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。  
実施日: 平成31年2月14日(木)、20日(水)、3月7日(木) 午後  
対象: 乳幼児(0歳児～未就学のお子さん)  
時間: 午後の部13:15～14:45  
会場: 福祉保健センター(区役所1階健診会場)  
内容: 歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス  
持ち物: 母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

申込: 港北区福祉保健センターこども家庭支援課  
TEL: 045-540-2340 お電話でお申込みください。  
※ご本人の申込のみ受付いたします。  
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→



2019 2月号 vol.150

あっと at とろっぷ

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。  
開館日時: 火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the monthly schedule in English

今どんなきもち?

寒さも深まり、外遊びや散歩に出るのも厳しい季節。暖かい春が待ち遠しいですね。

春になると4月から新しい生活が始まる方もいるのではないのでしょうか。

新しい生活が始まるワクワク感とうまく過ごしていけるかのドキドキ感が入り混じっている想いをこの時期は沢山寄せられます。

以前、産後6か月で保育園に入所することが決まったのですが、子どもが母乳好きでミルクをまったく飲まないことを心配されていたMさんがいました。保育園でお腹がすいたらどうするのか、空腹でずっと泣いて過ごすようになるのではと気がかりでした。Mさんは何か今出来ることはないかと入所前にミルクを飲むように練習を始めていました。ミルクや哺乳瓶の種類を変えたり、飲みやすい姿勢を考えたり、家でなくどろっぷなら飲むか



**START** どろっぷ・サテライト日曜開館、スタートします  
4月より、土曜日だけでなく日曜開館も始まります!  
●どろっぷ: 4月14日(日)開館(4月16日(火)休館)  
●サテライト: 5月19日(日)開館(5月21日(火)休館)  
日曜日も遊びに行ける場所として気軽にふらっと足を運んでね♪  
※日曜開館の翌火曜日は休館日となりますので、ご注意ください

な?と場所を変え、スタッフなら飲むかな?と交代であげたり、ミルクを嫌がる子どもの泣き顔を見てMさんは困っていましたが、スタッフは「必死にミルクをこぼむ姿も可愛いね」と言いながら、一緒に練習をしました。

Mさんはもう少しの間子どもと日中も一緒にいたい、今仕事に復帰するべきかと自分の気持ちに自問自答しながら、夫の育児家事への理解、両親の協力などについて家族とも話をしていたようでした。

子どもが自己選択できない分、親が決断をしていくことになるので深く悩むこともあり。結局ミルクを入所前に飲むことはなかったのですが、園生活が始まると「なぜか飲むようになったのですよ」との報告にきてくれました。Mさんの笑顔で、私も安心と喜びを感じました。

先日、どろっぷで来年度入園する幼稚園が決まった方、保育園の申請は提出した方をそ

それぞれで座談会を行いました。園見学や手続きなど落ちついた「今どんなきもち?」を話しました。親から離れて先生や友達と楽しく過ごようになっていくのは嬉しいけど、ちょっと寂しい・・・と同じような複雑な気持ちの親は多く、今の気持ちを互いに感じただけでも安心した雰囲気でありました。

子育てパートナーは子育てしている「今どんなきもち?」の気持ちにふれていきたいです。

子育てパートナーは子ども子育て支援法で定められた利用者支援事業です。子どもの健やかな成長を願い、一緒に考える子育てのパートナーとして位置づけられました。横浜市では独自に「横浜子育てパートナー」と名称がつけましたが、今はパートナーと言う感覚が自身でフィットしている感じです。子どもの成長、家庭の背景それぞれの子育て・ライフスタイルがあると思います。一人ひとりの子育てを大切にしたいと思います。

(どろっぷ 子育てパートナー 早川かおり)

**子育て応援 ココアプリ**  
「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぷ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」  
ダウンロードはQRコードまたはどろっぷHPから★



**横浜子育てパートナー**  
子育てをしている方、ご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。  
受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00  
☎横浜子育てパートナー専用電話番号  
大倉山: 045-547-1180 相談員: 早川かおり  
綱島: 045-547-1182 相談員: 田之畑有美

# あっと at とろっぷ

2019  
**2**月号  
vol.150

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the monthly schedule in English



日	月	火	水	木	金	土
					1 ●monakaの日(節分) 10:00～11:45	2 ●マタニティ&ベビーDAY テーマ「あそび」 10:30～11:50要予約
3 休館日	4 休館日	5 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	6 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	7 ●monakaの日(IT・手芸) 10:00～11:45	8	9 ●サボ
10 休館日	11 休館日	12 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	13	14	15 ●サボ	16 ●藤井和枝先生 10:00～12:00
17 休館日	18 休館日	19 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	20 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	21	22	23 ●土曜日両親教室 10:00～12:00
24 休館日	25 休館日	26	27	28 ●助産師とみんなの知恵袋 10:30～12:00要予約 ●おとの時間 13:30～14:30		

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●ほっぷっぷ(ひろば) 10:00～11:30 「豆まきごっこ」	2 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00
3 休館日	4 休館日	5	6 ●MSCランチミーティング 12:00～13:30 ※詳細は右ページ	7 ●MOMOの日 10:00～11:30	8	9 ●土曜日両親教室 10:00～12:00 ひろばは13:00～開館
10 開館日	11 休館日	12 ●助産師とみんなの知恵袋 10:30～12:00要予約 ●あつぷっぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	13	14	15	16 ●マタニティ&ベビー テーマ「おもちゃ作り」 10:30～11:50要予約
17 休館日	18 休館日	19 ●ほっぷっぷ(ひろば) 10:00～11:30 「氷であそぼう」	20	21 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00 ●おとの時間 13:30～14:30	22	23 ●ふたごちゃんみつごちゃんの会 10:00～12:00
24 休館日	25 休館日	26 ●あつぷっぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	27	28 ●ふらっとサロン 14:00～15:30 対象：1歳の誕生日まで ※初めての方は14:30を 目安に来館ください		

相談日：臨床心理士の個別相談(要事前予約) プログラム：開催時間の混雑が予想されます 自主活動：どろっぷ(monaka):ハンドメイド・土いじり・工作・BOSAI・まちライブラリー  
子育てサポートシステム入会説明会(要事前予約) お知らせ：詳細はHPでもご案内しています 共通：どろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

## 子育てサポートシステム

3月 入会説明会  
お申込み：045-547-6422 (予約受付は9:30～)

●子どもを預けたい人と預かる人が  
会員登録し、  
お子さんを預かるシステム。

どろっぷ 3月14日(木) 14:00～15:00 予約:2/14(木)～  
22日(金) 10:30～11:30 予約:2/22(金)～  
30日(土) 14:00～15:00 予約:3/1(金)～

サテライト 13日(水) 14:00～15:00 予約:2/13(水)～  
16日(土) 14:00～15:00 予約:2/16(土)～  
26日(火) 10:30～11:30 予約:2/26(火)～

サテライト 復職者向け入会説明会  
3月2日(土) 10:30～11:30 予約:2/2(土)～

## 土曜日両親教室

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申込み期間：2月23日まで

\*出産予定月めやす：2019年8月

●3/9サテライト(綱島) ●3/16新横浜自治会館  
●3/23どろっぷ(大倉山) ●3/30日吉本町地域ケアプラザ

開催時間：10:00～12:00

詳細・お申込みはどろっぷHPから

http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/



## 毎月開催 予約のプログラム

## 今月のお知らせ

プログラムを予定している日は、ひろばの混雑が予想されます。HPをご覧ください。

### マタニティ&ベビーDAY

妊娠中の方と0歳の赤ちゃんのためのプログラムです。赤ちゃんを迎え、これまでと生活が大きく変わる時ですね。ふれあい遊び、おもちゃ作り、初めての絵本、グッズの事など、月ごとのテーマがあります。妊婦さんも赤ちゃんとの暮らしをイメージすることができ、気になっていた事など質問できますよ。引越してきたばかりの方にもおすすめです。地域の居場所を知り、安心して子育てできるきっかけに、参加してみませんか？  
どろっぷ：2月2日(土) 10:30～11:50  
サテライト：2月16日(土) 10:30～11:50



ベビーマッサージがテーマの月の様子

### MSCランチミーティング

サテライト：2月6日(水) 12:00～13:30頃まで  
「多文化共生サポートクラブ」(Multicultural Support Club)「通称=MSC」は、月に1回のランチミーティングを行なっています。一緒にランチを食べながら、様々な文化や外国生活、日本での生活や子育てについて情報交換ができます。

### 太尾宮前梅まつり

観音会館：2月16日(土) 10:00～14:00頃まで  
大倉山梅林で観梅会も開催されています。オリーブ坂を通るとすぐに行き来できます！遊びに来てね♪  
ステージ、模擬店、おかねの教室も開催予定

### 大倉山地区ささえあいまつり

防犯拠点センター：3月9日(土) 10:00～14:00頃まで  
町内会・自治会出店の模擬店がいっぱい！  
どろっぷも焼き芋で出店予定です。  
詳細はどろっぷHPをご覧ください

## 今年も開催しました♪中学校ふれあい体験

どろっぷ大倉山にて、近隣の大綱中学校が「家庭科」の授業で2年生全クラスがふれあい体験に来てくれました。3年目となった今年は、参加してくれる親子も「今年もこの時期が来たね！」とスタッフと一緒に当日を心待ちにしていました。子どもと遊んでいる時の中学生の笑顔は見ている私たちもとても幸せな気分になります。今年度より「また来てね」の「ポラカード」を作成。さっそくテスト明けにひろばに遊びに来てくれた中学生もいて、子どもたちもスタッフも大喜び！「赤ちゃん」や「どろっぷ」が中学生にとって、より身近なものになったら嬉しいな。と今後もずっとこの取り組みを続けていきたいと思います。家庭科の先生をはじめ、ご協力いただいた先生方、様子を見に来てくださった校長先生、クラス担任の先生方に感謝申し上げます。



## 港北区地域子育て支援拠点



どろっぷ  
港北区大倉山 3-57-3  
TEL045-540-7420  
東急東横線大倉山駅徒歩10分。  
または市営バス 41 系統川向町行き『観音前』下車すぐ。



どろっぷサテライト  
港北区綱島東 3-1-7  
TEL045-633-1078  
東急東横線綱島駅北口徒歩10分。



## 横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局

TEL045-547-6422 (直通)  
大倉山どろっぷ内  
受付：月曜日～土曜日 9:00～17:00

※子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。

港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。