

2月 カレンダー		2月 February					
日	月	火	水	木	金	土	
1	休	2 工作委員会 10:30~12:00 ◆3歳児健診	3 MSC 10:00~12:00 ボランティア交流会 ♥母乳相談	4 ★1歳6か月児健診	5 ココメ〜る編集会議 13:30~15:00 ●4か月児健診	6	
7	休	8	9 としよがかり 10:30~12:00	10 土いじりの会 10:00~12:00	11	12 MSC 10:00~14:00 ●4か月児健診	
14	休	15	16 ◆3歳児健診	17 ♥母乳相談	18 ★1歳6か月児健診	19	
21	休	22	23 手芸部 10:00~12:00 BOSAくらぶ 13:30~14:30 ◆3歳児健診	24 うたいたい 13:30~15:00 ♥母乳相談	25 ★1歳6か月児健診	26 ●4か月児健診	
28	休	29	手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としよがかり BOSAくらぶ・MSC(多文化共生サポートクラブ) ***どろっぶ利用者の自主活動です*** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。(時間帯はカレンダー内でご確認ください) 「うたいたい」では、今月お誕生日を迎えたお友だちへ、歌のプレゼントがあります！				

※福祉保健センターでの健診日は混雑が予想されます。
 ※当日の予約制プログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。

- 港北区福祉保健センターで行う健診**
- 4か月児健診.....(受付) 8:45 ~ 9:30
 - ★1歳6か月児健診... (受付) 8:45 ~ 9:30
 - ◆3歳児健診.....(受付) 12:45 ~ 13:30
 - ♥母乳相談.....電話でご予約ください。
- 健診・母乳相談についての問合せは...
 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
 045-540-2340

- どろっぶの相談日**
 個別相談(臨床心理士)の予約ができます。
- 2日(火) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
 - 9日(火) 9:30~12:30 樋田 紋子
 - 16日(火) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
 - 17日(水) 14:00~16:00 藤井 和枝
 - 23日(火) 9:30~12:30 樋田 紋子
 - 26日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 横浜子育てパートナーの相談
 火曜日~土曜日 9:30~15:30 早川かおり
 電話: 045-547-1180(直通)

- 大倉山近辺の公園遊び**
 当日朝9:00に雨天の場合は中止です
- 太尾公園つちのこプレイパーク(太尾公園)
 今月はお休みです。
 - おひさまたんけんたい(太尾町第二公園)
 16日(火) 10:30~11:30

- プログラム**
- 赤ちゃんをつくる私の家族(予約制) 4日・18日・25日 全木曜日
 すでに定員に達しています。
 - ノーパディーズパーフェクト講座(予約制) 5日・12日・19日 全金曜日
 すでに定員に達しています。
 - ふたごちゃん・みつごちゃんの会 16日(火) 10:00~12:30
 多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。お昼も一緒にどうぞ
 - 親子ボランティア企画 親子カフェお茶あそび 19日(金) 14:00頃~
 親子ボランティア企画のスイーツとおしゃべりタイム。親子で楽しもう!

- どろっばパパの集い特別企画「ズーラシアイベント」
 20日(土) 13:30~15:00
 ズーラシア動物園×どろっばのイベントがあります。予約制になります。
- くるみさろん(要予約) 25日(木) 10:30~12:00
 母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなて話してみませんか? 1/15(金) 10:00~予約開始
- 「地域活動支援センターいろえんぴつ」のパン販売
 10日(水)・24日(水) 12:00~12:45 売り切れ次第終了

何か困った時には以下に電話してみてください

- 急病のときは
 横浜市救急医療情報・相談ダイヤル ☎7119 一部回線からは☎227-7119
 救急医療情報センター(24時間年中無休) ☎201-1199
- たばこや家庭用化学製品の誤飲による相談 神奈川県医師会中毒情報相談室 ☎262-4199
- 休日救急 港北区休日急患診療所 小児科・内科(菊名4-4-22) ☎433-2311
- 子どもの虐待の通報や相談 よこはま子ども虐待ホットライン(24時間) ☎0120-805-240

あっと at どろっぶ

2 feb

vol. 114

発行日 2016.2.1

1月26日から 利用者支援事業「横浜子育てパートナー」が始まりました!!

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について『横浜子育てパートナー』が、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする「利用者支援事業」が横浜市全区の地域子育て支援拠点でスタートしました。

どろっぶでは専任職員「早川かおり」が担当し、皆さんからの相談を受けます。「どこに相談していいのかわからない」「こんなことを聞いてもいいのか」など、どんな小さなことでも、相談にのります。

- ☎電話でも
 どろっぶまで来るのが大変という方は、直通的電話(045-547-1180)がありますので、電話相談をご利用下さい。匿名でも構いません。
- ☎相談室でも
 どろっぶ2階の和室で、ゆっくりとお話しを伺うこともできます。
- ☎ひろばでも
 「子どもを遊ばせながら話を聞いてもらえたら」という方は、1階のひろばでどうぞ。 ↑【区版のチラシ】

相談される方が一番リラックスできて、話しやすい方法で相談を承ります。まずは、皆さんに寄り添う『横浜子育てパートナー』という存在が身近にいるということ、覚えてください。

- 火~土曜日 9:30~16:00
 ゴヨーナラ イイパートナー
- 電話 045-547-1180(直通)
- 対象 妊娠中の方、未就学のお子さんをお持ちの方。
- 利用料かかかりません。 ●専用チラシもあります。(上記参照)

「一人で子育てするのは不安だな...」と思ったり、子どもの成長に合わせて悩みが変わったりしませんか? 私も一緒に悩み、考えながら、その気持ちをサポートしていきます。「早川さん、ちょっと聞いて〜」と気軽に声をかけてもらえたら嬉しいです。お待ちしております。(横浜子育てパートナー 早川かおり)



港北区地域子育て支援拠点「どろっぶ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
 【URL】http://www.kohoku-drop.com
 【開館時間】火曜日~土曜日 9:30~16:00
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
 【利用料・登録料】無料

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局
 【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
 【受付時間】月曜日~土曜日 9:00~17:00

【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
 市バス41系統「観音前」下車
 (各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)



セミナー 障がい児の支援について考える

障がいの特性や当事者の保護者が抱える困りごとについての理解を深める講座を下記の通り2回開催します。
 「どうしてサポートが必要なのか」「どんなサポートが必要なのか」「地域や保護者でどんなことができるのか」障がいのある子どもたちのことを知る、考える、実際にサポートするためのきっかけとして、ぜひご参加下さい。(チラシはどろっぴにもあります) ※あっとどろっぴ2015年12月号に、2015年11月6日に港北区社会福祉協議会で開催した内容について記載しております。関心ある方はぜひそちらをご覧ください。(どろっぴホームページから閲覧可能)
 ●対象 障がい児の支援について関心のある方(先着40名) ●両会場とも予約制で、定員に達し次第締切です。尚、保育はありません。

城郷小机地域	日吉本町地域
●日時 2月29日(月) 10:00~12:00 参加費無料 ●会場 城郷小机地域ケアプラザ(小机町2484-4) 1階多目的ホール ●内容 ①しんよこはま地域活動ホーム相談員 脇本朋子氏より「乳幼児から学童期の障がい特性について」 ②当事者の保護者より「地域に支えられ自立していくわが子」 ③ボランティアより「実際の活動経験を通して」 ●申込 城郷小机地域ケアプラザ(担当:大神田) TEL:045-478-1133 (受付:月~土 9時~20時/日 9時~17時) ●共催 城郷小机地域ケアプラザ・港北区社会福祉協議会・どろっぴ	●日時 3月7日(月) 10:00~12:00 参加費無料 ●会場 日吉本町地域ケアプラザ(日吉本町4-10-A) 1階多目的ホール ●内容 ①港北区障害者地域活動ホームしもだ 前所長伊東葉子氏より「障がい理解について」 ②当事者の保護者より「地域に支えられ自立していくわが子」 ③ボランティアより「実際の活動経験を通して」 ●申込 日吉本町地域ケアプラザ(担当:栗原) TEL:045-566-0360 FAX:045-566-0362 (受付:月~土 9時~21時/日 9時~17時) ●共催 日吉本町地域ケアプラザ・港北区社会福祉協議会・どろっぴ



子育てサポートシステム説明会(要予約)

子サポ専用電話045-547-6422

説明会開催日の1か月前の9:30~予約受付となります。(どろっぴ受付もしくは電話にて) 1か月前が休日の場合は、翌業務日が予約受付開始日となりますのでご注意ください。

3月日程(定員:8名)	予約開始日
5日(土) 10:30~11:30	2/5(金)
17日(木) 10:30~11:30	2/17(水)
26日(土) 14:00~15:00	2/26(金)
30日(水) 14:00~15:00	3/1(火)

子育てサポートシステムコーディネーターより
 職場復帰する方のために入会説明会を開催します。復帰前に、子サポの登録をオススメしています。
 ●日時 2月26日(金) 14:00~15:00
 ●場所 どろっぴ2階研修室(保育はありません)
 ●定員 15名(先着順)
 ●申込開始日 2月1日(月) 9:30~
 担当コーディネーター 渡辺
 子育てサポートシステム登録人数(2016年1月20日現在)
 ●提供会員 189名 ●両方会員 129名
 ●利用会員 1,227名

「地域のチカラ応援事業」補助金申請説明会@どろっぴ

2015年度も終わりに近づくと、来年度の助成金や補助金の申請時期になります。
 港北区では、地域の課題解決や地域住民のために自主的・主体的に行う団体の活動を補助金交付等により支援する「地域のチカラ応援事業」を行っています。団体の活動実績や事業内容の違いに応じて「スタートアップコース」「チャレンジコース」「パートナーシップコース」「地域元気づくりコース」の4つのコースがあります。地域の課題解決に向けて、地域で「何か」を始めたいと思っている団体の皆さん、子育てサロンやサークル、公園遊びを運営している方、「地域のチカラ応援事業」について知るチャンスです。どんな内容なのか、申請手続きはどうなっているの?子育て中の私たちにも出来るかな・・・「難しそう」「面倒くさい」ではなく、まずは気軽に説明会に参加してみてください。どろっぴでの開催となりますのでお子さん連れどうぞ。予約制になりますので、下記まで申し込み下さい。
 ●日時: 3月7日(月) 14:00~15:30
 ●会場並びに申込先: 港北区地域子育て支援拠点どろっぴ
 ●講師: 港北区役所地域振興課
 ●詳細チラシをご覧ください。予約制です。

<changeし隊@大豆戸スペース結>
 協力:おひさまたんけんたい(公園遊び)
 ●日時:3月1日(火) 10:00~12:00(予定)
 ●場所:大豆戸スペース結エントランス(大豆戸40-2)

近々、どろっぴ&大倉山おへそにて、子ども服、マタニティ用品等の回収を行います。詳細はチラシで。

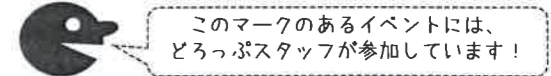
大倉山ゆめまちづくり主催 さくらまつり

フリーマーケットブース申込受付中!

第5回大倉山さくらまつり(太尾南公園)開催に伴い、太尾堤緑道沿いで、フリーマーケットが行われます。ご家庭で不要になったもの、まだ使えるものなど、ぜひ出店してみませんか。
 ●日時: 4月2日(土) 10:00~14:00
 雨天中止(さくらまつりは小雨決行)
 ●フリーマーケット会場: 太尾堤緑道沿い
 ●出店料: 500円(当日現地支払い)
 ●フリマ内容 広さ: 畳1畳半くらい 必要物品は各自で用意して下さい。食べ物出品は不可です。
 申込受付中。どろっぴ ☎045-540-7420

●暦の上では「春」!寒いけれど・・・地域には楽しいことがある!●

★場所や時間等詳細は、どろっぴに個別のチラシがありますので、スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ★「問合せ先」と記載がないものはどろっぴまでお問い合わせ下さい。
 ★特に記載がないものに関しては「雨天決行」となります。



太尾宮前地域まちづくり運営協議会主催 梅まつり

毎年恒例となった、太尾宮前地域まちづくり運営協議会主催の「梅まつり」を開催します。手打ち蕎麦、おもちつき、子どもが遊べるブースほかメンバーによるフリーマーケットも開催予定です。
 ●日時: 2月27日(土) 10:00~14:00
 ●会場: アソカ幼稚園駐輪場にて
 ●内容: 1パック3種類入り150円

第28回大倉山観梅会

春の恒例行事である大倉山観梅会を今年も開催します。大倉山公園の梅林では、一つの枝に淡い紅、紅、白の花が咲き乱れる「思いのまま」や、花弁を支える萼(がく)の部分が緑色の「緑萼梅(りょくがくばい)」など、32種類約200本の梅が植えられています。会場では三曲演奏や日本舞踊、野点(のだて)などとともに、大倉山梅酒「梅の薫」の新酒を先行販売します。
 ●日時: 2月27日(土)・28日(日) 10:00~16:00
 ●会場: 大倉山公園梅林(「大倉山駅」下車徒歩7分) 港北区大倉山2-10
 ●内容: 大倉山梅酒「梅の薫」の新酒の試飲及び先行販売、地元商店街による出店、園芸品販売ほか
 ●問い合わせ: 大倉山観梅会実行委員会(港北区役所地域振興課内) ☎045-540-2235



P35(パパサンゴ) 港北駅伝初参加!

見よ!この晴れやかな笑顔
 新春の空の下、日ごろの運動不足や仕事疲れをものともせず(!?)日産フィールドで行われた「港北駅伝大会」にP35の選抜メンバーが出演、6区間22kmを見事完走しました!走り終えたメンバーからは、「来年も参加!」「目標は表彰台!」との力強いコメントが。今後は正式に「駅伝部」を発足させ、定期練習に励むようです。(毎月第2・第4日曜朝9時30分~@日産フィールド)

「P35ってなに?」と興味を持ったら・・・

子育てパパの井戸端カフェ パパトーク

「家事分担やリフレッシュはどうしてる?」「子育てと仕事の両立どうしてる?」普段職場や友達に言いたいけどなかなか言えない、そんなパパ達の参加をお待ちしています。どろっぴから自主独立した「P35」(パパサンゴ)のパパ達による企画で、港北区地域のチカラ応援事業の助成金で運営しています。
 ●日時: 2月14日(日) 10:00~12:00
 ●場所: 大豆戸地域ケアプラザ(大豆戸町316-1)
 ●対象: 未就学の子どもがいる父親(プレパパもOK!)
 ●定員: 20名(要事前予約) ●参加費: 無料
 ●主催: P35(パパサンゴ)
 ●申込先: 大豆戸地域ケアプラザ(北本) 045-432-4911

アリゲル デパートではたらく

作: 植垣歩子/出版元: ブロンズ新社



旅行の好きなワニのアリゲルが、またまた旅先で立ち寄ったデパートで働くことになるお話がコミカルな文章で書かれています。
 お茶目な失敗を繰り返し、売り場を転々とさせられるも、最後にはみんなの人気者に。普通の人間社会にボツとひとりだけワニという設定も愉快。直接ストーリーには登場しないけど、各ページに度々描かれている人物達を探すのもおもしろく、細やかな絵を眺めているだけでも楽しい絵本です。
 4歳になった息子が1歳になりたての頃から繰り返し読んでいるお気に入りの1冊です。(親子ボランティア アサコさん)

どろっぴの風景

ステキなSボランティア
 ひろばにはピアノがあり、誰でも自由に弾いて楽しめます。毎月素敵な演奏をしてくださるのは、SボランティアのMさんとIさん。演奏中は子ども達が興味津々で近づき、中には一緒に鍵盤をたたく子も。お母さんは思わず制止するけれど、Mさんは「上手ね」と声をかけ、Iさんはイスの場所を空けてくれます。音や楽器に興味を持つ子どもの心を受け止めて、一緒に楽しむ。どろっぴには、子ども達そのままを優しく包んでくださるボランティアの方がいます。(ひろばスタッフ 下里)