

どろっぶの相談日
臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)

2日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
9日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
16日(金) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
24日(土) 10:00~12:00 藤井 和枝
▶櫃田先生の相談は9月よりサテライトでの開催となっています。

横浜子育てパートナーの相談は下記の通り行っています
◀受付日時▶ 火~土曜日 9:30~16:00
◀相談員▶ 早川かおり
◀直通TEL▶ 045-547-1180

日	月	火	水	木	金	土
どろっぶ利用者の自主活動 ・手芸部 ・土いじりの会 ・BOSAIくらぶ ・MSC(多文化共生サポートクラブ) ・おとの時間 詳細は、館内掲示およびスタッフにお問合せください。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休	休	MSC 10:00~12:00 3歳児健診	土いじりの会 プレママカフェ 母乳相談-午後	1歳6か月児健診	Park 子サポ 4か月児健診	ほっとサロン どろっぶ散歩(新横浜公園)
11	12	13	14	15	16	17
休	休	子サポ 3歳児健診	パン 手芸部 母乳相談-午前	BOSAIくらぶ 10:30~12:00 1歳6か月児健診	4か月児健診	
18	19	20	21	22	23	24
休	休	敬老の日 Park ふらっとサロン 3歳児健診	子サポ	休 秋分の日	Park 4か月児健診	両親教室
25	26	27	28	29	30	
休	休	3歳児健診	おとの時間 パン 母乳相談-午前	子サポ 1歳6か月児健診	4か月児健診	

プログラム
ほっとサロン 10日(土) 13:30~15:30
ふらっとサロン 20日(火) 10:30~11:40
カレンダーにマークがある日は、プログラムを予定していますので、ひろばの混雑が予想されます。

パン販売 「地域活動支援センターいろえんびつ」の
14日(水)・28日(水) 12:00~12:45
売り切れ次第終了です

くるみさろん 予約開始 9月15日(木) 10:00
29日(木) 10:30~12:00
母乳やミルク…気になっていることを助産師・先輩ママ・みんなで話してみませんか?

港北区福祉保健センターで行う検診
★4か月児健診……(受付) 8:45~9:30
★1歳6か月児健診……(受付) 8:45~9:30
★3歳児健診……(受付) 12:45~13:30
★母乳相談……電話でご予約ください
福祉保健センターでの健診日は、どろっぶも混雑が予想されます。
健診・母乳相談についての問合せは…
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課 045-540-2340

大倉山近辺の公園遊び 当日朝9:00に雨天の場合は中止
●太尾公園つちのこプレイパーク(太尾公園)
9日・23日(共に金) 10:30~17:00
●おひさまたんけんたい(太尾町第二公園)
20日(火) 10:30~11:30

横浜子育てサポートシステム 10月の入会説明会
10月 8日(土) 10:30~11:30 予約開始 9月 8日(木)
10月 13日(木) 14:00~15:00 予約開始 9月 13日(火)
10月 19日(水) 10:30~11:30 予約開始 9月 20日(火)
サテライトでの入会説明会
10月 4日(火) 10:30~11:30 予約開始 9月 5日(月)
10月 29日(土) 14:00~15:00 予約開始 9月 29日(木)
9月に開催する説明会の予約状況については、事務局(045-547-6422)までお問い合わせください

どろっぶでは、利用者の方々からのご意見を速やかにうかがえるように、これまで館内に「ご意見箱」の設置などをしてきましたが、今年度より、苦情受付担当職員や外部の第三者委員の任命、ご意見専用のメールアドレスの設定などを行いました。詳しくはHP及び館内の掲示をご覧ください。今後ともより良い施設運営のため皆さまの貴重なご意見をお待ちしております。

あっと at どろっぶ

発行日: 2016.9.1

お誕生日をみんなでお祝い♪

どろっぶとどろっぶサテライトでは、『おとの時間*』に、誕生日のお祝いをしています。その際に、うたうのは、定番の「ハッピーバースデートゥーユー(作曲/M.J.hill)」と、「ハッピーハッピーバースデー(作詞/平田千恵、作曲/蝶間林裕美)」の2曲。一緒にお祝いしてくださいねと声を掛けて、歌のプレゼントをした後には、保護者の方にインタビュー。一瞬ためられる方がほとんどですが、皆さんスタッフからの呼びかけに応じて話して下さいます。「おかあさん”って、すごいと思いました」「あつという間で、でも濃厚な一年でした」「一年前の今頃は陣痛が来ていて…」等々、どんな思いで日々過ごされてきたのかを感じさせられ、スタッフも胸がいっぱいになります。
「家でお祝いした時は、食事の支度などでバタバタしていたけれど、どろっぶで祝ってもらった時は、ゆったりした気持ちで娘を抱えて歌詞を聴けたので、号泣してしまいました」と、後日、思いを聞かせてくださった方もいます。

子育て中の葛藤は、ひと言では言い表せないと思いますが、そんな気持ちもみんなでお分け合って、新たな一年に踏み出すためのひとときになればと思います。
副施設長 大槻 智子



*おとの時間 毎月1回、ボランティアのMさん、Iさんのピアノ演奏でお祝います。その後は、リクエストを聞きながらの音楽タイム。歌や踊りが好きという人もぜひいらしてください。日程詳細はカレンダーをご覧ください。

そんなお誕生会を彩る **布の手作りケーキをプレゼントしていただきました!**

「布であそぼう ちくちく」講座(港北区生涯学級。6月で終了)の参加者の方々が、どろっぶとサテライトに一台ずつプレゼントしていただきました。なんと特注の木製ナイフで切れるケーキ。キウイ・オレンジ・クッキーのデコレーションまでついて、とっても豪華! 7月の「おとの時間」でのお誕生日祝いから、Sボラさんのピアノに合わせてこのケーキも加わっています。このような形で子どもの育ちや子育てを応援して下さる方がいることに感謝しております。
ひろばスタッフ 板本 麻由



命が生まれること自体がとても奇跡的なこと。出産までの道のりも、出産という大仕事を終えた後の休みのない日々のあれこれも、人それぞれ。
『おとの時間』は、誕生の喜びをひろばに集う皆さんと共有するひととき。そして、いつもは我が子のために奮闘している親自身が祝福され、たたえられるとき。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぶ」
住所: 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421
URL: http://www.kohoku-drop.jp
開館時間: 火曜日~土曜日 9:30~16:00
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
利用料・登録料: 無料
アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分
市営バス41系統「観音前」下車
東横線は各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。

「港北区地域子育て支援拠点」は、特定非営利活動法人びーのびーの、横浜市港北区から受託して運営しています。



横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局
TEL: 045-547-6422 (直通) FAX: 045-540-7421 受付時間: 月曜日~土曜日 9:00~17:00

■ はじめの歩 赤ちゃんをつくる私の家族

生後2~4ヶ月の赤ちゃんのご家庭向けに連続4回(3回+1回は3回目終了1ヶ月後に開催)で原則毎回毎週火曜日10:30~12:00で開催します。

第1回目▶11月1日 第2回目▶11月8日
第3回目▶11月15日 第4回目▶12月13日

対象:28年7月・8月・9月生まれの子と保護者(港北区区内にお住まいの方)

申込受付:10月4日(火)10:00~電話予約先着15組

■ 土曜日両親教室

お仕事等で平日の両親教室に参加できない方々のために、初めて出産する方を対象とした講座を開催します。ご夫婦での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加もOKです。対象は、出産予定月が平成29年2月となる方です。

日時:9月24日(土)10:00~12:00(受付9:40~)

申込期間:9月6日(火)~10日(土)(当日消印有効)

対象:平成29年2月に初めて出産する方とその配偶者20組
※申込み多数の場合は抽選となります

内容:育児・沐浴の方法などについての講座、先輩家族との交流(経験談を聞くなど)

申込:往復はがき(どろっぷ宛)

■ 港北高校に行ってみようよ!

文化祭『思港祭』どろっぷブース

日時:9月10日(土)・11日(日)10:00~14:30

場所:神奈川県立港北高校(大倉山7-35-1)

内容:changeし隊、妊婦体験、オムツ替え等できます!

■ ふらっと&ほっとサロン@どろっぷ

ちょっと集まってちょっと話せる場

「みんなどうしてる?」「今の私、うちの子は今こんな感じ・・・」などちょっと集まってちょっと話せるのが『ふらっとサロン』

子どもと遊んでくれる人や伴走者がいる場所で、安心して自分のことを話せるのが『ほっとサロン』
毎日子育てでバタバタしている体をちょっと休ませるためにも、話すことで軽くなったり、子育てに参考になったり、知り合いが増えたりするかも・・・

スタッフもこのサロンを通じて皆さんと知り合っていくのを、心から楽しみにしています。

●ふらっとサロン

日時:9月20日(火)10:30~11:40 1階ひろばにて

対象:乳幼児をお持ちの家庭

参加費:無料(保育はなし)

進行:どろっぷスタッフ

申込:ひろばに掲示してある申込み用紙にお名前を申込み下さい。

●ほっとサロン

日時:9月10日(土)13:30~15:30 2階研修室にて

テーマ:子どもの友だち・ママ友・自分の友だち

対象:乳幼児をお持ちのご家庭ととくに東北各県に由縁のある方

参加費:無料(お子さんの同室保育有。別室保育の場合には保育料実費を頂きます)

伴走者:伊志嶺 美津子・榎田 紋子

申込:なるべく事前予約をお願いします。
どろっぷTEL045-540-7420

どろっぷの風景

ある晴れた日、始めは大きなカラブロックを重ねて、ただ乗って遊んでいた男の子二人。でも急に同じブロックが新幹線に。自然と運転士役と乗客役が決まり、「出発進行〜。」と運転士さんの掛け声で発車...と思ったら「お茶飲んでなかった。」とお茶休憩になったり、「手が汚れた。」と洗う真似をしたり、乗客のためにおもちゃを集めたりと大忙しの二人。

なかなか出発しないけど、本当に楽しそうで、どんどん遊びが広がっていく素敵な時間でした。

カラブロックを見て、新幹線に变身させたり乗客のためにおもちゃを用意したり子どもたちの発想力の豊かさやおもちゃまで用意する優しさに触れて私まで幸せな気分になりました。

さあ〜とうとう出発です!でも運転士さんから「線路がなかった〜(笑)」と...最後のオチまで可愛い二人でした。(スタッフ鈴木)

今月の おすすめ絵本

わにわにのおおけが

小風 さち文 / 山口 マオ 絵

わにわには散らかった部屋で紙とのりとハサミを見つけ、工作を始めました。ハサミで紙を切っている途中、誤って指を切ってしまいました。泣きながらも、指に包帯をぐるぐると巻き、仕事を仕上げます。できたのは、わにわにの携帯電話。最後のページのわにわにはどこか誇らしげ。このお話は、わにわにが教えてくれるのです。「ハサミは気をつけて使おうね」そして、「何か最後まで頑張るとうれしい気持ちになるよ」と。ハサミに興味が出てきたお子さんと、是非、一緒に読んでみてください。

(ボランティア Mさん)

わにわにのおおけが



横浜子育て... パートナー

早川の つばやま

早川かおり

夏休みはいかがお過ごしでしたか?我が家では息子が友達を6人連れて来て賑やかに遊んでいました。小さい時は親子で常に一緒に行動していたのに、今では親の知らない所で子どもは自分で気の合う友達と親しくなっているのだな...と成長を感じました。思い出せば母親としてグループ活動に初めて参加したのが「赤ちゃん会」*でした。「お名前は何?」と聞かれ「自分の名前か子どもの名前のどちらを答えれば良いのかな?」と戸惑った事を今でも覚えています。親子が集まる場で子どもの友達づくり?母親の仲間づくりなの?等と感じたことはありませんか?

横浜子育てパートナーには「子育ての大変さを夫に話しても分かってもらえないからお母さんたちと話していた方が共感してもらえる」という声や、「子どもの成長や子育て感はそれぞれ違うから友達には話にくい」「人と関わるのは苦手だけど子どものために交流をもった方が良いのか?」等の声も寄せられます。子育ては親子それぞれのスタイルがあります。みなさんの子育て話をパートナーにも聞かせてください。また9月10日に行われるほっとサロンではお題を「子どもの友だち・ママ友・自分友だち」にしてみんなでおしゃべりします。色んな方の意見を聞いてみたり、自分で話すことで新たな気づきがあるかもしれません。一緒におしゃべりしませんか?!サロンに参加しなくても声をかけてくださいね。

※地域で1歳児未満の第一子を対象とした情報交換・仲間づくりの場



早川かおり

直通TEL 045-547-1180

どろっぷ 部活動からの報告

MSC 多文化共生サポートクラブ

MSCは、外国につながる家庭、支えたい方達が中心となって、月に1回の交流会や広報紙の翻訳作業などを行っています

やさしい日本語と英語の ようちえんほいくえん説明会を開催

昨年度のMSCメンバーによる 発案から始まった本企画。7月15日、MSC主催で行いました。今年度メンバーは、前年度の資料を見直しに見直しを重ね、Facebookでの会の周知、会場に足を運びやすいように駅で待合せをする、事前に質問内容を細かに聞くなど、スタッフも舌を巻くほどの準備態勢を取っていました。

当日はあいにくの天気にもかかわらず、9組の親子が参加。個別対応にゆくり時間が取れるようにと、聞きたいこと、聞きたい言語に分かれての説明。聞きたいことは様々でしたがメンバーが一つ一つ丁寧に説明しました。英語、韓国語、日本語といろいろな言語が聞こえてきてMSCらしい説明会でした。

MSCメンバーの細やかな配慮と思いがあり、和気あいあいとした会となったことに、心より感謝しています。力あるMSCのメンバーに会ってみたい!私も力になりたいと思われた方は、ぜひ次月のMSCにいらしてくださいね。(MSC担当 市川 麻子)



支援者相談会場の紹介

● 子育て支援者相談会場って??

乳幼児の子どものことや、地域の情報にも詳しい子育ての先輩である13名の「子育て支援者」の方が港北区12ヶ所の会場に毎週いらしています。子育てで不安に思うこと、悩みなどを、子どもを遊ばせながら、一緒に考えたり、話ができる場です。相談以外にも、子どもの遊び場所として利用することもできます。

でも「どんな場所なのかなあ?」と初めて足を運ぶ方は

子育て支援者さんはピンクのエプロンがトレードマークです!



ちょっと不安かもしれません。そこで、どろっぷスタッフが「子育て支援者相談会場」にお邪魔して、子育て支援者さんにインタビューの様子をリレー掲載することにしました。ぜひ、気軽にお近くの「子育て支援者相談会場」に行ってみましょう!

曜日や地図の入った詳しいチラシは区役所、どろっぷ情報コーナーにあります。

支援者会場の紹介

日吉宮前公会堂

港北区日吉5-18-29

開催曜日・時間 木曜日 13:30~15:30

子育て支援者名 神島 理恵子さん

日吉宮前公会堂は赤ちゃん会の会場でもあります。赤ちゃん会は月一回ですが子育て支援者会場は毎週開催しています。赤ちゃん会にも参加している方や赤ちゃん会を卒業した方も遊びに来ています。おもちゃもあり、冷暖房も完備していますので暑さ・寒さしのぎにもなります。

利用者に向けてメッセージ

初めての方でも気楽にお越しください。ママ同士の友だちづくりやおしゃべりにも来てください。何か相談したいことがあればいつでもお話しください。区役所福祉保健センターの保健師に紹介することもできます。



どろっぷ周辺の地域イベントのお知らせ

- 公園愛護のつどい 9月14日(水) 港北公会堂
- フリーマーケット 太尾宮前地域まちづくり運営協議会主催 9月25日(日)10:00~14:00(雨天中止) スーパーライフ大倉山駐車場

- 太尾神社例大祭 10月1日(土)、2日(日)
- 共生まつり 10月2日(日) 新吉田地域ケアプラザ