

どろっぶの相談日
臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)

11日(金) 10:00～12:00 大豆生田 千夏
12日(土) 10:00～12:00 藤井 和枝
18日(金) 10:00～12:00 大豆生田 千夏
25日(金) 10:00～12:00 大豆生田 千夏
▶ 樋田先生の相談は9月よりサテライトでの開催となっています。

横浜子育てパートナーの相談は下記の通り行っています
◀ 受付日時 ▶ 火～土曜日 9:30～16:00
◀ 相談員 ▶ 早川かおり
◀ 直通TEL ▶ 045-547-1180

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☀️	2	3 🛑 文化の日	4 🍷 ココめーる編集会議	5 😊
6 🛑	7 🛑	8 ☀️ MSC 13:00～15:00 🏠 3歳児健診	9 🍞 🏠 母乳相談-午前	10 🏠 1歳6か月児健診	11 🌳 🏠 4か月児健診	12 👶 🏠 3歳児健診
13 🛑	14 🛑	15 🌳 ☀️	16 🏠 母乳相談-午前	17 ☀️ プレママカフェ 🏠 1歳6か月児健診	18 🍷 🏠 4か月児健診	19 👶
20 🛑	21 🛑	22 👶 ふらっとサロン 🏠 3歳児健診	23 🛑 勤労感謝の日	24 👶 BOSAIくらぶ @サテライト 🏠 1歳6か月児健診	25 🌳 🏠 4か月児健診	26 👶 両親教室
27 🛑	28 🛑	29 🏠 3歳児健診	30 🍞 おとの時間 🏠 母乳相談-午後	どろっぶ利用者の自主活動 ・手芸部 ・土いじりの会 ・BOSAIくらぶ ・MSC(多文化共生サポートクラブ) ・おとの時間 詳細は、館内掲示およびスタッフにお問合せください		

プログラム
ふらっとサロン 22日(火) 10:30～11:40
プレママカフェ 17日(木)
予約開始 11月1日(火) 10:00
カレンダーに☀️マークがある日は、プログラムを予定していますので、ひろばの混雑が予想されます。

大倉山近辺の公園遊び 当日朝9:00に雨天の場合は中止
● 太尾公園つちのこプレイパーク(太尾公園)
11日・25日(共に金) 10:30～16:30
休日開催 11月3日(木・祝) 10:30～15:00
● おひさまたんけんたい(太尾町第二公園)
15日(火) 10:30～11:30

港北区福祉保健センターで行う健診
★ 4か月児健診……(受付) 8:45～9:30
★ 1歳6か月児健診……(受付) 8:45～9:30
★ 3歳児健診……(受付) 12:45～13:30
★ 母乳相談……電話でご予約ください
福祉保健センターでの健診日は、どろっぶも混雑が予想されます。
健診・母乳相談についての問合せは…
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課 045-540-2340

パン販売 「地域活動支援センターいろえんぴつ」の
9日(水)・30日(水) 12:00～12:45
売り切れ次第終了です

くるみさろん 予約開始 11月15日(火) 10:00
24日(木) 10:30～12:00
母乳やミルク…気になっていることを助産師・先輩ママ・みんなで話してみませんか?

横浜子育てサポートシステム 12月の入会説明会
12月10日(土) 10:30～11:30 予約開始 11月10日(木)
12月15日(木) 14:00～15:00 予約開始 11月15日(火)
12月22日(木) 14:00～15:00 予約開始 11月22日(火)
サテライトでの入会説明会
12月 8日(木) 10:30～11:30 予約開始 11月 8日(火)
12月17日(土) 14:00～15:00 予約開始 11月17日(木)
11月に開催する説明会の予約状況については、事務局(045-547-6422)までお問い合わせください

あっと at どろっぶ

11 Nov. Vol.123

発行日: 2016.11.1

スタートから10か月!! 横浜子育てパートナー

秋も深まり子どもとの外出もしやすくなりましたね。もう少しすると防寒対策で靴下、帽子、かけ布とお出かけの準備にも時間がかかるようになります。一方で我が子が生まれてからそんな季節の変わり目に気づく余裕もなく、保育園幼稚園選びに奔走している家庭が多いことも感じています。入園の準備もひと昔前は、夏になったら園見学、秋になったら申請準備、など流れがあったのですが、最近では通年で苦闘していく状況になっています。「先週まで仕事の日々で、今週から産休に入ったので保育園活動を始めたいのですが全く分らなくて…」と大きなお腹の妊婦さんが来館してくれました。まだ顔も見えていない抱っこもしていない我が子を想像しながら「保活」の話を聞いて「子どものために大きな一歩を踏み出せました」と言っていました。

生れてまだ間もない子どもを抱っこ紐で抱えて保育園園学に足を運んでいる方や、区役所の保育窓口と自宅との往復の日々でどろっぶに遊びに来る間がないということも聞きました。それぞれの家庭が我が子にあった園を選び、通えるようになって欲しいものです。実はこうした課題を嘆いているだけでなく横浜では早くから「保育・教育コンシェルジュ」がいて、港北区役所にも3名配置され通年において窓口で相談にのっています。今年度は夏前にどろっぶでも出張相談を開催してもらいました。また実際の手続きと違い、漠然とした不安や孤独感や焦燥感などに寄り添う立場として、どろっぶには「横浜子育てパートナー」がいます。

願書を提出してホッとできたら今度は「この選択で良かったのかな?」「甘えん坊で泣いてばかりだけど集団に馴染むのかな?」などの不安を感じる声も聞かれます。親子それぞれのざわざわした気持ちを相談できる場所はたくさん存在します。相談方法もそれぞれで…。
● 相談方法は子どもを遊ばせながらでも、電話でも、相談室でも、自分で選べる!
● 話したいタイミングで(不在時は折り返します!)
● 事前に話す時間を決めておくこともできます!
個別でじっくり気持ちを話したり、一緒に先輩の親に体験談を聴いてみたり、他に相談できる場を紹介したり、何かお手伝いのできたらと思って待っています。

横浜子育てパートナー 早川かおり
受付時間: 火曜～土曜 9:30～16:00
(祝日・年末年始・特別休館日を除く)
ごようなら いいばーとなー
045-547-1180



港北区地域子育て支援拠点「どろっぶ」
住所: 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421
URL: http://www.kohoku-drop.jp
開館時間: 火曜日～土曜日 9:30～16:00
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
利用料・登録料: 無料
アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分
市営バス41系統「観音前」下車
東横線は各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぶ」
住所: 〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL: 045-540-7420 FAX: 045-540-7421
URL: http://www.kohoku-drop.jp
開館時間: 火曜日～土曜日 9:30～16:00
休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
利用料・登録料: 無料
アクセス: 東急東横線大倉山駅徒歩10分
市営バス41系統「観音前」下車
東横線は各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。



横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局
TEL: 045-547-6422 (直通) FAX: 045-540-7421 受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00

■ だろっぱ パパの集い

だろっぷ利用のパパたちの活動です！初めての方も大歓迎！
12月17日(土)に行われる「だろっぱ劇」の打ち合わせをします。
日時：11月5日(土) 13:30～15:00 **出演者、募集中！**

■ CHANGEし隊 (子ども服交換会)

「おひさまたんけんたい」で一緒に遊びながらchangeしよう
着られなくなった子ども服、まだまだ使えるのにもったいない！
誰かに着てもらえたらいいのに・・・そんな思いからスタートした『CHANGEし隊』。
日時：11月15日(火) 10:30～11:30
場所：太尾町第二公園 (だろっぷではありません)

■ プレママカフェ

日時：11月17日(木) 10:30～12:00
申込：11月1日(火) 10:00～先着10人
対象：第一子妊娠中のママ

先輩ママの
役立つ生の声が
聞けますよ

だろっぷ周辺の 地域イベントのお知らせ

- 太尾宮前一日文化祭
11月6日(日) 大倉山アソカ幼稚園駐輪場・観音会館
- にっぽらっぱフェスティバル
11月27日(日) 新羽地域ケアプラザ

■ みんなで話そう！横浜での子育てY・Y会議

子育て中のこの気持ち、ただ誰かに話したい、**港北区版**
こんな風に社会がかわればいいのに、子ども・子育て支援
新制度ってなに？みんなでワイワイとお話してみませんか。
ご意見、体験談は4コママンガにして、来年1月に開催予定
の「よこはまわくわくプラン(横浜市子ども・子育て支援事業計
画)」を推進するためのイベントで発表されるかもしれません！
日時：11月25日(金) 10:00～12:00
場所：サテライト2F研修室
定員：15組 乳幼児を子育て中の方、関心のある方
伴走者：みんなで話そう！横浜での子育てワイワイ会議実行
委員会メンバー

■ 土曜日両親教室

お仕事等で平日の両親教室に参加できない方々のために、初
めて出産する方を対象とした講座を開催します。ご夫婦での
参加はもちろん、妊婦さんだけの参加もOKです。対象は、出
産予定日が平成29年4月となる方です。
日時：11月26日(土) 10:00～12:00 (受付9:40～)
申込期間：11月8日(火)～12日(土) (当日消印有効)
対象：平成29年4月に初めて出産する方とその配偶者20組
※申込み多数の場合は抽選となります
内容：育児・沐浴の方法などについての講座、先輩家族との
交流(経験談を聞くなど)
申込：往復はがき(だろっぷ宛)
HPからの申込み受付もスタートしました！↓
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>

ふたごちゃん、みつごちゃんの会

◎流しそうめん



8月29日はふたごちゃん、みつごちゃん12組、ボランティアさん総勢55名で、
交流と流しそうめんを楽しみました。

一人で上手に取っておいしそうに食べる姉妹、うまく取れない兄弟、時々流
れてくるみかんに大喜ぶる声、にぎやかに、和やかに、おなかいっぱい
食べました。妊婦さんだった方も再会!!よく来てくれました
ね!と感激しました。

外出一つも大変だけれど、同じ仲間に見える会だからと、台風も
心配される中、足を運んでくださったことに感謝しています。一緒に、
“夏”を楽しんでもらえたでしょう。

またたくさんの笑顔に会えること楽しみに待っています。
(担当スタッフ 市川麻子)

次回のふたごちゃん、みつごちゃんの会は

11月17日(木) だろっぷサテライトでの開催です



だろっぷの風景

ある土曜日の昼下がり。

「もういいかい」「もういいよ」とかくれんぼが始まりました。
幼稚園に通っているSちゃんとRちゃん、スタッフも巻き込まれ
ます。「隠れて」と頼まれ、物陰にこっそりしゃがみますが、簡単
に見つかり「もう～、ちゃんと隠れてよ!」となかなか手厳し
いのです。「今度は私たちが隠れるからね!」二人で仲良くご
いごい相談するのも楽しそう。そこへ、ままごとコーナー
から熱い視線が・・・2歳にもまだ間があるYちゃんです。

さて、お姉さんたちは空いている棚にもぐり込むことにしま
した。スタッフも盛大に「みーつけたー!」とだっこで棚から

二人をおろすと笑い声がひろばに響き渡ります。

するとYちゃん、するすると棚にもぐり込みスタッフを見上げ
てにこにこ。もちろん、Yちゃんも「みーつけた!」と抱っこで
おろされました。

Yちゃんのなかではお姉さんたちと一緒に遊んでいたのかも
しれません。そのあと、二人で遊びたいお姉さんたちは離れて
いきましたが、Yちゃんは楽しそうに真似をしていました。

Yちゃんは「大きなお姉さん」たちを実際に見て、気になっ
て仕方なかったのでしょう。楽しそうに真似をする姿がとても
愛おしく、なんとも幸せな気持ちになりました。(スタッフ田悟)

ボラリーグ活動が無事終了!

夏休み期間中、中学・高校・大学生によってボラリーグ☆こうほく
が行われました。

初めのうちはどうすればよいか戸惑う学生も、しばらくすると、そ
の場の様子になれ、自ら進んで活動に参加する姿が見受けられまし
た。今回ボラリーグの活動で体験したことを今後役に立てられれば
と思います。

52名の学生が参加、のべ活動数は107回でした。受入れをしてく
ださった団体のみならず、ありがとうございました。

(だろっぷ学生インターン 可兒夕里香)



オリエンテーションの様子
保育園ってどんなところ?(太尾保育園 山本先生)

支援者相談会場の紹介

※乳幼児の子どものごことや、地域の情報にも詳しい子育ての先輩。13名の「子育て支援者」が区内12か所で毎週
活動しています!相談以外にも、子どもの遊び場所として利用できます。9月号より、リレー掲載中☆☆

菊名地区センター

港北区菊名6-18-10

開催曜日・時間 ▶ 木曜日 10:00～12:00
子育て支援者名 ▶ 上條 直子さん

港北図書館と同じ建物の3
階にあります。スーパー「サ
ミット」や港北郵便局など
も近く、図書館やお買物の
ついでに、気軽に立ち
寄っていただけたら
幸いです。



エレベーターがあり、ベビーカーOKです。会場はプレイ
ルームで、就学前のお子さんと保護者の方が安心して過ご
せるスペースです。滑り台もあって、子どもたちに人気です。
もちろん、ねんねの赤ちゃんたちの来場も大歓迎です。

利用者に向けてメッセージ



相談というのがよくわからないけど、
なんだかイライラする。モヤモヤし
た気分になる。そんな時も相談会場
へどうぞ!!遊んでいる子どもの姿を
見ながら、いろいろなママたちの声
を耳にしながら、「あるある」と思っ
たり、「そうなんだ」と思ったり。いつでもママと子どもたち
と、丸ごと受け入れる居場所でありたい、そう思っています。

樽町地域ケアプラザ

港北区樽町1-22-46

開催曜日・時間 ▶ 火曜日 9:30～11:30
子育て支援者名 ▶ 小俣 千都さん

樽町地域ケアプラザのボラ
ンティアルームには、大きな
窓が2つあります。そこから、
四季折々の草花を見ることが
出来る、とても明るい空
間です。来ていただくだけ
でも、気持ちがリフレッシュ
します。そのためか、幅広い年齢のお子さんが遊びにいらっ
しゃいます。たくさんのおもちゃを用意して皆さんのお越しを
お待ちしております。



利用者に向けてメッセージ



子育て中の方でしたら、どなた
でもお越しいただけます。
相談があるなしにかかわらず、
お気軽におしゃべりをしに来
てください。お母様はもちろん、
お父様のお越しも大歓迎
です。たくさん素敵な出会い
がありますように!