

港北区福祉保健センターで
健診・母乳相談などを開催し
ている日です。お問合せは港
北区福祉保健センター子ども
家庭支援課 045-540-2340

カレンダーにこのマ
ークがある日は、プログ
ラムを予定しています
ので、ひろの混雑が
予想されます。

横浜子育てパートナーの相談は
電話でも来館でもOK
◀受付日時▶ 火～土曜日
9:30～16:00
◀相談員▶ 早川かおり
◀直通TEL▶ 045-547-1180
いつでも
気軽に相談が
出来ます

どろっぶ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 冬季特別休館日 休	4	5	6 ココめーる 編集会議	7 子サ
8 休	9 成人の日 休	10 MSC	11 パン	12	13 Park	14 子サ
15 休	16 休	17 BOSAIくらぶ	18	19	20	21
22 休	23 休	24 手芸部	25 パン	26	27 子サ	28
29 休	30 休	31	どろっぶ利用者の自主活動 ・手芸部 ・土いじりの会 ・BOSAIくらぶ ・MSC(多文化共生サポートクラブ) 詳細は館内掲示 およびスタッフに お問合せください。			

サテライト

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 冬季特別休館日 休	4	5	6	7
8 休	9 休	10	11	12 子サ	13	14 子サ
15 休	16 休	17 子サ	18	19 子サ	20	21 子サ
22 休	23 休	24	25	26	27	28 子サ
29 休	30 休	31	詳細お問合せはサテライトまで			

土曜日両親教室

お仕事等で平日の両親教室に参加できない方々のために、初めて
出産する方を対象とした講座を開催します。ご夫婦での参加はもち
ろん、妊婦さんだけの参加もOKです。
▶ 申込 ▶ HPまたは往復はがきにて
どろっぶ 対象:平成29年6月に初めて出産する方とその配偶者20組
日時:1月28日(土) 10:00～12:00(受付9:40～)
申込期間:1月10日(火)～14日(土)
サテライト 対象:平成29年7月に初めて出産する方とその配偶者20組
日時:2月4日(土) 10:00～12:00(受付9:40～)
申込期間:1月24日(火)～28日(土)
HPからの申込み受付も
スタートしました!

どろっぶ

相談日 臨床心理士に個別相談が
できます(予約優先)
大豆生田 千夏
13、20、27日(金) 10:00～12:00
藤井 和枝 14日(土) 10:00～12:00

プログラム 詳細は館内掲示および
スタッフまで
ふらっとサロン 20日(金) 10:30～11:40
ちょっと集まってちょっと話せる場
おとの時間 25日(水) 13:30～

パン販売 「地域活動支援センター
いろえんぴつ」の
11、25日(水) 12:00～12:45

Park 大倉山近辺の公園遊び
当日朝9:00に雨天の場合は中止
●太尾公園つちのこプレイパーク(太尾公園)
13、27日(金) 10:30～16:00
●おひさまたんけんたい(太尾町第二公園)
17日(火) 10:30～11:30

サテライト

相談日 臨床心理士に個別相談が
できます(予約優先)
榎田 紋子 12、26日(木) 10:00～12:00

プログラム 詳細は館内掲示および
スタッフまで
ふらっとサロン 13日(金) 10:30～11:40
ちょっと集まってちょっと話せる場
どろっぶの集い 14日(土) 13:30～15:30
どろっぶ劇をサテライトでも開催!
劇に出てくれるパパも募集中!
おとの時間 19日(木) 13:30～
ふたごちゃん・みつごちゃんの会
21日(土) 10:00～12:00
「多胎児ならではの!」というおしゃべりをして
のんびり過ごしませんか?

サテライト近隣の子育てサロン
すくすくハウス(綱島中町自治会館)
27日(金) 10:00～11:30

横浜子育てサポートシステム 2月の入会説明会

子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、お子さんを預かるシステムです。
どろっぶ 2月 4日(土) 10:30～11:30 予約開始 1月 5日(木)
2月 18日(土) 14:00～15:00 予約開始 1月 18日(水)
2月 23日(木) 14:00～15:00 予約開始 1月 23日(月)
サテライト 2月 7日(火) 10:30～11:30 予約開始 1月 7日(土)
2月 15日(水) 14:00～15:00 予約開始 1月 16日(月)
▶ 予約受付スタートは9:30です
▶ 1月に開催する説明会の予約状況については、事務局
(045-547-6422)までお問い合わせください



新年だからこそ大事にしたい、
今、この時こそ・・・を感じられる1年に

どろっぶでは、生後2～4か月の親子が参加する『赤ちゃん
とつくる私の家族』※というプログラムを開催しています。15
組定員ですが、親子が集まって部屋に車座になった空間に一
緒にいさせてもらえるだけでも温かな気持ちになります。赤
ちゃんには向き癖があって、どちらかを見ているのだけれど、
隣の赤ちゃんと向き合ってお話しているように視線が合ってい
たり、手をぎゅーっと握って眺めていたり、人肌が恋しくてお
母さんに泣いて抱っこをアピールしていたりします。赤ちゃん
それぞれの個性や主張に、命の力強さを感じさせられます。
プログラム終了時に、今日感じたことをひと言、伝え合うな
かで、一人の方が「かけがえのない今この時を、大事にしたい」
と伝えてくれました。出産から数か月、お子さんを抱えて外出
してくるのもやっとのこの時期に、我が子との時間を愛おしく
大事にしたいと思える、この方の心持が素敵だと心底思いま
す。数日、1週間でも、目まぐるしく変化していくお子さん
の様子に一喜一憂しているからこそ感じられる感覚だとも
思います。また、私達スタッフも、スタートしたばかりの子育
てを応援させてもらいたいという思いでプログラムを開催して
いますが、親になった喜びと実感を素直に語ってくれるその姿

からこちらが教えていただく側であるということに改めて強く
感じさせられました。
この一瞬、一瞬を大事にしたいと思った時に、頭に浮かんで
きたのが、下記の言葉です。

子どもがひとりわらったら、大人100人幸せです
/写真・ことば:小西貴士氏
～「子どもがひとり笑ったら…」より抜粋～

子どもは周囲へ幸せを振りまく存在です。だからこそ、ぜひ
今年1年も親子で、身近な居場所へたくさんお出かけして貰え
たらと思います。
私たちどろっぶスタッフは、笑顔はもちろん、一人ひとりの個
性を感じ、出逢わせていただける場にいられることに感謝して
おります。訪れる親子を含め、今年も地域の皆さんの力をお借
りし、より色鮮やかなどろっぶとなるよう、邁進していきたい
と思います。本年も、どうぞ宜しくお願い致します。
(どろっぶ副施設長 大槻 智子)

※スタートしたばかりの子育てを応援するために、生後2～4か月の親子
を対象にした連続講座

港北区地域子育て支援拠点
どろっぶ
港北区地域子育て支援拠点は、特定非営利活動法人びー
のびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。
港区子育て応援メールマガジン
ココめーる登録はコチラ
毎週木曜配信
http://fafa.jp/cocoml/a.p/101

港北区地域子育て支援拠点 開館時間:火曜日～土曜日 9:30～16:00 利用料・登録料:無料
休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
URL: http://www.kohoku-drop.jp



横浜子育てパートナー TEL: 045-547-1180(直通) 受付日時:火曜日～土曜日 9:30～16:00
横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局
TEL: 045-547-6422(直通) FAX: 045-540-7421 受付日時:月曜日～土曜日 9:00～17:00

NP ノーバディーズ・パーフェクト講座

0歳から就学までの子どもを育てる親の学びをサポートするプログラムです。グループで学び、一緒に子どもや子育てについて話し合い、考えてみませんか?

日時:2月1日、8日、15日、22日、3月1日、8日 すべて水曜日
全6回 10:00~12:00

場所:港北区地域子育て支援拠点どろっぷ 参加費:無料

対象:NP講座を初めて受ける方で、0歳から就学前のお子さんがある方、10名

保育有:0歳から就学前のお子さんを講座の時間別室にて 初回に6回分の保育
お子さんひとり6,000円/6回、ふたり目以降4,200円 料をお納めください。

進行:NP-J認定ファシリテーター 大豆生田千夏/ NPファシリテーター 木下麻子

申込:電話または受付にて

はじめの一步 赤ちゃんをつくる私の家族

生後2~4か月の赤ちゃんのご家庭向けに連続4回(3回+1回は3回目終了1か月後に開催)で原則毎週火曜日10:30~12:00で開催します。

第1回目▶2月7日 第2回目▶2月14日

第3回目▶2月21日 第4回目▶3月21日

対象:28年10~12月生まれのおちゃんと保護者(港北区区内にお住いの方)

申込:1月10日(火)10:00~
電話予約先着15組

支援者相談会場の紹介

日吉本町地域ケアプラザ

日吉本町4-10-A

開催曜日・時間▶木曜日9:30~11:30

子育て支援者名▶今田 博子さん

日吉本町地域ケアプラザでは相談日には正面の入口に開催の案内が掲示されています。靴を脱いで過ごす相談会場で、広々としていて、赤ちゃんスペースにちょっと大きい子ども遊べるスペース、充実したおままごとグッズ。もちろん、開催中の出入りも自由。子ども達も思い思いに遊んでいるので、いつでも温かい雰囲気です。



利用者に向けてメッセージ

子育てには時間・空間・仲間の三つがあると思います。その中の一つに支援者相談会場を利用していただけたらと思います。



※乳幼児の子どもことや、地域の情報にも詳しい子育ての先輩。13名の「子育て支援者」が区内12か所で毎週活動しています!相談以外にも、子どもの遊び場所として利用できます。9月号より、リレー掲載中★★

ボランティア活動 功労(個人)授賞



長島 順子さん

港北公会堂で「ほくほくフェスタ」が開催されました。

第一部、港北区社会福祉大会では、ボランティアの長島さんが表彰されました。

どろっぷのボランティアとしてだけでなく、

子育てサポートシステムの提供会員や、地域の子育てサロンのお手伝いなどの活動もされており、私にできることがあるならば・・・と。子ども達だけでなく、子育て中の親への愛にも溢れている長島さん。長年にわたり、地域の人として、親子へ穏やかな笑顔で話しかけ、優しく包み込んでくださり、心より感謝しております。

スタッフとして、尊敬する先輩、素敵なお手本がたくさんある中で過ごさせていただいていることが幸せだな・・・と思う、今日この頃です。

最近、ひろばに遊びに行っていないな・・・と思われたボランティアさんは、ぜひ、どろっぷ・サテライト・びーのに遊びにいらしてくださいね。親子に関わってくださる方の手は、いくつあっても困りません。首を長くして、お待ちしております。

(スタッフ一同)

離乳食教室を開催します! 要予約

●9~11か月の離乳食講座
1月16日(月)10:30~11:30 ※閉館日
申込:電話または受付にて1月4日(水)~

●5~6か月の離乳食講座
2月14日(火)
10:30~11:30 ※閉館中
申込:電話または受付にて2月1日(水)~



サテライトが開所して最初の冬です。ひろばの利用者から「離乳食がもうすぐ始まるけどちゃんと食べてくれるかドキドキする...」「実際に作ってみて、なかなかうまく食べてくれないんだよね...」など離乳食に関する相談を受ける機会が増えてきました。そんな声から、今年度サテライトでは離乳食講座を2回開催することにしました。区役所の離乳食講座では7~8か月を対象としているため、サテライトでは離乳食スタート期の5~6か月と完了期の9~11か月の講座としました。実際に作っているところを見ながら試食をして、困っていることなどを栄養士さんに相談できます。ひろばのアイランドキッチンを使い、お家にいるような感覚で作るときのイメージが持てると思います。要予約です。詳細はHP、チラシをご覧ください。

「公園で遊ぼう 風の子」へ 行ってきました

住宅街の中にある綱島西六丁目公園。落ち葉も多く肌寒い日でしたが、保育園の子ども達も一緒に遊び、公園内にはぎわっていました。公園遊びスタートから15年ほど。公園愛護会のご協力で公園内におもちゃを置くスペースも設けてもらっているとのこと。ボールを追いかけたり、フラフープを回したり飛んだり。好きな遊びを好きなように。ボランティアさんたちはちょこっとした仕掛け



を用意してくれています。シャボン玉にポリ袋の大きなボール、段ボールを積んで壊して。子ども達は大喜び。ママたちも一緒に遊びながらおしゃべりも弾んでいました。ぜひ一度、ふらつと遊びに行ってみてくださいね。

主催者コメント

近くの公園で楽しく遊ぶお手伝いをしたいと遊び道具(フープ・段ボール・大縄・シャボン玉etc)を用意しています。自由に使って初めて会う親子とも一緒に遊んでください。からだ全体を使って外で遊ぶ面白さを伝えたいと活動しています。



次回は1月12日(木)
10:30~11:30

開催情報

対象地域:日吉・綱島地区 参加費:無料

開催日:原則第2木曜 10:30~11:30
※午前9時の時点で雨天の場合は中止

開催場所:綱島西六丁目公園
(港北区綱島西6-16 長福寺幼稚園そば)

主催・協力:公園遊びボランティア風の子

区役所からの お知らせ

申込 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課 Tel.045-540-2340 ※駐車場利用の際の減免は、お電話でお申込みください。ご本人分の申込のみ受け付けいたします。1時間になります。

乳幼児歯科相談 無料・予約制

むし歯ないかな?歯並び大丈夫?歯磨きどうやってすすめていくの?嫌がる歯みがきどうしたらいいの?本当に磨けているのかな?お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。

日時:1月17日(火)・25日(水)13時15分~15時

会場:港北区福祉保健センター(区役所1階 健診会場)

対象:乳幼児(0歳児~未就学のお子さん)

内容:歯科医師による歯科健診、歯科相談・歯みがき等のアドバイス

持ち物:母子健康手帳、普段使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制

歯は生えているみたいだけど、歯磨きをまだ始めていない...仕上げ磨きを嫌がってこまる~など

実施日:2月20日(月)午前・午後各1回(実施時間約1時間)

予約開始日:1月17日(火)

対象:平成28年1~3月生まれのお子さんとその保護者(港北区在住)先着各20組

時間:午前の部10時(受付9時45分~)

午後の部13時30分(受付13時15分~)

会場:港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)

内容:歯科衛生士による「むし歯予防の話と歯磨きの練習等」

持ち物:母子健康手帳、普段使用しているお子さんの歯ブラシ

「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、電子申請システムにて申込を開始しました。電子申請システムでの申込は下のQRコードまたは

港北区 歯つらつ 検索



どろっぷの風景

赤ちゃんの頃から通ってくれているAくん、とってもシャイでマイペースでした。でも最近はお友達とじゃれあったり、ブロックのおうちでおままごとしたり、楽しそうにお友達と遊んでいます。そしてとってもおしゃべりになりました。まだはっきりした言葉は出ないけど、表情、身振り、手振り、全身で話しかけています。ある日受付にいるときAくんが何か一生懸命訴えてきました。何か欲しいよう。いつものように受付にある車かな、ブロックかなそれともあれかな、これかな、いろいろきいても違います...それでも一生懸命話してくれるAくん。ママに助けを求めようとしたとき工作コーナーからBくんがやってきて「これ(Bくんが工作中的のトイレットペーパーの芯とおりがみ)がほしいんだよ」と教えてくれました。自分の思いが伝わった喜びとほしいものが手に入った喜びで「全身にっこり」のAくん。よかったね。なかなかわかってあげられなくてごめんね。Bくん教えてくれてありがとう。工作はまだちょっと難しいけど少しお兄ちゃんのBくんと同じことやるのが楽しいんだよ。のりとテープを使ってできたカラフルな作品を嬉しそうにみせに来てくれて、一生懸命に説明してくれるAくん。全身を使ってなんとかわかってもらおうとするすごいパワーを感じました。(スタッフ市川 麻子)

今月の おすすめ絵本 なっちゃんがちっちゃかった ころのおはなし 鍋田 敬子作

お母さんは、なっちゃんが生まれた頃の話、なっちゃんに語るのですが、その小ささといったら、まるで小人!お兄ちゃんたちが菓子箱でベッドを作ってくれたり、お母さんが胸ポケットに入れてお出かけしたり。お母さんは、赤ちゃんだったなっちゃんの小さな可愛らしい様子を、話を膨らませて面白く語って聞かせているようなのですが、赤ちゃんの成長を家族みんなで優しく見守る様子が素敵で、なんだかほっこりします。(どろっぷ利用者 K)



地域イベントのお知らせ

- 区消防出初式 1月7日(土) 日産スタジアム駐車場
- 太尾宮前地域まちづくり 新春餅つき大会
1月7日(土) ライフ大倉山店駐車場
凧あげ 同時開催
- 港北駅伝大会 1月8日(日) 日産フィールド小机