

カレンダーにこのマークがある日はプログラムを予定していますので、ひろばの混雑が予想されます。

いつでも気軽に相談が出来ます
横浜子育てパートナーの相談は電話でも来館でもOK
受付日時 火～土曜日 9:30～16:00 相談員 早川かおり
直通TEL 045-547-1180

どろっぶ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 MSC ココめーる 編集会議	4
5 休	6 休		8	9 PRE MAMA	10	11 建国記念日 休
12 休	13 休		15	16	17	18
19 休	20 休		22	23	24 手芸部	25
26 休	27 休	28	<p>どろっぶ利用者の自主活動 ・手芸部 ・土いじりの会 ・BOSAIくらぶ ・MSC(多文化共生サポートクラブ)</p> <p>詳細は館内掲示およびスタッフにお問合せください。</p>			

サテライト

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 午後1時間館
5 休	6 休		8	9	10	11 建国記念日 休
12 休	13 休		15	16	17	18
19 休	20 休		22	23	24	25
26 休	27 休	28				

土曜日両親教室

お仕事等で平日の両親教室に参加できない方々のために、初めて出産する方を対象とした講座を開催します。ご夫婦での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加もOKです。申込多数の場合は抽選です。

申込 HPまたは往復はがきにて

どろっぶ 2月25日(土) 10:00～12:00(受付9:40～)
対象:平成29年7月に初めて出産する方とその配偶者20組
申込期間:2月7日(火)～11日(土)

サテライト 3月11日(土) 10:00～12:00(受付9:40～)
対象:平成29年8月に初めて出産する方とその配偶者20組
申込期間:2月21日(火)～25日(土)

HPからの申込み受付もスタートしました!

どろっぶ

相談日 臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)

大豆生田 千夏 3.10.17日(金) 10:00～12:00
藤井 和枝 4日(土) 13:00～15:00

プログラム 詳細は館内掲示およびスタッフまで

ほっとサロン 4日(土) 13:30～15:30
テーマ:「自分のきょうだい・親」
ふらっとサロン 16日(木) 10:30～11:40
ちよっと集まってちよっと話せる場
ふたごちゃん・みつごちゃんの会
18日(土) 10:00～12:00
おとの時間 22日(水) 13:30～
くろみさろん 23日(木) 10:30～12:00
申込:2月15日(水) 10:00～
母乳やミルクについて話してみませんか?

パン 地域活動支援センター「いろえんぴつ」の
パン販売 8.22日(水) 12:00～12:45

大倉山近辺の公園遊び 当日朝9:00に雨天の場合は中止
おひさまたんけんたい(太尾町第二公園)
21日(火) 10:30～11:30

サテライト

相談日 臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)

榎田 紋子 9.23日(木) 10:00～12:00

プログラム 詳細は館内掲示およびスタッフまで

離乳食講座 14日(火) 10:30～11:30
要申込:2月1日(水) 10:00～
対象:5～6か月
あんさんぶるぼっぼ 15日(水) 11:30～12:00
ママたちによる親子向けミニコンサート
BOSAIくらぶ 17日(金) 10:30～12:00
サテライトでの防災について考えてみましょう
おとの時間 18日(土) 13:30～14:30

詳細お問合せはサテライトまで

サテライト近隣の子育てサロン

すくすくハウス
6日(月) 東親和自治会館 10:00～11:30
24日(金) 中町自治会館 10:00～11:30
おしゃべりサロン(富士の湯)
16日(木) 10:00～11:30

横浜子育てサポートシステム 3月の入会説明会

子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、お子さんを預かるシステム。 予約受付は9時30分～

どろっぶ 3月 4日(土) 14:00～15:00 予約開始 2月 4日(土)
3月 7日(火) 14:00～15:00 予約開始 2月 7日(火)
3月 24日(金) 10:30～11:30 予約開始 2月 24日(金)

サテライト 3月 18日(土) 10:30～11:30 予約開始 2月 18日(土)
3月 30日(木) 14:00～15:00 予約開始 3月 1日(水)

▶2月の説明会の予約状況については、事務局(045-547-6422)まで

プレママカフェ 先輩ママの役立つ生の声が聞けますよ!

どろっぶ 2月9日(木) 10:30～12:00 要予約
対象:第1子妊娠中のママ 先着10名

あっと at どろっぶ

発行日:2017.2.1

家族の絆から生まれる パパの力

12月・1月に、どろっぶ・どろっぶサテライトで、「どろっば」のパパ達による劇を開催しました。オリジナルの台本で、BGMも楽器を演奏できるパパ達の生演奏です。

『そうだ!俺たちも感謝されたい!ずーるーい!(トナカイ役のパパ)』

「ストップ!!『ずーるーい!』ではみんなで肩を組んで、ラインダンスのように足を上げるのがイメージ。」と言うのは今回の劇団どろっばの監督を務めるパパ。台本の読み合わせで監督が一つ一つ細かく演技の指示をしています。「このセリフはみんな重ならないように違う言葉を書いてほしい」「ここは落ち着いたBGMで、ここは元気な曲がいいな」妥協が許されない打ち合わせは続き、演技力もどんどんレベルアップしています。稽古場からは本気の練習の様子が見られました。

打合せや本番のリハーサルではママも気軽に輪に入り、準備を手伝ってくれました。家族と一緒にいてくれることでパパ

も緊張が解け、本番は最高の舞台でした。何事も全力で向き合うパパの姿は、観客や見守る家族へ向けた「パパがんばってるぞ!」「楽しませたい!」という熱いメッセージが感じられました。最後には「子どもが応援してくれて嬉しかった」「また来年も継続してやろう」と出演者同士で、達成感の喜びを分かち合っていました。家族と一緒に参加できるプログラムを通して「子どもの笑顔からパパもママも笑顔になる」心の繋がりが見え、毎回温かい気持ちになります。忙しい時間を縫って、「どろっば」に来ているパパ達の姿を見て、自分のやりたいことを一緒に打ち込んでいける仲間との出会いは、とても大切であることを教えてもらいました。

今年度から両親教室が始まり、プレパパもどろっぶ、どろっぶサテライトへ来館される機会が増えてきました。パパ達の出会いのきっかけがある「どろっば」。ぜひ家族と一緒に参加してみませんか? (どろっぶサテライト ひろばスタッフ 青柳)



どろっばオリジナル劇



流しそうめん

※どろっば・・・
どろっぶの「パパサークル」。2016年度は、流しそうめん、お花見、お散歩など、パパと子どもの参加のみでなく、家族一緒に参加ができるようにファミリー向けの企画を実施しました。

港北区 地域子育て支援拠点
どろっぶ
港北区地域子育て支援拠点は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港区子育て応援メールマガジン
ココめーる登録はコチラ

毎週木曜配信
http://fpa.jp/cocomo/a.p/101

港北区地域子育て支援拠点 開館時間:火曜日～土曜日 9:30～16:00 利用料・登録料:無料
休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
URL: http://www.kohoku-drop.jp

住所:〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421
アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分
市営バス41系統「観音前」下車

住所:〒223-0052 横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072
アクセス:東急東横線綱島駅徒歩8分

●横浜子育てパートナー TEL:045-547-1180(直通) 受付日時:火曜日～土曜日 9:30～16:00
●横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局
TEL:045-547-6422(直通) FAX:045-540-7421 受付日時:月曜日～土曜日 9:00～17:00

どろっぷ新スタッフの紹介

ひろばスタッフ



きま まぎ
金 麻紀
10月からスタッフになった金麻紀と申します。どろっぷで働き始めてから毎日子どもたちの笑顔に癒されています。これからもたくさんのお会いを楽しみにしていますので、ぜひ気軽に話かけてください。

子育てサポートシステム



きま た よしこ
木全 由子
12月からスタッフの一員となりました木全と申します。子育て中のお父さん、お母さんのチカラに少しでもなりたいたいという思いを胸に、出会えた方々との縁を大切にしたいです。

オープンデータを活用した子育て情報サービス 検討プロジェクト (OKP) 報告会

OKPでは、2015年度からプロジェクトメンバーを中心に多様な人の協力を得て、新たな子育て情報サービスの開発に取り組んできました。そのプロセスと開発プログラムを発表します。お楽しみに♪

- 日時:3月11日(土) 15:00～
 - 場所:新横浜周辺にて
- 詳細が決まり次第HPでお知らせいたします♪

地域の子カラ助成金説明会開催!

「地域の子カラ応援事業」について知るチャンスです!平成29年度の助成金申請を考えている方、子育てサロン、子育てサークル、公園遊びなどを運営している方、「地域」での活動に興味のある方...ぜひ参加下さい。

- 日時:2月15日(水) 10:30～11:30
 - 場所:サテライト2階 研修室
 - 対象:どなたでも(お子さんの同席OKです)
 - 申込問合せ:045-540-7420 ●担当:江口
- 詳細はHPをご覧ください。

離乳食教室を開催します♪ 要予約

区の離乳食講座では7～8か月対象の講座のみ開催していることから、サテライトでは前後月齢に向けた講座としました。実際を作っているところを見ながら試食をして、困っていることなどを栄養士さんに相談できます。ひろばのアイランドキッチンを使い、お家にいるような感覚で作るときのイメージが持てるかと思えます。詳細はHP、チラシをご覧ください。

- 日時:日時:2月14日(火) 10:30～11:30 ●対象:5か月～6か月
- 予約開始日:2月1日(水)～ 受付または電話にて

column
横浜子育て.....パートナー
早川のつばやま
HAYAKAWA

幼稚園保育園へ願書の提出や申請が終わり、新たな生活に対する楽しみな気持ちがありつつ、不安がいっぱいで過ごされて方もいるのではないですか?気になること、知りたいこと、不安なことなどありましたら、声をかけてください。

先日ある研修で、「子どもが発した言葉や行動を親が言葉で復唱することで、子どもは自分のとった行動を理解し、どうする事が良いのかが分かる」との話を聞きました。ついつい「うん」「分かった」と息子に流した返事をしてしまっていた自分に反省をしました。育児って正解があるわけではなく、それだけに母親は悩んだり反省したり...ですね。みなさんの抱えている気持ち、ぜひ聞かせてください。

ごへんら いいパートナー
直通TEL▶ 045-547-1180
早川かおり

どろっぷ 部活動報告

BOSAI(防災)くらぶ

非常食 持ち寄り 試食会

さわやかな風が吹く10月14日。太尾公園つちのこプレイパークさんとのコラボ企画「非常食持ち寄り試食会」を開催しました。温めて食べるもの、そのままでも食べられるもの、お湯をいれるものなど、調理方法や食材を確認しながら、子どもたちと一緒にワイワイと試食しました。おまけ企画「ツナ缶ランプ」にも火が点きました!ピクニックみたいで、楽しいひとときでしたね!(担当スタッフ 中込)

次回BOSAI(防災)くらぶの活動は
2月17日(金)サテライトにて開催します♪

サテライトより

どろっぷの風景

サテライトの畑の土にも霜柱ができて、落ち葉もたくさん。外で遊ぶのは寒いかな?と思いながらテラスを掃いて、砂場の準備をしていた冬の朝。開館すると、そんな心配はご無用とばかりに男の子がひろばにも入らずお庭へ直行!新たに増えた三輪車にまたがり、一番乗りにご満悦な顔です。お日様が昇って暖かくなるにつれ、どんどん子どもたちは外に繰り出して砂場でお山を作ったり、シャボン玉をしたり元気に遊びだしました。まだ吹くことができない子どもたちはシャボン玉を大喜びで追いかけて、赤ちゃんは抱っこひもの中からぐっと手を伸ばしてつかもうとしたり...そんな微笑ましい姿に、大人もシャボン玉に夢中になり、庭に笑い声が響いていました。

一つの遊びから、子どもも大人も一緒になって夢中になれる楽しい時間を過ごせるっていいなあと感じました。まだまだ寒い冬は続きますが、サテライトのお庭で元気に遊びましょうね。(ひろばスタッフ 佐藤)

支援者相談会場の紹介

綱島地区センター 綱島西1-14-26

開催曜日・時間▶ 木曜日 10:00～12:00
子育て支援者名▶ 小林 純子さん

綱島地区センターは“ベビーステーション”にもなっています。授乳コーナーやおむつ替えのついでに遊びの場としても利用できます。子育て支援者がいる木曜日午前中は通常のプレイルームより多くのおもちゃで遊べます。

利用者に向けてメッセージ

地域で子育て中の親子が出会える場もあります。初対面でも子どもの話題ならいろいろ話せますよ。分らないことが一杯の子育て。話しているうちにいい方法が見つかることも。支援者も一緒に考えます。気分転換もかねて来てみてください。

※乳幼児の子どもことや、地域の情報にも詳しい子育ての先輩。13名の「子育て支援者」が区内12か所で毎週活動しています!相談以外にも、子どもの遊び場所として利用できます。9月号より、リレー掲載中★

区役所からの お知らせ

乳幼児歯科相談 無料・予約制

むし歯ないかな?歯並び大丈夫?歯磨きどうやってすすめていくの?嫌がる歯みがきどうしたらいいの?本当に磨けているのかな?お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。

日時:2月6日(月)・24日(金) 13:15～15:00
会場:港北区福祉保健センター(区役所1階 健診会場)
対象:乳幼児(0歳児～未就学のお子さん)
内容:歯科医師による歯科健診、歯科相談・歯みがき等のアドバイス
持ち物:母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制

歯は生えているみただけけど、歯磨きをまだ始めていない...、仕上げ磨きを嫌がってこまる～など

実施日:3月15日(水) 午前・午後各1回(実施時間約1時間)
予約開始日:2月15日(水)
対象:平成28年2～4月生まれのお子さんとその保護者(港北区在住) 先着各20組
時間:午前の部10:00(受付9:45～) 午後の部13:30(受付13:15～)
会場:港北区福祉保健センター(区役所1階 健診会場)
内容:歯科衛生士による「むし歯予防の話と歯磨きの練習等」
持ち物:母子健康手帳、普段使用しているお子さんの歯ブラシ

「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、電子申請システムにて申込を開始しました。電子申請システムでの申込は下のQRコードまたは

港区 歯つらつ 検索

アンケートを実施しました!

どろっぷ・サテライトにて利用者アンケートを実施しました。アンケートの結果はひろばやホームページで閲覧できます。

<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/56/>
ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

地域イベントのお知らせ

- 第29回大倉山観梅会
2月18日(土)・19日(日) 大倉山梅林「野点」、特設ステージなど
- 「たかたん♡こどもまつり」
3月5日(日) 高田地域ケアプラザ
- 大倉山支えあい祭り
3月11日(土) 太尾防犯拠点センター
- 宮前まちづくり協議会 梅まつり
2月18日(土) ライフ大倉山店駐車場

出張説明会 提供(抽かる)会員募集中!

綱島地域ケアプラザ 樽町1-22-46
3月22日(水) 10:30～11:30

おためし保育 詳細はお問合せください☆

どろっぷ 3月10日(金) 午前午後 各2組
予約開始 2月10日(金) 9:00～

▶予約状況については、事務局(045-547-6422)まで