

カレンダーにこのマークがある日は、プログラムを予定していますので、ひろはの混雑が予想されます。

いつでも気軽に相談が出来ます
横浜子育てパートナーの相談は電話でも来館でもOK
受付日時 火～土曜日 9:30～16:00
大倉山 TEL:045-547-1180 相談員 早川 かおり
綱島 TEL:045-547-1182 相談員 田之畑 有美

発行日：2017.12.1

どろっぴ 利用者の自主活動
・手芸部 ・土いじりの会 ・BOSAI くらぶ
・MSC (多文化共生サポートクラブ) ・どろっぴ

日	月	火	水	木	金	土
					1 ココめーる 編集会議	2 子サ
3 休	4 休	5 心	6	7	8 Park MSC	9 子サ
10 休	11 休	12 心	13 心	14 手芸部	15	16 心
17 休	18 休	19 心	20 子サ	21 心	22 Park	23 休 天皇誕生日
24/31 休	25 休	26	27	28 休	29	30 休

どろっぴ TEL: 045-540-7420

相談日 臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)
大豆生田 千夏 5.12.19日(火) 10:00～12:00
藤井 和枝 16日(土) 10:00～12:00

プログラム 詳細は館内掲示およびスタッフまで
どろっぴ 9日(土) 14:00～15:00
どろっぴによる発表会☆昨年はクリスマス劇を上演子どもたちにも大喜び!
おとの時間 14日(木) 13:30～
くるみさろん 21日(木) 10:30～12:00
15日(金) 10:00～予約開始 要予約
母乳やミルク…気になっていることを助産師・先輩ママみんなで話してみませんか?

大倉山近辺の公園遊び
当日朝9:00に雨天の場合は中止
●太尾公園つちのこプレイパーク(太尾公園) 8.22日(金) 10:30～16:30
●おひさまたんけんたい(太尾町第二公園) 19日(火) 10:30～11:30

サテライト TEL: 045-633-1078
相談日 臨床心理士に個別相談ができます(予約優先)
榎田 紋子 14.21日(木) 10:00～12:00

プログラム 詳細は館内掲示およびスタッフまで
ふたごちゃん・みつごちゃんの会 7日(木) 10:00～12:00
こくまりズム 12日(火) 11:30～11:50
おとの時間 21日(木) 11:00～12:00
ふらっとサロン 21日(木) 13:30～15:00

サテライト近隣の子育てサロン
すくすくハウス 10:00～11:30
4日(月) 中町自治会館
おしゃべりサロン(富士の湯) クリスマス会★
21日(木) 10:00～11:30

サテライト

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
9 休	4 休	5	6	7 心	8	9 心 ひろば開館は 13:00～
10 休	11 休	12 心	13	14 心	15	16 子サ
17 休	18 休	19 心 ハンドメイド (手作りの会) 13:30～	20	21 心	22	23 休 天皇誕生日
24/31 休	25 休	26 子サ	27	28	29	30 休

土曜日両親教室

お仕事等で平日の両親教室に参加できない方々のために、初めて出産する方を対象とした講座を開催します。ご夫婦での参加はもちろん、妊婦さんだけの参加もOKです。申込多数の場合は抽選です。

申込 HPにて <http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>

どろっぴ 1月27日(土) 10:00～12:00 (受付9:40～)
対象:平成30年6月に初めて出産する方とその配偶者18組
申込期間:1月9日(火)～13日(土)

サテライト 1月13日(土) 10:00～12:00 (受付9:40～)
対象:平成30年6月に初めて出産する方とその配偶者20組
申込期間:12月19日(火)～22日(土)

横浜子育てサポートシステム 12月の入会説明会

子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、お子さんを預かるシステム。

どろっぴ 1月 6日(土) 14:00～15:00 予約開始 12月 6日(水)
1月 20日(土) 10:30～11:30 予約開始 12月 20日(水)
1月 24日(水) 10:30～11:30 予約開始 12月 25日(月)

サテライト 1月 11日(木) 14:00～15:00 予約開始 12月 11日(月)
1月 27日(土) 10:30～11:30 予約開始 12月 27日(水)

▶12月の説明会の予約状況については、事務局(045-547-6422)まで

PRE MAMA プレママカフェ 先輩ママの役立つ生の声が聞けますよ!

サテライト 1月20日(土) 10:00～12:00 申込開始:1月6日(土) 要予約

あっと at どろっぴ

産前から地域と繋がっていく

産後すぐから頻りに利用し、いつも笑顔で社交的なAさんが「妊娠中は産むのがゴール、その後の大変さなんて全く想像してなかった。サテライトがなかったらどうなっていたかな…」と漏らしたことがありました。産前にどろっぴの存在を知っているからこそ、産後すぐの大変な時期に躊躇せず門の扉を開けてくれるのかもしれない。利用者さんの言葉は地域子育て支援拠点のあるべき姿を教えてくれるきっかけになります。

港北区では、平日の両親教室に加え、昨年度からはどろっぴ・どろっぴサテライト(以下どろっぴ)、今年度秋からは地域ケアプラザで「土曜日両親教室」をスタートしており、どろっぴでは、①子育てに関わる情報提供②沐浴実習③先輩家庭との座談会を行っています。2拠点での開催形態やその良さが参加者の満足度につながるよう、毎回助産師や保健師、どろっぴスタッフ3者で話し合いを重ねながら開催しています。

参加者は、主に妊娠中期(6～7ヶ月)の夫婦。出産に対してのイメージがまだ漠然としている頃ですが、産前の早い段階から産後の生活をイメージしてもらうことと、地域の居場所を知り、子育てを一緒にする仲間と繋がってもらうことを大事にしています。

新生児の抱っこ体験では、人形だけではなく、実際の赤ちゃんも抱っこします。大きな身体のパパが緊張した面持ちで抱っこしながらも、自然と笑みを浮かべて「結構ずしりくるんですね」などと話してくれると、パパもママも産んだらすぐ

ぐに親になれるわけではなく、こうした体験を通して徐々に、パパママになる実感を持つのだろうと感じます。

座談会では、近い地域で子育てをする先輩家庭や同時期に出産予定の親同士が繋がれるよう、住んでいるエリアの情報を紹介してもらいながら参加者からの質問に答え、座談会の満足度はとても高く、「先輩の話を聞いてようやく実感が湧いてきた」という感想も多く聞かれます。

産前から地域に繋がり、たくさんの人に囲まれながら親になる準備ができるよう、見守りの輪を広げていければと思います。(どろっぴサテライト 勝山 幸)



年末年始Information

- 急病のときは 横浜市救急相談センター医療機関案内/ 救急電話相談 #7119 または 045-222-7119
- 休日急患診療所 菊名7-8-27 ☎:045-433-2311
診療科目:内科、小児科 受付時間:9時50分～15時50分
診療日:日曜、祝日、12月30日～1月3日
(JR・東急東横線菊名駅、東急東横線大倉山駅から徒歩10分)
- よこはま子ども虐待ホットライン(24時間365日) 0120-805-240

港北区地域子育て支援拠点
どろっぴ
港北区地域子育て支援拠点は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区子育て応援メールマガジン
ココめーるの登録はコチラ

毎週木曜配信
http://fafa.jp/cocoml/a.p/101

港北区地域子育て支援拠点 開館時間:火曜日～土曜日 9:30～16:00 利用料・登録料:無料
URL: <http://www.kohoku-drop.jp>
休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
主に0歳から未就学児・妊婦さんとそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です

どろっぴ
住所:〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL:045-540-7420 FAX:045-540-7421
アクセス:東急東横線大倉山駅徒歩10分
市営バス41系統「観音前」下車

どろっぴサテライト
住所:〒223-0052 横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL:045-633-1078 FAX:045-633-1072
アクセス:東急東横線綱島駅徒歩8分

●横浜子育てパートナー 受付日時:火曜日～土曜日 9:30～16:00
●大倉山 TEL:045-547-1180 ●綱島 TEL:045-547-1182
●横浜子育てサポートシステム港北区支部事務局
TEL:045-547-6422(直通) FAX:045-540-7421 受付日時:月曜日～土曜日 9:00～17:00

どろっぷからのお知らせ&ご案内

住所：〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
TEL：045-540-7420 FAX：045-540-7421

ふれあい体験授業 中学生が来るよ!

中学生徒が、家庭科の授業でどろっぷに遊びに来ます! 赤ちゃんや小さな子たちと一緒に遊ぶのを楽しみにしているので、ぜひぜひ一緒に遊んでください! 日程についてはひろば掲示でご確認ください☆

●日時：11月中旬～ 9:30～12:00 全6回 ●場所：どろっぷ

ボランティアさんによる お楽しみプログラム

12月はお楽しみ月間として、毎週楽しめる企画を考えています! 手作り楽器を作ったり、クリスマスソングを演奏したり、もしかしたらサンタに会えるかも? 詳細は館内の掲示をご覧ください。

●開催期間：12月5日(火)～22日(金) ●場所：どろっぷ

第33回 小さな丘のメリークリスマス

●日時：12月10日(日)10:00～15:30 ●場所：大倉山記念館
●内容：コンサートやクリスマスリース作り、木工教室、体験コーナー、喫茶コーナー

まちライブラリー「読み聞かせの会」

小学生ボランティアとまちライブラリーの仲間たちと絵本を通してほっとしたひとときをすごしませんか?

●日時：1月5日(金) 11:00～12:00 ●場所：どろっぷ

太尾宮前地区 お餅つきのお知らせ

●日時：1月6日(土) 10:00～ 売切れ次第終了
●場所：ライブ大倉山店駐車場 **同時開催** 手作り凧をあげよう!
●内容：お餅の販売をします! **先着100名**

どろっぷも
プラ板で
出店予定!



どろっぷにはいろいろな自主活動があるのを知っていますか?

どろっぷ自主活動に参加しませんか?

手芸部編

手芸部では月に一回集まって、ひろばのおもちゃやどろっぷデーのお昼寝アートや販売品などを作っています。「手芸好きなんです!」という方ぜひ参加してください!

お子さんと一緒に活動できます。地域の方も大歓迎!

次回は
12月14日です★



▲お昼寝アート

▲地域振興課の布おもちゃ作りで寄贈いただきました♪▲



▲活動の様子



メンバーからの お知らせ netほいっぷ

「初めて」のひろば訪問 記録を作成しました★

港北区には、現在5つの親と子のつどいのひろばがあります。netほいっぷのメンバーが、「初めて」のひろば訪問 記録を作成しました。初めて遊びに行ってみて感じたこと、おすすめポイントなど写真を交え口コミ情報が記載されています。身近な遊び場所をできるだけ早く知ってもらいたいという思いを込めた訪問記録。どんなところなの?どんな風に過ごす場所?と思われる方、ぜひHPからのぞいていただけたらと思います!

→ <https://kohoku-net-whip.jimdo.com/>

また、ひろばのネットワーク会議で、訪問記録に加えて、利用者の生の声を話してくれ、運営側への貴重な意見となりました。

ココめーる アプリ開発 進行中!

港北区×情報科学専門学校×どろっぷで、ココめーる「アプリ」開発をしています。

現在毎週木曜に配信中のメールマガジンがさらに利用しやすくなるよう、1月以降にモニターも実施予定です。モニター募集など詳細はココめーるで配信!「まだココめーる登録していないよ。」という方はこの機会にご登録ください!



→ <http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/44/>

区内 子育てひろばの年末年始休館日

★港北区福祉保健センター…12月29日～1月3日はお休みとなります

- こんぺいとう ……12月28日(木)～1月3日(水)
- 「たかたんのうち」 ……12月27日(水)～1月9日(火)
- ひだまり ……12月27日(水)～1月4日(木)
- つどいの広場ぼっけ※ ……12月21日(木)～1月5日(金)
- びーのびーの ……12月29日(金)～1月4日(木)
- どろっぷ・どろっぷサテライト…12月28日(水)～1月3日(水)

※ 親と子のつどいの広場 ぼっけが移転します!

年末年始休館後に移転オープン。1月6日(土) 10:00～13:00は無料開放!
◎港北区岸根町539-1 プリス岸根公園207号室 1階がセブンイレブンの建物です。

サテライトからののお知らせ&ご案内

住所：〒223-0052 横浜市港北区綱島東3-1-7
TEL：045-633-1078 FAX：045-633-1072

小児医療講座を開催します

「一般社団法人 知ろう小児医療守ろう子ども達の会」の方々をお招きし、サテライトにて小児医療講座を開催します。港北区の福祉保健センター長からも、港北区の小児医療の現状や乳児健診等についてお話しいただきます。

●日時：1月18日(木) 13:30～(予定)
●場所：どろっぷサテライト
※申込方法など詳細は12月中旬以降に館内掲示とHPで案内いたします。



ある日、受付前でお母さん達とおしゃべりしていると、後ろでいつの間にかAちゃんとBちゃんが丸椅子を真ん中に無言で押し合っている様子。二人の力は互角なのか丸椅子は行ったり来たりとなかなか勝負がつかず、無言で見つめ合い押し合っただけで諦めません。

Aちゃんは、つかまり立ちができるようになり椅子があると伝い歩きで好きなところに行くことができるし、Bちゃんは、最近一人で歩けるようになりましたが椅子があると速く動けるのでお互い譲れないのかな。最初は椅子の取り合いを気にしたお母さん達でしたが本気の勝負に「どちらが勝つか押し合い相撲ね。」と、微笑みながら見守りだしました。そしてBちゃんが応援しているお母さんの顔を見てニコッとした瞬間ストンと尻もちをついてしまい、その後うんちをして戦意消失。一気にAちゃんが椅子を手に入れ勝負がつかまりました。初夏にはまだお座りしてそれぞれ遊んでいた二人が、秋になって赤ちゃん部屋を出て遊ぶようになり、取り合いをするようになって成長を感じると同時に、その姿を親やひろばのみんなが見守っていくことで、人との関わりや信頼関係を築いていくのだと思いました。無言の二人でしたが、もしかしたら目で何かを語っていたのかもしれないね。

(サテライト 佐藤 睦子)

地域の中で子どもを預けたり、預かってもらう

「子育てサポートシステム」

先日、提供会員(子どもを預かる会員)から、サポートをしている子どもの運動会を自分の家族と一緒に見に行っただけというお話を聞きました。

会場と同じようにご自分の家族と見に来ている提供会員に複数会ったとのこと。提供会員の家族も預かる日を「今度はいつ?」と娘や夫までもがひそかに心待ちにしているとの会話で盛り上がったそうです。普段預かっている時とは違った様子を見に足を運びたい。預かっている子どもの存在は提供会員とその家族にとってはきっと特別な存在になっているのでしょうか。

子どもにとって提供会員は身内以外の初めての「大人」ではないのでしょうか。その子どもと提供会員との信頼関係は「社会」への第一歩。ひいては子どもの将来の「自立」の第一歩のような気がします。提供会員のご家族にとっても世代の違う家族との交流は日常生活にハリと活力を与えてくれる特別な存在なのだと確信した秋の一日でした。

(井門 有子)



区役所からの お知らせ

申込

港北区福祉保健センター子ども家庭支援課 Tel. 045-540-2340 ※駐車場利用の際の減免は、お電話でお申込みください。ご本人分の申込のみ受け付けいたします。 1時間になります。

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制

歯は生えているみただけで、歯磨きどうしたらいいの? 仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの?
実施日：1月16日(火) 午前・午後各1回(実施時間 約1時間)
予約開始日：12月13日(水)

対象：平成28年12月、平成29年1・2月生まれのお子さんとその保護者(港北区在住) 先着各20組

時間：午前の部10:00(受付9:45～) 午後の部13:30(受付13:15～)

会場：港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)

内容：歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習等

持ち物：母子健康手帳、普段使用しているお子さんの歯ブラシ

「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、電子申請システムにて申込を開始しました。電子申請システムでの申込は下のQRコードまたは

港北区 歯つらつ 検索



乳幼児歯科相談 無料・予約制

むし歯ないかな? 歯並び大丈夫? 歯磨きどうやってすすめていくの? 嫌がる歯みがきどうしたらいいの? 本当に磨けているのかな? お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。

実施日：12月18日(月) 午前・1月17日(水) 午後・1月29日(月) 午前

対象：乳幼児(0歳児～未就学のお子さん) 時間：午前の部 9:15～11:00 午後の部 13:15～15:00

会場：港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)

内容：歯科医師による歯科健診、歯科相談・歯みがき等のアドバイス

持ち物：ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル、母子健康手帳