

いつもありがとうSボラさん♪
～どろっぶより

中道さんとサテライトの出会い、昨年のオープンガーデンでした。「孫と暮らす今のマンションでは庭いじりができないので」と、以前からのご趣味であったお庭づくりをきっかけに仲間に加わってくださいました。

そんな中道さんのサテライトでの欠かせない顔が、乳児の手形とり。初めは「赤ちゃんに触れ合うのは久しぶりだから自信ないのよ」と、親子を思うがあまりの慎重な発言。

混雑するひろばの中で独りきり、何の配慮もできず申し訳なかったと思いながら終了後にお礼を言うと「楽しかったわ、赤ちゃんが可愛くて」と、顔をほころばせながら興奮気味の返答。その姿を見て、中道さんの湧き上がるエネルギーにリスペクトを感じたのと同時に、「あ！これからもずっと一緒に活動したい！」と強く思いました。

以降、スケジュールのびっしり書かれた手帳には、庭いじり、手形、

※Sボラさん：どろっぶ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」してくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

ふたごみつごの会・・・とサテライトの活動日がどんどん追記され、柔らかな物腰と温かい笑顔で、沢山の親子を迎えてくださっています。

住み慣れた地元を離れても、今の暮らしの中で人の輪に繋がり、ご自身の“とくい”を活かす。あたらしい扉はまず開けてみる、そんな中道さんの在り方に、スタッフは沢山の気づきをいただいています。



(サテライトひろばスタッフ 勝山 幸)

ボラリーグ★こうほく 報告

毎年、港北区社会福祉協議会とどろっぶで取り組んでいるボラリーグ★こうほく。今年も多機関のみなさまのご協力のもと約40名の中・高・専門学校の学生たちがのべ79回の活動を行いました。子どもや高齢者との交流を通じ、たくさんの学びがあったようで、

- ・はじめてだったので不安でしたが、とても楽しくできました。
- ・とても新鮮でいい経験をさせていただきました。
- ・最後は(子どもたちが)みんな笑ってくれて良かったです。
- ・ボランティアの大変さがわかる、いい2日間だと思いました。
- ・今回の経験で子どもとの接し方や親の心配事などを知れて良かった。

と、終了後の感想が届いています。入口としては、「夏休みの宿題」として参加したがとても楽しかったとの感想もあり嬉しい限りです。

ボラリーグスタート当初、ひろばで遊んでいた子が中学生となり参加してくれる姿や、ボラリーグ2年目・3年目・・・連続参加!のベテランボラリーガーも。今年の夏も充実した活動となりました。暑い中、受入れ団体をはじめみなさまのご協力に感謝申し上げます。(担当スタッフ 江口佳住・勝山幸)



報告交流会では
楽しみました☆
みんないきいき
な交流を
楽しみました☆

区役所からのお知らせ

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制
歯は生えているみただけで、歯磨きどうしたらいいの？仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの？
実施日：12月19日(水) 午前・午後
申込開始：11月14日(水) 午前8:45～ 先着20組
対象：港北区内在住の親子
(平成29年11・12月、平成30年1月生まれ)
時間：午前10:00～ 午後13:30～ 約1時間
会場：港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容：歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など
持ち物：母子健康手帳、
ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ
「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→



乳幼児歯科相談 無料・予約制
むし歯ないかな？歯並び大丈夫？歯磨きどうやってすすめていくの？嫌がる歯みがきどうしたらいいの？本当に磨けているのかな？お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。
実施日：10月30日(火) 午後、11月6日(火) 午前、19日(月) 午後
対象：乳幼児(0歳児～未就学のお子さん)
時間：午前の部9:15～10:45 午後の部13:15～14:45
会場：福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容：歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル
申込：港北区福祉保健センターこども家庭支援課
TEL: 045-540-2340 お電話でお申込みください。
※ご本人の申込みのみ受付いたします。
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

2018 10月号 vol.146

あっと at とろっぶ

港北区地域子育て支援拠点どろっぶは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。
開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the monthly schedule in English



それぞれがそれぞれの想いで過ごせる居場所として

毎年この時期になると、ひろばでは保育園・幼稚園の話題や相談も増えてきます。特にサテライトのある綱島、日吉方面では復職する方も多いため、今号では来春に向けて復職を考える方へ「今」の気持ちを大事にしてほしいという願いを込めて、伝えさせてもらえたらと思います。

「本当にこの選択でよかったのか…」「サテライトではもう会えなくなってしまう」特に3月から4月の年度末にかけてはこのような声を聞くことが多く、混沌とした様子がありました。それぞれに感じている気持ちを同じ境遇の仲間同士で素直に話せることで、自分だけではない、みんな一緒にの想いでいたんだと心強く感じてもらえたらいいな、さらにはライフステージが変わったとしてもいつでも戻れる場所があると感じてもらえたら、との想いで慣らし保育の真只中、4月第1週目の土曜日に保育園座談会を企画しました。

座談会では「1週間ずっと泣いてばかり」「まだまだ、自分の手で育てたい…」と、自分自身の気持ちが現状には追いつかず、戸惑いや焦燥感などにかられてしまうといった参加者の様子が伺えました。そんな中、先輩家庭からは「子どもの成長が徐々に実感できるよ

うなって初めてこれでよかったんだと思えるようになった。気持ちの整理に2年はかかった…」との話も。また、同席していた保育園の園長先生からも「慣らし保育中は、保育時間も短く昼寝もないので、保育士は連絡帳の記入作業よりも子どもと向き合う時間を大事にしている」との現場からの心強いメッセージもあり、参加者の気持ちや緊張感が次第に解きほぐされ、子どもを託していく上での覚悟ができていくのが感じられました。

座談会終了後は「今の気持ちのままでいいんですね。焦らずに、少しずつ前に進んでいければいいんだとやっと思えました」と、参加者が話していた言葉が今でも私の心に残っています。他者と対話することで、自分だけでは気づきづらいことにも気づけたり、今の自分の選択に一つずつ納得し、受入れながら進んでいくのだとその姿を見て教えられ

たような気がしました。子育ては、我が子どもの年代になってもこうやって行きつ戻りつしながらも、少しずつ進んでいくものなのかもしれないですね。

どろっぶのような場が地域の中にあり、それぞれのライフステージに併走することで、人は選択し前にばかり進むのではなく、時には立ち止まり休み、見つめ直す場も必要であることを教えられます。待ち合わせ場所、休憩所、考える場所…それぞれの使い方に伝えていけるような柔軟な場(拠点)づくりを意識していきたいです。そして利用する皆さんの気持ちを聴かせていただきながら、それぞれに決断した選択を一緒に応援させてもらいたいと思っています。

(横浜子育てパートナー 田之畑 有美)



↑座談会前のリラックス体操

子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぶ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」

ダウンロードはQRコードまたはどろっぶHPから★

横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。
受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00
横浜子育てパートナー専用電話番号
大倉山：045-547-1180 相談員：早川かおり
綱島：045-547-1182 相談員：田之畑有美

あっと at とろっぷ 2018 10月号 vol.146

港北区地域子育て支援拠点とろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the monthly schedule in English



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 ●あつぷっ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	4	5	6 ●マタニティ&ベビーDAY テーマ「生活」 10:30～11:50要予約
7 休館日	8 休館日	9	10	11 ●monakaの日(手芸・IT) 10:00～11:45	12 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00 ●monakaの日 10:00～11:45	13
14 休館日	15 休館日	16	17 ●あつぷっ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	18	19	20 ●藤井和枝先生 10:00～12:00
21 休館日	22 休館日	23	24	25 ●助産師とみんなの知恵袋 10:30～12:00要予約 ●おとの時間 13:30～14:30	26 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	27 ●土曜日両親教室 10:00～12:00
28 休館日	29 休館日	30 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	31			

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4	5 ●MSCランチミーティング 12:00～13:30	6 ●サボ
7 休館日	8 休館日	9 ●助産師とみんなの知恵袋 10:30～12:00要予約 ●あつぷっ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	10	11 ●横田 紋子先生 10:00～12:00	12 ●「ほっぷっ」(ひろば) あそびのプログラム 10:00～11:30 ハロウィンかざりを作ろう!	13 ●土曜日両親教室 10:00～12:00 ●ひろばは13:00～開館 ●とろっぷ 13:00～14:30
14 休館日	15 休館日	16 ●こくまりズム 11:00～11:30 ●公立保育園 親子あそび 対象：10ヶ月～1歳3ヶ月 13:30～14:20 14:30～15:20 要予約	17	18 ●ふたごちゃんみつごちゃんの会 10:00～12:00 ●おとの時間 13:30～14:30	19 ●MOMOの日 10:00～11:30	20 ●マタニティ&ベビーDAY テーマ「1日の過ごし方」 10:30～11:50要予約
21 休館日	22 休館日	23 ●あつぷっ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	24 ●「ほっぷっ」(外) あそびのプログラム 10:30～12:00 大曽根保育園 園庭開放に行っ ※初めてのの方は14:30を てみよう!現地集合。雨天中止 ※おとのご来館ください。 時は、朝9時ブログでお知らせ。対象：1歳の誕生日まで	25 ●ぶらっとサロン～ こどものいまのきらく 14:00～15:30頃 ※初めてのの方は14:30を てみよう!現地集合。雨天中止 ※おとのご来館ください。 時は、朝9時ブログでお知らせ。対象：1歳の誕生日まで	26 ●横田 紋子先生 10:00～12:00	27 ●横田 紋子先生 10:00～12:00
28 休館日	29 休館日	30	31			

相談日：臨床心理士の個別相談(要事前予約) プログラム：開催時間の混雑が予想されます
 サボ 子育てサポートシステム入会説明会(要事前予約) お知らせ：詳細はHPでもご案内しています
 自主活動 とろっぷ(monaka):ハンドメイド・土いじり・工作・BOSA I・まちライブラリー
 サテライト(MOMO):ハンドメイド・ぶぶぶのBOOK 共通：とろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

子育てサポートシステム
 11月 入会説明会
 お申込み：045-547-6422 (予約受付は9:30～)

- とろっぷ 11月10日(土) 14:00～15:00 予約:10/10(水)～24日(土) 14:00～15:00 予約:10/24(水)～30日(金) 10:30～11:30 予約:10/30(火)～
- サテライト 6日(火) 10:30～11:30 予約:10/6(土)～17日(土) 14:00～15:00 予約:10/17(水)～28日(水) 10:30～11:30 予約:10/29(月)～
- サテライト おためし保育:11月13日(火) 予約:10/13(土)～
 ●師岡コミュニティハウス:出張説明会11月22日
 詳細はHPをご覧ください。

土曜日両親教室
 毎月開催 予約のプログラム

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申込み期間：10月27日まで
 *出産予定月めやす：2019年4月

- 11/10サテライト(綱島) ●11/17 新横浜自治会館
- 11/24 とろっぷ(大倉山) ●12/1 日吉本町地域ケアプラザ

開催時間：10:00～12:00
 詳細・お申込みはとろっぷHPから
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>



今月のお知らせ

プログラムを予定している日は、ひろばの混雑が予想されます。HPをご覧ください。

とろっぷ
 ●日時：10月13日(土) 13:00～14:30
 秋のとろっぷは「お庭で楽しもう」がテーマ。お庭にグリルを出して炭火をおこし、干し芋やするめなど秋の味覚をいろいろ焼いて食べてみよう。

子サボ リフレッシュ預かり開催
 たまにはお子さんを預けて、自分のためにリフレッシュの時間を作ってみませんか?詳細はHPをご覧ください。
 ●場所：サテライト
 ●日時：10月24日(水)、26日(金)
 ●対象：2歳児の保護者
 *子育てサポートシステムの登録が必要です。

おひさまたんけんたい コラボ企画 changeし隊
 ●太尾町第二公園：11月20日(火)
 10:30～11:30頃まで
 着られなくなった子ども服、まだまだ使えるのにもったいない!誰かに着てもらえたらいいのに...そんな思いからスタートした『CHANGEし隊』。公園で子どもたちと遊びながら交換してみませんか?
 詳細はHPをご覧ください。

秋のおまつり～とろっぷ出店イベント～

- まめどわくわくまつり
 ●日時：10月14日(日)
 ●場所：大豆戸地域ケアプラザ・港北国際交流ラウンジ
- ふるさと港北ふれあいまつり
 ●日時：10月20日(土)
 ●場所：新横浜少年野球場
- 秋萩(コスモス)まつり
 ●日時：10月21日(日)
 ●場所：日吉本町地域ケアプラザ
- 宮前一日文化祭 フリマも開催!
 ●日時：11月11日(日)
 ●場所：ライブ大倉山店駐車場、横浜信用金庫大倉山店駐車場
 ※詳細が決まり次第HPにてお知らせ

つちのこプレイパーク コラボ企画 非常食もちより試食会
 ご家庭にある非常食。お子さんと一緒に食べてみませんか?
 お子さんとぜひ遊びに来てください。手ぶらも歓迎です!
 ●日時：10月12日(金) 13:30～14:30
 ●場所：太尾公園
 ●持ち物：非常食・マイカップ・マイスプーン・マイ箸・いつものおでかけグッズ

5月開催時の様子

大綱中学校 ふれあい体験授業が始まります～
 今年もとろっぷ広場にて、大綱中学校の家庭科の授業でふれあい体験を行います。中学生と一緒に遊んでくれる親子を募集中!赤ちゃんの抱っこから、一緒に絵本を読んだり、遊んだり、授業に参加してみませんか?
 ●日時：10月～ 全7回
 ●場所：とろっぷ
 *詳細は館内掲示板またはとろっぷまでお問合せください。

昨年の様子



港北区地域子育て支援拠点
 とろっぷ 港北区大倉山 3-57-3 TEL045-540-7420
 東急東横線大倉山駅徒歩10分。または市営バス 41 系統川向町行き『観音前』下車すぐ。

横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局
 TEL045-547-6422 (直通)
 大倉山とろっぷ内
 受付：月曜日～土曜日 9:00～17:00

*子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。

港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。