



港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9：30～16：00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

http://www.kohoku-drop.jp/

いつもありがとうSボラさん♪

～どろっぷより

赤ちゃんを抱いたお母さんがどろっぷに遊びにくると、「あら可愛いわねー。お名前はなんていうの？抱っこしましょうか？」と、赤ちゃんの顔を見てニコリする山中さん。赤ちゃんに出会った時の嬉しそうな笑顔は周りの人をも幸せにさせてくれます。お母さんから抱っこを代わり子守唄を歌いながらゆったりと体を揺らしたり歩いたり。赤ちゃんは次第にリラックスして身をゆだねていきます。その間お母さんはちょっとだけ身軽になっ

てくれたり抱っこしてくれる・・・そのサポートを13年間も続けてきてくださった山中さんは、いつも親子を温かく迎えてくれる、ほっとさせてくれる癒しのボランティアさんです。



そしてスタッフにとっては、何かと頼りすぎてしまうほど心強い存在でありながら、自分もこうして素敵に年を重ねたい、そう思わせてくださる人生の目標であり大切な先輩です。山中さん、いつも親子とスタッフを支えてくださり本当にありがとうございます。これからも未永く、どうぞよろしくお願いいたします！

(どろっぷひろばスタッフ 橋本 麻由)

どろっぷのスタート当初から、夏の暑い日、風の強い日、雪の降る日も、変わらずひろばに来てくださいます。日中は自分と子どもの二人きり、実家も遠い、でもここにすれば誰かが声をかけ

※Sボラさん：どろっぷ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

ようこそ赤ちゃんのメニューが増えました
～予約制プログラムのご紹介～

「あつぷっぷ」

第1子生後2ヶ月～4ヶ月の親子対象のプログラムです。

お腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？そして子育てで忙しかった、ご自身の産後の体調はいかがですか？『あつぷっぷ』は、初めての子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための2回連続プログラム。これから同じ時代を過ごす仲間と出会い、ふれあい遊びやママトークでゆったりとした時間を過ごしましょう。ぜひ遊びにいらしてくださいね！

どろっぷ：月2回（連続参加）水曜日
サテライト：〃 原則火曜日

「マタニティ&ベビーDAY」

妊娠中の方と0歳の赤ちゃんのためのプログラムです。

赤ちゃんを迎え、これまでと生活が大きく変わる時ですね。ふれあい遊び、おもちゃ作り、初めての絵本、グッズの事など、月ごとのテーマがあります。妊婦さんも赤ちゃんとの暮らしをイメージすることができ、気になっていた事など質問できますよ。引越してきたばかりの方にもおすすめです。地域の居場所を知り、安心して子育てできるきっかけに、参加してみませんか？

どろっぷ・サテライト：各月1回 土曜日

5月より
スタート

※各イベント開催日、予約開始日など、詳細はHPのチラシをご確認ください。

「助産師と先輩ママたちみんなの知恵袋」

母乳のこと（授乳・卒乳など）について話せる場です。それ以外にも、ミルク、離乳食、睡眠、ママの体の調子など、子育てのことをなんでも聞いたり話したりできます。

毎月、助産師・先輩ママ・スタッフが同席します。ちょっとしたことで、他の人とおしゃべりすることでホッとして、また自分にあったアドバイスがもらえるかもしれません。ゆっくりしたいな、大人と話したいな・・・と感じたら、気軽に参加してくださいね。

どろっぷ：月1回 木曜日
サテライト：月1回 火曜日

区役所からのお知らせ

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制
歯は生えているみただけで、歯磨きどうしたらいいの？仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの？
実施日：6月12日（火）午前・午後
申込開始：5月16日（水）先着20組
対象：港北区内在住の親子（平成29年5・6・7月生まれ）
時間：午前10：00～午後13：30～ 約1時間
会場：港北区福祉保健センター（区役所1階健診会場）
内容：歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など
持ち物：母子健康手帳、ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ

「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→



乳幼児歯科相談 無料・予約制
むし歯ないかな？歯並び大丈夫？歯磨きどうやってすすめていくの？嫌がる歯みがきどうしたらいいの？本当に磨けているのかな？お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。
実施日：5月16日（水）、6月15日（金）、28日（木）
対象：乳幼児（0歳児～未就学のお子さん）
時間：午後の部13：15～14：45
会場：福祉保健センター（区役所1階健診会場）
内容：歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス
持ち物：母子健康手帳、ふだん仕様している仕上げ用歯ブラシ、タオル

申込：港北区福祉保健センターこども家庭支援課
TEL：045-540-2340 お電話でお申込みください。
※ご本人の申込のみ受付いたします。
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

まわりを見渡して、「それならできるかも」

生まれも育ちも港北区です、という方より、結婚、出産、転勤で、港北区にきたという方が多く、わからないことを調べるのにスマートフォンが必須の時代。

子育て情報も、スマホ対応へ、と2015年から「オープンデータ活用を通して子育て情報の提供を検討するプロジェクト」※に着手、プロジェクトのなかで、IT企業、大学有識者の話を聞いたり、先行事例のある自治体の状況を学んだり、それは、新たな情報提供の形を探る冒険の旅の始まりでした。

プロジェクトを進める中で、会社員や研究者でありながら、市民、ボランティアとして、自分達の技術、知識で、地域課題の解決に参画するという「シビックテック」という活動がされている方々と出会いました。



まさに冒険の旅に現れた“賢者”。中には、普段はひろばの利用者、実はIT系の仕事をしているママパパもいて、まるでロールプレイングゲームのように、一つ一つミッションをクリアして、たくさんの賢者から、知恵、勇気を授けてもらい、アプリの開発を担ってくれた情報科学専門学校の学生という仲間も得て、ココアプリの発表というゴールに行きついたようでした。

日中のひろば活動だけでは知り得なかったかもしれない方たちと、2016年冬には、『code for kohoku』という自主グループが誕生。グループのなかで、アプリについて意見交換をしたり、「こどものためのマップ」
<https://codeforkohoku.github.io/papamama/>の制作も実現しました。

「こどものためのマップ」は、障がいのある子の施設を探す資料が身近にない、でも特別扱いではなく、普通のこどもと同じ場で同じ目線で見たい！！という当事者の想いをエンジニアの方々の協力で実現したものです。

この活動は、アーバンデータチャレンジというITのコンテストの「2017年度アクティ

⇐下田にある空き家活用をした「えんがわの家よってこしもだ」で多様な人が集まって夜な夜なパソコン作業



どろっぷ2階研修室で英語版あつとどろっぷ作成などそれぞれが活動

ビティ部門 金賞」をいただきました。常々、どろっぷでは、「子どもを真ん中」に必要なと思うことを、利用者の皆さんと一緒に作り出しています。

ITのことも同じ、「父として、母として、地域住民としてまわりを見渡して、それならできるかも」ということに、ちょっと参加してみようかなそんなたくさんの方々力が「ココアプリ」も、「こどものためのマップ」も生み出してくれました。ぜひ皆さんの手でどんどん使ってください。使いながらさらにもものに一緒に育てていきましょう。

(どろっぷ情報担当 畑中祐美子)

※OKP：オープンデータを活用した（O）子育て（K）プロジェクト（P）2015年度にスタートし、港北区区政推進課とともに取り組んできた。

子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぷ」共同開発
情報を受け取りやすく、より便利に。
ココにひとつに「ココアプリ」

メルマガが（ココめ〜る）アプリになります！

港北区の子育て情報アプリ
ココアプリのダウンロードはQRコードまたはどろっぷHPから★



横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介します。匿名での電話相談もできます。
受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00
☎横浜子育てパートナー専用電話番号
大倉山：045-547-1180 相談員：早川かおり
綱島：045-547-1182 相談員：田之畑有美

あっと at とろっぷ 2018 5月号 vol.141

港北区地域子育て支援拠点とろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。
 開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
<http://www.kohoku-drop.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●ふたご・みつごちゃんの会 10:00～12:00 対象：多胎児とその保護者 プレママ・プレパパも。	2	3 (憲法記念日) 休館日	4 (みどりの日) 休館日	5 (こどもの日) 休館日
6 休館日	7 休館日	8 ●自主活動の日 10:00～11:30 (monakaの日)	9	10 ●自主活動の日 10:00～11:30 (monaka:手芸・カレンダー・OKPもくもく作業の日) ●MSCランチミーティング 12:00～13:30	11	12 ●藤井和枝先生 10:00～12:00
13 休館日	14 休館日	15 ●おひさまたんけん隊 コラボ企画×changeし隊 詳細は右ページ	16 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約 詳細は裏面特集をご覧ください	17 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	18	19 ●サボ
20 休館日	21 休館日	22 ●幼稚園座談会 10:00～11:30	23 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	24 ●助産師と先輩ママたち みんなの知恵袋 10:30～12:00 要予約 ●おとの時間 13:30～14:30	25	26 ●土曜日両親教室 10:00～12:00
27 休館日	28 休館日	29	30 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約 詳細は裏面特集をご覧ください	31 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	 <p>ボランティアさんとハルーンタイム</p>	

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●サボ	2 ●自主活動の日 10:00～11:30 (MOMOの日)	3 (憲法記念日) 休館日	4 (みどりの日) 休館日	5 (こどもの日) 休館日
6 休館日	7 休館日	8 ●あつぷっぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約 詳細は裏面特集をご覧ください	9 ●「ほっぷっぷ」 あそびのプログラム 13:30～14:30 詳細は右ページ	10 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00	11 ●港北オープンガーデン 10:00～16:00 詳細は右ページ	12 ●港北オープンガーデン 10:00～16:00 ●土曜日両親教室 10:00～12:00 詳細は右ページ
13 休館日	14 休館日	15 ●絵本とあそぼう～ 11:00～11:40 地域で活動している「ふうせん」 による読み聞かせ	16 ●「ほっぷっぷ」 あそびのプログラム 13:30～14:30 詳細は右ページ	17 ●おとの時間 10:00～12:00	18	19
20 休館日	21 休館日	22 ●あつぷっぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約 詳細は裏面特集をご覧ください	23	24 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00	25	26 ●サボ
27 休館日	28 休館日	29	30	31 ●「ほっぷっぷ」 あそびのプログラム 10:00～11:30 詳細は右ページ		

相談日：臨床心理士の個別相談（要事前予約）
 子育てサポートシステム入会説明会（要事前予約）
 ●プログラム：開催時間の混雑が予想されます
 ●お知らせ：詳細はHPでもご案内しています
 ●自主活動
 ●土曜日：手芸部・土いじりの会・BOSA1くらぶ・まちライブラリー
 ●サテライト：ハンドメイド・ぶぶぶのBOOK
 ●共通：とろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

子育てサポートシステム
 ●子どもを預けたい人と預かる人が
 会員登録し、
 お子さんを預かるシステム。
6月 入会説明会
 お申込み：045-547-6422 (予約受付は9:30～)
 ●とろっぷ 6月5日(火) 14:00～15:00 予約:5/7(月)～
 14日(木) 10:30～11:30 予約:5/14(月)～
 23日(土) 14:00～15:00 予約:5/23(水)～
 ●サテライト 6日(水) 10:30～11:30 予約:5/7(月)～
 16日(土) 14:00～15:00 予約:5/16(水)～
 29日(金) 14:00～15:00 予約:5/29(火)～
 ●サテライト 子サポおためし保育:6月7日(木) 予約:5/7(月)～
 初めての預かり・預けるを体験!ひろばで行っています。
 *先着4組

毎月開催 予約のプログラム
 お仕事などで平日両親教室に参加できない方々
 のために、港北区で初めて出産する方を対象とした
 講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。
 予約期間：5月22日～5月26日
 *出産予定月めやす：2018年11月
 ●6月9日サテライト(綱島) ●6月16日 高田地域ケアプラザ
 ●6月23日とろっぷ(大倉山) ●6月30日 日吉本町地域ケアプラザ
 開催時間：10:00～12:00
 詳細はとろっぷHPから
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>

今月のお知らせ
 プログラムを予定している日は、ひろばの混雑が予想されます。HPをご覧ください。

あそびのプログラム『ほっぷっぷ』
 とろっぷサテライトでは5月から月に2回あそびのプログラム『ほっぷっぷ』がスタートします。
 1回は近くの公園でみんなで遊んだり、保育園の園庭開放に出かける外のプログラム。
 もう1回は室内でスタンプや工作をあそび、ひろばのプログラムです。予約、申し込みは必要ありませんのでぜひ気軽に参加してくださいね。
 ●5月16日(水) 13:30～14:30
 綱島東三丁目公園でみんなで縄(電車ごっこ等)を使って遊びます。その後移動図書館はまかせ号が来るので登録して図書館カードを作りたい方は住所と名前が確認できる免許証や保険証をお持ちください。
 ●5月31日(木) 10:00～11:30
 サテライトひろばでいろいろな物でスタンプあそびをします。汚れてもいい服でお越しください。

ふらっとサロン～こどものいまのきらく
 サテライト：5月14日(月)
 14:00～15:30頃まで
 *初めての方は14:30を目途にご来館ください。
 1歳6ヶ月までの子を対象に、手形・足形をとってお子さんの「いま」を残しませんか?予約不要、ふらっと立ち寄ってみんなで話することもできます。
 *休館日のため、対象外の月齢のお子様や上記時間外のひろば利用はできません。

「とろっぷデー」
 大倉山地区協会のみなさまの全面協力のもと、今年も開催!みんなで作る楽しいおまつりです!模擬店や催しなど盛りだくさん!
 詳細はHPをご覧ください。
 日時：6月9日(土) 10:00～14:00
 雨天の場合は縮小開催
 場所：太尾防犯拠点センター
 港北区大倉山4-5-4
 ※とろっぷは休館日となります。

monaka(自主活動の日)
手芸×MSCカレンダー作業×OKPもくもく作業
 とろっぷ研修室：5月10日(木)
 10:00～11:30頃まで
 手縫いやミシンを使ってひろばにある布おもちゃなどの作製や、英語版のあっととろっぷ作りなどパソコンを使った作業を行います。興味がある方はスタッフまで!

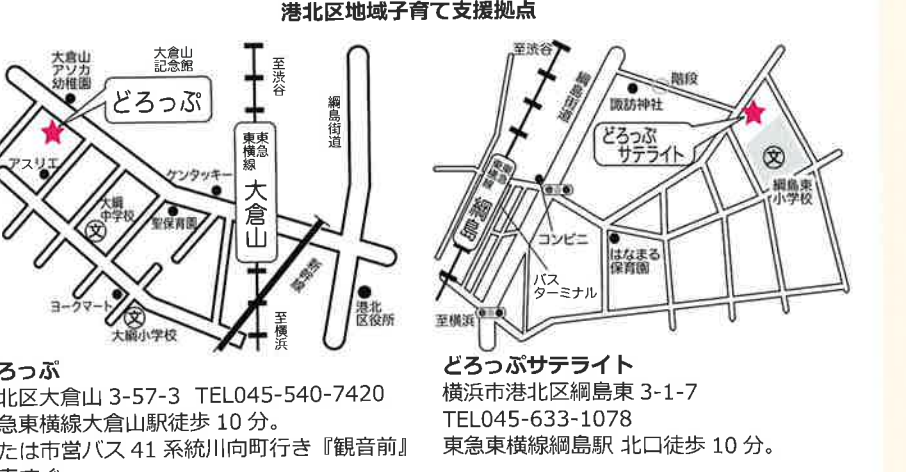
利用者アンケート集計結果
 とろっぷ・サテライトにて利用者アンケートを実施しました。アンケートの結果はひろばやホームページで閲覧できます。
<http://www.kohoku-drop.jp/>
 ご協力ありがとうございました。

changeし隊!
おひさまたんけんたいコラボ★
 着られなくなった子ども服、まだまだ使えるのにもったいない!誰かに着てもらえたらいいのに...そんな思いからスタートした『CHANGEし隊』
 衣服、雑貨などの交換会。メッセージを交換して持ち帰ることができます。
 日時：5月15日(火) 10:30～12:00
 雨天の場合はHPで開催のお知らせ
 場所：太尾町第二公園

港北オープンガーデン
 ●5月11日(金)・12日(土)
 場所：サテライト綱島
 10:00～16:00
 港北区のオープンガーデン!お茶を飲みながらお花を楽しみにきてください。

「あつぷっぷ」
「マタニティ&ベビーDAY」
「助産師と先輩ママたち
みんなの知恵袋」 要予約
 とろっぷ・サテライトでは妊娠中から参加できるプログラムや生後2か月から参加できるプログラムがあります。詳細は裏面の特集をご覧ください。

横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局
 TEL045-547-6422(直通)
 大倉山とろっぷ内
 受付：月曜日～土曜日 9:00～17:00
 ※子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。



港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。