

### いつもありがとうSボラさん♪ ～サテライトより

ひろばで野菜を食べたことがある!という方、多いのではないのでしょうか。サテライトの畑は、Aさんが土作りから、苗木の世話、草取りや虫除けなど細やかに手をかけてくださっています。

雨や風が強かった日の翌日はお庭を心配し、かきつけてくださいます。暑い日も寒い日も、Aさんの優しい笑顔に、親子、スタッフともに日々癒されています。

時には、ご自宅で育てた野菜や果物をお持ちくださり、ひろばに採れたての野菜が届けられれば、あっという間に親子が集まり、一緒に野菜を切りながら、親同士の交流が生まれたり、子どもたちも身を乗り出すように見入って、キッチンにはほほえましい光景です。

お手伝いしたがつた3歳の女の子は、サテライトで初めて包丁を握りました。

※Sボラさん:どろっぶ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

そうしてみんなで調理して、大皿を囲むと、格別の味です。苦手な野菜だってチャレンジする子も現れます。ある子は、来るたび畑にまっしぐら。赤くなったトマトを上手に見つけ、器いっぱいにし、それはそれは満足げです。時には、食べるよりも採ることに夢中になる子だっています。

毎年恒例のハロウィン散歩で町内を歩く時には、Aさん宅のお庭にもお邪魔しています。子どもたちと触れ合うことをとても楽しみにしてくださっています。



Aさんのおかげで、一年を通じて季節を感じられる瞬間がある事を、心より感謝しています!畑のこといろいろ教えてください。これからも、頼りにしています!

(サテライトひろばスタッフ 森脇)

### ななつから・・・のリーフレット完成!

港北区の4つの訓練会と3つのサークルの7グループ(現在6グループ)からなるななつから・・・の紹介リーフレットができました。

「成長がゆっくりな子」「発達が気になる子」たちがグループで活動しています。グループでは運動あそびや音楽療法などをしており、ボランティアの協力を得ながら親子で情報共有をしながら過ごしています。その活動のサポートをどろっぶも行っていきます。ボランティアも随時募集中です! 詳細はHPをご覧ください!



http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/93/  
お問合せ:どろっぶ 045-540-7420



### 子育て応援隊バッチ配布中♪

ふるさと港北ふれあいまつりでは港北区老人クラブ連合会のみなさまのご協力を得て300個のバッチを配布しました!ご協力頂いたみなさま、受け取ってくださった方に感謝申し上げます。



お互いの「ちょっと」を地域で声にするために

活動の詳細はHPをご覧ください!

https://kohoku-net-whip.jimdo.com/



### 区役所からのお知らせ

**歯つらつ1歳歯みがき教室** 無料・予約制  
歯は生えているみただけ、歯磨きどうしたらいいの? 仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの?  
実施日:2月19日(火) 午前・午後  
申込開始:1月16日(水) 午前8:45~ 先着20組  
対象:港北区内在住の親子(平成30年1・2・3月生まれ)  
時間:午前10:00~ 午後13:30~ 約1時間  
会場:港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)  
内容:歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など  
持ち物:母子健康手帳、ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ



「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→

**乳幼児歯科相談** 無料・予約制  
むし歯ないかな?歯並び大丈夫?歯磨きどうやってすすめていくの?嫌がる歯みがきどうしたらいいの?本当に磨けているのかな?お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。  
実施日:12月10日(月)、平成31年1月16日(水)、25日(金) 午後  
対象:乳幼児(0歳児~未就学のお子さん)  
時間:午後の部13:15~14:45  
会場:福祉保健センター(区役所1階健診会場)  
内容:歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス  
持ち物:母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

申込:港北区福祉保健センターこども家庭支援課  
Tel:045-540-2340 お電話でお申込みください。  
※ご本人の申込み受付いたします。  
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

# どろっぶ

2018 12月号 vol.148

港北区地域子育て支援拠点どろっぶは、主に0歳から未就学児・妊婦とそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時:火曜日~土曜日9:30~16:00 休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the monthly schedule in English



### 個人の防災力から・・・家族へ、地域へ

2018年は、例年以上に自然災害の多い年で、記憶に新しいものでは、7月に発生した震度6の大阪府北部地震、1か月もたないうちに西日本豪雨、そして災害レベルという猛暑が続き、9月には毎週台風がやって来て、極めつけは震度7の北海道胆振東部地震の発生。来年は災害が少ないことを祈るばかりです。

災害時、「いのち」を守れるかどうかは、一人ひとりがいかに日ごろから備えをしているか、いわゆる個人の防災力にかかっています。皆さんは、自分の避難場所がどこかご存知でしょうか?避難場所になる防災拠点の場所や、洪水ハザードマップなど、災害関係の情報は区のHP(※1:総務課の防災情報のページ)で簡単に調べることができますので、是非一度閲覧することをおすすめします。

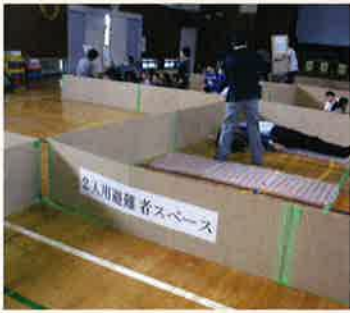
また、小さい子どもを連れての避難は、大人だけの場合と比べ必要な物やかかる時間も随分違います。どろっぶのHPには、BOSAIくらぶ(※2)のメンバーがまとめた災害に対する情報が掲載されている特設ページがありますので、是非こちらもご覧ください。

地域で行われる防災への取り組みの一つが避難訓練や防災訓練です。10月27日どろっぶサテライトでは、親子と一緒に隣接の網島東小学校で行われた地域の避難訓練に参加

しました。「3.11を学びに変える」と題した訓練では、防災語り部の方から災害を経験した人でしかわからない“生の声”を聞く講演や、避難所を体育館に設置する実践などが行われました。またドローンで地域を空撮するなど、避難訓練という枠に捉われず、新しい試みが続いていく地域のご努力を感じました。

お住まいの地域の町内会や自治会でも、防災への活動は必ず行われています。機会があれば参加し、備蓄倉庫を見学したり、避難所のイメージを持ってみるなど、地域での取り組みを知ることが、いざ災害が発生した時に助け合える関係づくりの土台になります。そして、住人一人ひとりが災害に強くなることで、その地域の防災力を底上げすることにつながるのです。

災害が発生する日は、20年後なのか、5年後なのか、明日なのか、それは誰にもわかりません。しかし、日ごろから親子で災害時どうするか話し合い、それぞれで防災について考えることは、家族としての防災力の強化、



避難訓練で実際に段ボール区切りを作成(網島東小学校体育館にて)

地域としての防災力の強化にもつながります。いざと言う時にあなたやあなたの大切な人の“いのち”を守る強い力になるでしょう。この年の瀬に、今一度、あなたの家族や地域の防災力について考えてみてはいかがでしょうか。

※1 http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/soumu/bousaitop.html  
※2 子育て家庭の防災や減災について考える、利用者やボランティアの集まり。非常食持ち寄り試食会は今年10/12で5回目となった。どろっぶHPの特設ブログでは防災カルテなど家族の防災力を図るツールも公開している。

(どろっぶサテライト 渡部 祐子)

**TRIAL どろっぶサテライト(網島)日曜開館、試行します**  
土曜日だけでなく日曜開館もやってみます!  
大倉山に続いてサテライトでも!  
12月2日(日)9時半~16時開館します。  
日曜日も遊びに行ける場所として気軽にふらっと足を運んでね!  
今年度、どろっぶ・サテライトで、年4回試行で実施予定です。

### 子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぶ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」

ダウンロードはQRコードまたはどろっぶHPから★



### 横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。  
受付 火曜日~土曜日9:30~16:00  
横浜子育てパートナー専用電話番号  
大倉山:045-547-1180 相談員:早川かおり  
網島:045-547-1182 相談員:田之畑有美



# あっと at とろっぷ

2018  
12月号  
vol.148

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the monthly schedule in English



日	月	火	水	木	金	土
						1 ●マタニティ&ベビーDAY テーマ「育児グッズ」 10:30～11:50要予約
2 休館日	3 休館日	4 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	5 ●あつぷぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	6 ●monakaの日(手芸・IT) 10:00～11:45	7 ●monakaの日 10:00～11:45	8
9 休館日	10 休館日	11 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	12	13	14	15 ●藤井和枝先生 10:00～12:00
16 休館日	17 休館日	18 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	19 ●あつぷぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	20	21	22 ●土曜日両親教室 10:00～12:00
23 休館日	24 休館日	25	26 ●monakaの日(小学生企画) 10:00～11:45	27 ●おとの時間 13:30～14:30	28 休館日 冬季特別休館日→ 1月3日まで休館	

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00
2 開館日	3 休館日	4 ●MOMOの日 10:00～11:30	5	6 ●ふたごちゃんみつごちゃんの会 10:00～12:00	7 ●MSCランチミーティング 12:00～13:30 ※詳細は右ページ	8 ●土曜日両親教室 10:00～12:00 ひろばは13:00～開館
9 休館日	10 休館日	11 ●助産師とみんなの知恵袋 10:30～12:00要予約 ●あつぷぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	12	13 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00	14 ●ほっぷぷ(ひろば) 10:00～11:30 「みんなで作ろう足形ツリー」	15 ●マタニティ&ベビー テーマ「育児グッズ」 10:30～11:50要予約 ●どろっぷ クリスマス劇 ※詳細は右ページ
16 休館日	17 休館日	18 ●ほっぷぷ(庭) 10:00～11:30 「窓に絵を描こう」	19	20 ●おとの時間 13:00～14:00 ●ふらっとサロン 14:30～16:00 対象：1歳の誕生日まで※初めての の方は15時を目安に来館ください	21 ●あんさんぶるぽっぽ 11:00～11:30	22
23 休館日	24 休館日	25 ●あつぷぷ 13:30～14:50 対象：2～4か月 要予約	26	27	28 休館日 冬季特別休館日→ 1月3日まで休館	

相談日：臨床心理士の個別相談(要事前予約) プログラム：開催時間の混雑が予想されます 自主活動：どろっぷ(monaka):ハンドメイド・土いじり・工作・BOSAI・まちライブラリー  
子育てサポートシステム入会説明会(要事前予約) お知らせ：詳細はHPでもご案内しています 共通：どろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

子育てサポートシステム  
1月 入会説明会  
お申込み：045-547-6422 (予約受付は9:30～)

- どろっぷ 1月5日(土) 14:00～15:00 予約:12/5(水)～19日(土) 14:00～15:00 予約:12/19(水)～30日(水) 10:30～11:30 予約:1/5(土)～
- サテライト 11日(金) 10:30～11:30 予約:12/11(火)～17日(木) 14:00～15:00 予約:12/17(月)～26日(土) 14:00～15:00 予約:12/26(水)～
- サテライト おためし保育:2月14日(木) 予約:1/15(火)～

毎月開催 予約のプログラム

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申込み期間：12月29日まで  
\*出産予定月めやす：2019年6月  
●1/12サテライト(綱島) ●1/19 新横浜自治会館  
●1/26どろっぷ(大倉山) ●2/2 日吉本町地域ケアプラザ  
開催時間：10:00～12:00  
詳細・お申込みはどろっぷHPから  
http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/



### 今月のお知らせ

**どろっぷ クリスマス劇** (サテライト)

サテライト：12月15日(土) 13:00～15:00  
どろっぷ、冬のお楽しみはパパたちによる「どろっぷ劇」パパの熱演が毎年大好評の企画です。子どもたちもママたちもいつもと違うパパの姿に拍手喝采、ひろばがおおいに盛り上がります。事前の練習はありません、当日集まってからの練習でどなたでも参加できます。

13:00～14:30練習、14:30～上演予定。  
劇だけ見に来る方も歓迎です。  
ぜひお越しください。



**おんぶにだっこ** (どろっぷ サテライト)

子サボ提供・両方会員 交流会 新メンバー募集!

新メンバー募集につき、交流会を開催します。日常の健康増進につながる椅子ヨガを体験したり、メンバーに活動の様子を聞くことができます。終了後に簡単な説明会もおこないます。

●日時：どろっぷ1月22日(火) 午前 サテライト2月5日(火) 午前  
●対象：活動に興味のある方  
●おんぶにだっこ：どろっぷ・サテライトで行う保育付きの講座などで子どもを預かるメンバー  
●子サボ提供・両方会員：会員登録し、お子さんを預かるシステムの預かり側の会員  
※詳細はHPをご覧ください。

**MSCランチミーティング** (サテライト)

サテライト：12月7日(金) 12:00～13:30頃まで  
「多文化共生サポートクラブ」(Multicultural Support Club)「通称=MSC」は、月に1回のランチミーティングを行なっています。一緒にランチを食べながら、様々な文化や外国生活、日本での生活や子育てについて情報交換ができます。

**冬のおまつり～**

- 港北消防出初式  
●日時：1月5日(土)  
●場所：日産スタジアム 新横浜公園 第1駐車場
- 太尾宮前 もちつき大会  
●日時：1月5日(土)  
●場所：ライフ大倉山店駐車場

**小さな丘のメリークリスマス** (どろっぷ)

小さな子どもからおとなまで楽しめる、毎年恒例のイベントです♪  
●日時：12月9日(日)  
○時間：10時～15時30分  
●場所：大倉山記念館  
《ギャラリー》  
12月5日(水)～12月9日(日)  
『クリスマスがいっぱい展』  
【入場無料】  
\*詳細はHPをご覧ください



過去のイベント開催時の様子

**年末年始**

ひろば休館日のお知らせ

- こんべいとう 12/28～1/3
- 「たかたんのうち」12/27～1/6
- ひだまり 12/27～1/6
- ひーのびーの 12/29～1/6
- ぼっけ 12/27～1/6
- どろっぷ・サテライト 12/28～1/3
- ともとも 12/27～1/4

右記日程は休館日となります  
\*ひろばの通常休館日を含む

港北区地域子育て支援拠点



**どろっぷ**  
港北区大倉山 3-57-3  
TEL045-540-7420  
東急東横線大倉山駅徒歩10分。  
または市営バス 41 系統川向町行き『観音前』下車すぐ。

**どろっぷサテライト**  
港北区綱島東 3-1-7  
TEL045-633-1078  
東急東横線綱島駅北口徒歩10分。

**横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局**  
TEL045-547-6422 (直通)  
大倉山どろっぷ内  
受付：月曜日～土曜日 9:00～17:00

※子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。

港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人ひーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。