

あっと
at

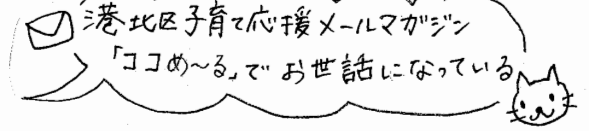
どろっぷ

6
jun

vol. 24

発行日：2008.6.1

今回は、特別ゲスト☆☆☆
横浜市健康福祉局健康安全部健康安全課・健康危機管理担当係長
五十嵐 吉光先生にお話をうかがいました。



だんだん暑さが加わってまいりましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。昨年から、国内で、はしか（麻疹）が流行しており、特に横浜市の発生数は、全国一となっています。今月号は、はしか、感染症・食中毒の予防法について、お話しいたします。

・・・・・・はしか（麻疹）・・・・・・

麻疹は通常、春から夏にかけ流行する病気ですが、平成20年1～5月上旬の集計で、横浜市では患者が1200人を越え、全国の15%となっています。そのうち半数が、ワクチンを打っていません。未接種の親から感染した乳幼児も含まれています。原因は麻疹ウイルスで、その感染力はとても強く、免疫力がなければ、感染後ほとんどが発症し、150人に1人が肺炎、また1000人に1人が脳炎を合併し、麻疹患者の500人に1人が合併症により命を落とします。唯一の予防はワクチンです。今は、麻疹・風疹の混合ワクチンが主流となっています。混合化により、副反応が増えたという報告はありませんし、一度に済むという利点があります。一期（1歳時）だけでは、免疫力が減る可能性があるため、一昨年から二期（小学校入学前の1年間）を設け、2回の接種機会があります。また、保護者の方で、未接種や、かかったことのない人がいらっしゃいましたら、任意接種（有料）ですが、接種をお勧めします。

・・・・・・感染性胃腸炎・食中毒・・・・・・

例年なら、とくに落ち着いているはずの感染性胃腸炎（ノロウイルスや、ロタウイルスなどの小型球形ウイルスが有名ですね）ですが、今シーズンに関しては、5月に入ってから集団発生事例が起こっています。これから夏に向け、食中毒は本番を迎えます。病原体が、食材・調理器材や、病原体をもった調理従事者が原因で広がれば食中毒です。感染症は嘔吐物の処理時、おむつ交換時や、手指を介して、またドアノブやおもちゃなど、その他、人が触れるところについた病原体が原因で広がることです。ワクチンなどの予防方法がなく、調理に関しては、十分な加熱。調理従事者では、体調不良時に従事しない。そして手洗い・うがいの徹底です。石けんを良く泡立てて、手を洗いましょう。指先、指の谷間は、洗い忘れの多いところですので、特に念入りに！ 小型球形ウイルスの消毒については、次亜塩素酸が有効です。家族や施設内で発症した人がいたら、嘔吐物の処理や、拭き掃除や、利用した食器には、必ず適正濃度に希釈した次亜塩素酸の消毒液を、利用してください

Welcomeこうほく開催しました☆

転入の多い港北区。初めてこの区に来た方へ、子育て・地域情報をお知らせする会“welcomeこうほく”を開催しました。ココめ〜るの効果もあり、数多くの方に参加を頂きました。もっとゆっくりお話ししたかったという意見もあったかと思いますが、これからどろっぷに来るきっかけとなれば嬉しいです。ひろばにも沢山情報がありますし、港北区に住む先輩もいっぱいいるので、「まずは行ってみよう！」と皆さんが思えるように、私たちも準備しておきたいと思います。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037横浜市港北区大倉山3丁目57-3
【TEL】045-540-7420
【FAX】045-540-7421
【URL】<http://www.kohoku-drop.com>

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日
【利用料・登録料】無料

*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、
横浜市港北区から受託して運営しています。



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)



日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 ◆3歳児健診	4	5 ●1歳6か月健診	6 *4か月健診	7 10:00~14:00 相談
8 休	9 休	10 ◆3歳児健診	11	12 10:00~11:30 相談 ●1歳6か月健診 ◎母乳相談(要予約)	13 NP講座①(要予約) どろっぶ ミニ会議③ *4か月健診	14 13:30~15:30 相談
15 休	16 休	17 幼稚園座談会 (要予約)	18	19 おっばいサロン (要予約)	20 NP講座②(要予約)	21
22 休	23 休 区との 定例会	24 ◆3歳児健診	25	26 ●1歳6か月健診	27 NP講座③(要予約) *4か月健診	28 両親教室 (要予約)
29 休	30 休 どろっぶ お祭り					

6月13日(金)13:00~
どろっぶミニ会議③

6月13-20-27日(金)10:00~
ノーパディス・パーフェクト
講座・全6回(要予約)
定員いっぱいとなりました。

6月17日(火)10:00~12:00
幼稚園座談会(要予約)
定員いっぱいとなりました。
幼稚園座談会・開催のため、
午前休館となります。
通常ひろばは13:00~です。

6月19日(木)10:00~
おっばいサロン(要予約)
毎月第3木曜日 定員10名

6月28日(土)10:00~
両親教室(要予約)
申込みは保健センターまで

港北区福祉保健センターで行う
乳幼児健診 (受付時間)
*4か月児……8:45~9:45
●1歳6か月児……8:45~9:45
◆3歳児……13:00~13:30
◎母乳相談……毎月第1木曜日
(要予約)

初夏のお散歩に行ってきました 5月9日(金)

「どろっぶお散歩隊」の旗を持って総勢43名で大倉山梅林記念館へ向けていざ出発！
どろっぶから一歩外へ出たら、そこはもう子どもにとっての「ワンダーランド」。バスが通っても楽しいし、道ばたの石ころや草は宝物。お花を摘んだり、梅の実を拾ったり、蟻を追いかけたり、ちょっとした段差があったら登っておりて、……と、ふだん何気なく歩いている道にも、こんなにたくさん楽しいことがあるんだね。

お弁当を取り替えっこしたり、シャボン玉をしたり、鳩をおっかけたり、みんな楽しかったね。また行こうね。

「港北高校とのジョイント企画お菓子作り4月26日(土)」

港北高校とは「単位認定」や「ボランティア」と、どろっぶ開設以来いろいろな交流がありますが、今回は「地域の方、高校へぜひ足を運んで下さい」「高校生と一緒に手作りしましょう」というコンセプトのもと一緒に企画しました。チラシもレシピも高校生の手作りです！

当日は子ども達もエプロンをつけて、ちょっと大きめのボールや泡立て器を高校生のお姉さんに手伝ってもらいながら使って「バナナマフィン」「豆腐白玉」を作りました。パパも子どもに負けじとエプロン姿(可愛い!)。赤ちゃんは茶道部の生徒さんが保育してくれたり、大学生のお兄さんもボランティア参加したり、できあがったお菓子は一緒に試食して、……と子どもを中心にいろいろな世代が交流できた時間となりました。

参加者からは「美味しかった!」「簡単だったのでもた作りたいたい」「自分の子どもも大きくなったらこんな優しいお姉さんになってほしいな~」などの感想が寄せられました。



編集後記

6月に入り、我が家のジューンベリーの実も赤く色づき始めました。さて、2月に仕込んだ味噌(初体験でした!)がそろそろ食べられる頃なので、先日ふたを開けてみました。表面にカビが生えてしまっていたのですが、その部分を除けば大丈夫とのこと。この夏は美味しい味噌が楽しめるかな?味噌に詳しい方、興味のある方、一緒に味噌談義しませんか?(糸)

どろっぶよりお知らせ

♪お待たせしました!!6月7日より
幼稚園・保育園ガイド2009年度版
の販売がスタートします。
どろっぶ・びーのびーのHP・各書店でも
お買い求め頂けます。近くの書店が知りたい♪と
いう方は、どろっぶ受付までお願い致します。



♪“みんなの情報コーナー”をリニューアル!?
今までも、あったのですが、イマイチ使い方がわからない、どこにあるの?…ということで、リニューアルします。リニューアルというほど、立派なものではありませんが、「どろっぶに来ている人達の情報交換の場になったら」と、わかりやすく!!しますので、皆さん、どうぞご活用下さい。

<情報ボード掲示の規定>●どろっぶ会員の方のための掲示板です●掲示する前に受付でどろっぶ印(許可印)を受けてください●連絡先を必ず明記してください。問い合わせ及び交渉はご本人同士で行っていただきます●営利目的、政治、宗教に関わる事はご遠慮ください●掲示期間は2ヶ月です

♪どろっぶ模様替えをします。
「和室前のベビーベッドの奥にある棚は一体?何のためにあるんだか?」と思っていた方もいらっしゃるのではないのでしょうか?ふふふふ…6月2日に、ひろばスタッフが模様替えをします。きっとみんなも喜んでくれるはず!と頑張って頑張ります。楽しみにしていて下さいね♪詳しくは、7月号でご報告します。

♪先輩パパ・ママ、お話ししてみませんか??
どろっぶでは、両親教室の際に先輩パパ・ママとして体験談をお話して下さるご家族を募集しています。ちょっぴり懐かしいあの頃を思い出す時間として、ご参加いただける方はどろっぶ受付までお願いします。

♪ちくちく隊、募集!!
縫い物大好き!!または、得意ではないけど“針仕事したいな”という方いませんか??布おもちゃや椅子カバーと一緒に作ってくれる方を探しています。興味のある方は、受付の宮嶋までお声掛け下さい♪