

# あっと at どろっぷ

12  
dec

vol. 40

発行日：2009.12.1

～11月のどろっぷでは、いろいろなつながりが生まれました～

11月は、「マタニティサロン」、「パパのためのパパ時間」（10月からの連続講座）、「産休&育児中のパパママトーク」などの様々な立場の人たちの交流の場がありました。今回このような会を企画して、特に、産休中のママたちが同じ立場の人たちと話したり聞いたりできる場を求めていることがよくわかり、どろっぷとしてもこのような機会の必要性をあらためて感じました。これからも、利用して下さっているみなさんが、いろいろな人たちとつながっていただけるようにお手伝いしていけたらな～と思っています。



\*\*\*「マタニティサロン」\*\*\*どろっぷに第一子妊娠中のママをお迎えしました。



この企画は、地域で子育て真っ最中のいろいろな立場のママたちが、アイデアを出し合っ、みんなが子育てしやすくなるように様々な提案をしていく『どろっぷnetほいっぷ』の話し合いの中から生まれました。「『産後初めてどろっぷに来る時のハードルの高さ』を解消できないか・・・」「マタニティの方たちにも気軽に足を運んでもらいたいね」「出産前に知っておきたかった情報もあるよね」と発案してくれたものです。同じものを食べながらおしゃべりしたほうがより緊張が解けるのではとお昼ご飯と一緒に食べることを提案。地域の情報として産後も使える健康に配慮したお弁当をデリバリーすることに。「赤ちゃんが産まれるとなかなかゆっくりお茶する暇もないしね!」とメンバーがカフェインレスの美味しいコーヒーを淹れてくれました。また、「マタニティサロン」に参加される方に向けた温かいメッセージも、ひろばでたくさんいただきました。参加されたマタニティの皆さんからも感想をいただきましたので、一部ですがご紹介します。



◆資料などから見聞きするよりも、みなさんの話、子どもたちの声、色々混じり合う音や雰囲気、表情、そういったものが勉強になりました。「教えてあげよう」という気持ちをもって下さるママたちが多くいらっしゃるの、本当にありがたいです。今後もお世話になりたいと思っています。ありがとうございました。◆出産時や出産後のリアルなお話が聞けて、漠然と不安だった気持ちが少しすっきりしました。また産後一人でどうしようと思っていましたが、気軽に遊べる場所があることがわかり安心しました。保育園についても気になるので、今後そういった集まりにも参加できたらと思いました。◆出産後の交流場所が見つかるか不安だったのですが、どろっぷに来て、とても楽しそうで安心しました。また、子どもだけでなく、ママ仲間もたくさんいらっしゃるの、心強いです。ぜひまたどろっぷに来たいと思います!

・・・当日、サロンの真ん中で、笑ったり泣いたり遊んだり、ケンカしたり恥ずかしがっていた子どもたち、ありがとう～!子どもたちの様子に、プレママたちも思わず笑顔になっていましたよ。メッセージを届けてくれたママ、いろいろ話してくれたママ、どろっぷnetほいっぷのメンバー、ありがとうございました。これから出産される方、赤ちゃんのご誕生を、スタッフはじめみんなで見守りに待っています。またぜひどろっぷに遊びに来て下さいね♪

## 港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037横浜市港北区大倉山3丁目57-3  
 【TEL】045-540-7420  
 【FAX】045-540-7421  
 【URL】<http://www.kohoku-drop.com>

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00  
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・  
 年末年始・特別休館日  
 【利用料・登録料】無料

\*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーの、  
 横浜市港北区から受託して運営しています。



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
 市バス41系統「観音前」下車  
 (各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルク通商店街をお進みください。駐車場はございません。)



日	月	火	水	木	金	土
		1 ●3歳児健診	2	3 ★1歳6か月健診 ●母乳相談	4 ●4か月児健診	5 ●3歳児健診
6 休	7 休	8 ●3歳児健診	9 ●3歳児健診	10 ★1歳6か月健診 ●4か月児健診	11 ●4か月児健診	12
13 休	14 休	15 ●3歳児健診	16	17 ★1歳6か月健診 ●4か月児健診	18 ●4か月児健診	19
20 休	21 休	22 ●3歳児健診	23 休	24 ●3歳児健診	25 ●3歳児健診	26 休 全館内点検 特別休館
27 休	28 休	29 休	30 休	31 休		

12/27~1/4 年末年始特別休館

プログラム

- 大倉山公園へお散歩にいっちゃおう！  
5日(土) 10:00集合(現地集合もOK)  
・雨天の場合は12(土)日に延期  
・特に定員はありませんが行ってみたい方は受付まで。  
●ふたごちゃん・みつごちゃんどろっぷに集まろう  
7日(月) 10:00~13:30  
・詳細はひろばチラシやどろっぷHPをご覧ください。  
・一般利用はできません。
- お楽しみ会 詳細は下欄をご覧ください。  
9日(水)・18日(金)
- ボランティアさんによるちぎり絵講座  
18日(金)午前、22日(火)午前、24日(木)午後  
ポチ袋をちぎり絵で飾ります。材料費50円
- ちょこっとお楽しみタイム  
15日(火) 11:30~12:00  
ボランティアさんによる楽しい手遊びや音楽タイム♪
- おひさまたんけんたいく公園遊び>  
15日(火) 10:30~11:30 小雨決行  
北風なんかには負けないぞ!!みんな、太尾町第二公園  
に集合!お弁当も食べられます。

どろっぷミニひろば

25日(金) 14:00~15:00くらい  
会員・ボランティアさん・スタッフと一緒に、作業しながらちょっとおしゃべり。今回は、年末特別企画として「皆で楽しく!?お掃除大作戦!!」遊びながらお手伝い、よろしくおねがいします。  
詳しくは館内掲示をご覧ください。

おっぱいサロン(要予約)

17日(木) 10:00~12:00  
母乳やミルクで気になること、育児のことについて、みんなで話してみませんか。

どろっぷの相談日

- 3日(木) 10:00~11:30  
13:00~14:30
- 10日(木) 10:00~11:30
- 22日(火) 10:00~11:30
- 24日(木) 9:30~12:00
- 25日(金) 10:00~11:30  
13:00~14:30

港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診.....(受付)8:45~9:45
- ★1歳6か月児健診.....(受付)8:45~9:45
- ◆3歳児健診.....(受付)13:00~13:30
- ♥母乳相談.....毎月第1木曜日(要予約)

健診についての問合せは...

港北区福祉保健センター  
子ども家庭支援課  
045-540-2340

お知らせ...年末に忘れ物を処分させていただきます。  
お心当たりのある方はお早めに取りにいらしてください。

Nobody's perfect program 完璧な親なんていない

~参加者募集しています~

私の子育てはこれでいいのかな?他のお家ではどのようにしているのかな?こんなに怒ってしまって...など毎日の子育ての中でどんなことを感じていますか?0歳から就学前までのお子さんを育てているお母さん、お父さん、完璧な親はいないので、ノーパディス・パーフェクト・プログラムに参加して日頃の子育てや生活について話したり、自分以外の子育ての経験や思いを聞いて、そこから自分にあった子育ての仕方を見つけていきませんか。グループの話し合いには安心して参加できるよう、ファシリテーターがお手伝いします。

【日時】 1月21日・28日・2月4日・18日・25日  
3月4日・11日 毎週木曜日全7回 10:00~12:00

【場所】 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ2階

【対象】 0歳より就学前のお子さんと暮らし親10名  
(定員になり次第締切ます)

【参加費】 無料

【保育】 \*講座参加の時間は別室にて保育します。  
\*保育料は1回分1000円(おやつ代を含む)  
\*2人目のお子さんより700円  
\*保育料はまとめて前納です(1/21に集めます)

【進行】 NPファシリテーター 大豆生田千夏・田嶋美江子

★ひろばに詳しいチラシや申込書があります。参加した人の話が聞いてみたい!など質問やお問い合わせ、お申込みはひろばスタッフ(宮嶋)まで。

どろっぷの冬のお楽しみ会★2009

- ①12月 9日(水) 13:30~14:30
- ②12月 9日(水) 14:45~15:45
- ③12月18日(金) 10:00~11:00
- ④12月18日(金) 11:15~12:15

対象: 1歳未満のお子さんとそのご家族  
きょうだい児の末子が1歳未満のお子さんとそのご家族  
(きょうだい児も一緒に参加できます)

場所: どろっぷ2階セミナー室 各回15組  
予約制(2日(水)からどろっぷ受付にて予約開始)

- 12/15(火) 太尾町第二公園あそびでお楽しみ会をします。  
詳しくはどろっぷHP、館内チラシをご覧ください。
- 「一緒にお楽しみ会を考えま〜す、手伝いま〜す」という方、募集中!

『工作委員会』ははじめました~!

先月号でお知らせしました『としよがり』に引き続き、8月にリニューアルされた工作コーナーをもっと多くの親子が楽しく利用できる何かが出来ないかな...ってメンバーが集まり『工作委員会』を結成しました。ハロウィンの時、カボチャのバッグが1つ出来上がると、それを見た皆が作ってみたい!と次々にカボチャバッグ完成。ちょっとしたヒントや見本があるだけで、作ってみようのきっかけになるんだなあと感じたことから、工作委員会では『今月の工作』として、季節を感じられる工作や遊んで楽しい工作を提案していきたいなあと思っています。工作はまだ先のこと...と思っている和室で過ごす皆さんにも楽しんでもらえる工作を検討中です。小さな頃、誰もが楽しんだ折り紙や粘土、落書き、工作。今度は親子で楽しんでみませんか?メンバーも募集中です。

編集後記

我が家に可愛い黒猫ちゃんがきました。家に動物がいるって癒されますね~♪いくら見ていると飽きません...。あっもうこんな時間!(み)