

# あっと at どろっぷ

4  
apr

vol. 56

発行日：2011.04.01

## 今、私たちにできること…聲いでいくべきこと…

このたび、東北関東大震災により亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さま、ご親族、ご関係者の方々に心からのお見舞いを申し上げます。大事な人や家、すべてを失い、生きる術もなく途方に暮れている被災地の方々、寒さに凍えながら、津波後の変わり果てた地に立ち尽くし涙をこらえながら生きていくことを決断している姿…多くの映像に心打たれるばかりです。長期に及ぶ東北復興への道のりを一緒に見守りずっと応援していきます。どろっぷに通う皆さまのご親戚関係で被災されている方が身近にいらっしゃり、何かお困りのことがあったらスタッフにお声がけ下さい。ひとつひとつ真摯に考えていきたいと思えます。

地震当日、どろっぷでは38組の親子が館内で過ごしており、直後しばらくは皆で肩を寄せ合い情報に耳を傾けました。交通機関復旧の目途も立たず、周囲が真っ暗になることも予測されたため、公共交通機関を利用されている方は方面別にグループを作り、地図のコピーを渡して徒歩での帰宅を見送りました。徒歩数分というお近くの方で自宅に親子二人きりでは心配という方にはしばらく待機していただきました。その後は現地への配送ルートが確保できた時点で、子育て家庭が子育て家庭に届ける具体的な支援ということで、靴下を2日間に渡り、集め、被災地にお送りしました。(次頁参照)

また、被災地にある子育て支援センターが避難場所となり、子育て家庭中心に受け入れているということを確認した上で、そこに特化した支援策として、NPO法人子育てひろば全国連絡協議会(ひろば全協)が立ち上げた「被災地の子育て支援拠点を中心とした子ども・子育て家庭支援団体へ限定した義援金」活動に賛同してひろばに募金箱を設置しました。3月25日現在で募金総額も7万円近くになりました。ひろば全協サイト

(<http://kosodatehiroba.com/>) から義援金、応援メッセージを送ることも出来ます。引き続き皆さまのお気持ちをお寄せください。

地震災害だけでなく原発による環境問題など乳幼児を抱える子育て家庭にとってははいてもたってもいられない状況です。子育ては、ただでさえ様々な悩みや不安がある中、健全であるべき自然環境がみるみる崩れていく様子を皆さまどう受け取っていらっしゃるのでしょうか？当たり前だった暮らしを根底から見直さざるを得ない時期に来たようにも思います。現在、ひろばでは、地震時の思い、今の思い、被災された方へのメッセージ、皆さんの今感じていることを書き出し、読み合えるボードを用意しております。ぜひ一言、感じたそのままを書いてみてください。4月20日(水)14時から、すべての子どもたちに残せる安心した環境づくりのために今後、何が出来るかを一緒に考える場をどろっぷで設けます。どうぞご参加ください(下記参照) 災害に強い地域づくりについて、わが街、港北においても地域で盛んに取り組みがなされてきています。既にあるそんな知恵や努力、工夫を取り入れながら、子育て家庭が安心して暮らせる街づくりを、さらに強く考えていきたいと新年度を向かえる今日、改めて決意しています。どうぞよろしくお願い致します。



港北区地域子育て支援拠点どろっぷ施設長 原美紀

**緊急開催！～女性の視点で考えた～『防災力講座(仮称)』 4月20日(水) 14:00～(1時間程度) 1階ひろばにて**  
 アートフォーラムあざみ野 男女共同参画センター横浜北 常光明子さんをお招きして『女性の視点で考える防災のまちづくり』についてお話いただきます。私たちにできること、備えるべきことを一緒に考えてみませんか？  
 ※予約の必要はありませんので当日、直接お越しください。混雑が予想されますが、この時間帯は入場制限を設けずに1人でも多くの方にご参加いただきたいと思います。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



### 港北区地域子育て支援拠点 「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
 【URL】<http://www.kohoku-drop.com>  
 【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00  
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・  
 年末年始・特別休館日  
 【利用料・登録料】無料

\*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局  
 【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421  
 【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
 市バス41系統「観音前」下車  
 (各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

## 靴下プロジェクトのご報告、そしてこれから…

「被災地に靴下を送らない？」びーのびーのスタッフの一通のメールから始まった「靴下プロジェクト」。今回の大震災で被災された方に、何かできないか、何か送れないか、という思いを抱いていたひろばのみんなに伝えて、2日間で集った靴下は2000足にもなりました。友達から聞いたので、何か出来ないかと思っていた、こんなことだったら私にもできる、と靴下を持ってきてくれた方、仕分けを手伝ってくれた方、靴下につけるメッセージを書いてくれた方・・・無事に、3月23日(水)に、このプロジェクトを企画した「日本ユニバーサルデザイン研究所」に、皆さんからお預かりした靴下とそれにこめられた思いを届けることができました。本当にありがとうございます。

いま、被災された方はどんな思いでいるんだろうと考えると、メッセージを書くのに迷う場面もありました。「『頑張って』っていう言葉は、今かけられたら辛いかな」「でも本当に頑張っているよね、被災地のみんなは」「オムツやミルクはどうしているんだろう」「寒いだろうね」・・・と、同じ子育てをしている家庭が、いま辛い思いをしていると思うと、もっと何かできることがないのかな、もっと必要なものがあるはずだよね、とも話し合いました。「また靴下を集めますか?」「絵本やおもちゃは送れませんか?」という皆さんの気持ちは痛いほどわかります。ただなんといってもこの未曾有の大震災。復興までにはかなり長い時間がかかると思われます。だからこそ、長期的に支援していく姿勢も必要、支援も義援金、物資提供以外にも様々な方法があるでしょう。

まずは今回の大震災を決して忘れないこと、一人じゃないよっていうエールを送り続けること、そこから始めてみましょう。そして、これから何ができるのか、子育て家庭の私達に何ができるのか・・・を皆さんと一緒にどろっぶも考えていきたいと思えます。

## 利用される皆さんの声から生まれた、新プログラムもスタートします!

### お誕生日おめでとう!

誕生日は、一人ひとりに必ずある記念日☆月に2回、その月生まれの子も達、ママ、パパをひろばの皆さんと歌でお祝いしています。お誕生日会の日には、誇らしく「今月誕生日です!」とお伝えください。「大きくなったよ」と紹介するボードがワークコーナーにあります。写真とおうちの方からのメッセージを書いて皆さんでお祝いしましょう!

### 遊びのマイスター

月に1回やっている外遊びプログラムです。保育経験の豊富なスタッフを加え、外遊びの楽しさを味わおう!

どろっぶの庭で様々な素材に触れて遊んだり、公園にお散歩に行ったりします。家でも遊べるネタとしてもよし、公園に行くきっかけにしてもよし!皆さんと外遊びの楽しさをおもいっさり体験しよう!

### ワーキング組合

色々な立場の方が『保育園』をキーワードに『子どもを預けること』『働くこと』『自分の生活』などについてアレコレ話せる時間です。予約の必要はありません。基本は第4土曜日13時半~15時まで。気軽にご参加ください。また、年2回の育休ママの特別プログラムも予定しています。

### その他にも準備中!

#### \*サークル支援のプログラム

どろっぶをサークルの皆さんだけが利用する日サークルデーを年に2回設定。また、2月には補助金申請の説明会も行います。

#### \*プレママの会(どろっぶnetほいっぶ主催)

プレママ向けの企画。出産前にどろっぶで、先輩ママの話聞き、交流する場を設けます。先輩ママとしてのメッセージやアドバイスをお願いします!

どろっぶ定期プログラムや4月からの新プログラムの一部を紹介します。『気になってはいたけれど、参加したことはないな。』『お友だちにも教えてあげよう!』等、まずは気軽に参加してみてください。内容によって先輩ママも募集しますのでご協力ください。どのプログラムも、その場にいる皆さんの声を取り入れながら創っていく柔軟なプログラムでありたいと思っています。



### あるあるトーク(年4回程度開催予定)

ひろばで何かをきっかけに、子育てについて「わかるわかる」「そういうことってあるよねー、あるある」とおしゃべりが弾むことがあります。だったら・・・何かテーマを決めて、みんなでおしゃべりする場をもってみよう!テーマは「アラ40&アラ50のママの子育てライフ」「きょうだい児がいる生活って」それから・・・?何について話しましょうか。テーマも一緒に考えちゃおうよ。

### ふたごちゃん・みつごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんのご家庭の皆さんへ。毎月1回(原則22日)どろっぶに集まって、子どもと遊びながら、先輩ママも交えて「多胎児ならではの」おしゃべりをしましょう!多胎児のきょうだい児も一緒に遊びに来て下さいね。妊娠中からの参加も大歓迎です。

尚、港北区では区主催の会(2カ所)・多胎児サークル(4カ所)もあります。詳細はチラシをご覧ください。

### 外国人ママの会

どろっぶは子育て中の誰もが気軽に集える場所でありたい。外国につながる皆さんにも同じように利用して欲しい。そんなきっかけとして月に1回、昼食をとりながら外国人ママの交流会を開催。ひろばを利用される皆さんとの交流も深められる企画として、料理教室なども計画中!異文化交流を通してお互いを理解し子育て仲間として共に楽しく過ごしましょう!(交流会には昼食をご持参ください。)

# 1年間お世話になりました。

昨年4月からインターンとしてひろばや学生ボランティア事業で活躍してくれた出頭茉理絵ちゃんも、この春、新社会人としてスタートします。仲良くしてくださった皆さまに、茉理絵ちゃんからのメッセージです。

1年間、ありがとうございました。スタッフやボランティア、利用者みなさん、地域の方と出会い、たくさんのお話を学ばせていただきました。また、『ひろば』では、インターンとして学ぶだけではなく、その場にいることで笑顔になれる、そんな大切な場所でした。ここでの経験を活かして、1人ひとりとの出会いを大切に、保育士として頑張っていきたいと思っています。これからも、時々遊びにきたいなあと思っていますので、また見掛けたら声を掛けてください。本当にありがとうございました。



出頭 茉理絵

## おすすめ絵本

私がママたちのサークルで知った「イカタコつるつる」(著:長新太/出版:講談社)をご紹介します。名前の通り分かりやすい内容で、想像するとニヤッと笑みが出てしまうような、かわいらしいお話です。イカタコつるつるのテーマ曲の楽譜も付いています。サークルのママたちはいかたとタコの仮装をして歌いながら登場し、読み聞かせを楽しんでいました。リズムカルで想像をかきたてる、ユニークだけど親しみやすい、子どもと一緒に盛り上がりそうな1冊です。

byまりっぺ

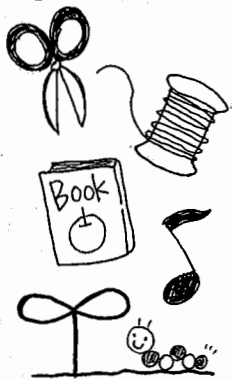
## 利用者アンケートのお願い

どろっぷを利用する中で感じること、気になっていること等、利用者アンケートを通して聞かせてください。アンケート実施期間は4月1日～5月中旬まで。アンケート用紙はひろばにて配布、回収します。また、HPからのダウンロードもご利用いただけます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

どろっぷの部活動は、  
皆さんが中心に活動中!

4月21日(木)11:30~12:00

紹介タイムも行います!



利用者の皆さんから『何か手伝えることがあれば。』『こんなことなら出来るけど。』そんな声をいただいていた。何て嬉しい頼もしい言葉!ではでは!と考えていくうちに5つの部活動が発足。今ではどろっぷに欠かせない存在です。メンバー自身が楽しむことで、訪れる親子も楽しむ時間へと広がっています。気になる活動があったら、どなたでも気軽にご参加ください。年間予定は各部活動チラシや、あつとどろっぷ、スタッフにお問合せください。

## 工作委員会

工作コーナーでもっと楽しんで欲しい...そこで、季節の行事を取り込んだ工作を提案してくれる方を募り、スタートしたのが工作委員会です。身近にある素材を使って毎月の工作を皆で考え、時には作成のサポーターにもなったり。子どもの頃に楽しんだ工作やお絵描き、今度は親子で楽しんでみませんか?作るのが得意じゃなくて良いんです!作るって何だか楽しそうって思ったら、それがメンバー条件です!

## としよがかり

図書コーナーが落ち着いてゆったりと本を楽しむ場となるようにアイデアを出し合ったり、本の整理、修理を行っています。昨年度はとしよがかりの発案で大人の本の貸し出しや、「くるくる本屋さん」(毎月第2火曜日)という本のリサイクルコーナーもスタートしました。本が好きという方、絵本をゆっくり楽しみたいなと思っている方、としよがかりの活動に興味のある方は、毎月第2火曜日の午前中、ひろばで活動していますので気軽に声を掛けてください。

## 手芸部

裁縫好きな方が集まって、どろっぷで使う布おもちゃや雑巾などをチクチクしながらおしゃべりをする会です。利用者の皆さんだけでなく、地域の方やどろっぷ卒業生のママも参加して、異世代交流できる場にもなっています。時には教え合ったり、自分にはない発想や技に感心したり、楽しいですよ。活動は月に3回、2階の研修室。得意でなくてもOK。「こんな布おもちゃが、どろっぷにあったらいいな~♪」とアイデア出しも大歓迎!!道具や材料は用意しています。興味のある方はふらりと立ち寄ってください。

## うたいたい

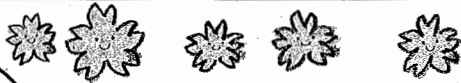
音楽が好きな方が集まり、ひろばで歌います。お誕生日会で一緒に歌のプレゼントをしたり、大きなプログラムで歌ったり、時には踊ったり(!?)と楽しく活動しています!「上手に歌わなきゃ...」「苦手だなあ」という気持ちは取っ払い、一緒に声を出して楽しみましょう!ひろばの皆さんが歌いやすいようにちよびりリードする、そんな部活動です!もちろん、演奏大好きさんも大歓迎!

月に2回、ピアノの前で活動しています。気軽に声を出して、一緒に歌いましょう♪

## 土いじりの会

Sボランティア松盛さんを隊長に「親子で土に触りたい」「お花・外・食べるのが好き(!?)」という親子が集まり、どろっぷの畑や庭に、野菜や花を植えて、その実りをひろばの親子と一緒に楽しんでいます。主な活動日は月に数回、水曜日午前中です。松盛隊長とのおしゃべりタイムも、とっても楽しいですよ。

晴れても雨でも寒くても...一緒に種を蒔いて、その育ちを見守っていきませんか?特に技術は必要ありません。何かやってみたい人、集まれ!!



日	月	火	水	木	金	土
					1 工作委員会 13:30~15:30 ♥母乳相談 ●4か月児健診	2 
3 休	4 休	5 ◆3歳児健診	6 手芸部 10:00~12:00	7	8 工作委員会 10:30~12:00	9 うたいたい 13:30~14:00
10 休	11 休	12 としょがかり 10:00~12:00 ◆3歳児健診	13 土いじりの会 10:00~12:00 	14 子サポ? ★1歳6か月児健診	15 	16 
17 休	18 休 区との定例会	19 手芸部 10:00~12:00 ♥母乳相談	20 	21 	22 	23 
24 休	25 休	26 ◆3歳児健診	27 土いじりの会 10:00~12:00 うたいたい 13:30~14:00 	28 手芸部 10:00~12:00 	29 休	30



港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診 …… (受付) 8:45~9:45
- ★1歳6か月児健診 …… (受付) 8:45~9:45
- ◆3歳児健診 …… (受付) 13:00~13:30
- ♥母乳相談 …… (要予約)

健診についての問合せは…  
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課  
045-540-2340



どろっぴの相談日 個別相談の予約ができます。

- 2日 (土) 10:00~15:00
- 13日 (水) 10:00~11:30
- 16日 (土) 10:00~12:00
- 20日 (水) 10:00~11:30
- 27日 (水) 10:00~11:30



くるみさろん(要予約) 28日(木) 10:00~12:00  
母乳のこと、ミルクのこと等など、気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?



子育てサポートシステム説明会(要予約)  
14日(木) 10:30~11:30

利用・提供・両方会員登録の為の説明会を行います。今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。  
定員：20組 (保育はありませんが同席参加OKです)  
※子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。  
子サポ専用電話：045-547-6422



プログラム

- \*こいのぼりWeek 9日(土)~30日(土)まで  
工作コーナーではこいのぼりの工作。ひろばや庭にはこいのぼりが泳ぎますよ~! 季節の行事を楽しみましょう。
- \*お誕生日おめでとう 13日、27日(水) 11:30~12:00  
お誕生日を迎えたお友達へ皆で一緒に歌のプレゼント♪  
今月お誕生日の方は当日、受付に声を掛けてね。
- \*防災力 講座(仮称) 20日(水) 14:00~ (1時間程度)  
詳細は表紙下をご覧ください。皆さまのご参加お待ちしております。
- \*部活動紹介タイム 21日(木) 11:30~12:00  
ひろばにて各メンバーから活動内容を紹介していただきます。  
『これならできるかな。』そんな活動がみつければ嬉しいな。
- \*外国人ママの会(仮称) 15日(金) 12:00~14:00
- \*ふたごちゃん・みつごちゃんの会 22日(金) 10:00~12:00  
定期プログラムとしてスタート! 詳細は中面をご覧ください。
- \*ワーキング組合 23日(土) 13:30~15:00  
保育園に通っている方、保育園への入園を考えている方、それぞれの立場から情報交換しませんか?
- \*ちょこっとお楽しみタイム 28日(木) 11:30~12:00  
ボランティアさんによる楽しい手遊びや音楽タイム♪
- \*どろっぴミニひろば 13日(水) 10:30~12:00  
どろっぴ会員・ボランティア・スタッフでおしゃべりしながら作業をします。ぜひご参加ください。

手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり

利用者の皆さんが主体となって活動しています。どなたでも気軽にご参加ください。(時間帯はカレンダー内でご確認ください。)

