

4

24

港北区樽町に、  
親と子のつどいの広場

(横浜市助成事業)

「ひだまり」がオープン！！

オープンに先がけて、スタッフの皆さんに、インタビューへ。行った先は、樽町ケアプラザで行われている「ちびたる」というサロン会場。なぜ、「ちびたる」に！？『ひだまり』の皆さんは、「ちびたる」と「ぴよぴよ」のスタッフ&メンバーの方々でもあるのです。本日は、ちびたる終了後の、打合せの時間にお邪魔しました。

Q.広場を立ち上げようと思ったきっかけは、なんでですか？

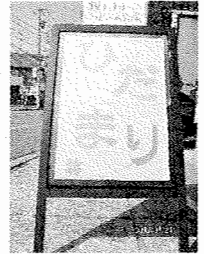
- ◆「ちびたる」に来ている方々から、『常設の場所があったら・・・』という声を聞いて。
- ◆公園以外にも、気軽に、一人でも行ける場所があったらなという思いがありました。
- ◆地域の先輩、先輩スタッフの強い思いを聞いてうちに、いつの間にか自分達も同じ思いに向かって動いていた。先輩がいたから！一緒に立ち上げようと思いました。

Q.どんなひろばにしたいですか？

- ◆“こうしたい”というよりは、訪れる皆さんにとって居やすい場所になったらいいなあと思っています。
- ◆一人でも来れる、ゆっくり出来る場所
- ◆先輩スタッフから繋がって、遊びに来ていた私達もスタッフに。遊びに来てくれる人達が、今度はスタッフになってくれたら。次の人達へと繋がっていったらと思います。



私たちが待っています！



温もりのある看板が目印です♪

Q皆さんへメッセージをお願いします！！

- ◆一人でも、気軽に来て下さい♪
- ◆引っ越してきた人も、『ひだまり』を通して、知り合いができたら・・・。私も実家が遠いけれど、「ちびたる」に遊びに来て知り合いが出来ました。ぜひ、遊びに来てください。
- ◆近所のスーパーで、いい小児科がないか尋ねられたのだけれど、そんな風に気軽に声を掛けてもらえたら嬉しいです☆おしゃべりしに来て下さい。
- ◆悩んでいることも溜めないで、一緒に話したいので話してください。こどものトイレのことで悩んでいる子育て真っ最中のスタッフもいます。
- ◆おばあちゃん世代から、子育て世代のスタッフもいるので、おじいちゃん、おばあちゃん、色々な方に来て欲しいです！

“地域の先輩がいたから”と、スタッフだからと意気込むのではなく、今の気持ちを話して下さった皆さんは、とっても自然体。私自身、自分の子育ては、初めてだからでかんでしまうことばかりですが、こうして、ごく自然に、肩の力を抜いて話せる人が居てくれるってありがたいことだと、身近にいてくれたらと思います。ぜひ、“ひだまり”に、遊びにいらしてみてくださいね♪(〇)

【場所】港北区樽町1丁目22-27シードスズキ1F (レクサス隣) 【開館日】月・火・木・金 (祝祭日の場合はお休み)

【開館時間】9:30~15:00 【登録料】300円

【利用料】子ども1人100円/1回 (ビジター子ども1人200円/1回) マタニティー無料



港北区地域子育て支援拠点  
「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3

【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421

【URL】http://www.kohoku-drop.com

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・

年末年始・特別休館日

【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421

【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

# ココめ〜る 川柳 カルタ が出来ました♪〜どろっぴ掲示中〜

お子さんの年齢や港北区内のお住まいの地域に合わせて子育て関連情報を毎週木曜日に区役所より配信される港北区子育て応援メールマガジン「ココめ〜る」、配信する内容の編集はどろっぴが担当しています。普段は一方的な配信ですが、利用される皆さんからも発信していただく機会を設け双方向で取り組む情報提供を目指し、平成23年度は川柳を募集し作品によってカルタを制作することに取り組み、このたび完成しました。カルタは港北区福祉保健センターより委託を受け、どろっぴが作成しました。

川柳コンテストのお題は、お子さんの急な発熱やケガの時のエピソード。子育て中は、急に子どもの具合が悪くなったり、大きなケガをすることは稀なことではありません。そこで今回は、テーマを医療に関連づけ、その知識が自然に身につくようなものと考え、川柳をカルタにしました。募集した川柳の中から、当選した句にイラストを書いてくださったのは、『こんぺいとう』『びーのびーの』『どろっぴ』を利用している方や地域の子育て支援に関わるみなさん。読み札と取り札、同一人物が作成したわけではないのに、“こんなにぴったりのペアになっているなんて！”と驚くほどの力作ばかり。カルタを読みながら、川柳に納得、イラスト（取り札）にまた納得。と、たっぷり楽しんでいただけたと思います。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

一般発売はしておりませんが、区内地区センター、地域ケアプラザ、港北区区民活動支援センター（区役所4階）、保育園、親子のつどいの広場など地域で親子が利用できる施設に置かせていただく予定です。どろっぴには、全作品が載っているポスターも掲示しています。ぜひどこかで見つけて、見て、遊んで、楽しんでください。



## 港北区福祉保健センターからの お知らせ

港北区福祉保健センターでも、人事異動があり、どろっぴ担当保健師さんが変わりました。昨年度に引き続き、佐藤利栄さんと、藤井幸子さん、今年度より上田晃子さんが担当として加わります。どうぞ宜しくお願い致します。

【保健師さんより】  
新年度がスタートしました。気持ちあらたに今年度も、どろっぴと協力しながら、今の子育てに必要なことを考えていきたいと思っています。よろしくお祈りします！

### おすすめ絵本

「せいちゃん」（ひさかたチャイルド） 松成真理子

せいちゃんはぼくのとなりのおとこのこ。  
まいにちじてんしゃであそびにきます。  
そんな仲良しのせいちゃんと過ごす楽しい毎日、  
そしてせいちゃんの引越しを通して感じる  
友だちへの思い、時の流れの切なさ・・・  
四季を通してダイナミックに描かれた水彩画も  
魅力たっぷり☆  
時にほろりと、最後はホッとさせてくれる絵本です。  
「ともだち」っていいですね〜♪

<としょがかり M>

## 『Nobody's perfect program 完璧な親なんていない』 ～参加者募集しています～

はじめから一人前の親はいません。周囲の助けを得ながら親になっていきます。ノーバディズ・パーフェクト・プログラムに参加して日頃の子育てや生活について話したり、自分以外の子育ての経験や思いを聞いて、そこから自分にあった子育ての仕方を見つけていきませんか？グループの話し合いには安心して参加できるよう、ファシリテーターがお手伝いします。

【日 時】5月29日・6月5日・12日・19日・26日  
7月3日・10日  
毎週火曜日全7回 10:00~12:00

【対 象】0歳より就学前のお子さんと暮らす親  
10名（先着順）

【参加費】無料

【場 所】港北区地域子育て支援拠点どろっぴ2階和室

【保 育】＊講座参加の時間は別室にて保育します  
事前にお申込みください  
＊保育料は7000円（おやつ代を含む）  
＊2人目以降のお子さんは4900円  
＊保育料はまとめて5月29日に集めます

【進 行】NPファシリテーター  
伊東弘子 北後真智子

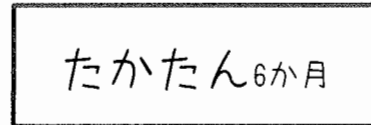
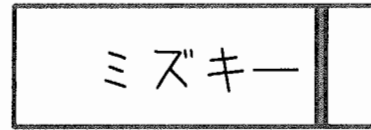
★ひろばに詳しいチラシや申込書があります。参加した人の話が聞いてみたい！などの質問やお問い合わせ、お申込みはひろばスタッフ鴨下まで。

1

名札が3種類になります。選んでつけてくださいね！

お子さんの名前が分かって声を掛け合いやすいように、どろっぷに、遊びに来た時は、名札を付けていただいています。名札は、3種類あります。

- 1つめ、真っ白に、緑のライン  
→初めて来た人や、久しぶりに来た方。利用の仕方が不安、説明は聞いたけど、よく覚えていないといった時にも、この名札を使って下さい。
- 2つめ、真っ白  
→2回目以降の方。初めて来た際に利用の説明を聞いている方は、こちらの名札を使って下さい。
- 3つめ、ミニカードの形になったもの  
→もうすぐお誕生日・お誕生日になった（誕生日の前後1週間）の方。お誕生日とお名前（希望の方はメッセージも）を書いていただき、ラミネートしてお渡します。ささやかですが、プレゼントとして、お帰りの際に、持ち帰っていただけたらと思います。



さらに・・・

♪お誕生日の時に、「うたい隊」のメンバーがいる際は、歌と一緒に祝いさせていただきます。

“うたい隊”の活動日の日には、ぜひぜひお声掛け下さいね！！

※うたい隊・・・どろっぷの部活動の一つ。歌が好きなメンバーが集まって、歌をうたっています。現在メンバーも募集中！ギターやピアノで伴奏してくれる人もお待ちしております♪

“初めての人なんだ！” “あっ名前（お誕生日）が一緒だ” “お誕生日おめでとう！” 名札を見て、お話が始めたら嬉しいです。

2

「遊びのマイスター」新名称募集！



↑ママカフェ「おかあ茶ん」の様子 “おいしそう～”

開始から2年が過ぎた「遊びのマイスター」。「しらちゃん」「まかべっち」の二人のマイスターと、毎月外遊びを楽しんできました。マイスターとの遊びを経て子どもたちの遊びの様子、スタッフの関わりなどがどんどん変わっていきました。

子どもたちは自分の「やりたい！」気持ちを存分に発揮し、イキイキと遊びこんでいます。そう…子どもたちやまわりで見ている大人たちが「マイスターを超えた!？」(言いすぎ?) そこで…思い切ってプログラム名を変えたいと思います。

みんなで一緒にステップアップ！外遊び！詳しくは、ひろばにある投票用紙をごらんください。「思わず遊びたくなる」すてきなネーミングを待ってます♪

5月の遊びのマイスターは30日(水)13:30～です。

3

喫茶コーナー、お茶だけでなく、いろいろあります♪

1階和室手前にある『喫茶コーナー』・・・ご存知ですか？ 白いテーブル1つに椅子4脚の、とても「ちいちゃな」コーナーですが、外でも、家でも、なかなかゆっくり椅子に座る間も、お茶を飲む間もないかもしれない子育て中のパパ・ママが、せめてどろっぷに来た時くらいは、ゆっくり座って、お茶をしてもらえたらいいなあ～という思いで、設けてあります。

普段は、アレルギーへの配慮から、おやつやお菓子を食べるのはご遠慮いただいておりますが、そんな喫茶コーナーに毎月1回、美味しいスイーツが登場！！親子ボランティアプレゼントのママカフェ「おかあ茶ん（おかあちゃん）」がオープンして、手作りお菓子とお茶を50～100円で提供しています。ちょっと甘い物をつまみたい方、一人ではなかなか喫茶コーナーを利用しにくいという方、おしゃべりしたいなあ～という方、お菓子のレシピを知りたい方、ぜひ、どうぞ！子育て中のことでも、今晚の夕食のことでも、なんでもいいので、おしゃべりしながらお茶しちゃいましょう！

喫茶コーナー回りには、「情報コーナー」の他に、「情報交換ノート」「どろっぷへのご意見箱」「最新新聞記事の切り抜きファイル（主に子育てに関するもの）」などが置いてあります。お茶を飲みながら、情報収集したり、新聞を読んだり、「こんなことあったらいいな」をどろっぷに提案したり・・・そう、「ちいちゃな」コーナーですが、お茶だけではなくていろいろあります！一度過ごしてみてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 主じりの会 10:00~12:00 ♥母乳相談	3 休	4 休	5 休
6 休	7 休	8 とじよがり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	9 工作委員会 10:30~12:00	10 ★1歳6か月児健診	11 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	12 うたいたい 13:30~14:00
13 休	14 休 区との定例会	15 ◆3歳児健診	16 ♥母乳相談	17 ★1歳6か月児健診	18 ●4か月児健診	19
20 休	21 休	22	23 うたいたい 10:30~12:00 13:30~14:00	24	25 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	26
27 休	28 休	29 ◆3歳児健診	30 ♥母乳相談	31 ★1歳6か月児健診	手芸部・工作委員会・主じりの会 うたいたい・とじよがり・どろっば ***どろっば利用者の自主活動です*** 利用者の皆さんが主体となって活動して います。どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。)	

**港北区福祉保健センターで行う健診**

- 4か月児健診.....(受付)8:45~9:45
- ★1歳6か月児健診... (受付)13:00~13:30
- ◆3歳児健診.....(受付)13:00~13:30
- ♥母乳相談.....電話でご予約ください。  
健診・母乳相談についての問合せは...  
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課  
045-540-2340

**どろっばの相談日**  
個別相談の予約ができます。

- 8日(火) 11:00~13:00 大豆生田 千夏
- 10日(木) 10:00~12:00 藤井 和枝
- 12日(土) 9:30~11:30 早野 洋美
- 17日(木) 9:30~13:30 早野 洋美
- 24日(木) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 31日(木) 10:00~12:00 大豆生田 千夏

**ハハ歯サポート隊 10日(木) 13:30~15:00**  
歯科衛生士さんが来てくれます♪

**くるみさろん(要予約) 24日(木) 10:30~12:00**  
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?

**子育てサポートシステム説明会(要予約)**  
18日(金)は定員に達した為、受付終了しました。  
次回は、6月14日(木) 10:30~11:30です。  
下田ケアプラザで5月10日(木)出張説明会を行います。  
保育はありませんが、同席参加OKです。

※子サボ専用電話かひろは受付で予約を行って下さい。  
■9日(水) 10日(木) 11日(金) おためし保育  
■25日(金) 26日(土) 28日(月) 提供会員予定者研修会  
若干名空きがあります。参加希望の方、詳細についてはお問い合わせください。  
子サボ専用電話：045-547-6422

**プログラム**

- ママカフェ『おかあ茶ん』 8日(火) 14:00頃~  
親子ボランティアさんによる、ママのためのティータイム。  
いつもの喫茶コーナーに、ママカフェ「おかあ茶ん」OPENです。  
(おかあちゃん)
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 15日(火) 13:00~15:00  
多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。
- 異国交流・ランチミーティング 17日(木) 12:00~14:00  
お昼ごはんを食べながら異国交流! 昼食を持って遊びにきてね。
- 両親教室 19日(土) 10:00~12:00  
プレパパ・プレママに、お話してくれる先輩パパ・ママ募集中です。  
話してもいいよ! という方は、受付までお知らせください。
- ちょこっとお楽しみタイム 29日(火) 11:30~12:00  
ボランティアさんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。  
一緒に楽しもう♪
- NP講座(要予約) 29日(火) 10:00~12:00  
7回の連続講座です。詳細は、中面の記事をご覧ください。
- 遊びのマイスター 30日(水) 13:30~15:00  
どろっばのお庭で、思いっきり外あそび♪「しらちゃん」がやって来るよ。
- 公立保育園との連携事業 31日(木) 10:30~12:00  
保育園での0~1歳児のふれあい遊びを教えてください。  
0歳・1歳のみんな遊びに来てくださいね。

**どろっば企画 パパと一緒に散歩ツアー (要予約)**  
12日(土) 10:00~ 日吉駅改札口に集合  
毎月1回パパ達でおしゃべりする「どろっばパパの集い」から生まれた企画。今月は、どろっばではなく、慶応大学のキャンパスに、出掛けます。詳細については、お問い合わせください。