

～3.11を迎えるにあたり思うこと～

まもなく3月11日。東日本大震災から2年目を迎えます。失われた多くの命に心からご冥福を祈るとともに、まだ多くの方が行方不明な中、復興にはまだほど遠い状況で暮らしている被災地の方のことを思うと、言葉もありません。

震災後に何回かボランティアで被災地（陸前高田・気仙沼・石巻・山元町）に向う機会がありました。そこで私が出会ったものは、自然の猛威が人々の生活を奪っていった想像を絶する光景と、そこで暮らしている人々の姿でした。自らも被災しても、子育て家庭のために・・・とおやこの広場を開いた陸前高田市「きらりんきっず」スタッフを始め、大変な状況下でありながら、遠くから来てくれてありがとうね、大変だったねえと逆にボランティアへの労を労ってくださる方ばかりで、人って、どうしてこんなに強いんだろう、どうしてこんなに優しいんだろう・・・と、逆に力や勇気ももらって毎回帰ってきます。

お話しを伺っているうちに、こらえきれずに涙を流してしまうこともありました。泣きたいのは私じゃなくて被災された方だろうに、本当にごめんなさいという気持ちでいたところ、仮設住宅で暮らすおばあちゃんが「一緒に泣いてくれてありがとうね」と声をかけてくれました。その時、何も出来なくても、何も言えなくても、でもこの瞬間は一緒にいることができる、お話しを聞くことはできるんだと気づきました。

誰かがそばにいてくれること

話をしたり、一緒に喜び、悲しみ、笑い、涙してくれる存在があること

だからこそ「一人じゃない」と思える・・・それがどれだけ私たちが暮らしていく上で力になっていることが、日々いろいろあると気づかないかもしれないけれどそんな当たり前のことがとって大切なんだよ、と、あの時、おばあちゃんから教えていただいたように思います。

時期は短いですが、3月上旬まで「きらりんきっず」宛てのメッセージを募集するほか、4月20日（土）には、どろっぷで「被災者のためのサロン」（仮称）を開催する予定です。

被災地に足を運ばなくても、ここ横浜で、子育て中の私たちでも出来ることはいっぱいあるはず。まずは「3.11」のことを「忘れない」「風化させない」ことを念頭に、被災された方と一緒に、一歩ずつ歩いていく「どろっぷ」でありたいです。（Y）

はじめまして 宜しくお願い致します。森崎永子（もりさき ひさこ）です。



こんにちは。昨年12月よりどろっぷに仲間入りしました「森崎永子」です。小学2年生男子と5年生女子、2児の母です。どろっぷには6年くらい前(?)息子と一緒によく遊びに来てイベント等に参加した楽しい思い出があります。受付にいたことが多いので、皆さんとお話する機会もたくさんあると思います。どうぞ宜しくお願い致します。



\*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区地域子育て支援拠点  
「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3  
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421  
【URL】http://www.kohoku-drop.com  
【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00  
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・  
年末年始・特別休館日  
【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分  
市バス41系統「観音前」下車  
(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421  
【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00



新たに2カ所！

# 子連れおでかけマップ完成！



子連れおでかけマップとは・・・  
子育て中のママ・パパの目線で、お住まいの地域の情報を集め、作成されたマップ。2009年に発行した大倉山・菊名周辺マップを第1号とし、これまで9エリアのマップが完成しています。

2013年2月に「綱島東」・「新吉田・新羽」エリアの子連れおでかけマップが完成しました！！

作成メンバー並びに作成にご協力いただいた地域の方からのメッセージを紹介させていただきます。

## 綱島東



## 新吉田・新羽

■作成中はママ同士はもちろん、子どもにもお友達が出来て本当に楽しかったです。マップが出来て嬉しいような寂しいような...沢山のママ達のお役に立ちますように！

■綱島東はとてもしやすい街だということを、マップ作りを通して改めて感じました！今、地域の方々に支えられ、本当に楽しく子育てできています。このマップが、新米ママや、新しく綱島東で生活されるママ達の、少しでも楽しく子育てしていただけるの助けになれば嬉しいです。

■手作り感満載のかわいいマップができました。未来のママたちのためにも、この先何年も何十年もマップの更新が続くといいなと思います。

### \*\*\*主任児童員さんからのコメント\*\*\*

お店も少ないし、載せる物が無いのでは？という不安をよそに、ママ達がとても素敵な、心が温くなるマップを作ってくれました。このマップを見てこの町を好きになってくれる人が増えてくれることを願っています。



■地図作りを通じて色々な人と知り合え優しくしていただき嬉しかったです。

■地図作りをきっかけに地域の方々と触れあうことができました。これから日々の暮らしがぐんと楽しくなりそうです。

■マップを作りながら、住んでいる街の情報が知れて良かったです。こんなマップ、もっと早く欲しかったなあ。

■みんなでワイワイ作れて楽しかったです♪沢山の地域の方達の協力で作られたこのマップを多くの人達に活用してもらえたら嬉しいです。

(マップ編集後記より抜粋)

### \*\*\*新吉田地域ケアプラザコーディネーターからのコメント\*\*\*

僕は何もしてません！すべてママたちが作り上げました！！これが新吉田クオリティ！！このマップを手取ることでママ同士が繋がり、地域とも繋がっていきける、そんな最強の媒体が完成しました。ママ達の地域を知ろう！マップを作り上げよう！という情熱の賜物です。子育て世代のみならず、地域の皆さんにも手に取って頂きたい逸品です。



## 遊びのマイスター

3月26日(火)は  
『みんながマイスター』

参考までに、今までのマイスターでは・・・

こんなことをして遊んだよ！

色水・泡遊び 水遊び

小麦粉フィンガーペインティング

ミニ水族館づくり 木の实あそび

染め紙あそび

太尾南公園・大倉山公園・太尾公園へ散歩

この二年間、「しらちゃん」と「まかべっち」二人のマイスターから遊びのヒントをたくさんもらいました。その中で気づいたのは「その日のテーマがきっかけとなり子どもたちの遊びがどんどん広がっていく」ということ。

例えば「色水あそび」として遊び始めても、そこから水遊びや泥遊び、たまたま備品として使ったヒモで遊び始めたり・・・と、どんどん「遊び」につながっていく、子どもたちの底力。大人が「遊んであげる」のではなく自然になんでも「遊び」になってしまう。大人は、そのきっかけづくりだけでいいのかな？そして、もう一つ印象的な光景は、子どもと遊ぶうちに、自身が子どもに返って一緒に楽しむママたちの姿。

だから、もうマイスター無しでも自然に楽しく遊べるかな？「みんながマイスター」だよな。

そこで、今年度最後の3月は今までの「遊びのマイスター」の中から印象に残った遊びを「私たちだけで」やります。ひろばで「何をやりたいのか」を聞き取りをさせていただきます。3月中旬頃、決まった内容をひろばに掲示しますので、ご覧になり、当日もぜひご参加くださいね。



だんだんと暖かくなってきたので、ご家族で、お友達同士でお誘い合わせの上、地域のお祭りやイベントにぜひお出かけ下さい。「子連れお出かけマップ」を片手に歩いてみるのもいいかも！

## 宮前・オリーブまつり

港北区の一大イベント、大倉山観梅会の開催にあわせてどろっばのある宮前地区とオリーブ通り商店街でもイベントを開催します。

梅から始まる大倉山の春、梅林散策とともにこちらへもお立ち寄り下さい。おもちつきや手打ち蕎麦の実演販売ほか、ゆずみそ、田楽、おでん等美味しい食べものがいっぱい！駄菓子や手作り遊びのコーナーほか、フリーマーケットも開催します。フリマ出店希望の方はどろっばまでお申し込み下さい。（出店料無料）

【日時】 3月9日（土）・10日（日）10時～14時  
【会場】 欽成院・大倉山アソカ幼稚園 駐輪場  
※大倉山公園の観梅会のスタンプラリーのポイントです。

## 太尾支えあい祭り

太尾地域で年一回開催される地域交流のお祭り。どろっばからも「どろっばの焼き芋」「スーパーボール」で出店予定です。ぜひ遊びにきてください。

【日時】 3月16日（土）10時～14時・小雨決行  
【会場】 太尾防犯拠点センター（太尾南郵便局前）  
【内容】 子どもの伝承遊び（折り紙、バルーンアートほか）／ゲーム／餅つきの実演・販売／焼きそば／トン汁／焼とり／手打ち蕎麦の実演・販売／地域の新鮮野菜・花類直売／健康チェックなどいろいろ楽しめます。尚、食べ物の販売は10時30分頃から始め、売り切れ次第終了させていただきます。駐車場はありません。

## トレッサ横浜

### 子どもの救急医療とホームケア

子どもが急に病気になったときの対応方法のパネル展示や映像鑑賞のほか、消防服を着て記念撮影もできます。

どろっばからは、子育てサポートシステムの出張入会説明として参加します。

【日時】 3月9日（土）13時～16時  
【会場】 トレッサ横浜南棟（師岡町）

●主催・問合せ：横浜市健康福祉局医療政策課  
TEL045-671-2466

## 「わたし」 谷川俊太郎・作 長新太・絵

（福音館書店）

間もなく5歳になる子どもの超愛読書。「やまぐちみちこちゃん」という1人の女の子が、社会ではどのように認識されているかを淡々とつづった絵本です。自分にとっては飽くまでも「わたし」。でも、パパやママから見れば「娘のみちこ」、お兄ちゃんから見れば「妹」、近所の人から見れば「山口さんの下のお子さん」…。では、友達、お医者さん、画家、果ては宇宙人から見た「やまぐちみちこ」ちゃんとは？別れと共に新しい出会いのある春にピッタリの絵本！祖父母やいとこの説明等にも使えますよ。（としよがかりKさん）

## 『ご意見箱』より

### ■いただいたご意見■

食事後の食べこぼしが最近ひどい感じがします。特に集団で食べている方たちが食後子どもに手をとられて後片付けがおそろかなような気がします。

### ■どろっばスタッフより■

貴重なご意見ありがとうございます。  
三カ月に一回開催されている「ひろばミーティング」でも同じような意見があり、みんなが気軽に使える雑巾を用意し、食事の際に使ってもらえるようにしました。  
何かもっと良いアイデアがありましたら、その場で一緒に考えていきたいので、そういう時にはぜひスタッフまで直接伝えていただければと思います。

なかなか「手伝って～」とお願いもできないし、手を貸すことも気が引ける場合もあるかもしれませんが、どろっばには、ボランティアや子育て中の仲間がたくさんいるので、対応したり、何かもっと良いアイデアはないか考えたり…と、一緒にやっていけたら、と思います。

## ＊インターン生からのメッセージ

大学1年生から「たくちゃん」の愛称でみんなに親しまれ、ひろばやイベントで大活躍だった山本卓冬くんが3月で卒業し、保育士の道に進みます。卒業にあたり「たくちゃん」からのメッセージです。

「どろっば」などの父親を対象にしたイベントに参加して、多くの父親が「妻のために何かしようと考え、悩んでいる」ということを知りました。しかし、話を聞いてみると、その思いは届いているのか、いないのか、微妙なところだと感じました。

しかし、その思いが届かなくても、妻の苦労を少しでも減らそうと、努力しているお父さん達はスゴイと思いました。私もそんな「お父さん」になりたいと思います。

（関東学院大学4年生 山本卓冬）

- ① 忘れ物は3月末日で整理・処分させていただきます。ご了承下さい。
- ② 2月号で「利用者アンケート」を3月1日から実施するとしていましたが、3月上旬からの開始とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっば **どろっば利用者の自主活動です** *利用者の方々が主体となって活動しています。どなたでも気軽にご参加ください。(時間帯はカレンダー内でご確認ください。)</p>					1	2
3 休	4 休	5 工作委員会 10:30~12:00 ◆3歳児健診	6 土いじりの会 10:00~12:00 ♥母乳相談	7 パン	8 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	9 どろっば
10 休	11 休	12 としょがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	13 土いじりの会 10:00~12:00 ♥母乳相談	14 子サボ? ★1歳6か月児健診	15 手芸部 ●4か月児健診	16
17 休	18 休 区との定例会	19 土いじりの会	20 休 春分の日	21 パン ★1歳6か月児健診	22 手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	23 どろっば net ぽいぽい ボランティア定例会
24 休	25 休 土いじりの会	26 パン ◆3歳児健診	27 うたいたい 11:00~12:00 13:30~15:00 ♥母乳相談	28 どろっば	29 手芸部	30 どろっば
31 休						

**港北区福祉保健センターで行う健診**

- 4か月児健診.....(受付)8:45~9:45
- ★1歳6か月児健診... (受付)12:45~13:30
- ◆3歳児健診.....(受付)12:45~13:30
- ♥母乳相談.....電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは...  
港北区福祉保健センター 子ども家庭支援課  
045-540-2340

**どろっばの相談日**  
個別相談の予約ができます。

8日(金)	9:30~11:30	早野 洋美
9日(土)	9:30~11:30	藤井 和枝
15日(金)	9:30~13:30	早野 洋美
27日(水)	10:00~12:00	大豆生田 千夏
29日(金)	10:00~12:00	大豆生田 千夏
30日(土)	10:00~12:00	大豆生田 千夏

**子育てサポートシステム説明会(要予約)**  
3月の説明会は定員に達しました。申し訳ありません。  
4月16日(火)・5月29日(水) 10:30~11:30  
利用・提供・両方会員登録の為の説明会を行います。  
今後、登録をお考えの方、ぜひご参加ください。  
定員:20組(保育はありませんが同席参加OKです)  
※子サボ専用電話かひろば受付で予約を行ってください  
子サボ専用電話:045-547-6422

**「いろえんぴつ」のパン販売** 売り切れごめんなさい  
7日(木)・21日(木)・26日(火)  
12:00~12:30

**ハハ歯サポート隊** 8日(金) 13:30~15:00  
歯科衛生士さんが来てくれます♪

**くるみさろん(要予約)** 28日(木) 10:30~12:00  
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?

**プログラム**

- ◎申込み締め切り済みのプログラム
- 赤ちゃんとつくるわたしの家族 6日(水)・13日(水)10:30~12:00
- みんな大きくなったねえの会 (予約不要) 9日(土)15:00~15:40  
4月から新しい生活を迎える方をまん中に、みんなで「みんなまた一つ大きくなったねえ」とお祝いしましょう。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの家 12日(火)10:00~12:00  
多胎児ならではのおしゃべりをしながら1日過ごしましょう。
- お散歩に行こう 19日(火)10:30~12:30  
「綱島公園モッキー」に行く予定。詳細はどろっばチラシをご覧ください。
- 異国交流・ランチミーティング 21日(木)12:00~14:00  
お昼ごはんを食べながら異国交流!昼食を持って遊びにきてね。
- プレママカフェ(要予約) 25日(月)10:30~12:00  
先輩ママとして親子(できれば0歳児)で参加してくれる方を募集しています。休館日につき通常ひろば利用はできません。
- ちょこっとお楽しみタイム 26日(火)11:30~12:00  
ボランティアさんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。
- 遊びのマイスター 26日(火)13:30~15:00  
今年度の最後のマイスター!!詳しくは中面をご覧ください。
- ひろばミーティング 28日(木)13:30~15:00  
みんなの居場所、私の居場所...いろいろな意見を出し合って親子で過ごしやすいひろばを創っていきましょう!ひろばの一角で話し合います。
- ママカフェ『おかあ茶ん』(おかあちゃん) 29日(金)14:00頃~  
親子ボランティアさんによる、ママのためのティータイム。いつもの喫茶コーナーに、ママカフェ『おかあ茶ん』OPENです。
- ワーキング組合 30日(土)14:00~15:00  
「保育園」「働くこと」について、それぞれの立場で情報交換しませんか?

**どろっば/パパの集い** 2日(土) 10:30~12:00  
毎月1回パパ達でおしゃべりしよう。おしゃべりが苦手な方でも参加OK!