

親と子のはじめのいっぽ

『赤ちゃんをつくるわたしの家族～はじめのいっぽ～』というタイトルで4回連続の乳児家庭向けのプログラムが終了しました。2月の寒空の中、生後2か月～3か月の赤ちゃんを温かい毛布で大事そうにくるみながら、参加される母たちは朝早くから頑張って集まってくれました。会を終え、スタッフは改めて、場があることがどんなにかかけがえのないことかということ再認識することが出来ました。

「生活のリズムをつける」「何かあったらここに来られると思って過ごせることの安心感」「ここで会った人とたまたま外の調剤薬局で挨拶ができるようになった」「夜泣きの対応も自分だけでないことがわかったことだけでも翌日から不安なく過ごせた」・・・などなど率直な生声として寄せられた言葉はどのメッセージにも「実にそうだよなあ」と頷くことばかりです。1週間ごとに開催していたのですが、わずかな間でも、ちょっとずつ成長していく赤ちゃんの伸びしろを母たちは時間に追われつつ日々の世話をしながら、ちゃんと見逃さず、毎回、大事そうに嬉しそうに報告してくれる姿にとても感動させられました。退院してしばらくは、タイミングをつかんで「外で授乳する」ということにも勇気がいるものです。母たちも確実に母として我が子との向き合うその姿に変化が見られました。

このたび高田地区で「たかたんのおうち」という新しいひろばが4月からオープンします。港北区でも最北部に位置する高田地区は地下鉄グリーンラインが5年前に通ったことで、多くの子育て家庭が転居してきては住み始めています。高田地域ケアプラザでサロンなどを実施していた中で広がっていった常設の場づくりには、子育て当事者だけでなく、地域の人たちの大きな期待を受けながら、その場に関わる人たちの輪を確実に広げ、オープンのその日（4月22日）を待つばかりとなりました。親と子、それぞれにとっての『はじめのいっぽ』を着実に踏み出せるひろばが我が港北区に増えることはとても嬉しいことです。ブログも更新中なのでぜひご覧ください。

今年度も引き続き、どろっぷとしては、港北区での『はじめのいっぽ』を応援する場やプログラムなどを精一杯、情報発信していきたいと思えます。地域の中で、それぞれの身近な暮らしの中で、それぞれにとっての居場所やステキな出会いを見つけていけますように・・・！！



「たかたんのおうち」ブログ

<http://takatannoouti.blog.fc2.com/>

年末のご寄付を形に・・・ありがとうございました！

1月号で既報の通り、昨年末に「クリスマスか何かの行事に使って下さい。地域の一老人より」というメッセージ付きで5万円のご寄付をいただきました。初めてのことで、嬉しいやら驚くやら！せっかくの温かいお気持ちをどういう形で使わせていただくか検討した結果、ひろばで大人気のおもちゃ「ルーピング」が老朽化していたため、新しく購入させていただきました（右写真参照）。さっそく、赤ちゃんから大きい子まで遊んでいます。本当にありがとうございました。

どろっぷの活動のことを、子育て家庭のことを、地域の方が気にとめて見守っていて下さる、そんな温かいまなざしを感じながら、これからも「子どもをまん中」にして「みんなで子育て」をしていけたらなあ～と思っております。

お名前もわからず、直接お礼を申し上げられないのですが・・・本当にありがとうございました！ぜひ「ルーピング」で遊ぶ子ども達の笑顔を見にどろっぷにお立寄りいただけたら嬉しいです。



*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
 【URL】<http://www.kohoku-drop.com>
 【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
 年末年始・特別休館日
 【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
 市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421

【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

『子育て支援者相談会場』って、どんなところ？

2011年度に「あっとどろっぴ」で、区内の「子育て支援者会場」に伺い、支援者へのインタビューや会場の様子を掲載してきましたが、「綱島地区センター」「新横浜地域活動ホーム」で異動があったので、新たに取材に伺わせていただきました。乳幼児に関していろいろな知恵袋を持ち、地域の遊び場にも詳しい子育ての先輩である「子育て支援者」が港北区内13ヶ所の会場（地区センター、地域ケアプラザ、保育園、自治会館など）に毎週いらしています。子育てで不安に思うこと、悩みなどを、子どもを遊ばせながら、一緒に考えたり、話ができる場です。相談がなくても、子どもの遊び場所のひとつとしてお立ち寄りいただくこともできます。ぜひ、気軽に出掛けてみてください。

※日程、会場など詳細については、区役所ホームページ、区役所・どろっぴ情報コーナーのちらしを参照ください。
（平成25年度は菊名地区センターはお休みです。大豆戸地域ケアプラザと菊名コミュニティハウスで開催）

綱島地区センター

所在地：綱島西1-14-26

子育て支援者名：関 公美子さん

開催曜日・時間：木曜日10:00～12:00

★子育て支援者となったきっかけ

子育て真最中の頃、育児サークルに入っていました。その縁で知り合った素敵な先輩支援者の方々の姿を見て、私も一緒に何か出来たらいいなあ~と思ったのがきっかけです。私自身が地域の方たちに支えてもらって子育てをしてきたので、今度は私がママたちを応援していきたいと思っています。でも何よりも……子どもの声が響き渡る場所が大好きなんです！

★子育て支援者となってよかったと思うこと

（どんな想いでやっているかなど）

一番嬉しいのは、子ども達が育っていく姿を間近で見られること。時にはママ達のまっすぐな気持ちに触れ、私の方が励まされる時もあります。子どもに一生懸命向きあっているあまりに、近すぎてちょっと見えなくなってしまう時があるかもしれませんが。そんな時には、ママと一緒に「その子らしさ」というものを見つけていけたらと思っています。

★利用者の方に向けてのメッセージ

綱島では、数少ない親子が安心して過ごせる場所です。まずは、足を運んでみて下さい。ここでゆったり過ごすうちに、いろいろな方々と知り合い、ママ同士繋がっていくことがとても大切です。子育てはひとりで頑張らないで！！すぐに答えが出ないこともいっぱいあるけれど、一緒にみつけていきましょう。

■支援者会場の特徴

こじんまりとしており、腰掛もあり落ち着いた空間になっています。おもちゃも豊富で腰掛の下におままごとセットや電車などが収納されていて、親子が自由に出して遊んでいます。スペースは、乳児向けと幼児向けにゆるやかに分かれていて、乳児向けのスペースには、カーテンで仕切れる授乳コーナーも用意されています。幼児向けのスペースには、身体を動かして遊べるようにすべり台や柔らかい素材のブロックが置かれています。ママ達は、床に座りながら円になって話をしたり、子どもと遊びながら過ごしていました。関さんは、挨拶をしながら優しく声をかけ、子ども達の様子やママの話に親身に答えている姿が印象的でした。

関さん（左）と綱島地区センター会場風景



しんよこはま地域活動ホーム

所在地：大豆戸町518-6

子育て支援者名：矢原 千津子さん

開催曜日・時間：水曜日10:00～12:00

★子育て支援者となったきっかけ

もともと子どもが大好き！福祉関係の仕事をしてきたこともあり、いつか子どもに関わる仕事がしてみたいなあ~と思っていました。子育てがちょっと一段落していた時期に、ママ友に誘われて子育て支援者に応募してみたのがきっかけです。

★子育て支援者となってよかったと思うこと

（どんな想いでやっているかなど）

何よりも子ども達からパワーと笑顔をもらえること！子どもは笑っていても、泣いていても、ケンカしていても、本当にみんな可愛い存在です。1週間ぶりに会うとちょっと成長している、久々に会うと驚くほどおにいちゃん、おねえちゃんになっている……そんな場面にママと一緒に立ち会えることが何より嬉しいです。

★利用者の方に向けてのメッセージ

家に子どもと二人っきりでいることが、ちょっとしんどかったり、窮屈さや退屈だなあ~と感じたら、ぜひここに出かけてみませんか。小さい子どもとだけで過ごしていると「話す」ことだっただけまんならぬはず。私もそうでした。そんな時、他のママもいる場所に来て「日本語」をしゃべってみましょうよ。特に相談がなくても気軽に遊びに来て下さい。大歓迎です。

■支援者会場の特徴

手作りのおもちゃ、皮製の木馬や自由に描ける大きなホワイトボードなど、子どもたちは思い思いの場所で遊んでいます。室内だけではなく、屋外には砂場があるほか、ちょっと駆け回ったりもできるスペースもあるので、「外遊び好きな子、身体を動かしたい年齢の子どももぜひ来てほしい」とのこと。矢原さんがいるのは原則12時までですが、その後「おもちゃ文庫」として、13時までには自由に使えるので、遊び足りない、しゃべり足りない時にはゆっくり過ごせます。喫茶店もある他、週によってはパン販売もあり、遊ぶ以外のくつろぎ方もできる場所です。ぜひ気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。

矢原さん（左）としんよこはま地域活動ホーム会場風景



4月のどろっぴのプログラムのお知らせ

※プログラム申込は、どろっぴへ電話(540-7420)

またはひろば受付にて。



どろっぴホッとサロン (仮称)

～東日本大震災によって横浜市で生活している
子育て中の方および子育て支援に関心のある方へ～

3. 11の震災から早くも2年が経ちました。東北各県から横浜のこの地に一時避難されている方、定住を決意された方、また、お子さんを育てている方にとっては、子どもが過ごす環境のことも含め、さまざまな状況かと思えます。それぞれの「今」と「これから」を考えていける場、同じような仲間と過ごせて、その輪を応援していきたいと思っている人たちとも繋がる時間と場をどろっぴで創ってみようと思いました。美味しいお茶を用意してお待ちしております。

身近でいつでも行ける場として遊びに行くような気軽な気持ちでお出かけ下さい。

【日時】4月20日(土) 13:00~15:00

【会場】どろっぴ2階研修室

【参加費】無料

(お子さんは同室ですが、保育者がいます)

【申込】受付中 ※出来るだけ事前予約をお願いします

※当日参加できない方は、次回のご案内等もさせて頂きたいので、ご連絡先だけでもお伝えください



広げようパパの輪！ パパ達のかわら版

パパ達の日々の思い・子育て情報を集まったパパ達で語りましょう！「うちの子のここがかわいい」とか「オレはこんなにがんばっているぞ」・・・などなど、日ごろ職場や友達に言いたいけど中々言えない、といった皆さんをお待ちしております☆また、パパ達の会話には、パパだけでなく、子育て中の方はもちろん、みんなに聞いてもらいたい話題が盛りだくさん！

話し合った内容の一部は「パパ達の瓦版」として発行します。きっと読んだ人がほっとしたり、嬉しかったり、なにか刺激になったりすると思います。もちろん、パパの知り合いが欲しい！というパパもOKです。

【日時】4月20日(土) 10:00~12:00

【対象】未就学のお子さんがある父親

【会場】どろっぴ2階研修室

【定員】14名 要予約

【保育】1歳以上の未就学児※要予約、先着10組

【保育料】お子さん一人につき500円

【申込】受付中

お散歩に行こう！ 4月から毎月第三水曜日10:30~13:00、開催

『どろっぴを飛び出して、親子ボランティアおすすめの公園等にみんなで散歩に行きましょう！』と、これまでに、太尾第三公園、大倉山梅林、綱島公園へ行きました。「みんなで遊ぶと楽しいね♪」「遊具がなくても自然があれば、こんなに遊べるんだ」「近くの公園なのに知らなかった」等、たくさんの素敵な感想がありました。そこで！4月から毎月1回、お散歩に行くことにしました。ぜひたくさん参加してくださいね。行先は毎月変わります。あっとどろっぴやHPで確認してください。

港北区子育て応援メールマガジン『ココめ〜る』
が変わります！登録変更をお願いします！！

ココめ〜るとは、妊娠中の方から小学校に入る前のお子さんの年齢に合わせて港北区を中心に子育て情報を毎週木曜日にメールでお届けするサービスです。この度、より円滑な配信のため、システム変更と、それに併せて配信区分の見直しを行いました。

■お住まいの地域ごとの区分はなくなります。

■年齢の区分は、4区分に変わります。

0歳~1歳、2歳~4歳、5歳~6歳、
プレママ・プレパパ

■港北区地域子育て支援拠点どろっぴから
毎週木曜の配信となります。

お手数ですが、下記アドレスあて

の空メールから再登録(初めて登録する方もこちらから登録)をお願いいたします。cocomi.101tmp@fofa.jp または
<https://fofa.jp/cocomi/a.p/101>からも直接登録ができます。

※詳細は、どろっぴホームページをご確認ください。

区ホームページも今後変更します。

kohoku-drop.comからのメールの
受信許可設定をお願いします。

これからもココめ〜る
をよろしく願いいたします。



【持ちもの】飲み物・レジャーシート・帽子
お弁当(希望者のみ)・着替え
その他必要と思われる物

おかあさんのパンツ 作:山岡ひかる

女の子の小さなさくらんぼの絵のパンツ、おかあさんがはいたら...ごろごろーん！りんごになった！たんぼぼのパンツは...おさかなのパンツは...何になっちゃうのか、読んでみるとわかります。おかあさんがはいた時のページを、ちょっと大きめに読むと、子どもも喜びますよ。

最後のページ、おかあさんの『なるわけないでしょ、ぷん！』のセリフは、子どもと一緒に『ぷん！』って、言ったりします。ママにとっては、ちょっと耳が痛い！？でも、とっても楽しい本です。
としよがかり1さん

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|------------------|---|--------------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| | 1 休 | 2 工作委员会 10:30~12:00 | 3 土いじりの会 10:00~12:00 ♥母乳相談 | 4 | 5 4か月児健診 | 6 ♥母乳相談 |
| 7 休 | 8 休 区との定例会 | 9 手芸部 10:00~12:00 ◆3歳児健診 | 10 としょがかり 10:30~12:00 ♥母乳相談 | 11 パン | 12 ♥母乳相談 4か月児健診 | 13 ♥母乳相談 うたいたい 13:30~15:00 |
| 14 休 | 15 休 | 16 子ヤボ? ◆3歳児健診 | 17 ♥母乳相談 | 18 パン ★1歳6か月児健診 | 19 手芸部 10:00~12:00 4か月児健診 | 20 ♥母乳相談 |
| 21 休 | 22 休 | 23 パン ◆3歳児健診 | 24 うたいたい 13:30~15:00 | 25 ★1歳6か月児健診 | 26 4か月児健診 | 27 |
| 28 休 | 29 休 昭和の日 | 30 GWのお知らせ 4/30(火)~5/2(木)は 通常通り開館 5/3(土)~5/6(月)は お休みです | 31 | 手芸部・工作委员会・土いじりの会・うたいたい・ としょがかり・どろっば **どろっば利用者の自主活動です** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。) | | |

港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診……(受付) 8:45 ~ 9:45
- ★1歳6か月児健診…(受付)12:45 ~ 13:30
- ◆3歳児健診……(受付)12:45 ~ 13:30
- ♥母乳相談………電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは…
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340

どろっばの相談日
個別相談の予約ができます。

- 6日(土) 9:30~12:30 大豆生田 千夏
- 6日(土) 13:00~16:00 大豆生田 千夏
- 12日(金) 9:30~12:30 早野 洋美
- 13日(土) 10:00~12:00 藤井 和枝

くるみさろん(要予約) 25日(木) 10:30~12:00
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなて話してみませんか?

子育てサポートシステム説明会(要予約)
5月29日(水)・6月27日(木)
10:30~11:30

利用・提供・両方共会員登録の為の説明会を行います。
今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。
定員：20組(保育はありませんが同席参加OKです)
※子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。
子サポ専用電話：045-547-6422

「いろえんぴつ」のパン販売 売り切れごめんない
11日(木)・18日(木)・23日(火)12:00~12:30

プログラム

- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 12日(金)10:00~12:00
多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。
- お散歩に行こう! 17日(水)10:30~13:30(雨天中止)
見晴らしの丘公園に行きます。現地合流もOK! 中面もご覧ください。
- 広げようパパの輪! パパ達のかわら版 (要予約)
20日(土)10:00~12:00
詳細は中面をご覧ください。
- どろっばホットサロン(仮称) 20日(土)13:00~15:00
詳細は中面をご覧ください。
- 異国交流・ランチミーティング 23日(火)12:00~14:00
お昼ごはんを食べながら異国交流! 昼食を持って遊びにきてね。
- ちょこっとお楽しみタイム 24日(水)11:30~12:00
ボランティアの皆さんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。

*****これから申込がはじまるプログラム 詳細はスタッフまで*****

- ノーバディーズパーフェクト講座 (要予約)
5月24日~7月5日 毎週金曜日全7回 ※4月中旬からちらし配布予定

どろっばパパの集い
月に1度、パパ達でおしゃべりする場です。話すのが苦手な方も大歓迎! 4月はお休み。次回は5月18日(土)13:30~15:00です。4月20日(土)「広げようパパの輪! パパ達のかわら版」(要予約)も、ぜひご参加ください。

※4月16日(火)、20日(土)、23日(火)、24日(水)は、混雑が予想されます。当日、プログラム時間内は予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。