

港北区役所福祉保健センターよりごあいさつ

みなさま、こんにちは。

4月1日から港北区こども家庭支援担当係長になりました、米岡と申します。

母子手帳の交付や乳幼児健診といった母子保健と地域の子育て支援を担当しています。港北区は、横浜市の中でも一番多く赤ちゃんが生まれる区で、年間約3,300人の出生がある、子育て支援が重要な区です。また、市内で一番最初にできた「地域子育て支援拠点どろっぷ」もあり、係長として責任重大と思っています。

区役所では保健師や社会福祉職といった専門職が子育ての相談を受けたり、お子さんと保護者の方々が安心して子育てできるように様々な事業に取り組んでいます。ココめ～るをはじめ、「地域子育て支援拠点どろっぷ」とは子育て支援について協力し合って、「子育てに優しい港北区」を目指しています。色々行き届かないところがあるかもしれませんが、力いっぱい頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

また、今年度の「地域子育て支援拠点どろっぷ」の担当は昨年に引き続き藤井、上田と、今年度新たに高橋の3人の保健師と引き続き相澤が事務担当としてがかかわっておりますので、よろしくお願いいたします。

4/22 港北区高田に、親と子のつどいの広場「たかたんのおうち」がオープンしました！

(横浜市補助事業)

ひろばを立ち上げようと思ったきっかけは何ですか？

*月2回の子育てサロンに関わり、沢山の親子が集ってくることや、安心して出かけられる場所がもっと欲しい、といった声を聞いて、親子や地域の皆さん、多世代が交流しながら、一緒にひろばを創っていきたいと思いました。

*岩手県陸前高田を訪れつどいの広場「きらりんきっす」と出会い、地域の中で日常的に親子や地域の方々が集える広場がどんなに大切かを感じました。

親子のみなさんへメッセージをどうぞ！

1人でも気軽に来て下さいね。子育ての先輩ママのスタッフが待っています。いろいろな人とふれあって、子育てを楽しみましょう。

3月に地域の皆さんで開催した移動動物園では、乳幼児の親子から、小学校高学年ぐらまで沢山の子どもたちが高田西公園に集まってきました。この近辺にはこんなに沢山の親子が過ごしているのか！と目の当りにしました。子育てサロン「たかたん子育て」・公園遊びの「高田元気っ子クラブ」や出張ひろばで出会ったママたちからは、小さな子どもたちに対して「小学生がとてもやさしく接してくれた！」と嬉しそうに話してくれました。ぜひ「たかたんのおうち」に遊びにいらしてみてくださいね♪ (どろっぷスタッフ)

【場所】横浜市港北区高田西4-1-1倉田屋ビル「まいばすけっと」裏
【開館時間】毎週月～木曜日 10:00～15:00 (ランチタイムは12:00～13:00)
(金・土・日、祝祭日、お盆・年末年始ほか不定期のお休みがあります。)
【利用料】有料ですが、初回は無料です。

※詳細は、チラシやブログをご覧ください。URL <http://takatannouti.blog.fc2.com/> TEL 045-592-6608 (開館時間のみ。)

陸前高田の子育てひろばからお祝いのメッセージ(抜粋)
同じ高田町という地名でつながった御縁で、何度も陸前高田市に足を運んでくださった皆様は、まさか「おやこの広場」を夢に持ってくださるなんて思いもしませんでした。辛く、悲しい経験をしてしまった私たちですが、沢山の温かい支えのおかげで活動を続けられています。さらにきっすんと触れ合うことでつどいの広場の重要性和必要性を感じてくださり、行動を起こして夢を現実叶えた皆様は、本当に素晴らしいと思います。出会いから共感して希望を持ってくださり、夢をかなえてくださるということは、私たちに取ってても元氣と勇氣と希望を与えてくださいました。本当に素晴らしい出会いに感謝申し上げます。距離的には遠いかもしれませんが、親子が触れ合ったり、楽しんだり、癒されたりと同じお天道様と同じ空の下、同じ仲間として地域の子どもたちを思う気持ちは一緒です。これからもずっとつながって、友達でいてください。応援しています。

おやこの広場 きらりんきっす
代表 伊藤 麗子

「たかたんのおうち」スタッフとボランティアのみなさん
写真右：前列左から3番目：施設長の青木さん



代表の
芹田さん



港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
【URL】<http://www.kohoku-drop.com>
【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
【休館日】日曜日・月曜日・祝日・
年末年始・特別休館日
【利用料・登録料】無料



横浜子育てサポートシステム港北支部事務局
【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00

【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車
(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)



ノーバディズパーフェクト講座

毎日、どんなことを感じながら、子育てしていますか？子育てに正解はありません。ノーバディズ・パーフェクト講座では、お互いの経験や思いを話したり、聞いたりすることで、いろいろな気づきがいっぱいあります。このプログラムに参加して、子育てがより楽しく、また自分にあった子育ての仕方を見つけられたらと思います。安心して楽しく参加できるように、ファシリテーターがお手伝いします。詳しくはどろっぷにあるチラシをご覧ください。

- 【日 時】5月24日・5月31日・6月7日・6月14日
6月21日・6月28日・7月5日 毎週金曜日全7回 10時～12時
- 【対 象】0歳から就学前のお子さんがいる親
- 【定 員】10名（定員になり次第終了）
- 【参加費】 無料
- 【場所】 どろっぷ2階和室
- 【保 育】 講座の間、別室（どろっぷ2階研修室）で保育致します。
講座申込の際にあわせてお申し込み下さい。
- 【保育料】 7回分7000円（おやつ代を含む）2人目以降は4900円
*保育料は5月24日に7回分まとめて前納してください。
- 【進 行】 NPファシリテーター 伊東弘子・土井有貴見
- 【申 込】 どろっぷ受付又は電話にて。どろっぷにあるチラシをご覧ください。
詳細・問い合わせは山口まで。

子育てサポートシステム

◇出張入会説明会@日吉本町地域ケアプラザ(会場)

地域ぐるみで子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援をめざす、「横浜子育てサポートシステム」。

子どもで預かってほしい人と、子どもを預かる人に会員登録をしていただき、条件の合う近隣の方との出会いをサポートします。

【日 時】6月5日(水) 10:30～11:30

【募 集】提供会員・両方会員

◇お試し保育@港北区地域子育て支援拠点どろっぷ(会場)

おためし保育とは、子育てサポートシステムに入会后、提供会員として援助活動がない方や、利用会員として預けたことがない方を対象に「どろっぷ」でお預かりするサポート活動です。

【日 時】5月9日(木)・10日(金)

①10:00～12:00(2時間コース)

②10:00～13:00(3時間コース)

①②共に、集合時間は9:40

【募 集】各日5組(原則、初めての方を優先させていただきます)

※港北区の利用会員・提供会員・両方会員

【受 付】 定員になり次第終了

※上記2点の詳細は、チラシをご覧ください。

子育てサポートシステム港北区支部事務局

TEL:547-6422へご連絡ください。

新生活
始まりましたね。

自身の職場復帰や子どもを預けること
についてみんなとお話したい



ワーキング組合

保育園に通う方、保育園への入園を考えている方、それぞれの立場から意見交換する場として開催されてきた「ワーキング組合」。「慣らし保育は始まったけれど、みんなどうやって過ごしているのかな?」「自分がお迎えに行けないときは?」新生活が始まって、みんなと話せたら!という声がよく聞かれるようになりました。年度によって開催頻度を変えてきましたが、やっぱりこの場も必要!と皆さんの声から感じさせられることが多く、今年度は2ヶ月に1度を目安に行っていくことにしました。年間予定は、確定し次第、どろっぷHP・どろっぷ1階掲示板でお知らせいたします。

◆5月25日(土) 14:00～15:00

今年度第1回目、ワーキング組合を開催します。
予約の必要はありません。ぜひ、気軽にご参加ください。

幼稚園入園を考えている方 と先輩ママとでお話しましょう♪

「幼稚園はたくさんあるけれどみんなどうやって決めたんだろう?」「幼稚園で、子ども達はどんなことしているんだろう?」そんな気になることを皆さんと先輩ママとスタッフ交えて、情報交換しませんか?

5月中旬に日程確定次第ひろばで、詳細ちらしの配布・受付を始めます。

港北区内公立保育園 と どろっぷの交流事業 年間予定表



今年も港北区内公立保育園の先生方が、保育園で行っている遊び、食育について、どろっぷを利用する皆さんに提供して下さいます。保育園の様子に触れられる貴重な機会です。ぜひご参加下さい!

*10時～12時の予定です。(内容によっては10:30スタートのものもあります)

* **要予約** とある回は申込が必要です。詳しくはどろっぷへお問い合わせください。

曜日	担 当 園	交 流 事 業 内 容	
5月28日(火)	港北保育園・箕輪保育園	●ふれあい遊び(0～1歳)	要予約
6月25日(火)	大曽根保育園・南日吉保育園	●保育園ってどんなところ?(座談会)	要予約
7月11日(木)	菊名保育園・港北保育園	●保育スタッフ研修 (対象:保育グループ「おんぷにだっこ」のメンバー)	
10月30日(水)	太尾保育園・箕輪保育園	●離乳食講座	要予約
11月8日(金)	大曽根保育園・高田保育園	●オムツはずし講座	要予約
1月29日(木)	太尾保育園・南日吉保育園	●乳児食講座	要予約



手芸部

●縫い物大好き！得意じゃないけどやってみたい～という方。布や糸があなたを待っています。●どろっぶでみんなが遊べる布おもちゃを作ったり、修繕などをしています。イベント出店用の品物も作っています。●手芸部専用引き出しがあって、遊びに来た時などに自由に取り出して作業できます。
担当スタッフ 森崎 morisaki@kohoku-drop.com

うたいたい♪

●歌や音楽が好きの方、子どもたちが集まって歌ったり楽器を演奏したり楽しんでます♪●普段は、お誕生日が近い子どもたちと一緒に、お誕生日や好きな歌を歌ったり、時には踊ったり！？大人が癒されるような音楽を奏でたりと、音楽っていいね～っを感じながら活動しています。年に数回、どろっぶのプログラムや地域の商店街イベントやお祭りなどにも出ています。●楽器をならしたい方、歌ってスッキリしたい方、「上手にうたわなきゃ」はとっぱらい、一緒に楽しみましょう！
担当スタッフ 北原 kitahara@kohoku-drop.com

としょがかり

●「絵本＆本」が好きな皆さん、一緒に活動してみませんか？絵本についてアレコレおしゃべりしながら、毎回楽しく作業しています。●主な活動内容は・絵本のディスプレイ・修理、おはなし会、おススメ絵本の紹介などです。その他季節に応じた絵本の入替作業を行っており、港北図書館ツアーも企画しています。もちろん親子で参加できますし、興味のある活動のみの参加もOKです！！
担当スタッフ 田之畑 tanohata@kohoku-drop.com

工作委員会

●主な活動は2階研修室で毎月の工作(作って遊べるもの、飾れるもの)をみんなで考えて提案しているので気軽に参加して下さい。●子どもが寝ている間に…遊んでいる間に…ちょこっと作業に集中してストレス発散してみませんか？！
●家ではなかなかできない工作も親子で楽しんでください。
●工作コーナーにあるので是非見て作ってください！！
●今までに作ったものは、紙皿のこいのぼり、変身ステッキ、トレーの魚つり、ハロウィンバック、クリスマスリースなど…。
担当スタッフ 鴨下 kamosita@kohoku-drop.com

土いじりの会

●どろっぶの『畑』を中心に、外の環境の手入れをSボランティアの皆さんと一緒にしています。●エントランス通路わきのお花の手入れをしたり、庭の畑で野菜を育てています。●収穫したものはひろばのみんなで調理していただきます～！
10:00～12:00に集まって、野菜などの生育状況を確認後、別途作業日を決めます。毎週水曜日午前中は土いじりの会会長松盛さん(モリモリ隊長)が作業をしているので、まずはその様子を見にいらして下さいね！
担当スタッフ 山口 yamaguchi@kohoku-drop.com

がたんごん がたんごん さぶんざぶん

作:安西 水丸

かわいらしい汽車が「がたんごん がたんごん さぶんざぶん」と言いながら「のせてください」と言う色々なモノを各駅で乗せて、おでかけします。がたんごんのリズムの繰り返し楽しく、ノリノリでお話を聞いてくれます。子供を膝の上に乗せてがたんごんと揺らしながら読むと、さらに大喜びしてくれますよ。
としょがかりBさん

※各部活動の日時は、あっとどろっぶカレンダー面をご覧ください。お気軽にスタッフにお聞きください！



お散歩に行こう

親子ボランティアと一緒に大曽根第三公園へお散歩に行こう！電車も見える大きな公園です。新緑に囲まれた公園で、みんなで思い切り遊ぼう！

【日時】5月15日(水) 10:30～13:30頃(雨天中止)※10:30にどろっぶ集合、出発です。現地でも合流もOKです。
【持ち物】お弁当・飲み物・レジャーシート・帽子・その他必要と思われるもの。

どろっぶホットサロン(仮称)

～東日本大震災によって横浜市で生活している子育て中の方 および子育てに関心のある方へ～

震災から2年が経ちました。一時避難されている方、定住を決意されている方、いろいろな立場で支援をされている方…それぞれの「今」と「これから」を考えていける場「どろっぶホットサロン(仮称)」が4月20日に開催されました。置かれている立場は違っても、『出会うこと』『知り合うこと』の大切さをみんなで共有できる場となりました。まだまだ話足りない方、今日は多くを話せなかった方、被災された方のお話を伺ってこれから自分に何ができるのかと問いかけた方、同じ子育てをしている親同士で話したい方…みんなに共通していたことは「こういう場を一回で終わらせないで継続したい」ということでした。まだ会の名前も仮称です。これから緩やかに、安心して、皆さんが集える場となっていけたら～と思っております。次回は以下の通り開催致します。お茶を用意してお待ちしておりますので、どうぞ気軽にお出かけ下さい。
【日時】6月1日(土)13:00～15:00 【会場】どろっぶ2階研修室
【参加費】無料 お子さんは同室です。保育者がおります。
【申込】受付中 ※出来るだけ事前予約をお願いします。
※当日参加できない方は、次回のご案内等もさせて頂きたいので、ご連絡先だけでもお伝えください。

どろっぶデー開催します！！

今年も太尾地区社会福祉協議会、連合町内会のご協力をいただき下記の通り、『どろっぶデー』を開催します。毎年大好評の地域の方やボランティアの皆さんによる模擬店(とん汁・焼きそば・手打ち蕎麦・綿あめなど)、子どもが遊べるコーナー、地域の方による各種出店コーナーなど、家族で、お友達同士で、一日楽しめます。ぜひ遊びにいらして下さい。
尚、どろっぶデー当日は、どろっぶは閉館しております。ご了承ください。
■日時 6月8日(土)10:00～14:00
■会場 太尾防犯拠点センター
地図入りチラシがどろっぶにあります。

日	月	火	水	木	金	土
手芸部・工作委員会・土いじりの会 うたいたい・としょがかり 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。)			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休	休	工作委員会 10:30~12:00 ◆3歳児健診	としょがかり 10:00~11:30 ♥母乳相談	★1歳6か月児健診	手芸部 10:00~12:00 ●4か月児健診	うたいたい 13:30~15:00
12	13	14	15	16	17	18
休	休	◆3歳児健診	♥母乳相談	★1歳6か月児健診	●4か月児健診	
19	20	21	22	23	24	25
休	休	◆3歳児健診	うたいたい 13:30~15:00	手芸部 10:00~12:00		
26	27	28	29	30	31	
休	休		♥母乳相談	★1歳6か月児健診	●4か月児健診	

※14日・28日は混雑が予想されます。当日のプログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。



港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診・・・(受付) 8:45~9:45
- ★1歳6か月児健診・・・(受付) 12:45~13:30
- ◆3歳児健診・・・(受付) 12:45~13:30
- ♥母乳相談・・・(要予約)

健診についての問合せは…
 港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
 045-540-2340



どろっぶの相談日 個別相談の予約ができます。

- 7日(火) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 14日(火) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 18日(土) 10:00~12:00 藤井 和枝
- 21日(火) 10:00~12:00 大豆生田 千夏
- 23日(木) 10:00~12:00 檀田 紋子
- 30日(木) 9:30~12:30 早野 洋美



子育てサポートシステム説明会(要予約)

5月29日(水)ー【定員になりました。】
 6月27日(木)・7月12日(金) 10:30~11:30
 利用・提供・両方供会員登録の為の説明会を行います。
 今後、登録をお考えの方、是非ご参加ください。
 定員：20組(保育はありませんが同席参加OKです)
 ※子サボ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。
 子サボ専用電話：045-547-6422



くるみさろん(要予約) 23日(木) 10:30~12:00

母乳やミルクのことなど気になっていることを、
 助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか？



ハハ歯サポート隊 14日(火) 13:30~15:00
 歯科衛生士さんが来てくれます♪



プログラム

- ひろばミーティング 10日(金) 13:30~15:00
 みんなの居場所、私の居場所…いろいろな意見を出し合って親子で過ごしやすいひろばを創っていきましょう！ひろばの一角で話し合いをします。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 14日(火) 10:00~13:00
 多胎児ならではのおしゃべりをしながら過ごしましょう。
- お散歩に行こう！ 15日(水) 10:30~13:30 (雨天中止)
 大曽根第三公園に行きます。現地合流もOK！中面もご覧ください。
- 異国交流・ランチミーティング 21日(火) 12:00~14:00
 お昼ごはんを食べながら異国交流！昼食を持って遊んできてね。
- ちょこっとお楽しみタイム 22日(水) 11:30~12:00
 ボランティアの皆さんによる楽しい手遊びや音楽タイム♪
- ノーバディーズパーフェクト講座(要予約) 毎週金曜日全7回
 24日(金)・31日(金) ※詳細は中面をご覧ください。
- ワーキング組合 25日(土) 14:00~15:00
 「保育園」「働くこと」について、それぞれの立場で情報交換しませんか？
- 公立保育園交流事業(要予約) 28日(火) 10:00~12:00
 ふれあい遊び(0~1歳を対象) ※詳細は中面をご覧ください。
- プレママカフェ(要予約) 30日(木) 10:30~12:00
 先輩ママとして親子(できれば0歳児)で参加してくれる方を募集しています。
- ママカフェ「おかあ茶ん」(おかあちゃん) 30日(木) 14:00頃
 親子ボランティアさんによる、ママのためのティータイム。いつもの喫茶「ココナ」ママカフェ「おかあ茶ん」OPENです。
- どろっぶパパの集い 18日(土) 13:30~15:00
 毎月1回パパ達でおしゃべりしよう。おしゃべりが苦手な方でも参加OK！4月に行われた、パパの瓦版の話や6月のどろっぶデーについてもお話します。
- 「地域活動支援センターいろえんびつ」のパン販売
 7日(火)・14日(火)・28日(火) 12:00~12:30
 売り切れ次第終了です。

★忘れ物の取り扱いについて ★お名前のわからない忘れ物の保管期間は2ヶ月までです。
 5月30日付で忘れ物を処分させていただきますので、水槽下にある忘れ物ボックスをご確認ください。