

もう見ました？

子連れおでかけマップ完成！

2012年12月に、新横浜・綱島西エリアの子連れおでかけマップが完成しました!! そして、もうすぐ、新吉田・綱島東も完成します! 今月は、新横浜・綱島西マップ作成にあたったメンバーの感想をお伝えします。

子連れおでかけマップとは・・・

子育て中のママ・パパの目線で、住まいの地域の情報を集め作成されたマップ。2009年に発行した大倉山・菊名周辺マップを第1号とし、これまで7エリアのマップが完成しています。

新横浜



- *みんなでひとつのものを創るって新鮮!
- *子どもも参加する度、遊びを覚え成長した
- *結婚を機に仕事を離れ「何かを成し遂げる」ことがなかったのでいい刺激になった
- *作業後のランチタイムが楽しかった
- *私のように初めての子育てで困っている方が手に取り役立てていただけたら本当にうれしいです。

～大豆戸地域ケアプラザ地域交流コーディネーターさんより～

「マップ制作を見させてもらって皆さん楽しみながら作っている様子が伺えました。お母さん同士やお母さんと地域がつながるマップ。活用させていただきたいと思います」

まだ目にしたことがないという方は、ぜひ一度手にとってご覧ください。きっと発見があるはずです。制作作業の中では、メンバーの皆さんや、サポートする民生委員、主任児童委員さんらの団結力を感じました。メンバー同士・マップ・わが町への愛着がどんどん増していく、そんな温かな空気がありました。また、掲載情報の確認や掲載許可を取るため、メンバーの一人ひとりが、先方とやりとりをしています。名刺も持たず、地域住民の一人として、お子さんを連れて1軒1軒足を運ぶことは、大変な作業ですよ。でも、その顔を合わせるやりとりがあったことで、『繋がり』が持てたというエピソードもたくさんありました。大変さだけでなく、喜びや

綱島西



- *引っ越してきたばかり、ママになったばかりでもも左も分からないまま参加させて頂いてたくさんの情報と人情をもらいました。楽しかった～!!
- *もっと綱島が好きになりました。
- *マップ作りに参加することで、お友達もでき、街も知ることができました。少しでも育児で忙しいママの助けになると嬉しいです!

～編集後記より抜粋～

～主任児童委員さんより～

サロンに参加されていたママ達に、自分とベビーの為のマップ作成を投げ掛けたところ、こんな素晴らしいマップが完成しました。精一杯協力し、奔走したママ達に感謝です。子育て中の方々に活用して頂けますように!!

達成感を感じられたのは、「地域の方との出会い・人との繋がり」があったからこそ。マップ制作プロセスの中でメンバーの皆さんが感じた気持ちこそが、マップの完成と同じくらい大切なものだと感じました。またイキイキとしたメンバーや、打ち解けていく子どもたちの姿を見ながら、自分の住む町でもこんな関係が作られたらどんなにいいだろうかと、とても羨ましく感じました。

作成にあたったメンバー、ご協力いただいた地域の皆様、港北区社会福祉協議会の皆様に、心より感謝致します。このマップを手にした親子にも、地域との繋がりが広がっていくよう願っています。

(スタッフO)



港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3
 【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421
 【URL】http://www.kohoku-drop.com
 【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00
 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
 【利用料・登録料】無料

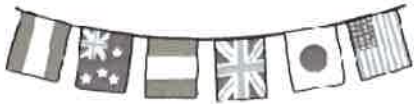


【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車

(各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。)

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422(直通) 【FAX】045-540-7421
 【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00



くにちが こそだ なかま 国が違えど子育て仲間



異国交流ランチミーティングでは、お昼ごはんを食べながら多国籍の方々と場を共有し、いろいろなお話をしています。また、パパやママが外国人の親子に限らず、何か自分もできないかという思いを持って集まっている方々もあり、それぞれの得意技を活かしながらかかわってくださっています！現在まで、英語版の異国交流ランチミーティングチラシや、どろっぴカレンダー、受付上の多言語ウェルカムボードづくり、商店へのチラシ設置依頼、どろっぴプログラム参加のための通訳などを行いました。

“国が違えど子育て仲間”として、外国の方もどろっぴに来てもらいやすいように様々な“きっかけづくり”を進めています。言葉の壁や文化の違いなどから、地域内でひとりで悩みや困難を抱えている外国の方などが、どろっぴやその他機関、同じ子育て中の仲間や地域とつながれるよう、スタッフも一緒に準備しています。皆さんの周りに、外国の方がいらっしやいましたら、一緒に足を運んでいただいたり、ご紹介いただけたらと思います。

『異国交流ランチミーティングチラシやどろっぴカレンダー-英語版』は、区役所総務部戸籍課・福祉保健センターこども家庭支援課、港北国際交流ラウンジで配布されています。

どろっぴからのお知らせ

次回の異国交流ランチミーティングは、
2月21日(木) 12:00~14:00です。

“港北区子育て応援とらの巻”ができました！

その1

横浜市には未就学のお子さんを育てている家族を支援するさまざまな取り組みがあります。例えば保育園に通園していなくても参加できる保育園での育児講座や、1時間300円で利用できる一時預かりを行っている施設があります。港北区内を中心に市内の公的子育て支援サービスについてまとめたリーフレット「港北区子育て応援とらの巻」を製作しました。

この“とらの巻”を使って、ちょっと息抜き、たまには子育てをひと休み。改訂されたココマップとともに活用し、身近な子育て応援の場所を見つけてください。

配布場所：港北福祉保健センター、どろっぴ

その2

利用者アンケートのお願い

どろっぴでは、ひろばを利用する中で感じること、気になっていることを話せる場としてひろばミーティングを3カ月に1度開催していますが、より多くの声を聞かせていただきたく利用者アンケートを行います。アンケート実施期間は 3月1日~4月まで。アンケート用紙はひろばにて配布、回収します。また、HPからのダウンロードもご利用いただけます。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

次回ひろばミーティングは、3月28日(木) 10:30~12:00です。



どろっぴ2月の
プログラムのご案内

寒いけれど、

思い切って出掛けましょう♪

※プログラムの申込はどろっぴへ電話またはひろば受付にて。
申込開始日は、プログラムで異なりますのでご確認ください。

「たべたのだあれ」

作：五味太郎
文化出版局

いっぴきのソウがさくらんぼを食べます。すると、あれれれ…しっぽがさくらんぼになりました！では、めだまやきを食べた牛は、どうなるのでしょうか？

でてきた食べ物も、だれかが必ず食べています。だれが食べたのか、ぜひお子様と一緒に探してみてください。ページをめくるたびに、だんだん難しくなってきますよ！色彩豊かで文字が少ないので、小さい赤ちゃんにもおススメ。何度読んでもワクワクする楽しい本です。

(としよがかりHさん)

赤ちゃんからの

絵本とわらべうた

お子さんにどんな絵本を読んであげようか迷ってしまうことはありませんか。港北図書館司書の方が赤ちゃんからの成長にそった絵本の選び方のポイントやわらべうたをご紹介します。

●日時：2月19日(火) 10:30~11:30

●対象：どろっぴ会員0~3歳位のお子さんと保護者

どろっぴにいらしたことの無い方は当日利用登録ができます

●定員：先着順15組(要予約) ●場所：2階研修室

●申込方法：2月15日(金) 10:00~

引き続き・・・どろっぴ2月の
プログラムのご案内



港北区の第一子の赤ちゃんとおかあさんへ
～はじめの一歩～

2回の試行版を経て
本格展開!

赤ちゃんをつくるわたしの家族

お子さんの誕生おめでとうございます！自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？そして、すぐに子育てに忙しくなってご自身の産後の体調はいかがですか？始まったばかりの子育てを応援するために、どろっぴにて連続講座を開催します。寒い時期ですが、お部屋を暖かくしてゆったりできる場を用意して待っています。

●日時・主要内容：※4回連続講座。時間はすべて10:30～12:00 ※原則4回連続でご参加ください

- ①2月20日(水) はじめまして赤ちゃん、そして私たち ②2月27日(水) 赤ちゃんのことをもっと知ろう！
③3月6日(水) わたしと家族 ④3月13日(水) 子どもと過ごすこれから・・・

- 対象：港区内にお住まいの生後2～4ヶ月の第一子の赤ちゃんとそのお母さん
- 定員：先着順10組(要予約)【申込受付期間】2月1日(金)～2月16日(土)
- 講座担当：どろっぴ相談員【榎田紋子・伊志嶺美津子・大豆生田千夏】 ●場所：2階和室

～赤ちゃんプログラム試行版に参加した方の声～

- * 少人数で色々なことが気軽に相談できて、とても気持ちがラクになりました。
- * 同じくらいの月齢の赤ちゃんとお母さんと同じような悩みを共有できてよかったです。
- * あまり外出できず、家にこもってしまう時期(2～3か月)に、貴重な機会がもらえてよかったです。
- * あやし方、日常の関わり方を教えてもらったのは、とてもありがたかった。初めての育児でおもちゃにも反応しない月齢のうちは、どうやって接すれば良いのかだれも教えてくれないし、途方にくれることが多かったのだ。



CHANGE(チェンジ)し隊

育児の話をしなが、子ども服と気持ちをチェンジできると大人気の『changeし隊』が行われます。交換する服がなくても大丈夫。「どんなものがあるかなあ～？」と見に来がてら、他のママ達とおしゃべりしてみませんか？プレママ・パパも大歓迎なので、皆さんのお近くにいらしたらお誘い下さいね。当日はこのchangeし隊を企画・運営している『どろっぴnetほいっぴ』メンバーが赤いバンダナを身につけています。

- 日時：2月15日(金) 16日(土) 11:00～14:00(12～13時は休憩) ●場所：どろっぴ1階ひろば
- 【changeできるもの】捨てるにはもったいないなあ～という子ども服・靴・帽子・ マタニティウェア・用品…
- プラス気持ち(おもちゃや絵本は対象外です)
- * 2月8日(金) から回収します。1枚ずつ「思い出ボタン」を記入して付けてお持ち下さい。
- 用紙はどろっぴ受付、並びにどろっぴHPからもダウンロードできます。

お散歩に行こう！

親子ボランティアと一緒に、太尾見晴らしの丘公園にお散歩に行きましょう！ちょっと遠いけれど、みんなで集まって散歩すれば、とっても楽しいよ！

●日時：2月19日(火) 10:30～12:30頃

(雨天中止)

10:30に、どろっぴ集合・出発です！

※予約は不要です。当日、直接お集まりください。現地に直接行ってもOKです。

- 対象：どろっぴ会員・新規会員どなたでもどうぞ！ベビーカーでの参加も大歓迎です。
- 持ち物：お弁当(希望者のみ)・飲み物・シート帽子・その他必要と思われるもの

『お母さんの健康相談&親子の栄養相談』


毎日子育てで忙しいお母さん！ご自身の健康管理はいかがですか？港北区福祉保健センター健康づくり係の保健師がどろっぴで簡単な健康測定と相談を実施します。合わせて管理栄養士による親子の栄養相談も行います。どろっぴに遊びに来たついでに、健康チェックしてみませんか？お父さんもぜひ参加してください。

- 日時：2月21日(木) 10:00～11:30
- 会場：どろっぴ1階ひろばにて
- 内容：骨密度測定・健康相談・親子栄養相談
乳ガン触診モデルの展示
- 予約は不要です。当日、直接お越しください。
- ※骨密度は足のかかとで測定します。裸足になれる準備をお願いします。


日	月	火	水	木	金	土	
<p>手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としょがかり・どろっば **どろっぶ利用者の自主活動です** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。どなたでも気軽にご参加ください。 (時間帯はカレンダー内でご確認ください。)</p>						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
休	休	 Sボランティア定例会 ◆3歳児健診	 土いじりの会 10:00~12:00 工作委員会 10:30~12:00 母乳相談	 ★1歳6か月児健診	 手芸部 10:00~12:00 ◆4か月児健診	 うたいたい 13:30~15:00	
10	11	12	13	14	15	16	
休	休	 としょがかり 10:30~12:00 ◆3歳児健診	 母乳相談	 ★1歳6か月児健診	 ◆4か月児健診	 	
17	18	19	20	21	22	23	
休	休	 	 母乳相談		 手芸部 10:00~12:00 ◆4か月児健診		
24	25	26	27	28			
休	休	 ◆3歳児健診	 うたいたい 11:00~12:00 13:30~15:00	  ★1歳6か月児健診			


 港北区福祉保健センターで行う健診


4か月児健診.....(受付)8:45~9:45
1歳6か月児健診...(受付)12:45~13:30
3歳児健診.....(受付)12:45~13:30
母乳相談.....電話でご予約ください。
健診・母乳相談についての問合せは...
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340

 **どろっぶの相談日**
個別相談の予約ができます。

2日(土)	9:30~11:30	早野 洋美
5日(火)	10:00~12:00	大豆生田 千夏
12日(火)	10:00~12:00	大豆生田 千夏
16日(土)	13:00~15:00	藤井 和枝
19日(火)	10:00~12:00	大豆生田 千夏
26日(火)	9:30~11:30	早野 洋美
28日(木)	9:30~11:30	早野 洋美

 **子育てサポートシステム説明会(要予約)**
2月23日(土)10:30~11:30
次回は、3月14日(木)
利用・提供・両方会員登録の為の説明会を行います。
今後、登録をお考えの方、ぜひご参加ください。
定員:20組(保育はありませんが同席参加OKです)
子サボ専用電話かひろば受付で予約を行ってください
子サボ専用電話:045-547-6422


 **「いろえんぴつ」のパン販売** 売り切れごめんなさい
12日(火)・26日(火)12:00~12:30

 **くるみさろん(要予約)** 28日(木)10:30~12:00
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか?

 **プログラム**

申込み締め切り済みのプログラム
親子で楽しむおはなし会@どろっぶ(要予約) 7日(木)10:30~11:00

遊びのマイスター 12日(火)13:30~15:00
まかべっちと大倉山公園に行こう!現地集合もありだよ。
ママカフェ「おかあ茶ん」(おかあちゃん) 14日(木)14:00頃~
親子ボランティアさんによる、ママのためのティータイム。いつもの喫茶コーナーに、ママカフェ「おかあ茶ん」OPENです。
CHANGE(チェンジ)し隊 15日(金)・16日(土)11:00~14:00
詳細は中面をご覧ください。
お散歩 19日(火)10:30~12:30
詳細は中面をご覧ください。
赤ちゃんからの絵本とわらべうた(要予約) 19日(火)10:30~15:00
絵本選びのポイントやわらべうたの紹介。詳細は中面へ。
赤ちゃんをつくるわたしの家族(要予約)
20日(水)・27日(水)10:30~12:00
生後4ヶ月までの第1子の赤ちゃんとお母さん向け、4週連続講座。
先着10組。詳細は中面へ。
お母さんの健康&親子の栄養相談 21日(木)10:30~11:30
普段後回しになりがちなお母さんの健康、骨密度測定など。区役所健康づくり係の保健師さんが来館。はだしになれる服装でおいでください。
異国交流・ランチミーティング 21日(木)12:00~14:00
お昼ごはんを食べながら異国交流!昼食を持って遊びにきてね。
ふたごちゃん・みつごちゃんの会 22日(金)10:00~15:00
多胎児ならではのおしゃべりをしながら1日過ごしましょう。
ちょこっとお楽しみタイム 26日(火)11:30~12:00
ボランティアさんによる楽しい手遊び、読み聞かせ、音楽タイムです。

 **どろっぶババの集い** 9日(土)13:30~15:00
毎月1回ババ達でおしゃべりしよう。おしゃべりが苦手な方でも参加OK!