

あっと
at

どろっぷ

8
aug

vol. 96

発行日2014.8.1

利用者の方に気づかされたこと・そしてその力 ～9月（秋）の防災強化月間に向けて～



毎月どろっぷでは避難訓練、防災訓練の実施を続けています。そこに参加していた利用者のKさんから「スタッフさんの訓練にはなっているかも知れないけれど、実際お母さんたちや子どもたちには“その後からのこと”が大事だったり、本当に実地の訓練になっているのかしら？」という率直な言葉をぶつけられました。私たち自身ハッとさせられました。そして、その後Kさんは、もともとのお仕事の経験を活かし、どろっぷのために「避難訓練シナリオおよび防災カルテ」を作ってきてくれました。その前文に私たちスタッフも心を動かされました。ここに、引用させて頂き、ぜひご紹介したいと思います。

「どろっぷの利用者のみなさま、スタッフのみなさまへ

こんにちは。どろっぷ利用者のKと申します。娘のSは1歳8ヶ月です。

私は大学で地震学を学び、Sを産むまでは大学の研究所で研究員として働き、地震が起きる場所の構造について研究していました。（中略）

私は、恥ずかしながら、娘を産んでから本気で防災を考えるようになりました。地震学では防災の仕方は習いません。また被災体験としては東日本大震災を横浜で体験したのが最大です。家具が飛んだり建物が壊れたりした経験はありません。ですので防災については完全に独学です。ネットや本で自分で勉強しました。子どもを守るために、家具を固定し、備蓄を揃えました。

そして、子育てするうちに、自分の家を守るだけではだめだと思うようになりました。

それは、子育ては、地域の方々の助けがあってできるものと気付いたから。そして大切な宝物である子どもをもつお母さん仲間が、たくさんいることに気付いたからです。

地域のみなさん、ママ仲間のみなさん、子どもたちと、一緒に生き延びたい。

そんな思いから、この防災カルテを作成しました。被災したつもりになって、世界を見渡す、というのが備えに手をつけるコツだと思えます。みなさんの一助になれば、幸いです」

カルテは質問形式になっていて「たった今被災したとして」子育て中の親の目線で「確認しておいた方がいいこと」、「我が家庭の場合」を記述しながら防災対策のチェックができるようになっていきます。ヒントに書かれている参考データも記載されています。子どもを持って初めて気づかされることってたくさんありますよね。子育て当事者としてその目線を大事に、「自分にとって」だけでなく、「他者の子育て家庭」、引いては「地域のこと」を考えて行動を起こせることって、子どもを取り巻くこれからの社会をどうしていきたいか、を考える大事な1歩に繋がるのだな、と実感しました。

「気づいたから動く」この力は子育てに欠かせない力だと気づかされました。Kさんはその後、このカルテを活用し、ご自身が参加された講座後の仲間や、ひろばの中でも座談会をしてくれたりしています。

どろっぷで東日本大震災以来、毎月1回、続けてきている「ほっとサロン@よこはま」の延長線として、今年の9月（秋）の防災強化月間でのお披露目に向けて、有志を募り、ひろば内での防災対策の掲示や情報発信ブースと一緒に考えていく作業チームを進めていくことになりました。チーム名は、「BOSAIくらぶ」に決定！！ぜひ皆さん個々のご家庭での防災対策をも捉え直すチャンスとして作業チームと一緒に活動しませんか？

8月の作業日は、6日（水）、21日（木）10時半～12時です。

どろっぷはKさんがまいてくれたこの種をどんどん根付かせていきたいと思っています。



*「どろっぷ」は、特定非営利活動法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

港北区地域子育て支援拠点 「どろっぷ」

【住所】〒222-0037 横浜市港北区大倉山3-57-3

【TEL】045-540-7420 【FAX】045-540-7421

【URL】<http://www.kohoku-drop.com>

【開館時間】火曜日～土曜日 9:30～16:00

【休館日】日曜日・月曜日・祝日・

年末年始・特別休館日

【利用料・登録料】無料



【アクセス】東急東横線大倉山駅徒歩10分
市バス41系統「観音前」下車

（各駅停車のみ停車。大倉山駅改札を出て右手、エルム通り商店街をお進みください。駐車場はございません。）

横浜子育てサポートシステム港北支部事務局

【TEL】045-547-6422（直通）【FAX】045-540-7421

【受付時間】月曜日～土曜日 9:00～17:00



子連れおでかけマップとは・・・

子育て中のママ・パパの目線で、住まいの地域の情報を集め作成されたマップ。2009年に発行した大倉山・菊名周辺マップを第1号とし、これまで11エリアのマップが完成しています。

子連れおでかけマップ完成！

高田エリアの子連れおでかけマップが完成しました!! 篠原エリアは完成間近!
作成メンバー並びに作成にご協力いただいた地域の方からのメッセージを紹介させていただきます。
(篠原マップメンバーからのコメントは編集後記よりの抜粋です)

高田

- ◆思ったよりも高田地区にお店があるのだな、と感じた
- ◆大学でやっていた街のマップづくりの経験が活かされた
- ◆ひろばが休館日にゆっくり作業できたのは有難かった
- ◆素晴らしい技術を持ったお母さんたちに出会えたのが有難い
- ◆引っ越して知らなかったことが一気に知れるようになって心強かった

主任児童委員さんからのコメント
参加してくれたママ達が、それぞれ素晴らしいスキルを発揮して下さい、素敵なマップが完成しました。お子さんを連れたの取材や編集作業は、とても大変だったと思います。皆さまお疲れ様 & ありがとうございます♪



篠原

- ◆マップ作りを通して、いろんな方と出会え、素敵なお店を知るきっかけになりました。マップ片手に親子でお出かけしてもらえたら嬉しいです。
- ◆マップ作りを通して、何気なく通っている道も見直すことができました。
- ◆みんなで楽しくマップを作ることができました。たくさんの方の手に渡ると嬉しいです。
- ◆地図作成を始めて、改めて住みやすい街だなと発見しました。

***篠原地域ケアプラザ**

コーディネーターさんからのコメント*

マップ作成を通じて参加してくれたママたちの特技を知ることができました! 地区社協や商店街などの協力も頂き、「わがまち篠原」を知る機会が作れて良かったです。



平成26年度 港北区公私立保育園 合同育児講座

さがそう! みつけよう! 子育てのヒント!! わくわく子育てひろば

港北区内の公立・私立の保育士が集まり、体操、わらべうた、うたとパネルといった一緒に遊べるステージや、工作、試食会、保育園や※子育てひろばの紹介コーナーなど、親子で楽しめる企画が盛りだくさんです!

【日時】平成26年9月6日(土) 10:00~14:00 雨天決行。事前予約はありません、都合のいい時間にお越しください。

【場所】港北公会堂・港北区役所(予防接種室およびエントランス)

【対象】就学前の乳幼児とその保護者
車での来場はご遠慮ください。

※子育てひろばって?・・・港北区内には4つの子育てひろばがあります。たかたんのおうち(高田)・ひだまり(樽町)・こんべいとう(日吉)・びーのびーの(菊名)。ぜひ、お近くのひろばに、足を運んでくださいね!

■熱中症を防ぐために

熱中症は、梅雨明け後の蒸し暑い7月、8月によく起こります。体がまだ暑さになれていない時や、体温調節能力がまだ十分に発達していない子どもは、熱中症のリスクが高くなります。赤ちゃんには、大人の感覚で「この程度の暑さなら」と判断せず、エアコンも活用し涼しいところに寝かせてあげるとよいですね。

大人の顔の高さの気温が32度の時は、子どもの顔の高さでは35度あります。ベビーカーの高さでは地表の輻射熱を受けるのでさらに気温が上がります。赤ちゃん・子どもは自分で暑さへの予防策がとれないので大人より熱中症になりやすいのです。水分や塩分の補給は大人が注意して行うことが大事です。水分補給をこまめに行い、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は涼しい場所で十分な休息をとらせてください。汗をかいたら水分をこまめに補給して、水でぬらしたタオルで汗をふき取ってあげましょう。健康管理を大事に夏を楽しみたいですね。

水あそびが始まりました！

初めての水遊びを応援するために、どろっぴの小さな庭の砂場をこの時期だけ水遊び場にします。
みんな楽しく、ワイワイ〜っと、今夏の思い出を作っちゃおう！

日程：8/2（土）・5（火）・9（土）・12（火）・19（火）・23（土）・26（火）・30（土）
時間：10：30～14：30（お昼の時間は休憩）

- 自宅検温してください。
- 下痢・夏風邪・とびひ・みずいぼ・結膜炎など調子が悪い時や、お友達にうつることがある場合、薬を服用している場合は、利用をご遠慮ください。
- 水着、パンツ、水遊び用のオムツ等、着用下さい。

- 髪の長いお子さんは結んでください。
- ピンなども危険のないようご注意ください。
- 体を拭くタオル、サンダルなどは持参ください。
- 気温・水温が低い場合、雨天は中止となります。

水遊び以外の日は、庭に水をためてはませんが、泥水遊びを楽しんでいます。汚れてもいい服・サンダル・タオルが必須！となります。大人も子どもも準備万端で来てくださいね☆



港北区の第一子の赤ちゃんとおかあさんへ

～はじめの一步 赤ちゃんをつくる私の家族～



お子さんのお誕生おめでとうございます！自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？スタートしたばかりの子育てを応援するために、どろっぴで連続講座を開催します。皆さんがゆったりできる場を用意して待っています。

- 【日時】 9/19、26、10/3、17 全て金曜日
※4回連続講座 時間はすべて10:30～12:00※原則4回連続でご参加ください
- 【対象】 平成26年5～7月が誕生月の赤ちゃんのいる港北区にお住まいの親子
- 【定員】 先着10組（要予約）
- 【場所】 どろっぴ2階研修室
- 【申込受付期間】 8月20日（火）～9月13日（金）
- 【講座担当】 どろっぴ相談員 伊志嶺美津子



子育てサポートシステム説明会（要予約）

説明会に参加するには・・・子サポ専用電話かひろば受付で予約を行ってください。

子サポ専用電話 045-547-6422

説明会日程

（定員：平日5名、土曜7名）

9月

6日（土）10:30～11:30 ・ 11日（木）14:00～15:00
17日（水）10:30～11:30 ・ 27日（土）14:00～15:00

「でんしゃはうたう」
文：三宮麻由子 絵：みねおみつ

4歳になる子が2歳のときから愛読してる電車の本。絵が柔らかくて落ち着きます。でも走る、すれ違う迫力もあります。運転手になったり、乗客になったり、外から電車を見ている人になったり、その時によって色々な見方ができます。読む方はぜひ、お子さんをお膝に乗せて電車の気持ちになってみてください。電車でじっとできないお子さんも、次からは楽しく乗ってくれるかもしれません。

（としょがかりTさん）

「ちいさなあなたへ」
文：アリスン・マギー 絵：ピーター・レイノルズ

出産祝いでいただいた本。親子の過ぎ行く時間を描いています。今が親子で過ごす、とても貴重で限りある時だとわかっていても、毎日の育児でイライラしてしまうことがあります。そんな時、この本を開くと、初めの気持ち、そして今の大切さ、かけがえのない時だということを思い出させてくれます。我が子がいるってなんて素晴らしいことなんだろう...ふとした時に何度も読みたくなる、そばに置いておきたい本です。

（としょがかりTさん）

日	月	火	水	木	金	土
<p>手芸部・工作委員会・土いじりの会・うたいたい・としよがかり・どろっば **どろっば利用者の自主活動です** 利用者の皆さんが主体となって活動しています。 8月はお休みです。9月にぜひ、ご参加ください。</p>					1	2
3 休	4 休	5  ◆3歳児健診	6  ♥母乳相談	7  ★1歳6か月児健診	8 ●4か月児健診	9
10 休	11 休	12	13 ♥母乳相談	14 	15	16 休 夏期特別休館日
17 休	18 休	19 ◆3歳児健診	20 	21  ★1歳6か月児健診	22 ●4か月児健診	23
24 休	25 休	26  ◆3歳児健診	27 	28  ★1歳6か月児健診	29 ●4か月児健診	30 
31 休						

※福祉保健センターでの健診日は混雑が予想されます。

※当日の予約制プログラム時間内は、予約された方を優先させていただきます。ご了承ください。



港北区福祉保健センターで行う健診

- 4か月児健診……………(受付) 8:45～9:45
- ★1歳6か月児健診…(受付)12:45～13:30
- ◆3歳児健診……………(受付)12:45～13:30
- ♥母乳相談……………電話でご予約ください。

健診・母乳相談についての問合せは…
港北区福祉保健センター子ども家庭支援課
045-540-2340



どろっぶの相談日

個別相談の予約ができます。

- 2日(土) 13:00～15:00 大豆生田 千夏
- 5日(火) 10:00～12:00 大豆生田 千夏
- 7日(木) 13:00～16:00 早野 洋美
- 14日(木) 9:30～12:30 橋田 紋子
- 28日(木) 10:00～12:00 大豆生田 千夏
- 30日(土) 10:00～12:00 藤井 和枝



「地域活動支援センターいろえんびつ」 のパン販売

20日(水)・27日(水) 12:00～12:30
売り切れ次第終了です。



プログラム

- 「BOSAくらぶ」 6日(水)・21日(木) 10:30～12:00
ひろば内での防災対策の掲示や情報発信ブースと一緒に考えていく作業チームの活動日。参加者大募集中です！ 発足の経緯は巻頭をお読みください。
- ふたごちゃん・みつごちゃんの会 11日(月) 10:00～13:00
月曜日は休館日ですが、プログラム参加の方のみご利用になれます。
多胎児ならではののおしゃべりをしながら過ごしましょう。お屋も一緒に♪
- あっとどろっぶ外国語版カレンダー作り 21日(木) 13:00～15:00
広報誌「あっとどろっぶ」の英語・中国語版のカレンダーづくりをしてくれる方、大募集！親子で一緒に作成しましょう。
- あっとどろっぶ折り隊 26日(火) 14:30頃～(予定)
ひろばで広報誌の二つ折りの作業をお願いします！

以下プログラムは、8月はお休みです。9月の予定をお知らせします。



くるみさろん(要予約) 9月25日(木) 10:30～12:00
母乳やミルクのことなど気になっていることを、助産師、先輩ママ、みんなで話してみませんか？9/16(火) 10:00～予約開始



どろっぶ/パパの集い 9月13日(土) 13:30～15:30
2か月に一度。日常のあれこれ、みんなどうしてる？と情報交換しましょう！話すのが苦手のパパもぜひ！



はじめての一步 赤ちゃんをつくる私の家族
9月19・26・10月3・17日(金) 10:30～12:00
詳細は中面をご覧ください

●●●入場制限についてのお願いです。●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

例年7～8月は大変混雑するため、入館制限となる日が多くなります。多くの方に利用して頂けるように、館内へお声掛けをしたり、日によっては2時間程度を上限としたご利用をお願いする場合があります。ご協力宜しくお願いします。混雑中、入館制限がかかっている等の状況は、どろっぶホームページ【<http://www.kohoku-drop.com/>】に掲載しますので、来館される前にご確認ください

電話でお問い合わせ頂いても結構です。
どろっぶは45組利用で入場制限としています。初めてどろっぶにいらした方が新規登録ができないことがないように、5組は優先枠を残しております。尚、入館制限は、皆さんの安全を確保するためのものです。お待ちいただく場合は、館外でお願いいたします。ご理解ご協力の程、よろしくお願いたします。

