

あっと at とろっぴ

2020年度 12 & 1 月号 vol.162

港北区地域子育て支援拠点とろっぴは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。
http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the schedule in English
Instagram更新してます！大倉山とろっぴ @drop_ookurayama 綱島サテライト @drop_tsunashima
monaka & MOMO (ボランティア) @monakamomo_drop



いつもありがとうSボラさん♪ ～どろっぴより

どろっぴのひろばに来ると、いつもとても素敵なエプロンをつけて、にっこりほほえんで赤ちゃんをあやしてくれる菊野さん。手作りが得意で、エプロンもお手製だそうです。



ある日のこと、お庭の大根が育って、みんなでどうやって食べようかな？と話していたら、大根の酢漬けをサツと作っていただきました！とっても美味！

どんなレシピですか？と思わずスタッフも質問してしまいました。「作り方に興味あったら声かけてねえ」と菊野さん。



また別の日は細かい修正作業を手伝っていただきました。さすが、手芸もお料理も得意な菊野さん。さくさく作業が進んで頼もしかったです！

今年もお庭の大根を収穫したら、オススメレシピを教えてもらいたいなあと思っているスタッフです。みなさんも菊野さんを見かけたら聞いてみてくださいね。

(どろっぴスタッフ 一同)

※Sボラさん：どろっぴ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

年末年始各ひろばの休館について

港北区には6か所の親と子のつどいの広場があります。各ひろばの年末年始(通常休館日含む)を掲載しています。親子でちょっとひと息。近所のひろばに遊びに行ってみてね！



右記QRから各ひろばのHPや地域の情報が確認できます。利用方法が通常と変更されているので、ご確認・お問合せください。

- ひだまり** 日吉本町 4-1-55 ☎045-628-9510 冬休み:12/26(土)～1/3(日)
- たかたんのあうち** 樽町 1丁目 22-27 ☎045-717-8206 冬休み:12/26(土)～1/6(水)
- ぽっけ** 高田西 4-1-1 ☎045-592-6608 冬休み:12/25(金)～1/4(月)
- ともとも** 岸根町 539-1 ☎045-642-4809 冬休み:12/27(日)～1/5(火)
- あやこの広場** 新吉田東 6-25-10 ☎045-718-5772 冬休み:12/27(日)～1/5(火)
- びーのびーの** 篠原北 1-2-18 ☎045-439-7447 冬休み:12/29(火)～1/5(火)

冬休み:12/27(日)～1/4(月)

休日救急のご案内

年末年始、かかりつけ医がお休み。そんな時は専用ダイヤルに。HPはQRから。

救急相談センター(#7119)
子どもの突然の体調不良、病気やけがで迷ったら、ダイヤルすると、「救急受診できる病院・診療所」、「今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか」を電話相談できます。
#7119 または045-232-7119

各区休日急患診療所(内科・小児科)
【日曜・祝日、年末年始(12/30～1/3)】
住所 横浜市港北区菊名7-8-27 (JR横浜線・東急東横線 菊名駅)
電話 045-433-2311
診療科目 内科・小児科
診療時間 毎休日 午前10時～午後4時



区役所からのお知らせ

- 歯つらつ1歳歯みがき教室** 無料・予約制
歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの？仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの？
- 乳幼児歯科相談** 無料・予約制
むし歯ないかな？歯並び大丈夫？歯磨きどうやってすすめていくの？嫌がる歯みがきどうしたらいいの？本当に磨けているのかな？お口の心配ごとと歯科医師と歯科衛生士がお答えします。

申込：港北区福祉保健センターこども家庭支援課
Tel: 045-540-2340 お電話でお申込みください。
※ご本人の申込のみ受付いたします。
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。



「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→

土曜日両親教室 毎月開催 予約のプログラム

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

開催時間：10:00～11:15(時間短縮開催中)
詳細・お申込みはどろっぴHPから
http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/

子育てサポートシステム まずは入会説明会にご参加ください

お申込みはHPから
(予約受付は開催日の1ヶ月前の9:30～ ※休館日の場合は翌開館日)
午前・午後 それぞれ2回に分けて少人数で開催中
●子育てサポートシステムは子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、おさんを預かる地域の助け合いのシステム



～横浜子育てサポートシステム予定者研修会初のオンラインでの実施報告～ こんな時だからこそつながりを紡いでいく

例年とは大きく違う冬を迎えています、いかがお過ごしでしょうか？

たが、嬉しいことに想定以上のエンタリーがありました。

た・・・ということが原動力です。

どろっぴ・サテライトのひろばがしばらく休館となっても、活動が止まらなかった1つが「横浜子育てサポートシステム」(以下子サポ)です。こんな時に、子どもを預かってくれる人(提供会員)がいるのだろうか？子サポスタッフも、子育て中のご家庭もきっと一度は頭をよぎる問いだったと思います。

増え続ける利用依頼の声に応えるために、どろっぴ(大倉山)とどろっぴサテライト(綱島)でオンライン同時開催とし、密を避け、横浜市の子サポ研修、初の取組として行うことになりました。

厳しい状況下ですが、「子育てに役立つ力になれば」と願う人がご近所にもいるかもしれません。子育ては、力になってくれる人たちがたくさんいるから、ひとりで頑張らなくても大丈夫。まずはご相談ください。

【子育てサポートシステムスタッフ一同】

提供会員を希望する方への3日間の研修は港北区は今年10月に開催しました。市内各区で年度1回のみ貴重な研修です。今、新たにつながりを作るシステムに協力してくれる人がいるのだろうか？との不安もありまし

講師、地元消防団、初の取り組みをバックアップしてくれた多くの方々の協力があり実現できました。「つながりを紡いでいく人」がそこに確かにい



予定者研修オンライン開催の様子

お知らせ

ひろばの環境について
どろっぴ・サテライトでは毎日のおもちゃ、館内・おもちゃなどの消毒、清掃、開館中の換気、空気清浄機の設置をしています。また、検温とおとなはマスクの着用をお願いします。安心して過ごせるひろばづくりにご理解ご協力よろしくお願いいたします。



ひろばの利用方法について

- 現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
・開館時間：火～土(祝日、特別休館日除く)
9:30～15:30
- ・利用は**最大30組**で入館制限となります。(お庭・預かりなど除く)
- ・混雑してきたら長時間滞在の方からお声がけさせていただきます。ご協力をお願いします。
- ・「初めて利用」の方は開館中随時利用可能。受付でお声がけください。
- ・水分補給はOKですが、食事は時間限定。詳細はHP。
※状況に応じ、変更の場合はHPに掲載します。

子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点とろっぴ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」



ダウンロードはQRコードまたはどろっぴHPから★



横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。
受付 火曜日～土曜日 9:30～16:00
☎横浜子育てパートナー専用電話番号
大倉山：045-547-1180
綱島：045-547-1182



あつと at とろっぴ

2020年度 12&1 月号 vol.162

港北区地域子育て支援拠点どろっぴは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the schedule in English
Instagram更新してます！大倉山どろっぴ @drop_ookurayama 綱島サテライト @drop_tsunashima
monaka & MOMO (ボランティア) @monakamomo_drop



12	日	月	火	水	木	金	土
			1 ●相談日 (大豆生田先生) 10:00~12:00	2	3	4	5 ●土曜日両親教室 10:00~11:15
6	7	8 ●ほっぷつぶ「みんなで遊ぼう」 11:00~、14:00~	9 ●あつぷつぶ *要予約 10:30~11:40	10	11	12 ●相談日 (藤井先生) 10:00~12:00	
13	14	15	16 ●相談日 (大豆生田先生) 10:00~12:00	17	18	19 ●どろっぴ 10:00~ ●外国につながるみんなのティータイム 13:30~	
20	21	22	23 ●あつぷつぶ *要予約 10:30~11:40	24	25	26	
			12月21日(月) 10:00~12:00 ふたごちゃんみつごちゃんの会				

ちよこつと育児体験

10月から再開。例年は保育園に訪問して開催しているプログラムですが、今年はどろっぴ・サテライトの施設やオンラインで開催していく予定です。次回開催はHPに掲載しますのでチェックしてください。



10月に開催した際は、保育園の園長先生に保育園での子どもの様子や成長などをポートフォリオを見ながらお話いただき、簡単に作れる手作りのおもちゃを紹介してもらいました。助産師さんによるママの体のケアの話。ミルク作り実演、オムツ替えと盛だくさんでした。*消毒・換気やソーシャルディスタンスを取りながらの開催しています。

あつぷつぶ 要予約

第1子生後2ヶ月~4ヶ月の親子対象。初めての子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのためのプログラム。ふれあい遊びやママトークでゆったりとした時間を過ごしましょう。

*現在、感染症予防対策のため、参加者は8組、1回講座となっています。

●日時: 毎月開催 10:30~11:40
詳細・お申込みはHPをご覧ください。

助産師とみんなの知恵袋

母乳のこと(授乳・卒乳など)について話せる場です。それ以外にも、ミルク、離乳食、睡眠、ママの体の調子など、子育てのことをなんでも聞いたり話したりできます。助産師さんと一緒に座談します。*今年度は参加人数を減らし、2階研修室での開催となっております。

●日時: 年6~8回開催
どろっぴ: 10:30~11:30
サテライト: 13:30~14:30
詳細・お申込みはHPをご覧ください。

1	日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12 ●相談日 (大豆生田先生) 10:00~12:00	13 ●あつぷつぶ *要予約 10:30~11:40	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23 ●相談日 (藤井先生) 10:00~12:00	
24	25	26 ●相談日 (大豆生田先生) 10:00~12:00 ●ほっぷつぶ「みんなで遊ぼう」 11:00~、14:00~	27 ●あつぷつぶ *要予約 10:30~11:40	28 ●助産師知恵袋 *要予約 10:30~11:30	29	30	
31							

12	日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ●あつぷつぶ *要予約 10:30~11:40	3	4 ●MOMOの日 10:30~11:30	5
6	7	8 ●相談日 (大豆生田先生) 10:00~12:00 ●助産師知恵袋 *要予約 13:30~14:30	9	10	11	12	
13	14	15	16 ●あつぷつぶ *要予約 10:30~11:40	17	18	19 ●相談日 (橋田先生) 10:00~12:00	
20	21	22	23 ●ほっぷつぶ 10:00~11:00 「みんなであそぼう」	24 ●相談日 (橋田先生) 10:00~12:00	25	26 ●土曜日両親教室 10:00~11:15 ※ひろば13時~開館 午前は庭のみ利用可能	

オンラインふるさと港北 ふれあいまつりに参加しました!

今年のおまつりは「オンライン」どろっぴも動画をアップしています! YouTube 覗いてみてね!

https://www.youtube.com/watch?v=0dMeW0iYpdk



ふたごちゃん・みつごちゃんの会

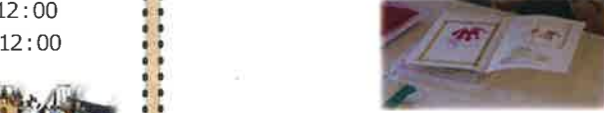
双子、三つ子、多胎のお子さんとその家族のためのプログラム。プレママ・パパも大歓迎です。親子で一緒に過ごしながら「多胎児ならでは!」というおしゃべりをして、ちょっとのんびり過ごしてみませんか。予約は不要。直接お越しください。今年度は月曜の閉館日を利用して1階ひろばにて開催。
どろっぴ: 12月21日(月) 10:00~12:00
サテライト: 1月25日(月) 10:00~12:00



手形の日について

好評いただいている「手形の日」ですが、現在、混雑をさけるため「毎日手形の日」として、スタンプ台を用意。開館時間はいつでもご自由におせるようにしてあります。

0歳のお子さんには冊子も配布中!(4回手形がおせませす)



また、1歳以降でもまだお渡しした冊子に空いているページがある方は、スタンプ利用可能ですので、ぜひ空いているページにおしてくださいね。

1	日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7 ●相談日 (橋田先生) 10:00~12:00	8 ●MOMOの日 10:30~11:30	9	
10	11	12 ●助産師知恵袋 *要予約 13:30~14:30	13 ●あつぷつぶ *要予約 10:30~11:40	14	15	16 ●相談日 (大豆生田先生) 10:00~12:00	
17	18	19	20	21	22	23 ●土曜日両親教室 10:00~11:15 ※ひろば13時~開館 午前は庭のみ利用可能	
24	25	26	27 ●あつぷつぶ *要予約 10:30~11:40	28 ●相談日 (橋田先生) 10:00~12:00	29 ●ほっぷつぶ 10:00~11:00 「みんなであそぼう」	30 ●外国につながるみんなのティータイム 13:30~	
31							

港北区地域子育て支援拠点

どろっぴ
港北区大倉山 3-57-3
TEL045-540-7420
東急東横線大倉山駅徒歩10分。
または市営バス 41 系統川向町行き『観音前』下車すぐ。

どろっぴサテライト

どろっぴサテライト
港北区綱島東 3-1-7
TEL045-633-1078
東急東横線綱島駅北口徒歩10分。

港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。

横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局
TEL045-547-6422 (直通)
大倉山どろっぴ 受付: 火曜日~土曜日 9:00~17:00