

いつもありがとうSボラさん♪

～どろっぶより

「こんにちは～」と、ひろばに来てくださるのはしっとりマダムの上山さん。

ひろばの何処の場所にもスーッと馴染んでしまう素敵なSボラさん。おままごとコーナーで遊んでいたかと思えばいつのまにか和室で赤ちゃんを抱っこしながらママの話に耳を傾けていたり…。まるでイリュージョン。ゆったりとした雰囲気できさくに話かけてくれるので、緊張しているママもいつのまにかニッコリ。

私たちスタッフにとっても育児や人生の困りごとの相談に乗ってくれる頼れるお母さん。

※Sボラさん:どろっぶ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

ドタバタと慌ただしくしていると、「何かお手伝いしましょうか?」の神の声～!!利用者さんだけでなくスタッフにもお気をかけてくださり感謝感謝です!

時々ひろばが空いている午前中にはボランティアさんのティータイム。「おはははー」と楽しそうな笑い声がどろっぶならではの和やかな雰囲気を作り出してくれています。

利用者さんから「どろっぶは実家みたい!」と言ってもらうことがあります。正に、上山さんや他のボランティアさんがいつもほっこりした雰囲気でみんなを包んでくれるからこそだと思います。

これからもまだまだ頼っていいですかあ～!!

(どろっぶスタッフ 森崎)



あっと at とろっぶ

2020 1月号 vol.160

港北区地域子育て支援拠点どろっぶは、主に0歳から未就学児・妊婦とそごご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時:火曜日～土曜日9:30～16:00 休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
*毎月1回日曜開館あり(日曜開館の翌火曜は休館日)

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English



今年1年の【どろっぶは何色!?!】になるのか・・・!?!

令和2年あけましておめでとうございます。本年も「子どもがまんなか」の地域での子育てを応援するためにどろっぶ、どろっぶサテライトをどうぞよろしくお願い致します。

令和元年は元号が変わるという年の中で、2018年の日本の出生数全体も100万人を切り91.8万人となり、10月からは幼児教育無償化という歴史的変動があった年でした。

そして全国市町村一斉に横浜市でも今後5年間に及ぶ「子ども子育て支援事業計画策定」の時期を迎えました。横浜市18区全体でネットワークを組み、多くの子育て家庭の生の声と意見を反映しようと勉強会や、ワークショップなどを試み、パブリックコメントとして個人、団体として多方面からの意見を提出しました。

特に日頃なかなか声として届けづらいう「障がい児施策について」は区内関係機関と連携して、主管課による計画の説明と意見を投じる場を創ることが出来ました。直前の声かけにも関わらず、参加した人の中には、たった一晩でSNSを駆使して250人の障がい児を持つ仲間の声を拾い、レポートにまとめて臨んでくれた方もいらっしゃいました。

涙ながらに語って下さった方々からは、誰一人として我が子のことだけでなく、これからの横浜の子育て環境を少しでも良くしたいと願う熱い気持ちを感じ、こうした声こそが原動力だと感じます。本来はどろっぶの活動に日常的に息吹いて、持続的に発信し続けてもらうことの必要性を再認識した年末でもありました。

赤ちゃんに触れた体験がない層が第一の子育てに向かってくる率が3万人対象のニーズ調査全体の75%。この数字は10年と続いています。

これからの次世代に乳幼児と触れる機会を教育分野と連携して取り組むこと、また就労家庭が増えるからこそ、地域との繋がりや学童期思春期まで及ぶ生活圏での関係づくりが、子育てのスタート時の今にしっかり築ける応援をすること、区や他子育てひろばと連携して実施してきた妊娠家庭にウエルカムのお気持ちを込めて本区に温かく迎え入れる活動を強化すること、通いながれ場所と人に親が万が一の「そのひとときに我が子を見て欲しい」のニーズに即応し、子どもの育ちに親自身が向き合える体力や気持ちを取り戻せる預かりを充実させる機能を持つこと・・・新

年を迎えるにあたり、昨年から種を撒いてきた土に水を絶やさないよう新芽が出るまでの根づくりを続けていく所存です。

未曾有の人口減少社会に突入していく中、歴史や風土を守る先人の教えを受け継ぎ、多発する自然災害にも自助共助で支え合える、地域の基盤づくりを乳幼児の子育て家庭と共に努めていきたいと思ひます。

新しい時代の価値観を受入れつつ、トライアルだけど「変化変容」に順応していける活力ある【どろっぶの色】をこの1年、行き交う人たちとの色付けを楽しんでいけるように・・・と切に願っております。

(どろっぶ施設長 原美紀)



イラスト:H.Hさん

外国につながる親子の紹介カード MSC(multicultural support club)

MSCでは毎月、外国に繋がっている親子を中心にお昼ご飯を食べながら、同じ国同士または共通の言語で何気ない日常の話、日本やお互いの国での困りごとや文化の違いなどを楽しくおしゃべりしています。MSCランチミーティングだけではなく普段のひろばで多様な国の文化の親子に出会うきっかけやお友達作りなど、より楽しくすごしてもらおうとひろばのお母さん達と紹介カードを作りました。

それぞれの国や話せる言語、みんなに伝えたいメッセージなども記入してありますので、ぜひ活用してください。また、お知り合いの外国につながる親子がいらっしゃったら是非どろっぶにお誘いください。次回開催はHP また中面「お知らせ」にも掲載しています。



「ちょこっと育児体験会」

プレママとプレパパが参加できるプログラムとして開催しています。たんぼぼ保育園(大倉山)や木下の保育園(綱島)、ちいさなね保育園(師岡)のご協力のもと、保育園で色々な体験ができます。実際に園で過ごす乳児や幼児の様子を見ることができ、産後のイメージもわきますし、子どもの可愛さや面白さを目の当たりにして思わず笑顔になります。参加者からは「保育園は入園する親子だけでなく、地域にも開かれていることが分かって安心しました(プレママ)」「ミルク作り体験ができて良かった。これなら自分も作れそうだと自信ができました(プレパパ)」などの感想が聞かれました。乳幼児が食べる離乳食を見ることもできますし、保育士や栄養士に質問もできます♪

次回開催はHP また中面「お知らせ」にも掲載しています。



区役所からのお知らせ

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制
歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの?仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの?
実施日:2月14日(金)午前・午後
申込開始:1月15日(水)午前8:45～ 各回先着25組
対象:港北区内在住の親子(2019年1、2、3月生まれ)
時間:午前10:00～ 午後13:30～ 約1時間
会場:港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容:歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など
持ち物:母子健康手帳、ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ



「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→

乳幼児歯科相談 無料・予約制
むし歯ないかな?歯並び大丈夫?歯磨きどうやってすすめていくの?嫌がる歯みがきどうしたらいいの?本当に磨けているのかな?お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。
実施日:1月27日(月)午後、2月5日(水)午後、25日(火)午前
対象:乳幼児(0歳児～未就学のお子さん)
時間:午前の部9時15分～10時30分、午後の部13時15分～14時30分(15分毎に区切って予約をお取りしています)
会場:福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容:歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス
持ち物:母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル

申込:港北区福祉保健センターこども家庭支援課
TEL:045-540-2340 お電話でお申込みください。
※ご本人の申込のみ受付いたします。
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

子育て応援 ココアプリ
「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぶ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」



ダウンロードはQRコードまたはどろっぶHPから★



横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。
受付 火曜日～土曜日9:30～16:00
横浜子育てパートナー専用電話番号
大倉山:045-547-1180
綱島:045-547-1182



港区地域子育て支援拠点とろっぶは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
* 隔月1回日曜開館あり(日曜開館の翌火曜は休館日)

http://www.kohoku-drop.jp/ Check our website for the schedule in English



日	月	火	水	木	金	土
			1 冬季休館日	2 冬季休館日	3 冬季休館日	4
5 休館日	6 休館日	7	8 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	9 ●手形の日 14:00～15:30	10	11 ●サボ
12 休館日	13 休館日	14	15 ●monakaの日(ハンドメイド) 10:30～11:50	16	17 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	18 ●保育園に通っている人座談会 10:30～11:30 要予約
19 休館日	20 休館日	21 ●ほつぷっぷ 11:00～12:00 「おひさまたんけんたいに遊びに行こう」太尾町第二公園	22 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	23 ●たすけあい保育 10:00～12:00 要予約	24 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00 ●公立保育園合同企画 「作って遊ぼう」 13:30～15:00	25 ●藤井和枝先生 10:00～12:00 ●土曜日両親教室 10:00～12:00
26 休館日	27 休館日	28 ●助産師さんとみんなの知恵袋 10:30～12:00	29	30 ●おとの時間 13:30～14:30	31 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	

日	月	火	水	木	金	土
			1 冬季休館日	2 冬季休館日	3 冬季休館日	4
5 休館日	6 休館日	7	8	9 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00 ●手形の日 14:00～15:30	10 ●土曜日両親教室 10:00～12:00 ひろばは13:00～開館	11 ●サボ
12 休館日	13 休館日	14 ●助産師みんなの知恵袋 10:30～12:00	15 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	16 ●打楽器コンサート 10:00～11:30 ●ふたごちゃんみつごちゃんの会 10:30～12:00 ●おとの時間 13:30～14:30	17 ●サボ	18
19 開館日	20 休館日	21 休館日 *とろっぶサテライト(網島)は休館となります。ご注意ください。	22 ●ほつぷっぷ(ひろば) 10:30～11:30 「からだであそぼ」	23 ●インターン生によるイベント 10:00～12:00	24	25 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00 ●出産準備プログラム 13:30～15:00
26 休館日	27 休館日	28	29 ●あつぷっぷ 10:30～11:50 対象：2～4か月 要予約	30 ●たすけあい保育 10:00～12:00 要予約	31 ●MSCランチミーティング 12:00～13:30	

相談日：臨床心理士の個別相談(要事前予約) ●プログラム：開催時間の混雑が予想されます ●自主活動：とろっぶ(monaka)：手芸・土いじり・工作・BOSAI・まちライブラリー
サテライト(MOMO)：ハンドメイド・ぶぶぶのBOOK 共通：とろっぶ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

子育てサポートシステム

2月 入会説明会

お申込み：045-547-6422

(予約受付は開催日のひと月前の9:30～)

*休館日の場合は翌開館日

午前開催10:30～11:30 午後開催：14:00～15:00

とろっぶ 2月8日(土) 午前、14日(金) 午前、27日(木) 午後

サテライト 2月1日(土) 午後、12日(水) 午後、25日(火) 午前

●子育てサポートシステムは子どもを預けたい人と預かる人が会員登録し、お子さんを預かる地域の助け合いのシステム

土曜日両親教室

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申込み期間：1月26日まで *出産予定月めやす：2020年6月

- 2/8 サテライト(網島)
- 2/22 とろっぶ(大倉山)
- 2/29 日吉本町地域ケアプラザ

開催時間：10:00～12:00

詳細・お申込みはとろっぶHPから

http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/



毎月開催 予約のプログラム

今月のお知らせ

プログラムを予定している日は、ひろばの混雑が予想されます。HPをご覧くださいね。

MSCランチミーティング サテライト

●サテライト：2020/1/31(Fri)
12:00～13:30頃まで(とろっぶ・サテライトで毎月交互に開催)「多文化共生サポートクラブ」(Multicultural Support Club)「通称=MSC」は、月に1回のランチミーティングを行なっています。一緒にランチを食べながら、様々な文化や外国生活、日本での生活や子育てについて情報交換ができます。

*atととろっぶ12月号に掲載の開催日の記載が間違っていました。お詫びして訂正いたします。

ふたごちゃんみつごちゃんの会 サテライト

おしゃべりしたり、工作したり、散歩を企画したり、参加者みんなで考えていきたいと思っています。親子で一緒に過ごしながら「多胎児ならではの！」というおしゃべりをして、ちょっとのんびり過ごしてみませんか。

●日時：1月16日(木) 10:30～12:00
●場所：サテライト(網島)
*多胎児家庭とそのきょうだい児
*多胎児出産予定の方

たすけあい保育 要予約 とろっぶ サテライト

利用者が発案して実現したプログラムです。子どもを預けたことがない人、ひとりの時間を持ちたい人、『たすけあい保育』で子どもと少しだけ離れて大人同士の時間を持ってみませんか。他の子どもの世話をすることも新たな気付きが得られる機会になりますよ。プログラムは2時間です。参加者は半分に分かれて、1時間は参加している全員の子を保育、途中交代して、1時間は別室で大人だけで座談や講座にじっくり参加できます。講師からも参加者を募り、「お互いさま」の関係が築けることで、たすけあいの輪が大きく広がっています。

●日時：1月30日(木) 10:00～12:00 サテライト(網島)
●1月23日(木) 10:00～12:00 とろっぶ(大倉山)

ちよこつと育児体験会 とろっぶ サテライト

第1子妊娠中の家庭に向けたプログラムです。保育園で保育士と一緒に子どもたちと触れ合ったり、ミルク作りなど体験もできます。

■2020年1月29日(水) 10:00～11:30 認可保育所 たんぽぽ保育園(港北区大倉山)
■2020年2月19日(水) 10:00～11:30 小規模保育事業 ちいさなたね保育園(港北区師岡町・トレッサ北棟そば)
●申込み：とろっぶ 045-540-7420

手形の日 とろっぶ サテライト

お子さんの成長のきろくに、ひろばで手形を押せます。あなたの気持ちやわが子へのメッセージも、一緒に添えてください。初回に手形冊子を配布。1歳までの間に4回の手形が押せます。

●日時：2020年1月9日(木) 2月6日(木)
とろっぶ・サテライト同時開催
●対象：誕生～1歳までの乳児(1歳の誕生日の月は参加できません)
●14:00～15:30(最終受付)
*午後は手形参加者・新規来館者が優先です。
*とろっぶの利用が初めての方は、館内案内のため14:30にご来館ください。

打楽器コンサート サテライト

「打楽器コンサートグループ・あしあと」の皆さんによる親子で参加できるコンサートです。前半は懐かしい曲などのコンサート、後半は打楽器の体験もできます。妊婦さんの参加もお待ちしております。

●日時：1月16日(木) 10:00～11:30
●場所：サテライト(網島)

港北区地域子育て支援拠点



とろっぶ
港北区大倉山 3-57-3
TEL045-540-7420
東急東横線大倉山駅徒歩10分
または市営バス41系統川向町行き『観音前』下車すぐ。

とろっぶサテライト
港北区網島東 3-1-7
TEL045-633-1078
東急東横線網島駅北口徒歩10分

横浜子育てサポートシステム 港北支部事務局

TEL045-547-6422(直通)
大倉山とろっぶ内
受付：火曜日～土曜日 9:00～17:00

●子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。

港北区地域子育て支援拠点は、認定NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。