

いつもありがとうSボラさん♪
～どろっぶより

阿部さんはとてもシャイな方です。そんな阿部さんがどろっぶに来てくださったのは職場が同じだったボランティアさんからの紹介でした。その時はひたすら職人技を駆使して黙々とバルーン作り。それからスタッフよりも早く自転車でどろっぶに来て、朝からお庭の砂場を子どもたちが遊びやすいようにと砂を掘り返したり、けがをしないようにと庭を掃いて石を取り除いてくれたり。



玄関のめだかは、「子どもはこういうの好きだろうから…」とそっといつの間にか用意してくださいました。

ひろばや小学生にバルーンを教えてくれたり、ひろばのおもちゃを直してくれたり。いつもどろっぶを気にかけてくれる阿部さん。感謝でいっぱいです。



いらっしゃるのは開館時間前が多く、開館中に来てもすぐに帰られることが多い阿部さん。もしかしたらひろばの親子さんと会う機会は少ないかもしれませんが、でも、阿部さんはいつもみんなの笑顔の思い浮かべながらボランティアに来てくださっています。

これからも、どうぞよろしくお願いします。

(どろっぶスタッフ 田悟)

※Sボラさん:どろっぶ・サテライトでは「素敵でスーパーでスペシャルなボランティア活動」をしてくれる方を「Sボラさん」と呼んでいます

夏休み・長期休暇は小学生企画もりだくさん!

この夏もどろっぶ・サテライトではたくさんの学生さんが活躍していました。そして、長期休暇のお楽しみと言えば「小学生企画」。小学生になるとどろっぶの施設では「利用者」から卒業し「ボランティア」として関わってもらうことになります。

小学生が小さい子たちと一緒に楽しむには?と小学生たちの声を聞いてみると「これをやってみよう!」「あれ楽しそう!」と次々アイデアが出てきて、企画が盛りだくさんに!学童のみんながダンスを披露してくれたりも。小学生が来ると、ひろばもスタッフも元気をもらえます!

そんな小学生企画、冬休みもやりますので、みんなの「これやってみよう!」があったら教えてくださいな!



サテライト(網島)では祭礼に向けて小学生が子ども用のお神輿づくり!

どろっぶ(大倉山)では恒例の読み聞かせや手作りさがなつりの縁日、バルーンづくりなど

区役所からのお知らせ

歯つらつ1歳歯みがき教室 無料・予約制
歯は生えているみたいだけど、歯磨きどうしたらいいの?仕上げ磨きを嫌がって大変、むし歯予防どうしたらいいの?
実施日:12月25日(水)午前・午後
申込開始:11月15日(金)午前8:45~ 各回先着25組
対象:港北区内在住の親子(2018年11、12月、2019年1月生まれ)
時間:午前10:00~ 午後13:30~ 約1時間
会場:港北区福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容:歯科衛生士による「親子で健康なお口づくりのお話」、むし歯菌チェック、親子の歯みがき実習など
持ち物:母子健康手帳、
ふだん使用しているお子さんの歯ブラシ
「歯つらつ1歳歯みがき教室」は、こちらのQRコードから申込できます。→



乳幼児歯科相談 無料・予約制
むし歯ないかな?歯並び大丈夫?歯磨きどうやってすすめていくの?嫌がる歯みがきどうしたらいいの?本当に磨けているのかな?お口の心配ごとに歯科医師と歯科衛生士がお答えします。
実施日:11月12日(火)午前、12月3日(火)午前、13日(金)午後
対象:乳幼児(0歳児~未就学のお子さん)
時間:午前の部9時15分~10時30分、午後の部13時15分~14時30分
会場:福祉保健センター(区役所1階健診会場)
内容:歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯みがきなどのアドバイス
持ち物:母子健康手帳、ふだん使用している仕上げ用歯ブラシ、タオル
申込:港北区福祉保健センターこども家庭支援課
TEL:045-540-2340 お電話でお申込みください。
※ご本人の申込のみ受付いたします。
※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。

2019 11月号 vol.158

あっと at とろっぶ

港北区地域子育て支援拠点どろっぶは、主に0歳から未就学児・妊婦とそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。
開館日時:火曜日~土曜日9:30~16:00 休館日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
*毎月1回日曜開館あり(日曜開館の翌火曜は休館日)
<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English



「子育てしやすいかどうか?」は「お互いさまの文化」が日常にあるかないか?で決まる

ひろばではよくあること。それはこれまでもずっとあったこと。これからもずっとあるだろう日常のことです。だからこそ今回はそこに焦点をあてて書いてみたいと思います。

ある日、子ども2人を連れてひろばに遊びに来たZさん。来るやいなやすぐに「下の子を見て欲しい!」とボランティアのAさんに託しました。Aさんは懸命にその子を抱き上げ、愛おしみ、人見知りの時期だったならなおのこと、手を変え品を変え、その子にじっくり付き添います。

やっとZさんが戻って来て、次なる用事など諸事情でお礼もそこそこに急いで帰っていきまうと、そのAさんはあやし続けた大変さや、預かった子を可愛いと思った仕草や感想もお母さんに伝えることができず、頼ってくれた喜びとともに、一抹の寂しさが残ったりもします。



それでもきっとその親子にはきっと何かが伝わっていると私たちは信じます。第一子は体力を分散させたい時期、母親

は第二子の夜間授乳で睡眠不足。四六時中子どもと向き合っ、気力体力が限界な時期があります。その真っ只中にある時には気付きにくいけれど、時間が経って少し落ち着いた時、「ああ、あの頃私はあの場所であの人たちに助けられていたなあ。あのサポートがなければどうなっていたらだろう」と思い返す日が来ます。

そうです、この話は私自身の話でもありません。家で昼食を食べようとする泣き出す赤ちゃん。仕方なく抱っこしあやしながら自分のお昼ご飯をかきこみ、ゆっくり食事を味わえる日なんてありません。そんな時、ひろばの昼食時間に我が子を抱っこしてくれたボランティアさんの存在がどれほどありがたかったか。今になってみて、我が子の子育てにたくさんの方が関わってくれていたことを感謝とともに思い出します。

それは今夏も盛んだった「ボラリーグこうほく」の学生を連れて地域活動を訪問したときにも感じました。子育てサロン、公園遊び、イベントなどに足を運ばせていただく度に無償の受け入れ態勢で親子がホッとできる空間や学生への体験の場づくりに奔走されている



地域の方々が出て、そこに親子の笑顔がありました。

大事なものは「そこにいる誰かがちょっとだけサポートできる環境」と、親子それぞれの事情はそのまま脇に置き、「その時の親子にどれだけ寄り添えるかの志が、その後の親子の育ちや容姿に必ずや影響を及ぼす」ということです。この「ちょっとしたサポート」が「お互いさま」の文化になり、この繰り返し居場所を作り、「子育てしやすい環境」につながります。誰かに助けられた経験がある人は誰かを助ける人になる、このことを信じられる日常を大事にしていきたいと思います。

(どろっぶ 金麻紀)

子育て応援 ココアプリ

「岩崎学園情報科学専門学校」×「港北区役所」×「港北区地域子育て支援拠点どろっぶ」共同開発情報を受け取りやすく、より便利に。ココにひとつに「ココアプリ」

ダウンロードはQRコードまたはどろっぶHPから★

横浜子育てパートナー

子育てをしている方、そのご家族や妊娠中の方が悩みをどこに相談していいかわからないとき、子育て支援の情報を知りたいとき・・・「横浜子育てパートナー」が相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり適切な支援機関を紹介いたします。匿名での電話相談もできます。
受付 火曜日~土曜日9:30~16:00
横浜子育てパートナー専用電話番号
大倉山:045-547-1180
網島:045-547-1182

あっと at とろっぷ 2019 11月号 Vol.158

港北区地域子育て支援拠点どろっぷは、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

開館日時：火曜日～土曜日 9:30～16:00 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日
*隔月1回日曜開館あり(日曜開館の翌火曜は休館日)

<http://www.kohoku-drop.jp/> Check our website for the schedule in English



日	月	火	水	木	金	土
					1 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00 ●monakaの日(ハンドメイド) 10:30～11:50	2 ●藤井和枝先生 10:00～12:00
3 休館日	4 休館日	5	6 ●ほっぷぷ 10:30～12:30	7 ●手形の日 14:00～15:30	8 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	9 ●出産準備プログラム 13:30～14:50
10 休館日	11 休館日	12	13 ●あつぷぷ 10:30～11:50 対象:2～4か月 要予約	14	15 ●大豆生田千夏先生 10:00～12:00	16
17 休館日	18 休館日	19 ●おひさまたんけんたいコラボ Changeし隊 太尾第二公園 11:00～12:00 →詳細は右ページ	20	21	22 子サポ	23 休館日
24 休館日	25 休館日	26 ●助産師さんとみんなの知恵袋 10:30～12:00	27 ●あつぷぷ 10:30～11:50 対象:2～4か月 要予約	28 ●インターン生によるイベント 10:00～12:00 ●おとの時間 13:30～14:30	29	30 ●どろっぷ 10:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●NP講座(事前予約連続講座)	2
3 休館日	4 休館日	5 ●MSCランチミーティング 12:00～13:30	6 ●あつぷぷ 10:30～11:50 対象:2～4か月 要予約 ●ほっぷぷ 10:30～12:30	7 ●手形の日 14:00～15:30	8 ●NP講座(事前予約連続講座)	9 ●土曜日両親教室 10:00～12:00 ひろばは13:00～開館
10 休館日	11 休館日	12	13	14 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00	15	16 ●出産準備プログラム 13:30～14:50
17 休館日	18 休館日	19 休館日 *どろっぷサテライト(綱島)は 休館となります。ご注意ください	20 ●あつぷぷ 10:30～11:50 対象:2～4か月 要予約	21 ●おとの時間 13:30～14:30	22 ●ふたご・みつごちゃんの会 10:30～12:00	23 休館日
24 休館日	25 休館日	26	27 ●ほっぷぷ(ひろば) 10:30～11:30 「布あそび」	28 ●榎田 紋子先生 10:00～12:00	29	30

相談日：臨床心理士の個別相談(要事前予約) プログラム：開催時間の混雑が予想されます
子育てサポートシステム入会説明会(要事前予約) お知らせ：詳細はHPでもご案内しています
自主活動 だろっぷ(monaka):手芸・土いじり・工作・BOSA1・まちライブラリー
サテライト(MOMO):ハンドメイド・ふぶぶのBOOK 共通:どろっぷ・MSC(多文化共生サポートクラブ)

毎月開催 予約のプログラム

子育てサポートシステム

12月 入会説明会
お申込み:045-547-6422
(予約受付は開催日の1ヶ月前の9:30～)
*休館日の場合は翌開館日)
午前開催10:30～11:30 午後開催:14:00～15:00

どろっぷ 12月4日(水)午後、14日(土)午後、19日(木)午前
サテライト 12月10日(火)午後、21日(土)午後、26日(木)午前

■12月にリフレッシュ預かりを予定しています♪
詳細はHPをご覧ください。
●子育てサポートシステムは子どもを預けたい人と預かる人が
会員登録し、お子さんを預かる地域の助け合いのシステム

土曜日両親教室

お仕事などで平日両親教室に参加できない方々のために、港北区で初めて出産する方を対象とした講座を開催します。申し込み多数の場合は抽選です。

申し込み期間:11月24日まで *出産予定月めやす:2020年4月
●12/7 サテライト(綱島)
●12/21 日吉本町地域ケアプラザ
●12/21 どろっぷ(大倉山)

開催時間:10:00～12:00
詳細・お申込みはどろっぷHPから
<http://www.kohoku-drop.jp/publics/index/43/>



今月のお知らせ

プログラムを予定している日は、ひろばの混雑が予想されます。HPをご覧ください。

changeし隊開催～洋服交換会

どろっぷ

恒例、おひさまたんけんたいとコラボ企画!
公園であそびながら洋服交換会を開催!
●日時:11月19日(火)
11:00～12:00
●場所:太尾第二公園
●持ち物:交換したい洋服・子どものアイテムなど(手ぶらでの参加も大歓迎!)
詳細はHPをご覧ください

ふたごちゃんみつごちゃんの会

サテライト

おしゃべりしたり、工作したり、散歩を企画したり、参加者みんなで考えていきたいと思っています。親子で一緒に過ごしながら「多胎児ならでは!」というおしゃべりをして、ちょっとのんびり過ごしてみませんか。
●日時:11月22日(金)10:30～12:00
●場所:サテライト(綱島)
*多胎児家庭とそのきょうだい児
*多胎児出産予定の方

手形の日

どろっぷ サテライト

お子さんの成長のきろくに、ひろばで手形を押せます。あなたの気持ちやわが子へのメッセージも、一緒に添えてください。初回に手形冊子を配布。1歳までの間に4回の手形が押せます。
●日時:11月7日、12月5日(木)
どろっぷ・サテライト同時開催
●対象:誕生～1歳までの乳児(1歳の誕生日の月は参加できません)
●14:00～15:30(最終受付)
*午後は手形参加者・新規来館者が優先です。
*どろっぷの利用が初めての方は、館内案内のため14:30にご来館ください。

イベント&おまつり

どろっぷも参加しています!

■太尾宮前一日文化祭
●日時:11月10日(日)
●場所:ライブ大倉山店駐車場・横浜信用金庫大倉山支店駐車場

■秋のヨコアリくんまつり
●日時:11月16日(土)
●場所:横浜アリーナ

小さな丘のメリークリスマス

親子で楽しめるワンコインコンサートや木工教室、おもしろ化学教室など恒例のお楽しみももりだくさん。
●日時:12月8日(日)10:00～15:00
●場所:大倉山記念館(ギャラリー展示は12月4日(水)～)

どろっぷもポップコーンとバルーンで出店予定♪
遊びに来てね!
詳細はHPに掲載します。

ひろばでふれあい体験授業がスタートします

どろっぷ

今年も10月～どろっぷ(大倉山)ひろばにて大綱中学校の2年生全クラスのふれあい体験授業が始まっています。赤ちゃんの抱っこ体験や子どもたちと遊んだり多様な体験の場となればと思っています。みなさまのご理解・ご協力よろしくお願いいたします。詳細は館内ポスターをご覧ください。



横浜市子育てサポートシステム 港北支部事務局

TEL045-547-6422(直通)
大倉山どろっぷ内
受付:火曜日～土曜日 9:00～17:00

*子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、依頼・活動をコーディネートします。

港北区地域子育て支援拠点は、NPO法人びーのびーのが、横浜市港北区から受託して運営しています。